



MHIG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Psychoterapia CBT · TSR · EMDR · Hipnoza
Szkolenia dla psychologów,
psychoterapeutów i lekarzy Pełne
spektrum metod · CBT · TSR · EMDR ·
SNNRZ · hipnoza ericksonowska ·
psychoterapia traumy Wariant stacjonarny
indywidualny

Numer usługi 2026/07/24/225068/3708596

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 11.05.2027 do 12.05.2027

12 054,00 PLN brutto

9 800,00 PLN netto

753,38 PLN brutto/h

612,50 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• Psychoterapeuci w trakcie szkolenia (CBT, integracyjni, systemowi, gestalt) szukający rozszerzenia warsztatu • Psychologowie kliniczni i poradnictwa wprowadzający psychoterapię do praktyki • Lekarze (psychiatrzy, lekarze rodzinni) zainteresowani metodami psychoterapeutycznymi w praktyce • Magistrzy psychologii z minimum 2-letnim doświadczeniem klinicznym • Studenci ostatniego roku psychologii (warunkowo, z opiekunem klinicznym) • Psychoterapeuci z innych szkół (np. psychodynamicznych) integrujący podejścia
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	09-05-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Wariant indywidualny to szesnastogodzinny program mentoringu psychoterapeutycznego prowadzony w trybie 1-na-1 z senior klinicystą MHIG (z minimum 10-letnim doświadczeniem psychoterapeutycznym w przynajmniej dwóch z czterech omawianych metod). Forma składa się z ośmiu dwugodzinnych spotkań rozłożonych w czasie 8-16 tygodni. Każde spotkanie obejmuje 30 minut omówienia teorii konkretnego modułu, 60 minut pracy praktycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawy teoretyczne CBT (Beck, Ellis) oraz trzeciej fali (ACT, DBT, MBCT) Opisuje strukturę sesji TSR i kluczowe techniki (pytanie cudowne, skalujące, wyjątki) Wymienia 8 faz protokołu EMDR i ich cele Opisuje podejście Ericksona – sugestie pośrednie, ratyfikację, autohipnozę Identyfikuje 3 fazy modelu psychoterapii traumy wg Judith Herman Wymienia kryteria oceny ryzyka suicydalnego i protokół eskalacji Prowadzi sesję CBT z restrukturyzacją poznawczą według struktury sesji Becka Stosuje pytania TSR (cudowne, skalujące, wyjątkowe) w rozmowie z klientem Prowadzi fazy 1-3 protokołu EMDR (historia, przygotowanie, ocena celu) Wykonuje krótką indukcję hipnotyczną i sugestie terapeutyczną Dobiera metodę psychoterapii do fazy modelu Herman i potrzeb pacjenta Działa w granicach swoich kompetencji i kieruje do specjalistów innych szkół, gdy potrzeba Prowadzi dokumentację kliniczną zgodnie z RODO i standardami zawodowymi Działa etycznie w obszarze marketingu – nie obiecuje rezultatów, nie wykracza poza ewidencję	Walidacja: prezentacja własnego case study + dyskusja integracji metod	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

[illegible]

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	11-05-2027	09:00	13:00	04:00
2 z 7 -	Przerwa	-	11-05-2027	13:00	14:00	01:00
3 z 7 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	11-05-2027	14:00	17:00	03:00
4 z 7 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	12-05-2027	09:00	13:00	04:00
5 z 7 -	Przerwa	-	12-05-2027	13:00	14:00	01:00
6 z 7 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	12-05-2027	14:00	16:00	02:00
7 z 7 -	Walidacja	-	12-05-2027	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

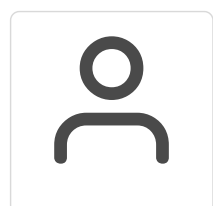
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 054,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	753,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	612,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bodziony

Psycholog Biznesu. Psychotraumatolog Specjalistka terapii traumy i uzależnień behawioralnych. Specjalistka terapii Biofeedback, tDCS, szkoleniowiec Doświadczenie zawodowe: Sektor biznesowy Konsultacje dla korporacji z listy Fortune 500 Rozwój programów wellbeingowych dla startupów technologicznych Szkolenia menedżerów w zakresie zarządzania stresem pourazowym zespołów

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Książka kliniczna – 180+ stron pogłębionych treści z 10 modułów
- Karty protokołów – gotowe karty dla wszystkich 4 metod (CBT, TSR, EMDR fazy, hipnoza ericksonowska)
- Nagrania demonstracyjne – 10 anonimizowanych sesji w wariantach online (dostęp do bazy)
- Arkusze symulacyjne – scenariusze pacjentów do symulacji w parach (40+ scenariuszy)
- Formularze dokumentacji klinicznej – zgody, raporty sesji, plan terapii
- Bibliografia rozszerzona – 100+ pozycji peer-reviewed (książki, metaanalizy, RCT)
- Dostęp do społeczności absolwentów – forum dyskusyjne, biblioteka case study, webinary

Warunki uczestnictwa

Szkolenie ma charakter kliniczny i wymaga określonego przygotowania merytorycznego:

- Wykształcenie wyższe magisterskie w psychologii, medycynie lub pokrewnym z uzupełnieniem psychologicznym
- Podstawowa wiedza z psychopatologii i diagnostyki (kurs uniwersytecki lub szkolenie zawodowe)
- Minimum 1 rok doświadczenia w pracy z pacjentami (w trakcie studiów lub po dyplomie)
- Świadomość, że szkolenie NIE zastępuje pełnego procesu certyfikacji w danej szkole (CBT, EMDR) – daje wstęp i integrację

Wariant indywidualny jest rekomendowany dla psychoterapeutów posiadających już bazę kliniczną w jednej szkole (np. certyfikowani CBT chcący dodać EMDR i TSR), oraz dla osób w trakcie certyfikacji potrzebujących intensywnej superwizji wybranych aspektów warsztatu.

Adres

al. Juliusza Słowackiego 40/1

30-018 Kraków

woj. małopolskie

Siedziba MHIG Kraków

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



DANIEL WULCZYŃSKI

E-mail biuro@centrum-leczenia.pl

Telefon (+48) 183 070 111