



ONLY BEAUTY LAB
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

2 oceny

KURS PODOLOGICZNY: PEDICURE LECZNICZY + KLAMRA TYTANOWA + USUWANIE BRODAWEK + KOREKTA PAZNOKCI

Numer usługi 2026/07/24/222484/3708520

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 02.09.2026 do 07.09.2026

7 040,00 PLN brutto

7 040,00 PLN netto

220,00 PLN brutto/h

220,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, kosmetologowie, osoby interesujące się kosmetyką.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	01-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów pedicure leczniczego, zakładania klamry tytanowej oraz bezpiecznego usuwania brodawek, zgodnie z zasadami higieny, BHP oraz procedurami obowiązującymi w gabinetach podologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę z zakresu pedicure leczniczego.	Identyfikuje i rozróżnia narzędzia używane w pedicure leczniczym.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje prawidłową budowę i funkcje stopy	Wywiad swobodny
	Określa różnice i przyczyny powstawania hiperkeratoz	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonują pedicure leczniczy	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Pracuje skalpelem, dłutem i frezarką w sposób prawidłowy i bezpieczny,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonują pedicure leczniczy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia budowę płytki paznokcia i związane z nią schorzenia,	Wywiad swobodny
	Opisuje termin „wrastające paznokcie” i ich możliwe przyczyny,	Wywiad swobodny
Posiada wiedzę z zakresu klamer ortonykcyjnych (klamra tytanowa).	Wymienia produkty i narzędzia wykorzystywane przy aplikacji klamry,	Wywiad swobodny
Przeprowadza zabieg z wykorzystaniem klamr tytanowych.	Przygotowuje stopy do zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Oczyszcza wały paznokciowe i przygotowuje paznokcie,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje aplikację klamry tytanowej lub metalowej zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia Budowę oraz schorzenia płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opisuje przyczyny i rodzaje paznokci rosnących w dół,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
posiada wiedzę z zakresu korekty paznokci rosnących w dół		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 - 8 godzin

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (2 godzina)

- Zasady BHP w gabinecie podologicznym.
- Narzędzia wykorzystywane w pedicure leczniczym.
- Odciążenia i opatrunki – omówienie zastosowania.
- Budowa i funkcje stopy.
- Budowa aparatu paznokciowego.
- Hiperkeratozy – różnicowanie, przyczyny, metody usuwania.

PRZERWA - 1H

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (5godzin)

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Nauka pracy skalpelem, dłutem i frezarką.
- Prezentacja produktów wspomagających efektywne opracowanie skóry.
- Praca na modelkach z odciskami, modelami i pękającymi piętami (każdy uczestnik pracuje min. na 1 modelce).

DZIEŃ 2 - 8 godzin

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (2 godzina)

- Budowa paznokcia – szczegółowe omówienie.
- Wrastające paznokcie – przyczyny i mechanizmy.
- Metody leczenia wrastających paznokci (przegląd dostępnych rozwiązań).
- Przeciwwskazania do zakładania klamer.

PRZERWA - 1H

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (5 godzin)

- Przygotowanie stanowiska oraz zasady higieny.
- Przygotowanie paznokcia do zabiegu: oczyszczanie wałów paznokciowych.
- Nauka aplikacji klamry tytanowej oraz klamry metalowej.
- Samodzielne wykonanie zabiegu na modelkach.

DZIEŃ 3 - 8 godzin

CZĘŚĆ TEORETYCZNA - (2 godzina)

- Typy wirusa HPV i mechanizm powstawania brodawek.
- Różnicowanie brodawek i odcisków.
- Metody usuwania brodawek.

PRZERWA - 1H

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (5godzin)

- Przygotowanie stanowiska do zabiegu.
- Praca na modelach z brodawkami.
- Opracowanie zmian: dłutowanie, praca skalpelem.
- Dobór preparatów wspomagających terapię.

DZIEŃ 4 (8 godzin)

Część teoretyczna (2godz.)

- Zasady BHP i higiena pracy stylistki paznokci.
- Budowa płytki paznokcia i omówienie naturalnej architektury.
- Anatomia paznokcia rosnącego w dół – przyczyny, typy deformacji, diagnostyka.
- Produkty i narzędzia potrzebne do korekty.

Przerwa - 1h

Część praktyczna (4 godz.)

- Przygotowanie wałów okołopaznokciowych do zabiegu.
- Opracowanie płytki frezarką (technika pod skórki).
- Wstępna korekta paznokcia rosnącego w dół.
- Ćwiczenia praktyczne na modelce.

Walidacja 1h

Adresaci szkolenia

Szkolenie jest przeznaczone dla osób początkujących oraz praktykujących w branży beauty, chcących zdobyć lub poszerzyć umiejętności z zakresu pedicure kosmetycznego, pedicure leczniczego, zakładania klamer ortonyksyjnych oraz usuwania brodawek wirusowych. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie podologiczne.

Organizacja szkolenia

- Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych, przerwy są wliczone w czas zajęć.
- Grupa szkoleniowa: maksymalnie 5 osób.
- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko: łóżko kosmetyczne, zestaw narzędzi, preparaty, środki higieny.
- Modelki zapewnia organizator – każdy uczestnik pracuje na minimum 4 modelkach.
- Wykorzystywane metody pracy: demonstracja, praca na modelkach, ćwiczenia praktyczne, dyskusja, analiza przypadków, prezentacja narzędzi i produktów.

Walidacja (ocena końcowa)

Walidacja odbywa się ostatniego dnia szkolenia i obejmuje:

- obserwację w warunkach rzeczywistych – uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach: pedicure kosmetyczny, pedicure leczniczy, aplikacja klamry, usuwanie brodawek,
- wywiad swobodny – sprawdzający wiedzę teoretyczną z zakresu wszystkich modułów.

Walidacja jest przeprowadzana w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji, tj.

- omawia budowę oraz schorzenia płytki paznokcia,
- charakteryzuje najczęstsze schorzenia i przypadłości stóp,
- wymienia niezbędne produkty i narzędzia do wykonania pedicure kosmetycznego.
- Wygładza stopy oraz przygotowuje płytkę paznokcia przy pomocy kapturków.
- wykonuje pełny pedicure kosmetyczny zgodnie z procedurą,
- Wykonuje masaż stóp.
- Identyfikuje i rozróżnia narzędzia używane w pedicure leczniczym
- Charakteryzuje prawidłową budowę i funkcje stopy
- Określa różnice i przyczyny powstawania hiperkeratoz
- przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP,
- pracuje skalpelem, dłutem i frezarką w sposób prawidłowy i bezpieczny,
- Wykonuje pedicure leczniczy.
- omawia budowę płytki paznokcia i związane z nią schorzenia,,

- opisuje termin „wrastające paznokcie” i ich możliwe przyczyny,
- wymienia produkty i narzędzia wykorzystywane przy aplikacji klamry,
- przygotowuje stopy do zabiegu, oczyszcza wały paznokciowe i przygotowuje paznokcieć,
- Omawia Budowę oraz schorzenia płytki paznokcia.
- opisuje przyczyny i rodzaje paznokci rosnących w dół,

wykonuje aplikację klamry tytanowej lub metalowej zgodnie z procedurą.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Część teoretyczna: Zasady przygotowania a oraz higiena stanowiska pracy. Budowa i podstawowe schorzenia płytki paznokciowej.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	02-09-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 20 Część teoretyczna: Zasady przygotowania a oraz higiena stanowiska pracy. Budowa i podstawowe schorzenia płytki paznokciowej.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	02-09-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 20 -	Przerwa	-	02-09-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 20 Część praktyczna: Przygotowanie stóp do zabiegu na modelce. Praca z frezarką: wygładzenie stóp, przygotowanie płytki paznokcia.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	02-09-2026	12:00	14:00	02:00
5 z 20 Część praktyczna: Praca z hybrydą – aplikacja i opracowanie. Wykonywanie masażu stóp. Ćwiczenia praktyczne na modelkach pod nadzorem instruktora.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	02-09-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 20 Część teoretyczna: Zasady BHP w gabinecie podologicznym. Narzędzia wykorzystywane w pedicure leczniczym. Odciążenia i opatrunki – omówienie zastosowania.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	03-09-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 20 Część teoretyczna: Budowa i funkcje stopy. Budowa aparatu paznokciowego. Hiperkeratozy – różnicowanie, przyczyny, metody usuwania.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	03-09-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 20 -	Przerwa	-	03-09-2026	11:00	12:00	01:00
9 z 20 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska pracy Nauka pracy skalpelem, dłutem i frezarką.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	03-09-2026	12:00	14:00	02:00
10 z 20 Część praktyczna: Prezentacja produktów wspomagających efektywne opracowanie skóry. Praca na modelkach z odciskami, modelami i pękającymi piętami (każdy uczestnik pracuje min. na 1 modelce).	Zajęcia	Agnieszka Rucka	03-09-2026	14:00	17:00	03:00
11 z 20 Część teoretyczna: Budowa paznokcia – szczegółowe omówienie. Wrastające paznokcie – przyczyny i mechanizmy.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	04-09-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 20 Część teoretyczna: Budowa paznokcia – szczegółowe omówienie. Wrastające paznokcie – przyczyny i mechanizmy.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	04-09-2026	10:00	11:00	01:00
13 z 20 -	Przerwa	-	04-09-2026	11:00	12:00	01:00
14 z 20 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska oraz zasady higieny. Przygotowanie paznokcia do zabiegu: oczyszczanie wałków paznokciowych.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	04-09-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 20 Część praktyczna: Nauka aplikacji klamry tytanowej oraz klamry metalowej. Samodzielne wykonanie zabiegu na modelkach.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	04-09-2026	13:00	17:00	04:00
16 z 20 Część teoretyczna: Zasady BHP i higiena pracy stylistki paznokci. Budowa płytki paznokcia i omówienie naturalnej architektury.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	07-09-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 20 Część teoretyczna: Anatomia paznokcia rosnącego w dół – przyczyny, typy deformacji, diagnostyka. Produkty i narzędzia potrzebne do korekty.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	07-09-2026	10:00	11:00	01:00
18 z 20 -	Przerwa	-	07-09-2026	11:00	12:00	01:00

19 z 20 Część praktyczna Przygotowanie wałów okołopaznokciowych do zabiegu. Opracowanie płytki frezarką (technika pod skórki). Wstępna korekta paznokcia rosnącego w dół. Ćwiczenia praktyczne na modelce.	Zajęcia	Agnieszka Rucka	07-09-2026	12:00	16:00	04:00
20 z 20 -	Walidacja	-	07-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 040,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 040,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	220,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Rucka

Osoba prowadząca usługę pracuje w branży beauty od 10 lat. Doświadczenie zawodowe zdobyte wcześniej niż w okresie ostatnich pięciu lat obejmuje prowadzenie salonu kosmetycznego oraz działalność szkoleniową w obszarze stylizacji paznokci i podstaw podologii. W tym czasie rozwijała kompetencje poprzez praktyczną pracę z klientami oraz udział w licznych kursach branżowych. W okresie ostatnich pięciu lat osoba prowadząca usługę realizowała szkolenia z zakresu podstaw podologii, pielęgnacji stóp oraz pracy z klientem z problemami skórnymi. Prowadziła zajęcia teoretyczne i praktyczne, przygotowując uczestników do wykonywania zabiegów zgodnie ze standardami branżowymi. Kompetencje podologiczne systematycznie rozwija poprzez udział w specjalistycznych kursach i szkoleniach, co zapewnia aktualność wiedzy i umiejętności. Posiada udokumentowane doświadczenie zawodowe i szkoleniowe zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat, zgodne z zakresem usługi opisanym w Karcie usługi, co umożliwia Operatorowi potwierdzenie aktualnych zasobów niezbędnych do prowadzenia usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych, w tym:

- skrypt szkoleniowy obejmujący cały omawiany materiał teoretyczny i praktyczny,
- listę rekomendowanych produktów oraz informację o miejscach ich zakupu,
- wsparcie trenera po zakończeniu szkolenia (konsultacje poszkoleniowe).

Adres

ul. Tylne Chwaliszewo 25
61-103 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



KLAUDIA ADAMSKA

E-mail aklaudia96@gmail.com

Telefon (+48) 512 043 023