



NASVETI MARIUSZ  
PUCHAŁKA SPÓŁKA  
JAWNA

★★★★★ 4,9 / 5  
634 oceny

## Szkolenie fryzjerskie: Sharp & Classic - system precyzyjnych strzyżeń męskich

Numer usługi 2026/07/24/150126/3708183

📍 Pszczyna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📅 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 16:00 h  
📅 13.09.2026 do 14.09.2026

4 428,00 PLN brutto  
3 600,00 PLN netto  
276,75 PLN brutto/h  
225,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <p>Szkolenie przeznaczone jest dla osób:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• prowadzących swoją działalność w zakresie fryzjerstwa</li><li>• pracujących w salonach fryzjerskich, barberskich</li><li>• chcących rozpocząć swoją naukę w zakresie fryzjerstwa</li><li>• Osób indywidualnych dorosłych planujących rozpocząć karierę w danej branży i poszukujących praktycznych umiejętności oraz wiedzy</li><li>• Osób z doświadczeniem, które chcą odświeżyć lub zaktualizować swoje kwalifikacje w oparciu o aktualne trendy i dobre praktyki</li></ul> <p>Szkolenie skierowane jest zarówno do właścicieli salonów fryzjerskich jak i fryzjerów na różnych etapach zaawansowania, którzy chcą uaktualnić, pogłębić lub nabyć wiedzę z zakresu strzyżeń męskich i barberskich oraz podnieść swoje kwalifikacje.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Maksymalna liczba uczestników   | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Data zakończenia rekrutacji     | 12-09-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie fryzjerskie Sharp & Classic - system precyzyjnych strzyżeń męskich przygotowuje uczestnika do samodzielnego projektowania i wykonywania klasycznych fryzur męskich w oparciu o diagnostykę morfologiczną, architekturę cięcia i kontrolę geometrii. Uczestnik opanuje techniki zapewniające powtarzalność formy, efekt pre-stylingu oraz standaryzację pracy poprzez cyfrową dokumentację i realizację usługi premium.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                      | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Projektuje klasyczne fryzury męskie w oparciu o analizę morfologiczną klienta. | Prawidłowo identyfikuje kształt czaszki, proporcje twarzy oraz punkty referencyjne (corner points)                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                | Dobiera formę fryzury (np. taper, side part, executive contour) adekwatnie do growth patterns i naturalnych spadków włosa | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje strzyżenia klasyczne z zachowaniem czystej geometrii i proporcji.     | Stosuje technikę scissors over comb oraz clipper over comb z zachowaniem kontroli linii i symetrii                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                | Utrzymuje spójne proporcje długości pomiędzy strefami (bok–tył–góra)                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kontroluje gradację i linię wagi w klasycznej architekturze cięcia.            | Precyzyjnie zarządza weight line, eliminując niepożądane załamania formy                                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                | Poprawnie identyfikuje i opracowuje strefy krytyczne przejść (transition zones).                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Programuje dynamikę i objętość fryzury poprzez świadome zarządzanie sekcjami   | Stosuje odpowiednie kąty podnoszenia (elevation) w zależności od pożądanego efektu objętości                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                | Izoluje napięcia w sekcjach, zachowując kontrolę nad ruchem i kierunkiem układania włosa                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Tworzy fryzury o efekcie „pre-stylingu”, niewymagające użycia produktów.       | Wykonuje strzyżenie zapewniające naturalne układanie się włosów po wysuszeniu                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                             | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Standaryzuje i dokumentuje proces strzyżenia w ramach usługi premium                                 | Poprawnie uzupełnia cyfrowy paszport cięcia, uwzględniając długości, sekcje i schemat pracy                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                      | Realizuje rytuał luksusowego domknięcia zgodnie z protokołem relaksacyjnym i standardem premium                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Buduje profesjonalną relację z klientem i zespołem podczas realizacji zaawansowanych form stylizacji | Dostosowuje sposób komunikacji do sytuacji, prezentuje kulturę pracy oraz efektywnie współpracuje w warunkach wykonywania usługi | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

#### Informacje

|                                       |                                |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | Fundacja My Personality Skills |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego        | Fundacja My Personality Skills |

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Koszt walidacji jest wliczony w koszt całościowy usługi.

Program szkolenia

#### Dzień 1

**Moduł 1: Część teoretyczna 09:00 – 10:30**

**Diagnostyka geometryczna i struktura włosów**

- Diagnostyka morfologiczna: kompleksowa ocena kształtu czaszki, kątów twarzy i naturalnych spadków włosów (growth patterns).

- Struktura włosów: gęstość (density) i tekstura (texture) włosów – wpływ na finalną formę i sposób jej układania.
- Wpływ kąta czaszki: analiza stref krytycznych (corner points), które definiują przejścia i linię klasycznej formy.

## **Moduł 2: Część praktyczna 10:30-12:00**

### **Architektura cięcia: klasyczne protokoły**

- Geometria czysta: techniki strzyżenia nożyczkami (scissors over comb) i maszynką nad grzebieniem (clipper over comb) dla osiągnięcia idealnych proporcji.
- Gradacja i waga: kontrola linii wagi (weight line) i jej rola w tworzeniu tradycyjnej, kontrolowanej gradacji i kształtu.
- Kąty podnoszenia: programowanie kątów podnoszenia sekcji (elevation) dla kontroli objętości i ruchu włosów w stylu klasycznym.

## **Przerwa 12:00-12:30**

## **Moduł 3: Część praktyczna 12:30-14:00**

### **Praktyka własna – Traditional Taper (warsztat)**

- Styl i technika: wykonanie pełnego strzyżenia Traditional Taper (klasyczny Taper Fade) z użyciem Scissors Over Comb
- Kontrola gradacji: ćwiczenie na modelu Weight Line Management – precyzyjnego zarządzania liniami wagi.

## **Przerwa 14:00-14:30**

## **Moduł 4: Część praktyczna 14:30-17:00**

### **Praktyka własna – Traditional Taper (warsztat)**

- Izolacja napięć sekcji: technika weryfikacji symetrii i balansu (cięcia na sucho/mokro).

## **Dzień 2:**

## **Moduł 1: Część praktyczna 09:00-10:30**

### **Formy ponadczasowe i efekt Pre-Stylingu (demonstracja)**

- Style: demonstracja strzyżenia Classic Side Part i Executive Contour – zasady elegancji i kierunku
- Mistrzowska precyzja: osiągnięcie efektu "Pre-Stylingu" – forma, która układa się perfekcyjnie bez produktu.
- Teksturyzacja: techniki wewnętrznego ruchu i kontroli objętości w górnej sekcji.

## **Moduł 2: Część praktyczna 10:30-12:00**

### **Luksusowy rytuał domykania usługi**

- Kategoria usługi premium: wprowadzenie do luksusowego rytuału domykania usługi – natychmiastowe uzasadnienie podwyżki cen.
- Rytuał relaksacyjny aktywujący krążenie vitalne: wdrożenie ekskluzywnego protokołu masażu i pielęgnacji.
- Master Blow Dry: programowanie suszenia dla uzyskania maksymalnego liftu i objętości.

## **Przerwa 12:00-12:30**

## **Moduł 3: Część praktyczna 12:30-14:00**

### **Praktyka własna - Master Cut i rytuał**

- Praktyka: wykonanie strzyżenia w stylu Classic Side Part lub Executive Contour na modelu.

## **Przerwa 14:00-14:30**

## **Moduł 4: Część praktyczna 14:30-16:15**

### **Praktyka własna - Master Cut i rytuał**

- Osiągnięcie efektu "Pre-Stylingu" poprzez idealne zarządzanie geometrią.
- Rytuał Premium: wdrożenie i ćwiczenie luksusowego rytuału domykania usługi na modelu.

## **Walidacja 16:30-17:00**

Szkolenie obejmuje łącznie 16 godzin zegarowych, w tym 11 godzin zegarowych i 45 minut zajęć praktycznych, 1 godzina zegarowa i 30 minut zajęć teoretycznych, 2 godziny zegarowe przerwy, a także 45 minut procesu walidacji.

Szkolenie fryzjerskie Sharp & Classic - system precyzyjnych strzyżeń męskich przygotowuje uczestnika do samodzielnego projektowania i wykonywania klasycznych fryzur męskich w oparciu o diagnostykę morfologiczną, architekturę cięcia i kontrolę geometrii. Uczestnik opanuje techniki zapewniające powtarzalność formy, efekt pre-stylingu oraz standaryzację pracy poprzez cyfrową dokumentację i realizację usługi premium.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji Specjalista ds. strzyżeń męskich.

Szkolenie zostało zaprojektowane w taki sposób, aby możliwe było osiągnięcie celów i/lub efektów uczenia a także w sposób spójny, profesjonalny i oparty na dowodach, z uwzględnieniem analizy potrzeb klientów i zasad uczenia się osób dorosłych w oparciu o cykl Kolba. Po zakończonej usłudze usługodawca zapewnia wsparcie w zakresie utrwalenia nabytych efektów uczenia się w postaci przekazania uczestnikom wszystkich dostępnych do szkolenia materiałów edukacyjnych a także możliwości konsultacji z osobą prowadzącą usługę w tym celu prosi się o kontakt z osobą wyznaczoną w zakładce "kontakt". W ramach identyfikacji źródeł wiedzy oraz jej aktualności prosi się o kontakt z osobą wyznaczoną w zakładce "kontakt".

**Warunki organizacyjne:** podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik pracuje na jednym modelu na każdy dzień szkolenia, praca odbywa się na samodzielnym stanowisku barberskim.

Szkolenie odbywa się na wyposażonej odpowiednio sali szkoleniowej (Puchałka Academy) - Lustro, fotel barberski, brzytwa, myjka, kosmetyki barberskie do pielęgnacji oraz stylizacji.

Podczas szkolenia praca odbywa się na modelach bądź główkach treningowych w zależności od dnia szkoleniowego. Firma szkoleniowa zapewnia modela lub główkę treningową.

Proces walidacji uczestników:Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza inna, niezależna osoba, podmiot zewnętrzny. Proces walidacji prowadzony w formie obserwacji w warunkach rzeczywistych.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

| Przedmiot / temat                                                                   | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 13</div> Część teoretyczna - Diagnostyka geometryczna i struktura włosów   | Zajęcia        | Daria Wójcik | 13-09-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>2 z 13</div> Część praktyczna - Architektura cięcia: klasyczne protokoły       | Zajęcia        | Daria Wójcik | 13-09-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| <div>3 z 13</div> -                                                                 | Przerwa        | -            | 13-09-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <div>4 z 13</div> Część praktyczna - Praktyka własna – Traditional Taper (warsztat) | Zajęcia        | Daria Wójcik | 13-09-2026            | 12:30               | 14:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat                                                        | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 13 -                                                                 | Przerwa        | -            | 13-09-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| 6 z 13 Część praktyczna - Praktyka własna – Traditional Taper (warsztat) | Zajęcia        | Daria Wójcik | 13-09-2026            | 14:30               | 17:00               | 02:30         |
| 7 z 13 Część praktyczna - Formy ponadczasowe i efekt Pre-Stylingu        | Zajęcia        | Daria Wójcik | 14-09-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 8 z 13 Część praktyczna - Luksusowy rytuał domykania usługi              | Zajęcia        | Daria Wójcik | 14-09-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| 9 z 13 -                                                                 | Przerwa        | -            | 14-09-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| 10 z 13 Część praktyczna - Praktyka własna - Master Cut i rytuał         | Zajęcia        | Daria Wójcik | 14-09-2026            | 12:30               | 14:00               | 01:30         |
| 11 z 13 -                                                                | Przerwa        | -            | 14-09-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| 12 z 13 Część praktyczna - Praktyka własna - Master Cut i rytuał         | Zajęcia        | Daria Wójcik | 14-09-2026            | 14:30               | 16:15               | 01:45         |
| 13 z 13 -                                                                | Walidacja      | -            | 14-09-2026            | 16:15               | 17:00               | 00:45         |

### Podsumowanie

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| Rodzaj godzin                 | Liczba godzin |
| Suma godzin zegarowych usługi | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć       | 13:15         |

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| w tym suma godzin walidacji          | 00:45         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

# Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

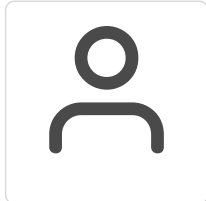
| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 428,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 276,75 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 225,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 483,76 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 393,30 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 483,76 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 393,30 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------|---------------|
|---------------|---------------|

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Daria Wójcik

Wykształcenie: Mistrz w zawodzie fryzjera, uprawnienia pedagogiczne Doświadczenie: Wykształcenie i doświadczenie w zawodzie fryzjera pozwoliło jej opanować w mistrzowskim zakresie techniki strzyżeń damskich i męskich, barberingu oraz koloryzacji włosów. Od 2020 roku przeprowadziła dziesiątki szkoleń z fryzjerstwa męskiego, damskiego oraz barberingu a także wdrażania ekologicznych praktyk w pracy fryzjera. Doświadczenie w pracy jako fryzjer / stylistka oraz szkoleniowiec i edukator w zakresie usług fryzjerskich zaowocowało rozwinięciem i podniesieniem kompetencji setek uczestników szkoleń. Przygotowanie pedagogiczne i odbyte szkolenia pozwalają jej kształcić grupy fachowców, którzy dzięki jej pomocy z powodzeniem podnoszą poziom świadczonych przez siebie usług fryzjerskich. Specjalizacja: FRYZJERSTWO MĘSKIE, BARBERING TECHNIKI STRZYŻEŃ BARBERSKICH TECHNIKI STRZYŻEŃ, MODELOWANIA I UKŁADANIA BRODY TECHNIKI STRZYŻENIA, TRYMOWANIA I GOLENIA ZAROSTU TECHNIKI KLASYCZNYCH STRZYŻEŃ MĘSKICH TECHNIKI NOWOCZESNYCH STRZYŻEŃ MĘSKICH TECHNIKI MODELOWANIA WŁOSÓW, UKŁADANIA I STYLIZACJI MĘSKICH NOWOCZESNE STANDARDY OBSŁUGI KLIENTA Uczestniczka kursów: 2020 - Foundation Cut 2021 - Complete Barber 2021- Nowoczesne techniki rozjaśniania poziom Masterclass 2022 - Creative Salon Cut Wszystkie kompetencje i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie wydrukowanej prezentacji/ skryptu szkolenia zawierające informacje z zakresu przedmiotu szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na szkolenie, uczestnik powinien zapoznać się z regulaminem szkoleń usługodawcy znajdującym się na stronie <https://www.puchalka-academy.pl/pl/strona/regulamin-szkolen> a także z polityką prywatności znajdującej się pod adresem <https://www.puchalka-academy.pl/pl/strona/polityka-prywatnosci>

Organizator nie wymaga merytorycznego przygotowania się do tej usługi.

Usługodawca zapewnia dostępność do usługi osobom ze szczególnymi potrzebami zgodnie z Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 - Standard szkoleniowy SUS 3.0. W celu zapewnienia dostępności prosimy o kontakt z osobą wskazaną w polu "kontakt".

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektorat

### Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.



Koszt walidacji jest wliczony w koszt całościowy usługi.

Warunkiem niezbędnym do ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% przewidzianych w jego ramach godzin szkolenia.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnioną w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3ust.1pkt14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 832).

W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT

## Adres

pl. Plac Targowy 7

43-200 Pszczyna

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Puchałka Academy**

**E-mail** [m.zientek@puchalka-academy.pl](mailto:m.zientek@puchalka-academy.pl)

**Telefon** (+48) 538 566 606