



Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1 – 24 godzin (24x45 min) - zdalnie w czasie rzeczywistym

Numer usługi 2026/07/24/11855/3708147

3 985,20 PLN brutto
3 240,00 PLN netto
166,05 PLN brutto/h
135,00 PLN netto/h
141,41 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum
Szkoleniowe

Progres Jagóra i
Nordyński Spółka
Jawna

★★★★★ 4,5 / 5
1 199 ocen

🏠 Usługa szkoleniowa
📄 zdalna w czasie rzeczywistym
👤 Zajęcia indywidualne
🕒 24:00 h
📅 17.08.2026 do 01.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Języki / Rosyjski

Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, pracowników przedsiębiorstw, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego zgodnie z CEFR.

UWAGA: Usługa adresowana jest między innymi dla Uczestników Projektów:

Grupa docelowa usługi

- Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 (WUP Kraków)
- Nowy start w Małopolsce z EURESem (WUP Kraków)
- NetBon 2 (WUP Kraków)
- Kierunek - Rozwój (WUP Toruń)
- Zawodowa Reaktywacja (Bełchatowsko-Kleszczowski Park Przemysłowo-Technologiczny)
- ABONament na rozwój - Instytut Nauk Społeczno-Ekonomicznych
- Łódzkie Bony Rozwojowe - Fundacja Inicjatyw Regionalnych
- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

14-08-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Kurs ma na celu wykształcenie u uczestników komunikacyjnych kompetencji językowych umożliwiających swobodne i skuteczne posługiwanie się językiem angielskim w skomplikowanych sytuacjach życiowych, zawodowych oraz akademickich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi wypowiadać się płynnie i spontanicznie	Zadaje i odpowiada na pytania na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym. Uzasadnia podjętą decyzję przy użyciu słownictwa i konstrukcji na poziomie C1.	Wywiad swobodny
Posługuje się językiem w kontaktach towarzyskich i społecznych, edukacyjnych bądź zawodowych skutecznie i swobodnie bez większego trudu odnajdując właściwe sformułowania.	Używa zaawansowanych słów, zwrotów i konstrukcji gramatycznych z poziomu C1, formując jasne, dobrze zbudowane, szczegółowe wypowiedzi dotyczące złożonych problemów społeczno-zawodowych, sprawnie i właściwie posługując się regułami organizacji wypowiedzi.	Wywiad ustrukturyzowany
Interpretuje teksty o różnorodnej tematyce z poziomu C1	Interpretuje szeroki zakres trudnych, dłuższych tekstów, dostrzegając także znaczenia ukryte, wyrażone pośrednio, podając poprawną odpowiedź na pytania o treść.	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje zaawansowane struktury gramatyczno-leksykalne z poziomu C1	Używa struktur językowych właściwych dla tego poziomu w sposób precyzyjny i trafny, kontroluje zastosowanie zasad gramatycznych, zaznaczając poprawną odpowiedź w teście wyboru na poziomie C1.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu języka rosyjskiego na poziomie C1

Cel kursu

Celem kursu jest rozwinięcie zaawansowanych kompetencji językowych uczestników na poziomie C1, umożliwiających swobodne, precyzyjne i naturalne posługiwanie się językiem rosyjskim w sytuacjach zawodowych, akademickich i społecznych. Uczestnicy doskonają umiejętność rozumienia złożonych tekstów i wypowiedzi, formułowania rozbudowanych wypowiedzi ustnych i pisemnych oraz dostosowywania stylu języka do różnych odbiorców i sytuacji komunikacyjnych.

Słownictwo

- Życie zawodowe i komunikacja biznesowa
- Nauka, edukacja i działalność akademicka
- Polityka, gospodarka i aktualne wydarzenia
- Prawo, administracja i instytucje publiczne
- Kultura, literatura, sztuka i media
- Nauka, technologia i innowacje
- Społeczeństwo, psychologia i relacje międzyludzkie
- Zdrowie, medycyna i styl życia
- Środowisko i zrównoważony rozwój
- Różnice kulturowe oraz komunikacja międzykulturowa

Gramatyka

- Zaawansowane użycie aspektu czasownika
- Czasowniki ruchu w znaczeniach dosłownych i przenośnych
- Złożone konstrukcje składniowe
- Imiesłowy przymiotnikowe i przysłówkowe oraz ich praktyczne zastosowanie
- Strona bierna i konstrukcje bezosobowe
- Mowa zależna oraz przekształcanie wypowiedzi
- Konstrukcje wyrażające przypuszczenie, warunek, skutek i cel
- Zaawansowane użycie przypadków i rekcji
- Środki stylistyczne charakterystyczne dla języka formalnego i publicystycznego
- Typowe idiomy, kolokacje i związki frazeologiczne

Komunikacja

- Prowadzenie swobodnych dyskusji i debat na tematy społeczne, zawodowe i akademickie
- Formułowanie i obrona własnego stanowiska z wykorzystaniem trafnych argumentów
- Analizowanie i interpretowanie tekstów oraz materiałów medialnych

- Przygotowywanie prezentacji i wystąpień publicznych
- Prowadzenie negocjacji i rozmów formalnych
- Redagowanie raportów, artykułów, opinii, recenzji oraz korespondencji formalnej
- Streszczanie, parafrazowanie i komentowanie wypowiedzi innych osób
- Wyrażanie opinii, ocen, hipotez i wniosków w sposób precyzyjny i spójny
- Dostosowywanie stylu i rejestru języka do sytuacji komunikacyjnej

Metody nauczania

- Zaawansowane konwersacje i dyskusje
- Debaty oraz analiza studiów przypadków
- Analiza autentycznych tekstów prasowych, naukowych i literackich
- Praca z materiałami audio i wideo o wysokim stopniu trudności
- Ćwiczenia rozwijające umiejętność argumentacji oraz krytycznego myślenia
- Prezentacje indywidualne i grupowe
- Projekty językowe i zadania problemowe
- Ćwiczenia doskonalące poprawność i płynność wypowiedzi

Materiały dydaktyczne

- Materiały dostosowane do poziomu C1
- Autentyczne artykuły prasowe, teksty publicystyczne i literackie
- Podcasty, audycje radiowe oraz materiały wideo
- Autorskie materiały lektora
- Interaktywne aplikacje m.in. Quizlet, Kahoot i Wordwall do utrwalania słownictwa, struktur gramatycznych i frazeologii.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	17-08-2026	18:00	19:00	01:00
2 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	18-08-2026	18:00	19:00	01:00
3 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	19-08-2026	18:00	19:00	01:00
4 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	24-08-2026	18:00	19:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	25-08-2026	18:00	19:00	01:00
6 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	26-08-2026	18:00	19:00	01:00
7 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	31-08-2026	18:00	19:00	01:00
8 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	01-09-2026	18:00	19:00	01:00
9 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	02-09-2026	18:00	19:00	01:00
10 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	07-09-2026	18:00	19:00	01:00
11 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	08-09-2026	18:00	19:00	01:00
12 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	09-09-2026	18:00	19:00	01:00
13 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	14-09-2026	18:00	19:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	15-09-2026	18:00	19:00	01:00
15 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	16-09-2026	18:00	19:00	01:00
16 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	21-09-2026	18:00	19:00	01:00
17 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	22-09-2026	18:00	19:00	01:00
18 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	23-09-2026	18:00	19:00	01:00
19 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	28-09-2026	18:00	19:00	01:00
20 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	29-09-2026	18:00	19:00	01:00
21 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	30-09-2026	18:00	19:00	01:00
22 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	05-10-2026	18:00	19:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 24 Indywidualny kurs języka rosyjskiego C1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	06-10-2026	18:00	19:30	01:30
24 z 24 -	Walidacja	-	07-10-2026	18:00	18:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	23:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 985,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 240,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	135,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Kowalska

Jestem lektorką języka obcego i uczę nieprzerwanie od 2005 roku do teraz. Ukończyłam filologiczne studia wyższe, regularnie uczestniczę w szkoleniach metodycznych doskonaląc swój warsztat nauczyciela języka obcego. Uczę dorosłych na poziomach A1-C2, prowadzę kursy indywidualne, grupowe oraz firmowe. Uczę w grupach ogólnych, konwersacyjnych, branżowych. Moje doświadczenie to +/- 8000 przeprowadzonych godzin zajęć bardzo dobrze ocenianych przez słuchaczy. Jestem metodykiem szkoły.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 460 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Warunki uczestnictwa

Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Zawarcie umowy z Operatorem na rozliczanie szkoleń.

Informacje dodatkowe

Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.

Za godzinę zajęć przyjmuje się 60 minut.

Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.

Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Usługa jest przykładowa. Zapraszamy do kontaktu w celu spersonalizowania oferty.

Warunki techniczne

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – ZOOM/Teams lub podobne
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

Kontakt



Anna Kuźnicka

E-mail anna.kuznicka@progres.edu.pl

Telefon (+48) 600 010 189