



EMPIRIA PRO Marta
Łozińska

★★★★★ 4,8 / 5

2 034 oceny

Elektroepilacja - szkolenie bazowe (pachy , bikini, nogi , ręce)

Numer usługi 2026/07/24/52954/3708139

📍 Leszno

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 04.09.2026 do 06.09.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa rozwojowa jest szkoleniem podstawowym, dedykowanym dla każdego zainteresowanego bez względu na posiadane wykształcenie, czy dotychczasowe doświadczenia zawodowe. Usługa nie obejmuje procedur medycyny estetyczno-naprawczej ani świadczeń zdrowotnych, w szczególności zabiegów naruszających ciągłość tkanek (np. iniekcji). Zakres szkolenia dotyczy wyłącznie działań kosmetycznych/pielęgnacyjnych, niewymagających uprawnień lekarza lub lekarza dentysty.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	03-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Elektroepilacja - szkolenie bazowe (pachy , bikini, nogi , ręce), przygotowuje uczestnika do samodzielnego i prawidłowego wykonywania zabiegu elektroepilacji metodą termolizy, elektrolizy i blend na obszarach ciała (pachy, bikini, nogi, ręce) z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu Apilus (Dectro International, Kanada).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą elektroepilacji	Wymienia różne metody elektroepilacji (termoliza, elektroliza, blend)	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Wymienia powikłania po zabiegu elektroepilacji	Test teoretyczny
	Omawia budowę i zastosowanie urządzeń Apilus do elektroepilacji	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg elektroepilacji na obszarach ciała	Demonstruje prawidłową technikę elektroepilacji na różnych partiach ciała (pachy, bikini, nogi)	Analiza dowodów i deklaracji
	Dopasowuje parametry zabiegu do potrzeb i cech skóry klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	Realizuje kompleksową obsługę klienta: komunikacja, ocena efektów, doradztwo pozabiegowe	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje stanowisko pracy i prowadzenie dokumentacji	Omawia wymogi Sanepid, BDO, RODO w kontekście gabinetu elektroepilacji	Test teoretyczny
	Przygotowuje kartę klienta, dokumentację zabiegową i cennik usług	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Elektroepilacja - szkolenie bazowe (pachy , bikini, nogi , ręce), przygotowuje uczestnika do samodzielnego i prawidłowego wykonywania zabiegu elektroepilacji metodą termolizy, elektrolizy i blend na obszarach ciała (pachy, bikini, nogi, ręce) z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu Apilus (Dectro International, Kanada).

- Szkolenie prowadzone jest w małych grupach 2-5 osobowych, co zapewnia indywidualne podejście.
- Każdy Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy z urządzeniem Apilus.
- Część praktyczna wykonywana jest na żywych modelkach pod okiem akredytowanego trenera Academie Dectro.
- Minimalna liczba modelek: 2 na każdy dzień szkolenia, na każdego uczestnika szkolenia
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: lista obecności.
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest 100% frekwencja oraz pozytywny wynik walidacji.
- Uczestnicy otrzymują komplet materiałów szkoleniowych w formie elektronicznej.
- Po ukończeniu szkolenia Uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji.
- Szkolenie realizowane na profesjonalnym sprzęcie Apilus (Dectro International, Kanada) — światowy lider w elektroepilacji.

Program szkolenia :

Dzień 1:

Moduł 1 — Podstawy elektroepilacji (teoria)

- Charakterystyka elektroepilacji — historia i współczesne zastosowanie
- Metody elektroepilacji: termoliza, elektroliza, blend — różnice, wskazania
- Podstawy anatomii i fizjologii skóry w kontekście elektroepilacji
- Budowa włosa, cykl wzrostu, fazy anagenu — znaczenie dla skuteczności zabiegu
- Urządzenia Apilus (Dectro International) — omówienie modeli, funkcji i modalności
- Rodzaje sond Pro-Tec: stalowe, IsoGard, IsoBlend — dobór do zabiegu

Moduł 2 — Demonstracja i ćwiczenia praktyczne: łydki i uda

- Demonstracja zabiegu przez akredytowanego trenera Academie Dectro
- Organizacja stanowiska pracy — zasady higieny i bezpieczeństwa
- Ćwiczenia na modelce: łydki — technika insercji, dobór parametrów
- Ćwiczenia na modelce: nogi — praca z różnymi typami włosów
- Omówienie najczęstszych błędów i ich korekta

Dzień 2:

Moduł 1 – Konsultacja i bezpieczeństwo zabiegu

- Karta klienta – prawidłowe wypełnienie, gromadzenie danych
- Przeciwwskazania bezwzględne i względne do elektroepilacji
- Cykl zabiegowy – regularność, interwał między zabiegami
- Elektroepilacja po innych metodach depilacji/epilacji (laser, воск, cukier)
- Przygotowanie klientki do zabiegu, niezbędna długość włosów
- Niepożądane reakcje po zabiegu – profilaktyka i postępowanie
- Bolesność zabiegu – możliwości znieczulenia (EMLA, inne)

Moduł 2 – Ćwiczenia praktyczne: pachy i bikini (praktyka)

- Ćwiczenia na modelce: bikini płytke – dobór parametrów, komfort klientki
- Ćwiczenia na modelce: pachy – technika pracy w obszarze wklęsłości
- Ćwiczenia na modelce: bikini pełne – praca z włosami grubymi i kręjącymi się
- Doskonalenie techniki insercji i precyzji zabiegowej
- Zachowanie procedur higienicznych i BHP

Dzień 3:

Moduł 1 – Urządzenia, materiały i organizacja gabinetu (teoria)

- Rodzaje urządzeń do elektroepilacji – porównanie, zalety sprzętu Apilus
- Kosmetyki przed i po zabiegu – rekomendacje
- Organizacja pracy w gabinecie – aspekty prawne (Sanepid, BDO, RODO)
- Niezbędna dokumentacja zabiegowa (karta klienta, zgody, zalecenia)

Moduł 2 – Ćwiczenia praktyczne: doskonalenie technik (praktyka)

- Ćwiczenia na modelce: pachy i bikini – doskonalenie precyzji
- Praca z różnymi typami włosów i skóry (włosy mieszkowe vs terminalne)
- Samodzielna praca uczestnika pod nadzorem trenera
- Omówienie trudności zabiegowych i ich rozwiązywanie

Przebieg walidacji :

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Test będzie posiadać pytania zamknięte i otwarte.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener wskazany przez Organizatora, podczas szkolenia wykonuje zdjęcia/filmiki poszczególnych zadań praktycznych wykonanych przez uczestników szkolenia, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Walidator będzie obecny w ostatnim dniu szkolenia 6 września między 17.00-18.00

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 cz.teoretyczna , Podstawy elektroepilacji	Zajęcia	Kristina Fedoseeva	04-09-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 13 cz.praktyczna , Demonstracja łydki (przez trenera)	Zajęcia	Kristina Fedoseeva	04-09-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 13 -	Przerwa	-	04-09-2026	14:00	15:00	01:00
4 z 13 cz.praktyczna, praca na modelkach łydki (praktyka)	Zajęcia	Kristina Fedoseeva	04-09-2026	15:00	18:00	03:00
5 z 13 cz.teoertyczna , Konsultacja i bezpieczeństwo zabiegu	Zajęcia	Kristina Fedoseeva	05-09-2026	10:00	12:00	02:00
6 z 13 cz.praktyczna , ćwiczenia na modelkach: bikini płytkie	Zajęcia	Kristina Fedoseeva	05-09-2026	12:00	14:00	02:00
7 z 13 -	Przerwa	-	05-09-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 cz.praktyczna , ćwiczenia na modelkach: bikini płytke	Zajęcia	Kristina Fedoseeva	05-09-2026	15:00	18:00	03:00
9 z 13 cz.teoretyczna, Urządzenia, materiały i organizacja gabinetu	Zajęcia	Kristina Fedoseeva	06-09-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 13 Ćwiczenia na modelce: pachy i bikini, łydki – doskonalenie precyzji	Zajęcia	Kristina Fedoseeva	06-09-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 13 -	Przerwa	-	06-09-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 13 Ćwiczenia na modelce: pachy i bikini, łydki – doskonalenie precyzji	Zajęcia	Kristina Fedoseeva	06-09-2026	14:00	17:30	03:30
13 z 13 -	Walidacja	-	06-09-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kristina Fedoseeva

Współwłaścicielka i starszy specjalista elektroepilacji w ELEKTROEPILACJA.PL SP. Z O.O. – największym centrum elektroepilacji w Polsce. Akredytowany trener Akademii Dectro (Kanada). Obszar specjalizacji: elektroepilacja, termoliza, elektroliza, blend, technologia Apilus, szkolenia profesjonalne.

Doświadczenie zawodowe: 9 lat doświadczenia w elektroepilacji, w tym 5 lat pełnej praktyki zawodowej. Pracuje w centrum zatrudniającym 10 specjalistów elektroepilacji, wykonującym ponad tysiąc zabiegów miesięcznie.

Wykształcenie medyczne: Dyplom pielęgniarki (Białoruskie Państwowe Kolegium Medyczne, 2017). Dyplom zawodowy – Opiekun medyczny (Polska, 2023). Certyfikat kwalifikacji zawodowej MED.14 (Polska, 2023). 5 lat pracy jako pielęgniarka na Oddziale Intensywnej Terapii.

Szkolenia z elektroepilacji: Dwa certyfikowane kursy elektroepilacji online. Szkolenie stacjonarne w certyfikowanym polskim ośrodku szkoleniowym. Szkolenie zaawansowane u dystrybutora BeautyIn. 14-dniowy kurs stacjonarny w Higher School of Telogen (2024).

Akredytacja Akademii Dectro: Program Train the Trainer w Akademii Dectro (Quebec, Kanada) obejmujący 5 dni szkolenia (2 dni online + 3 dni stacjonarnie w siedzibie Dectro International). Certyfikowany instruktor uprawniony do prowadzenia kursów elektroepilacji w ramach programu Akademii Dectro na terenie Polski. Aktualnie w trakcie realizacji modułu online – certyfikacja planowana na 2026 rok.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptów szkoleniowych w wersji elektronicznej przekazane zostaną podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

ZAKWATEROWANIE I DOJAZD NA SZKOLENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE.

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14)

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Gabriela Narutowicza 36
64-100 Leszno
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Łozińska

E-mail marta.lozinska@empiria-pro.pl

Telefon (+48) 572 403 434