



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

731 ocen

BAC: Body Alignment Concept - Kurs

Numer usługi 2026/07/24/15063/3707859

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 22:30 h

📅 06.11.2026 do 08.11.2026

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

124,44 PLN brutto/h

124,44 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- Kurs skierowany jest głównie do fizjoterapeutów, studentów 3 roku fizjoterapii, terapeutów integracji sensorycznej, lekarzy. - Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	30
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego rozpoznawania zaburzeń postawy, badania klinicznego obejmującego narządy ruchu oraz samodzielnego wykonywania technik terapeutycznych pracy manualnej, tapingu oraz autoterapii do wykonywania przez pacjenta w warunkach domowych. Dodatkowo, kurs przygotowuje do planowania procesu fizjoterapii z uwzględnieniem wieku, zdolności motorycznych, w oparciu o szczegółowy wywiad oraz badanie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje pojęcia związane z postawą ciała, wymienia zasady terapii oraz etapy rozwoju w aspekcie motorycznym, a także różnicuje testy diagnostyczne.	Opisuje pojęcia i terminy związane z postawą ciała	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia zasady terapii zaburzeń postawy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje etapy rozwoju z perspektywy motoryczności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Różnicuje testy diagnostyczne ze względu na obszar ciała	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje diagnozę i terapię w zakresie postawy ciała Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Dokonyuje analizę posturalną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje badanie kliniczne i diagnozę różnicową ustawienia głowy, twarzoczaszki, odcinka szyjnego,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera poznane techniki pracy do poszczególnych przypadków pacjentów z wadami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs skierowany jest głównie do fizjoterapeutów, studentów 3 roku fizjoterapii, terapeutów integracji sensorycznej, lekarzy.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu - 26 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 5

Liczba godzin zajęć praktycznych: 19 godzin 10 minut

Walidacja efektów kształcenia: 35 minut

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

- Teoretyczne podstawy zagadnień z zakresu postawy ciała: typologia, czynniki kształtujące, biomechanika, czynniki zaburzające- wpływ poszczególnych układów na postawę ciała.
- Wprowadzenie do koncepcji BAC.
- Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa ustawienia głowy, twarzoczaszki (z uwzględnieniem elementów oceny wzroku, układu stomatognatycznego, badania neurologicznego).
- Badanie oraz diagnostyka odcinka szyjnego. Powiązania anatomiczne.
- Terapia zaburzeń w postawie ciała: techniki korekcyjne dla ustawienia głowy, odcinka szyjnego, autoterapia dla pacjenta.
- Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa obręczy barkowej.
- Techniki przywracające elastyczność w obrębie obręczy barkowej, korekcja ustawienia łopatek, autoterapia dla pacjenta.
- Badanie i ocena odcinka piersiowego kręgosłupa oraz żeber. Techniki terapeutyczne.
- Badanie i ocena ustawienia odcinka lędźwiowego.
- Techniki wisceralne.
- Wpływ narządów trzewnych na ustawienie poszczególnych elementów postawy ciała.
- Badanie i szczegółowa analiza ustawienia miednicy.
- Diagnostyka różnicowa najczęstszych schorzeń stawów biodrowych u dzieci i młodzieży.
- Analiza biomechaniczna kończyn dolnych, analiza występujących zaburzeń w ich obrębie.
- Techniki terapeutyczne dla stawów biodrowych, kolanowych, skokowych.
- Integracja poznanych technik, podejścia terapeutycznego.
- Przykłady autoterapii, nauka autokorekcji.
- Elementy treningu funkcjonalnego.
- Walidacja efektów kształcenia

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (pod koniec każdego dnia zajęć) oraz "test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora lub osobę oddelegowaną z ramienia organizatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się pod koniec każdego dnia kursu z części praktycznej omawianej w danym dniu. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Weryfikacja obecności na podstawie dziennej listy obecności - wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Omówienie teoretycznych podstawowych zagadnień z zakresu postawy ciała: typologia, czynniki kształtujące, biomechanika, czynniki zaburzające- wpływ poszczególnych układów na postawę ciała.	Zajęcia	IRMINA BLICHARSKA-KUBIŚ	06-11-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 22 -	Przerwa	-	06-11-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 22 Wprowadzenie do BAC. Badanie kliniczne oraz diag. różnicowa ustawienia głowy, twarzoczaszki (z uwzględnieniem elementów oceny wzroku, układu stomatognatycznego, badania neuro.).	Zajęcia	IRMINA BLICHARSKA-KUBIŚ	06-11-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 22 -	Przerwa	-	06-11-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 22 Badanie oraz diagnostyka odcinka szyjnego. Powiązania anatomiczne.	Zajęcia	IRMINA BLICHARSKA-KUBIŚ	06-11-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 22 -	Przerwa	-	06-11-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 22 Terapia zaburzeń w postawie ciała: techniki korekcyjne dla ustawienia głowy, odcinka szyjnego + autoterapia dla pacjenta.	Zajęcia	IRMINA BLICHARSKA-KUBIŚ	06-11-2026	15:15	16:50	01:35
8 z 22 -	Walidacja	-	06-11-2026	16:50	17:00	00:10
9 z 22 Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa obręczy barkowej. Techniki przywracające elastyczność w obrębie obręczy barkowej, korekcja ustawienia łopatek + autoterapia dla pacjenta.	Zajęcia	IRMINA BLICHARSKA-KUBIŚ	07-11-2026	09:00	11:15	02:15
10 z 22 -	Przerwa	-	07-11-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 22 Badanie i ocena odcinka piersiowego kręgosłupa oraz żeber. Techniki terapeutyczne . Badanie i ocena ustawienia odcinka lędźwiowego.	Zajęcia	IRMINA BLICHARSKA-KUBIŚ	07-11-2026	11:30	13:00	01:30
12 z 22 -	Przerwa	-	07-11-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 22 Techniki wisceralne. Wpływ narządów trzewnych na ustawienie poszczególnych elementów postawy ciała.	Zajęcia	IRMINA BLICHARSKA-KUBIŚ	07-11-2026	13:30	15:00	01:30
14 z 22 -	Przerwa	-	07-11-2026	15:00	15:15	00:15
15 z 22 Badanie i szczegółowa analiza ustawienia miednicy. Diagnostyka różnicowa najczęstszych schorzeń st. biodrowych. Analiza biomechanicz na kończyn dolnych.	Zajęcia	IRMINA BLICHARSKA-KUBIŚ	07-11-2026	15:15	16:50	01:35
16 z 22 -	Walidacja	-	07-11-2026	16:50	17:00	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 22 Techniki terapeutyczne dla stawów biodrowych, kolanowych, skokowych.	Zajęcia	IRMINA BLICHARSKA-KUBIŚ	08-11-2026	08:30	10:00	01:30
18 z 22 -	Przerwa	-	08-11-2026	10:00	10:15	00:15
19 z 22 Integracja poznanych technik, podejścia terapeutyczne go.	Zajęcia	IRMINA BLICHARSKA-KUBIŚ	08-11-2026	10:15	12:30	02:15
20 z 22 -	Przerwa	-	08-11-2026	12:30	13:15	00:45
21 z 22 Przykłady autoterapii, nauka autokorekcji. Elementy treningu funkcjonalnego. Podsumowanie szkolenia.	Zajęcia	IRMINA BLICHARSKA-KUBIŚ	08-11-2026	13:15	14:45	01:30
22 z 22 -	Walidacja	-	08-11-2026	14:45	15:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:30
w tym suma godzin zajęć	18:55
w tym suma godzin walidacji	00:35
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	26:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	124,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	124,44 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	22:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

IRMINA BLICHARSKA-KUBIŚ

Fizjoterapeutka, dyplomowana osteopatka

absolwentka studiów doktoranckich na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, pasjonatka zdobywania wiedzy i wszystkiego co dotyczy skoliozy oraz postawy ciała. Fizjoterapeutka z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, specjalizuje się w terapii skolioz, wad postawy oraz wszelkich zaburzeń rozwojowych u dzieci od pierwszych miesięcy życia. Swoją wiedzę zdobywała uczestnicząc w wielu kursach i szkoleniach prowadzonych przez światowej sławy nauczycieli. Jako jeden z nielicznych fizjoterapeutów w Polsce obyla staże zagraniczne w czołowych europejskich ośrodkach specjalizujących się w terapii skolioz oraz zaburzeń neurorozwojowych we Włoszech, Grecji oraz Holandii.

*Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Każdy uczestnik kursu otrzyma także zestaw narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia badania klinicznego – nakładkę na telefon do pomiaru kąta rotacji tułowia, pion oraz linijkę.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Kurs skierowany jest głównie do fizjoterapeutów, studentów 3 roku fizjoterapii, terapeutów integracji sensorycznej, lekarzy. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie . Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Katarzyna Wielgosz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 781 178 441