



WARTO SZKOLIĆ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
2 595 ocen

Szkolenie z wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy (Masaż Kobido) zakończone uzyskaniem kwalifikacji.

Numer usługi 2026/07/24/123918/3707795

📍 Bytom
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 17:30 h
📅 09.10.2026 do 12.10.2026

6 140,16 PLN brutto
4 992,00 PLN netto
350,87 PLN brutto/h
285,26 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w branży beauty oraz zdobyć kompleksowe umiejętności praktyczne z zakresu wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy z wykorzystaniem technik masażu Kobido.

Program dedykowany jest również kosmetyczkom, masażystom oraz osobom pracującym w branży kosmetycznej, które chcą rozwinąć swój warsztat zawodowy, poszerzyć zakres świadczonych usług oraz podnieść jakość wykonywanych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu zgodnie z aktualnymi standardami branży beauty.

Szkolenie adresowane jest także do osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej w branży kosmetycznej oraz uczestników zainteresowanych zdobyciem kwalifikacji zawodowej „CC.IEES.A.62 – Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy i dłoni” zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny pracy oraz profesjonalnej obsługi klienta.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do uzyskania kwalifikacji „CC.IEES.A.62 – Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy i dłoni” poprzez nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu z wykorzystaniem technik masażu Kobido oraz doboru technik i preparatów kosmetycznych do potrzeb klienta. Szkolenie prowadzi uczestnika przez zagadnienia związane z analizą kształtów twarzy, korektą i modelowaniem owalu twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje zasady wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.	rozdziela przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu,	Test teoretyczny
	określa zasady organizacji stanowiska pracy oraz przygotowania klienta do zabiegu pielęgnacyjnego.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje kształty twarzy oraz techniki, preparaty i narzędzia wykorzystywane podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy.	wyróżnia cechy charakterystyczne poszczególnych kształtów twarzy oraz metody korekty i modelowania owalu twarzy,	Test teoretyczny
	określa techniki liftingujące, relaksacyjne i drenażowe stosowane podczas masażu Kobido oraz preparaty kosmetyczne, aparaturę i przybory wykorzystywane podczas zabiegów pielęgnacyjnych twarzy.	Test teoretyczny
	przygotowuje stanowisko pracy oraz dobiera preparaty kosmetyczne, narzędzia, aparaturę i akcesoria niezbędne do wykonania zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy zgodnie ze standardami obowiązującymi w branży beauty.	określa potrzeby klienta oraz dobiera odpowiednie techniki zabiegowe do rodzaju skóry i oczekiwanego efektu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje techniki liftingujące, relaksacyjne i drenażowe na twarzy, szyi i dekolcie z zachowaniem prawidłowej ergonomii pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy z wykorzystaniem technik masażu Kobido.	wykonuje korektę i modelowanie owalu twarzy z wykorzystaniem odpowiednich technik, preparatów kosmetycznych oraz elementów pielęgnacji dłoni wspomagających komfort zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik organizuje pracę zgodnie ze standardami profesjonalnej obsługi klienta obowiązującymi w branży kosmetycznej.	stosuje zasady profesjonalnej komunikacji oraz udziela zaleceń dotyczących pielęgnacji twarzy po zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko pracy z uwzględnieniem komfortu i bezpieczeństwa klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykazuje gotowość do samodzielnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy oraz rozwoju kompetencji zawodowych.	kontroluje poprawność wykonywanego zabiegu oraz przestrzega standardów jakości wykonywanej usługi,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje potrzebę doskonalenia umiejętności zawodowych zgodnie z aktualnymi trendami branży beauty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://sites.google.com/iees.edu.pl/iees/o-iees>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://sites.google.com/iees.edu.pl/iees/o-iees>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja Europa House
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja Europa House

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

Program szkolenia;

DZIEŃ 1 Podstawy pracy manualnej oraz techniki masażu Kobido

9:00–12:00 Część teoretyczna

Organizacja pracy i bezpieczeństwo zabiegowe

- Organizacja stanowiska pracy kosmetologa i terapeuty manualnego
- Zasady BHP podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy
- Higiena pracy oraz przygotowanie stanowiska zabiegowego
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Przeciwwskazania do wykonywania masażu twarzy, szyi i dekoltu

Anatomia twarzy i podstawy zabiegów pielęgnacyjnych twarzy

- Anatomia twarzy, szyi i dekoltu
- Układ mięśniowy oraz powięziowy twarzy
- Charakterystyka kształtów twarzy i ich cech
- Korekta i modelowanie owalu twarzy
- Techniki liftingujące i relaksacyjne stosowane w masażu Kobido
- Dobór preparatów kosmetycznych wykorzystywanych podczas zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy

Konsultacja z klientem

- Wywiad przedzabiegowy
- Ocena potrzeb klienta
- Dobór odpowiednich technik zabiegowych do rodzaju skóry i oczekiwanego efektu
- Zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu

12:00–13:00 Przerwa obiadowa

13:00–17:00 Część praktyczna

Pokaz instruktora

- Przygotowanie stanowiska oraz klienta do zabiegu
- Techniki rozluźniania tkanek
- Praca na powięzi twarzy
- Techniki otwierające i relaksacyjne
- Techniki liftingujące i wygładzające
- Modelowanie owalu twarzy i linii żuchwy
- Prawidłowa ergonomia pracy terapeuty

Praktyka uczestników

- Ćwiczenia technik manualnych na modelkach
- Doskonalenie pracy na tkankach twarzy, szyi i dekoltu
- Ćwiczenia płynności ruchów oraz tempa pracy
- Kontrola poprawności wykonywania technik masażu Kobido
- Korekta techniki wykonywania zabiegu pod nadzorem instruktora

DZIEŃ 2 Zabiegi pielęgnacyjne twarzy z wykorzystaniem technik Kobido

9:00–12:00 Część teoretyczna

Techniki masażu i modelowania twarzy

- Zaawansowane techniki liftingujące i wygładzające
- Techniki poprawiające napięcie skóry i mikrokrążenie
- Techniki drenażowe stosowane podczas zabiegów pielęgnacyjnych twarzy
- Praca na głębszych strukturach twarzy
- Dobór technik zabiegowych do kształtu twarzy i potrzeb klienta

Techniki wspomagające zabiegi pielęgnacyjne twarzy

- Rodzaje baniek wykorzystywanych podczas masażu twarzy
- Zasady bezpiecznej pracy z bańką chińską
- Dobór siły zassania oraz kierunków pracy
- Praca na twarzy, szyi i dekolcie
- Reakcje skóry po zabiegach manualnych
- Elementy pielęgnacji i relaksacji dłoni wspomagające zabiegi pielęgnacyjne twarzy i poprawiające komfort klienta
- Wpływ technik relaksacyjnych dłoni na odprężenie oraz rozluźnienie mięśni twarzy

Standard pracy specjalisty wykonującego zabiegi pielęgnacyjne twarzy

- Organizacja pracy podczas wykonywania zabiegu
- Zasady profesjonalnej obsługi klienta
- Dokumentacja zabiegowa
- Zalecenia pozabiegowe i doradztwo pielęgnacyjne

12:00–13:00 Przerwa obiadowa

13:00–17:00 Część praktyczna

Pokaz instruktora

- Demonstracja pełnej procedury masażu Kobido
- Łączenie technik liftingujących, relaksacyjnych i drenażowych
- Techniki pracy z bańką chińską na twarzy
- Kontrola płynności i tempa wykonywanego zabiegu
- Wykończenie zabiegu pielęgnacyjnego

Praktyka uczestników

- Samodzielne wykonanie masażu Kobido na modelce
- Ćwiczenia technik liftingujących i modelujących twarz
- Wykonywanie technik pracy z bańką chińską
- Doskonalenie ergonomii i płynności pracy
- Kontrola poprawności wykonywanego zabiegu
- Konsultacje indywidualne z instruktorem

Egzamin potwierdzający kwalifikację (walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Szkolenie trwa 2 dni 16h, w tym; teoria 6h, praktyka 8h, przerwy 2h

Egzamin potwierdzający kwalifikację CC.IEES realizowany jest w odrębnym terminie i trwa 1,5 godziny.

Organizacja walidacji obejmuje okres oczekiwania na wynik prowadzonej walidacji oraz dokument wystawiany przez uprawniony podmiot.

Warunki organizacyjne oraz wyposażenie sali szkoleniowej

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnie przygotowanej sali szkoleniowej dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy z wykorzystaniem technik masażu Kobido. Sala spełnia wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz posiada odpowiednie oświetlenie, wentylację i dostęp do zaplecza sanitarnego.

Każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku wyposażonym w:

- profesjonalne łóżko kosmetyczne lub fotel zabiegowy,
- ergonomiczne krzesło dostosowane do pracy manualnej,
- oświetlenie punktowe umożliwiające precyzyjne wykonywanie zabiegów,
- komplet akcesoriów i przyborów wykorzystywanych podczas zabiegów pielęgnacyjnych twarzy,
- preparaty i produkty kosmetyczne wykorzystywane podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekolту,
- bańki wykorzystywane podczas masażu twarzy,
- środki do dezynfekcji oraz jednorazowe materiały higieniczne,
- akcesoria wspomagające wykonywanie technik relaksacyjnych i liftingujących.

Organizator zapewnia uczestnikom wszystkie materiały i preparaty niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia oraz modelki do wykonywania ćwiczeń praktycznych pod nadzorem instruktora.

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie egzaminu.

Minimalne wymagania udziału w usłudze: brak

Informacje dotyczące kwalifikacji i systemu certyfikacji

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji CC.IEES.A.62 Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy i dłoni w ramach Systemu IEES (International Examination and Evaluation System). System IEES jest filarem działań Fundacji Europa House, organizacji o silnym profilu międzynarodowym, i stanowi autorski system walidacji oraz certyfikacji kwalifikacji zawodowych.

Potwierdzenie kwalifikacji następuje poprzez przystąpienie uczestnika do egzaminu. Egzamin potwierdzający kwalifikację składa się z dwóch części:

- ◆ części teoretycznej, przeprowadzanej w formie testu pisemnego z wykorzystaniem elektronicznego systemu egzaminacyjnego lub w formie arkuszy egzaminacyjnych i kart odpowiedzi (**test teoretyczny**)
- ◆ części praktycznej, realizowanej w formie zadania praktycznego weryfikującego umiejętności zawodowe (**obserwacja w warunkach rzeczywistych**)

Warunkiem uzyskania kwalifikacji jest zdobycie:

- co najmniej 50% punktów z części teoretycznej,
- co najmniej 75% punktów z części praktycznej.

Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach wydał pozytywną rekomendację dla systemu certyfikacji **International Examination and Evaluation System (IEES)**, uznając go za system nadawany przez podmiot międzynarodowy. Decyzja ta została wydana na podstawie szczegółowej analizy spełnienia kryteriów określonych w krajowych wytycznych dotyczących monitorowania programów na lata 2021–2027. System **International Examination and Evaluation System (IEES)**, którego instytucją certyfikującą jest **Fundacja Europa House**, zapewnia transparentne procedury weryfikacji efektów uczenia się

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 DZIEŃ 1 Część teoretyczna - Organizacja pracy i bezpieczeńst wo zabiegowe, Anatomia twarzy i podstawy zabiegów pielęgnacyjny ch twarzy, Konsultacja z klientem	Zajęcia	Dominika Ostrowska	09-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 7 -	Przerwa	-	09-10-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 7 DZIEŃ 1 Część praktyczna - Pokaz instruktora, Praktyka uczestników	Zajęcia	Dominika Ostrowska	09-10-2026	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 DZIEŃ 2 Część teoretyczna - Techniki masażu i modelowania twarzy, Techniki wspomagające zabiegi pielęgnacyjne twarzy, Standard pracy specjalisty wykonującego zabiegi pielęgnacyjne twarzy	Zajęcia	Dominika Ostrowska	10-10-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 7 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 7 DZIEŃ 2 Część praktyczna - Pokaz instruktora, Praktyka uczestników	Zajęcia	Dominika Ostrowska	10-10-2026	13:00	17:00	04:00
7 z 7 -	Walidacja	-	12-10-2026	16:30	18:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	17:30
w tym suma godzin zajęć	14:00
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	20:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

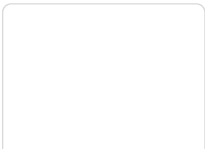
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 140,16 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 992,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	350,87 PLN
Koszt osobogodziny netto	285,26 PLN
W tym koszt walidacji brutto	910,84 PLN
W tym koszt walidacji netto	740,52 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	369,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	17:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Ostrowska



Nazywam się Dominika Ostrowska i jestem właścicielką gabinetu medycyny naturalnej w Tarnowskich Górach. Specjalizuję się w masażu Kobido, masażu transbukalnym, pineskowaniu estetycznym twarzy oraz akupunkturze estetycznej. Moje doświadczenie w protetyce stomatologicznej i edukacji zdrowotnej dało mi solidne zrozumienie anatomii twarzy i jamy ustnej, co wspiera moją pracę w terapiach manualnych.

Jestem ekspertką w masażu i pracy manualnej, a moje kwalifikacje obejmują:

Szkolenie ACCES BARS PRACTITIONER (czerwiec 2023)

Szkolenie BODY PROCES (maj 2024)

Szkolenie Akupunktura Kosmetyczna (marzec 2025)

Szkolenie Soul Body Fusion (sierpień 2023)

Szkolenie Japoński masaż Kobido (sierpień 2023)

W mojej pracy kieruję się holistycznym podejściem, koncentrując się nie tylko na efektach estetycznych, lecz przede wszystkim na harmonii ciała i umysłu. Przekazuję moją wiedzę i doświadczenie podczas szkoleń z masażu twarzy, wspierając kursantów w rozwoju kompetencji i pewności siebie, inspirując ich do dalszego rozwoju w zawodzie terapeuty.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje materiały dydaktyczne niezbędne do realizacji zarówno części teoretycznej, jak i praktycznej programu.

W ramach usługi uczestnikom udostępniane są autorskie prezentacje i opracowania przygotowane przez prowadzącego

Dodatkowo uczestnicy sporządzają własne notatki na podstawie omawianych treści oraz obserwacji i ćwiczeń realizowanych podczas zajęć praktycznych, co wspiera utrwalenie wiedzy i przygotowanie do egzaminu.

Warunki uczestnictwa

Zapis na usługę tylko po wcześniejszym kontakcie z firmą szkoleniową.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji **CC.IEES** w ramach Systemu IEES, stanowiącego filar działań Fundacji Europa House – organizacji o silnym profilu międzynarodowym, przy czym potwierdzenie kwalifikacji następuje poprzez przystąpienie uczestnika do egzaminu certyfikującego.

Całkowity koszt usługi wynosi 4 992,00 zł, w tym:

- koszt szkolenia (16 godzin zegarowych): **3 951,48 zł**,
- koszt egzaminu (1,5h) potwierdzającego kwalifikację CC.IEES: **1 040,52 zł**.

Egzamin; 12.10.2026r

godziny; 16.30-18.00

miejsce; ul. Stanisława Moniuszki 1/2, 41-902 Bytom

Informacje dodatkowe

W związku z technicznymi ograniczeniami systemu BUR nie ma możliwości rozwinięcia oraz szczegółowego opisanie metody walidacji w harmonogramie usługi. Informacje dotyczące metody walidacji zostały uwzględnione w programie szkolenia. Sygnalizowaliśmy BUR występujące ograniczenia systemowe uniemożliwiające opisanie metody walidacji w harmonogramie.

Zasady stosowania cen netto i brutto oraz przyczyna zwolnienia z VAT

Cena netto (zwolniona z VAT) obowiązuje uczestników korzystających z dofinansowania na poziomie co najmniej 70%.

Cena brutto obowiązuje uczestników bez dofinansowania oraz uczestników korzystających z dofinansowania poniżej 70%.

Przyczyna zwolnienia z VAT:§3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. Stanisława Moniuszki 1/2

41-902 Bytom

woj. śląskie

Ultrafiolet Studio ul. Moniuszki 1/2 (parter)

41-902 Bytom

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Kwapich

E-mail anita.kwapich@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 720 877