



"DOTYK URODY"

MARTA

WAWRZYCZEK

★★★★★ 5,0 / 5

27 ocen

**Specjalista ds. kosmetyki białej:
Diagnostyka Skóry i Planowanie Terapii
Zabiegowych szkolenie z Martą
Wawrzyczek. Szkolenie z kwalifikacją.**

Numer usługi 2026/07/24/205046/3707657

📍 Jaworze

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 05.10.2026 do 06.10.2026

6 457,50 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

403,59 PLN brutto/h

328,13 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do kadry zarządzającej oraz pracowników sektora usług prozdrowotnych i Beauty, w szczególności do:

Właścicieli gabinetów kosmetycznych i kosmetycznych, pragnących wdrożyć do oferty wysokomarżowe procedury „białej kosmetyki” oparte na zaawansowanej diagnostyce.

Kosmetologów i techników usług kosmetycznych, dążących do pogłębienia wiedzy z zakresu farmakodynamiki składników aktywnych oraz nowoczesnych technik manualnych.

Pracowników ośrodków SPA i Wellness, którzy chcą podnieść standard wykonywanych rytuałów pielęgnacyjnych i wprowadzić personalizowane „Beauty Plany”.

Osób powracających do zawodu lub zmieniających profil świadczonych usług, które posiadają podstawowe wykształcenie kierunkowe i wymagają intensywnego, specjalistycznego przeszkolenia w celu dostosowania kompetencji do aktualnych standardów rynkowych

Osoby pełnoletnie nie związane z branżą chcące nauczyć się świadomego tworzenia beauty planu oraz doboru preparatów i składników aktywnych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

04-10-2026

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego diagnozowania potrzeb skóry, dobierania składników aktywnych i procedur zabiegowych, wykonywania bezinwazyjnych zabiegów pielęgnacyjnych z elementami masażu oraz opracowywania Beauty Planu i zaleceń do pielęgnacji domowej. Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji: Kurs kosmetyczny bezinwazyjnych i naturalnych metod dbałości o wygląd twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje typy skóry oraz ich potrzeby pielęgnacyjne	rozdziela cerę normalną, suchą, tłustą, mieszaną i wrażliwą	Test teoretyczny
	opisuje cechy poszczególnych typów skóry	Test teoretyczny
	wskazuje kierunki pielęgnacji właściwe dla określonego typu i stanu skóry	Test teoretyczny
Charakteryzuje składniki aktywne stosowane w zabiegach kosmetyki białej	opisuje działanie witaminy C, retinolu i peptydów	Test teoretyczny
	wyjaśnia działanie kwasu hialuronowego, ceramidów i NMF	Test teoretyczny
	wskazuje składniki aktywne odpowiednie dla określonych potrzeb skóry	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady wykonywania bezinwazyjnych zabiegów z zakresu kosmetyki białej	rozdziela peelingi mechaniczne, enzymatyczne i chemiczne	Test teoretyczny
	opisuje kolejne etapy zabiegu kosmetyki białej	Test teoretyczny
	wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza konsultację i diagnostykę skóry klienta	przeprowadza wywiad dotyczący stanu zdrowia i pielęgnacji skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	diagnozuje typ, stan i potrzeby skóry na podstawie przeprowadzonego wywiadu oraz analizy skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera procedurę zabiegową z zakresu kosmetyki białej do wyników diagnostyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje bezinwazyjny zabieg pielęgnacyjny twarzy z zakresu kosmetyki białej	wykonuje demakijaż, tonizację i peeling	Obserwacja w warunkach symulowanych
	aplikuje odpowiednio dobrane serum oraz maskę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje prawidłową kolejność i parametry procedury zabiegowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż zgodnie z właściwymi kierunkami ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dostosowuje nacisk i tempo masażu do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż drenażowo-liftingujący twarzy, szyi i dekoltu	zachowuje prawidłową kolejność technik masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opracowuje i przedstawia klientowi spersonalizowany Beauty Plan	analizuje potrzeby skóry klienta na podstawie wyników symulowanej konsultacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera składniki aktywne, preparaty i etapy pielęgnacji domowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przedstawia klientowi Beauty Plan oraz uzasadnia zaproponowane zalecenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	monitoruje reakcje oraz samopoczucie klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zapewnia bezpieczeństwo i komfort klienta podczas zabiegu	reaguje na przeciwwskazania i sygnały dyskomfortu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem profesjonalnie, empatycznie i zgodnie z etyką zawodową	wyjaśnia klientowi przebieg i oczekiwane efekty zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje zalecenia pozabiegowe w zrozumiałym sposobie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje dyskrecję oraz respektuje potrzeby klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o. o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd.

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, jakim jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego diagnozowania potrzeb skóry, dobierania składników aktywnych i procedur zabiegowych oraz wykonywania bezinwazyjnych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, program został dostosowany do celu usługi i przygotowuje uczestnika do praktycznego stosowania procedur kosmetyki białej, wykonywania masażu drenażowo-liftingującego oraz opracowywania spersonalizowanego Beauty Planu.

Zakres tematyczny

Moduł I: Fundamenty kosmetyki białej i diagnostyka

1. Anatomia i fizjologia skóry w ujęciu zabiegowym – bariera hydrolipidowa jako klucz do zdrowej cery.
2. Metodologia konsultacji: karta klienta, wywiad chorobowy, wskazania i przeciwwskazania (bezwzględne i względne).
3. Zaawansowana analiza wizualna i dotykowa skóry – rozpoznawanie dermatoz i defektów kosmetycznych.

Moduł II: Farmakodynamika składników aktywnych w produktach profesjonalnych

1. Składniki rozświetlające i antyoksydacyjne: stabilne formy witaminy C, kwas ferulowy, resveratrol.
2. Substancje stymulujące i naprawcze: peptydy biomimetyczne, czynniki wzrostu, retinol i jego pochodne.
3. Nawilżanie na poziomie komórkowym: kwas hialuronowy o różnej masie cząsteczkowej, ceramidy, NMF.
4. Naturalne oleje i ekstrakty roślinne.

Moduł III: Procedury eksfoliacji i przygotowania skóry

1. Peelingi chemiczne (AHA, BHA, PHA) – dobór stężeń i pH do konkretnego problemu skórniego.
2. Zabiegi aparaturowe wspierające kosmetykę białą (np. peeling kawitacyjny, infuzja tlenowa jako nośnik substancji aktywnych).
3. Peelingi mechaniczne i enzymatyczne.

Moduł IV: Warsztat praktyczny – Techniki aplikacji i masażu

1. Etapy zabiegu profesjonalnego: demakijaż, tonizacja, faza aktywna (serum/ampułka), faza okluzyjna (maski algowe, płaty kolagenowe, maski kremowe).
2. Nauka autorskiego masażu drenażowo-liftingującego twarzy, szyi i dekoltu (stymulacja mikrokrążenia i poprawa owalu).
3. Zasady łączenia procedur – tworzenie autorskich protokołów zabiegowych (np. witamina C + radiofrekwencja).

Moduł V: Etyka zawodowa i sprzedaż doradcza

1. Zasady BHP i sterylizacja w gabinecie kosmetycznym.
2. Home-care: edukacja klienta w zakresie pielęgnacji domowej jako filar skuteczności zabiegów gabinetowych.

Walidacja

Łącznie: teoria: teoria: **7 godz. 45 min**, praktyka: **5 godz. 30 min**, walidacja: **45 min**, przerwy: **2 godz.**

Warunki organizacyjne

- Usługa realizowana jest stacjonarnie
- Zajęcia odbywają się w pomieszczeniu przystosowanym do realizacji zabiegów kosmetycznych, wyposażonym w stanowiska zabiegowe, preparaty kosmetyczne, materiały jednorazowe, środki ochrony osobistej oraz środki do dezynfekcji.
- Organizator zapewnia modelki do wykonywania zadań, preparaty niezbędne do przeprowadzenia zabiegów, skrypty szkoleniowe, artykuły branżowe i materiały do sporządzania notatek.
- Zajęcia prowadzone są w formie objaśnień, prezentacji procedur, analizy przypadków, pokazu oraz samodzielnych ćwiczeń wykonywanych przez uczestników na modelkach.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest przez zewnętrzny podmiot walidujący – ICVC Certyfikacja Sp. z o.o. – z wykorzystaniem testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Test teoretyczny służy weryfikacji efektów z zakresu wiedzy, obejmujących typy skóry, składniki aktywne, peelingi, etapy zabiegów oraz wskazania i przeciwwskazania.

Obserwacja w warunkach symulowanych obejmuje ocenę konsultacji i diagnostyki skóry, doboru procedury, przygotowania stanowiska, wykonania zabiegu kosmetyki białej i masażu, opracowania oraz przedstawienia Beauty Planu, a także komunikacji i zapewnienia komfortu klienta.

Walidacja odbywa się pod nadzorem osoby wyznaczonej przez podmiot walidujący. Osoba ta odpowiada za prawidłowy przebieg walidacji, ocenę zgodności działań z kryteriami weryfikacji oraz kontrolę samodzielności pracy uczestnika. Walidacja realizowana jest z zachowaniem rozdzielności pomiędzy procesem szkolenia a procesem walidacji.

Informacja o certyfikacji

Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji: **Kurs kosmetyczny bezinwazyjnych i naturalnych metod dbałości o wygląd twarzy – ICVC/KKBT 20726.30.**

Warunkiem otrzymania certyfikatu jest:

- uczestnictwo w co najmniej 90% zajęć;
- uzyskanie pozytywnego wyniku z każdej metody walidacji;
- uzyskanie minimum 75% punktów oddzielnie z testu teoretycznego i obserwacji w warunkach symulowanych.

Certyfikat wydawany jest przez podmiot certyfikujący w terminie maksymalnie 7 dni roboczych od dnia zakończenia walidacji.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi

Postępy uczestników są monitorowane na bieżąco poprzez obserwację wykonywanych ćwiczeń, analizę przeprowadzanych procedur i przygotowywanych Beauty Planów oraz udzielanie informacji zwrotnej. Prowadzący ocenia poprawność wykonywanych działań, wskazuje obszary wymagające doskonalenia, koryguje błędy oraz udziela wskazówek wspierających osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł I. Fundamenty kosmetologii białej i diagnostyka, teoria	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZEK	05-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Moduł II. Farmakodynamika składników aktywnych w produktach profesjonalnych, teoria	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZEK	05-10-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 11 -	Przerwa	-	05-10-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 11 Moduł II. Farmakodynamika składników aktywnych w produktach profesjonalnych – kontynuacja, teoria	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZEK	05-10-2026	14:00	15:30	01:30
5 z 11 Moduł III. Procedury eksfoliacji i przygotowania skóry, teoria	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZEK	05-10-2026	15:30	17:00	01:30
6 z 11 Moduł III. Procedury eksfoliacji i przygotowania skóry – kontynuacja, praktyka	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZEK	06-10-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Moduł IV. Warsztat praktyczny – techniki aplikacji i masażu, praktyka	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZE K	06-10-2026	10:30	12:30	02:00
8 z 11 -	Przerwa	-	06-10-2026	12:30	13:30	01:00
9 z 11 Moduł IV. Warsztat praktyczny – praca na modelkach i opracowanie Beauty Planów, praktyka	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZE K	06-10-2026	13:30	15:30	02:00
10 z 11 Moduł V. Etyka zawodowa i sprzedaż doradcza	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZE K	06-10-2026	15:30	16:15	00:45
11 z 11 -	Walidacja	-	06-10-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w

całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 457,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	403,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	40,65 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	138,21 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTA WAWRZYCZEK

Marta Wawrzyczek – mgr kosmetologii, pielęgniarka i psychodietetyk, właścicielka gabinetu Dotyk Urody w Jaworzu. Specjalizuje się w psychodietetyce, zdrowym stylu życia oraz modelowaniu sylwetki z wykorzystaniem nowoczesnych technologii. W latach 2021–2026 prowadziła szkolenia dla kosmetologów, właścicieli salonów oraz osób indywidualnych z zakresu psychodietetyki, zdrowia i kosmetologii. W 2025 r. opublikowała artykuł naukowy w magazynie LNE oraz prowadziła zajęcia jako wykładowczyni akademicka w Bielskiej Wyższej Szkole im. J. Tyszkiewicza. W latach 2024–2026 realizuje projekty badawcze dotyczące psychodietetyki i zdrowia.

Posiada kompetencje do prowadzenia szkoleń w obszarze zielonej i cyfrowej transformacji usług Beauty & Wellness, w tym wdrażania technologii cyfrowych, narzędzi AI oraz rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój. Jej kompetencje w obszarze AI obejmują praktyczne wykorzystanie sztucznej inteligencji w organizacji pracy, komunikacji z klientem, tworzeniu treści, prowadzeniu e-dokumentacji oraz automatyzacji powtarzalnych zadań.

W 2026 r. ukończyła kursy Akademii PARP „Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP” oraz „Efektywność energetyczna w MŚP”. Posiadane kompetencje umożliwiają jej projektowanie i prowadzenie usług rozwojowych uwzględniających zielone kompetencje. Osoba prowadząca usługę posiada kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi, zdobyte w okresie ostatnich 5 lat przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Organizator zapewnia zaplecze materiałowe, technologiczne, sanitarne konieczne do wykonania zabiegu.
- Uczestnik otrzymuje skrypty szkoleniowe, artykuły piśmiennicze i notatniki.

Informacje dodatkowe

Podstawą zwolnienia z VAT jest: § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień z podatku VAT, jeśli usługa kształcenia zawodowego jest finansowana ze środków publicznych w co najmniej 70%.

Adres

ul. Wapienicka 68
43-384 Jaworze
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

Kontakt



MARTA WAWRZYCZEK

E-mail info@dotykurody.pl

Telefon (+48) 501 508 031