



Szkolenie: Trening medyczny w rehabilitacji i fizjoterapii – pacjent pooperacyjny. Poziom zaawansowany.

Numer usługi 2026/07/23/124137/3707282

2 200,00 PLN brutto
2 200,00 PLN netto
137,50 PLN brutto/h
137,50 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

42 oceny

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 07.11.2026 do 08.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób indywidualnych oraz przedsiębiorców i pracowników podmiotów działających w branży fizjoterapeutycznej, rehabilitacyjnej i treningowej. Grupę docelową stanowią fizjoterapeuci oraz trenerzy medyczni zajmujący się oceną funkcjonalną, planowaniem procesu usprawniania lub treningu oraz przygotowaniem osób po urazach i zabiegach operacyjnych do powrotu do sprawności i aktywności fizycznej. Szkolenie ma poziom zaawansowany i jest przeznaczone dla osób, które ukończyły podstawowy kurs medycznego treningu funkcjonalnego lub posiadają równoważną wiedzę i doświadczenie praktyczne. Uczestnik powinien znać anatomię funkcjonalną i biomechanikę narządu ruchu, podstawy oceny funkcjonalnej, zasady doboru ćwiczeń oraz planowania obciążeń. Trenerzy medyczni uczestniczą w szkoleniu w zakresie zgodnym z posiadanymi kwalifikacjami zawodowymi.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

06-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do planowania i prowadzenia treningu medycznego z pacjentem pooperacyjnym. Uczestnik będzie przygotowany do interpretowania protokołów pooperacyjnych, przeprowadzania oceny funkcjonalnej, rozpoznawania kryteriów progresji oraz dobierania ćwiczeń i obciążeń odpowiednio do rodzaju zabiegu, etapu rehabilitacji i indywidualnych możliwości pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje specyfikę pracy z pacjentem pooperacyjnym	Wyjaśnia różnice między postępowaniem z pacjentem pooperacyjnym a pacjentem leczonym zachowawczo	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady interpretowania protokołów pooperacyjnych	Test teoretyczny
	Rozróżnia sygnały alarmowe wymagające przerwania treningu lub konsultacji ze specjalistą	Test teoretyczny
Charakteryzuje przebieg rehabilitacji po wybranych zabiegach operacyjnych	Omawia konsekwencje wybranych zabiegów w obrębie kolana, barku, kręgosłupa i kończyny dolnej dla procesu treningowego	Test teoretyczny
	Charakteryzuje fazy rehabilitacji pooperacyjnej i kryteria przechodzenia pomiędzy nimi	Test teoretyczny
Przeprowadza ocenę funkcjonalną pacjenta pooperacyjnego	Dobiera testy odpowiednio do rodzaju zabiegu i etapu rehabilitacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pomiary zakresu ruchu, siły i kontroli nerwowo-mięśniowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Interpretuje wyniki oceny, w tym wskaźnik symetrii kończyn, i dokumentuje wnioski.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje trening medyczny pacjenta pooperacyjnego	Dobiera ćwiczenia i obciążenia do rodzaju zabiegu, etapu rehabilitacji oraz możliwości pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje plan progresji treningowej z uwzględnieniem kryteriów przejścia do kolejnego etapu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób monitorowania postępów i reakcji pacjenta na obciążenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje przebieg sesji zgodnie z przyjętym planem treningowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi sesję treningową z pacjentem pooperacyjnym	Demonstruje ćwiczenia i koryguje technikę ich wykonywania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modyfikuje ćwiczenia i obciążenia na podstawie reakcji pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje pacjentowi instrukcje i informacje zwrotne w sposób jasny, rzeczowy i dostosowany do jego możliwości	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z pacjentem i współpracuje z zespołem terapeutycznym	Przekazuje członkom zespołu terapeutycznego istotne informacje dotyczące przebiegu treningu i reakcji pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Konsultuje sytuacje wymagające decyzji lekarza lub fizjoterapeuty	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego jakim jest przygotowanie do planowania i prowadzenia treningu medycznego z pacjentem pooperacyjnym, program został dostosowany do celu usługi i przygotowuje uczestnika do interpretowania protokołów pooperacyjnych, przeprowadzania oceny funkcjonalnej, rozpoznawania kryteriów progresji oraz dobierania ćwiczeń i obciążeń odpowiednio do rodzaju zabiegu, etapu rehabilitacji i indywidualnych możliwości pacjenta. Program obejmuje specyfikę pracy z pacjentem pooperacyjnym, wybrane zabiegi operacyjne, fazy rehabilitacji, ocenę funkcjonalną, periodyzację treningu, planowanie procesu treningowego oraz prowadzenie sesji treningowych.

Zakres tematyczny usługi

Moduł 1. Pacjent pooperacyjny – specyfika pracy i protokoły pooperacyjne

- charakterystyka pacjenta pooperacyjnego;
- różnice między pacjentem pooperacyjnym a pacjentem leczonym zachowawczo;
- zasady czytania i interpretowania protokołów pooperacyjnych;
- współpraca z chirurgiem, fizjoterapeutą i lekarzem prowadzącym;
- granice kompetencji trenera medycznego w pracy z pacjentem pooperacyjnym;
- sygnały alarmowe po zabiegu operacyjnym;
- dokumentowanie przebiegu pracy i komunikacja z zespołem terapeutycznym.

Moduł 2. Najczęstsze zabiegi operacyjne i ich konsekwencje dla treningu

- rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego;
- meniscektomia i szycie łąkotki;
- endoprotezoplastyka stawu kolanowego;
- rekonstrukcja stożka rotatorów i stabilizacja stawu ramiennego;
- discektomia, mikrodiscektomia i stabilizacja kręgosłupa;
- rekonstrukcja więzadeł stawu skokowego;
- operacyjne leczenie ścięgna Achillesa;
- zmiany biomechaniczne po zabiegach operacyjnych;
- wpływ rodzaju zabiegu na dobór ćwiczeń i obciążeń treningowych.

Moduł 3. Fazy rehabilitacji pooperacyjnej i kryteria progresji

- faza ochronna oraz związane z nią cele, ograniczenia i dozwolone aktywności;
- wczesna mobilizacja i odbudowa zakresu ruchu oraz siły;
- progresja funkcjonalna i przygotowanie do powrotu do aktywności;
- przygotowanie pacjenta do powrotu do sportu;
- kryteria przechodzenia pomiędzy poszczególnymi fazami rehabilitacji;
- zasady zwiększania obciążeń;
- najczęstsze błędy w rehabilitacji pooperacyjnej.

Moduł 4. Ocena funkcjonalna pacjenta pooperacyjnego

- dobór testów funkcjonalnych odpowiednio do rodzaju zabiegu i etapu rehabilitacji;
- pomiar zakresu ruchu;
- ocena siły mięśniowej;
- ocena kontroli nerwowo-mięśniowej;
- testy wykorzystywane w ocenie gotowości do powrotu do sportu;
- ocena symetrii kończyn z wykorzystaniem wskaźnika LSI;
- wykonywanie ćwiczeń diagnostycznych w parach;
- dokumentowanie wyników oceny;
- interpretowanie wyników i planowanie dalszego postępowania.

Moduł 5. Periodyzacja treningu w rehabilitacji pooperacyjnej

- modele periodyzacji dostosowane do etapu rehabilitacji;
- planowanie obciążeń w poszczególnych fazach pooperacyjnych;
- monitorowanie postępów pacjenta;
- dobór narzędzi i wskaźników służących ocenie postępów;
- dostosowanie periodyzacji do indywidualnych potrzeb pacjenta;
- zarządzanie zmęczeniem i regeneracją po zabiegu;
- planowanie długoterminowego powrotu do pełnej sprawności i aktywności.

Moduł 6. Układanie planów treningowych dla pacjenta pooperacyjnego

- zasady konstruowania planu treningowego;
- dobór ćwiczeń do rodzaju zabiegu i fazy rehabilitacji;
- dostosowanie ćwiczeń do indywidualnych możliwości pacjenta;
- progresja od ćwiczeń izolowanych do złożonych wzorców funkcjonalnych;
- opracowywanie planów treningowych na podstawie przypadków;
- analiza i korekta opracowanych planów;
- najczęstsze błędy w planowaniu treningu pooperacyjnego.

Moduł 7. Prowadzenie sesji treningowej z pacjentem pooperacyjnym

- organizowanie sesji zgodnie z opracowanym planem;
- dobór ćwiczeń, obciążeń i sprzętu;
- wykonywanie ćwiczeń z wykorzystaniem maszyn, obciążeń zewnętrznych i systemów podwieszanych;
- demonstrowanie prawidłowej techniki ćwiczeń;
- obserwowanie i korygowanie techniki wykonywania ćwiczeń;
- modyfikowanie ćwiczeń w zależności od reakcji pacjenta;
- przekazywanie pacjentowi instrukcji i informacji zwrotnej;
- monitorowanie reakcji pacjenta na obciążenie.

Moduł 8. Analiza przypadków pacjentów po zabiegach operacyjnych

- analiza przypadku pacjenta po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego;
- planowanie progresji treningowej po endoprotezoplastyce stawu kolanowego;
- przygotowanie pacjenta po operacji stożka rotatorów do powrotu do aktywności;
- planowanie bezpiecznego powrotu do treningu po operacji kręgosłupa;
- opracowywanie planów postępowania dla przykładowych przypadków;
- uzasadnianie doboru ćwiczeń i obciążeń;
- prezentowanie opracowanych rozwiązań;
- omawianie wniosków wynikających z analizy przypadków.

Walidacja efektów uczenia się

Łącznie: **teoria:** 6 godz. 45 min, **praktyka:** 6 godz. 30 min, **przerwy:** 2 godz. 15 min, **walidacja:** 30 min

Warunki organizacyjne

- Usługa realizowana jest stacjonarnie w sali szkoleniowej oraz przestrzeni przeznaczonej do prowadzenia ćwiczeń z zakresu rehabilitacji funkcjonalnej i treningu medycznego.
- Miejsce realizacji usługi zapewnia warunki do przeprowadzenia części teoretycznej, demonstracji oraz zajęć praktycznych.
- Organizator zapewnia sprzęt rehabilitacyjny i treningowy, przyrządy pomiarowe, wyposażenie niezbędne do wykonania testów funkcjonalnych oraz materiały wykorzystywane podczas analizy przypadków i planowania treningu.
- Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe wspierające realizację ćwiczeń i późniejsze wykorzystanie zdobytych kompetencji w pracy zawodowej.
- Grupa liczy od 10 do 20 osób. Ćwiczenia praktyczne prowadzone są indywidualnie, w parach oraz w mniejszych zespołach.
- Uczestnicy wykonują pomiary, testy funkcjonalne, opracowują plany treningowe oraz prowadzą symulowane sesje treningowe.
- Prowadzący demonstruje poszczególne czynności, obserwuje pracę uczestników, koryguje błędy i udziela informacji zwrotnej.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest z wykorzystaniem dwóch metod: testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Walidacja realizowana jest z zachowaniem rozdzielności pomiędzy procesem szkolenia a procesem walidacji.

Test teoretyczny służy weryfikacji efektów uczenia się z zakresu wiedzy, w szczególności dotyczących specyfiki pracy z pacjentem pooperacyjnym, interpretowania protokołów pooperacyjnych, konsekwencji wybranych zabiegów, faz rehabilitacji, kryteriów progresji i sygnałów alarmowych. Test przeprowadzany jest stacjonarnie w formie pisemnej i oceniany na podstawie ustalonego klucza odpowiedzi.

Obserwacja w warunkach symulowanych realizowana jest podczas części praktycznej. Obejmuje samodzielne wykonywanie przez uczestnika zadań dotyczących oceny funkcjonalnej, doboru testów, wykonywania pomiarów, planowania treningu, prowadzenia sesji, modyfikowania ćwiczeń i obciążeń oraz komunikowania się z pacjentem i zespołem terapeutycznym. Ocena dokonywana jest na podstawie kryteriów weryfikacji przypisanych do efektów uczenia się.

Za nadzór nad walidacją odpowiada osoba wyznaczona do jej przeprowadzenia. Osoba ta kontroluje prawidłowość przebiegu walidacji, samodzielność udzielania odpowiedzi i wykonywania zadań oraz dokumentuje uzyskane wyniki.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi

Postępy uczestników są monitorowane na bieżąco poprzez obserwację wykonywanych ćwiczeń, analizę opracowywanych planów treningowych i przypadków oraz ocenę sposobu prowadzenia symulowanych sesji z pacjentem pooperacyjnym. Prowadzący ocenia poprawność wykonywanych czynności, dobór testów, ćwiczeń i obciążeń, wskazuje obszary wymagające doskonalenia oraz koryguje zauważone błędy.

Uczestnicy otrzymują bieżącą informację zwrotną dotyczącą wykonanych zadań, sposobu interpretowania wyników oraz planowania dalszego postępowania.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Moduł 1. Pacjent pooperacyjny – specyfika pracy i protokoły pooperacyjne – teoria	Zajęcia	mgr Damian Wiśniewski D.O.	07-11-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 18 -	Przerwa	-	07-11-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 18 Moduł 2. Najczęstsze zabiegi operacyjne i ich konsekwencje dla treningu – teoria	Zajęcia	mgr Damian Wiśniewski D.O.	07-11-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 18 -	Przerwa	-	07-11-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Moduł 3. Fazy rehabilitacji pooperacyjnej i kryteria progresji – teoria	Zajęcia	mgr Damian Wiśniewski D.O.	07-11-2026	12:00	13:30	01:30
6 z 18 -	Przerwa	-	07-11-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 18 Moduł 4. Ocena funkcjonalna pacjenta pooperacyjnego i testy kliniczne – praktyka	Zajęcia	mgr Damian Wiśniewski D.O.	07-11-2026	14:00	16:15	02:15
8 z 18 Podsumowanie dnia, pytania i odpowiedzi oraz omówienie zadania – teoria	Zajęcia	mgr Damian Wiśniewski D.O.	07-11-2026	16:15	16:30	00:15
9 z 18 Omówienie zadania z poprzedniego dnia – teoria	Zajęcia	mgr Damian Wiśniewski D.O.	08-11-2026	08:00	08:10	00:10
10 z 18 Moduł 5. Periodyzacja treningu w rehabilitacji pooperacyjnej – teoria	Zajęcia	mgr Damian Wiśniewski D.O.	08-11-2026	08:10	09:40	01:30
11 z 18 -	Przerwa	-	08-11-2026	09:40	09:55	00:15
12 z 18 Moduł 6. Zasady układania planów treningowych dla pacjenta pooperacyjnego – teoria	Zajęcia	mgr Damian Wiśniewski D.O.	08-11-2026	09:55	10:15	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 18 Moduł 6. Układanie planów treningowych dla pacjenta pooperacyjnego – praktyka	Zajęcia	mgr Damian Wiśniewski D.O.	08-11-2026	10:15	11:20	01:05
14 z 18 -	Przerwa	-	08-11-2026	11:20	11:35	00:15
15 z 18 Moduł 7. Prowadzenie sesji treningowej z pacjentem pooperacyjnym – praktyka	Zajęcia	mgr Damian Wiśniewski D.O.	08-11-2026	11:35	13:30	01:55
16 z 18 -	Przerwa	-	08-11-2026	13:30	14:15	00:45
17 z 18 Moduł 8. Analiza przypadków – wybrane zabiegi operacyjne – praktyka	Zajęcia	mgr Damian Wiśniewski D.O.	08-11-2026	14:15	15:30	01:15
18 z 18 -	Walidacja	-	08-11-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	137,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Damian Wiśniewski D.O.

Mgr Damian Wiśniewski D.O. jest fizjoterapeutą, osteopatą i trenerem medycznym, absolwentem fizjoterapii oraz wychowania fizycznego ze specjalizacją trenera przygotowania motorycznego. Specjalizuje się w treningu medycznym, rehabilitacji funkcjonalnej oraz pracy z pacjentami po urazach i operacjach, szczególnie w obrębie kolana, biodra i kręgosłupa. Doświadczenie kliniczne i treningowe zdobywał m.in. w Carolina Szpital oraz Szpitalu św. Elżbiety. W 2026 r. nadal aktywnie pracuje z pacjentami, prowadzi zajęcia dydaktyczne i rozwija doświadczenie w zakresie treningu medycznego, rehabilitacji funkcjonalnej oraz przygotowania motorycznego. Jest wykładowcą akademickim, szkoleniowcem i prelegentem konferencji medycznych. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę
- Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe obejmujące arkusze oceny funkcjonalnej, bazę ćwiczeń ze wskazaniem i przeciwwskazaniami, protokoły postępowania po wybranych zabiegach operacyjnych oraz zestawienie sygnałów alarmowych. Materiały są przeznaczone do wykorzystania podczas szkolenia oraz w późniejszej pracy zawodowej.

Informacje dodatkowe

Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie Trening medyczny w rehabilitacji i fizjoterapii – pacjent pooperacyjny. Poziom zaawansowany

- Wypełnia formularz
- Wnosi opłatę

Dostosowanie usługi do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami:

Istnieje możliwość dostosowania organizacji usługi do indywidualnych potrzeb uczestników, w tym w zakresie dostępności sali szkoleniowej, materiałów dydaktycznych oraz organizacji procesu kształcenia. Osoby ze szczególnymi potrzebami proszone są o zgłoszenie potrzeby dostosowania warunków udziału najpóźniej na etapie rekrutacji lub przed rozpoczęciem usługi, co umożliwi organizatorowi przygotowanie odpowiednich rozwiązań i zapewnienie dostępności usługi.

Warunkiem zaliczenia usługi jest udział w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskanie pozytywnego wyniku z walidacji.

Adres

ul. Pory 78
02-757 Warszawa
woj. mazowieckie

Klinika Rehabilitacji Carolina Szpital Lux Med

Kontakt



JAROSŁAW RYBAK

E-mail jaroslaw.rybak@luxmed.pl

Telefon (+48) 887 668 084