



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

379 ocen

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA – Terapia skór trądzikowych w praktyce kosmetologa. Szkolenie z uwzględnieniem Zielonych Kompetencji.

Numer usługi 2026/07/23/193740/3707245

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 05.08.2026 do 05.08.2026

3 345,60 PLN brutto

2 720,00 PLN netto

418,20 PLN brutto/h

340,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty, jak i dla tych, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i prowadzą gabinety kosmetyczne. Program pozwala zdobyć wiedzę z zakresu diagnostyki i terapii skór trądzikowych, poznając budowę i funkcje skóry, przyczyny powstawania trądziku, rodzaje zmian skórnych oraz zasady przeprowadzania wywiadu kosmetycznego. Uczestnicy nauczą się planować terapie gabinetowe i pielęgnację domową, dobierać odpowiednie substancje aktywne oraz tworzyć indywidualne programy zabiegowe. Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą świadomie podchodzić do zdrowia i bezpieczeństwa klientów oraz zwracać uwagę na wpływ stosowanych preparatów i procedur na środowisko. Nie są wymagane żadne warunki wstępne – cała wiedza przekazywana jest podczas szkolenia, a doświadczeni uczestnicy mogą korzystać z możliwości pogłębienia i aktualizacji swoich kompetencji.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

04-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki oraz terapii skór trądzikowych w gabinecie kosmetycznym. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat budowy i funkcji skóry, mechanizmów powstawania trądziku oraz rodzajów zmian trądzikowych z uwzględnieniem bezpieczeństwa klienta i minimalizacji wpływu na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia podstawowe zagadnienia związane z diagnostyką i terapią skór trądzikowych, charakteryzuje budowę i funkcje skóry, wyjaśnia mechanizmy powstawania trądziku oraz rozróżnia rodzaje zmian trądzikowych. Przeprowadza wywiad kosmetyczny, dokonuje podstawowej analizy skóry, dobiera odpowiednie substancje aktywne i procedury pielęgnacyjne, uwzględniając bezpieczeństwo klienta, wpływ składników na środowisko oraz zasady ograniczania odpadów.	1. Charakteryzuje budowę i funkcje skóry oraz mechanizmy powstawania trądziku. 2. Rozróżnia rodzaje zmian trądzikowych i potrzeby skóry problematycznej. 3. Przeprowadza wywiad kosmetyczny i analizę skóry trądzikowej. 4. Charakteryzuje właściwy dobór preparatów i substancji aktywnych do terapii skór trądzikowych wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 5. Omawia zasady zrównoważonej pracy w gabinecie kosmetycznym oraz ograniczania ilości odpadów.	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonuje podstawowe procedury pielęgnacyjne przeznaczone dla skóry trądzikowej, dobierając odpowiednie preparaty oczyszczające, złuszczone i normalizujące do potrzeb klienta. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie kosmetycznym oraz pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmologii, uwzględniając ograniczanie ilości odpadów, segregację odpadów oraz racjonalne wykorzystanie materiałów i preparatów kosmetycznych.	1. Poprawnie wykonuje procedurę pielęgnacyjną dla skóry trądzikowej, uwzględniając indywidualne potrzeby klienta. 2. Dobiera odpowiednie preparaty i substancje aktywne do rodzaju i stanu skóry. 3. Przestrzega zasad higieny, bezpieczeństwa pracy oraz segregacji odpadów. 4. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych procedur kosmetycznych. 5. Wykonuje zabieg zgodnie z zasadami ograniczania zużycia materiałów oraz odpowiedzialnego gospodarowania produktami kosmetycznymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty lub podnieść swoje kompetencje w zakresie diagnostyki i terapii skór trądzikowych w gabinecie kosmetycznym. Dedykowane jest osobom początkującym, bez doświadczenia zawodowego, a także osobom chcącym uporządkować i rozszerzyć wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry problematycznej. Szkolenie kierowane jest do uczestników, którzy chcą świadomie podchodzić do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych preparatów i procedur kosmetycznych na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków wstępnych – wszelka wiedza przekazywana jest w trakcie szkolenia.

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania podstawowej analizy skóry trądzikowej, planowania terapii kosmetycznej oraz doboru odpowiednich zabiegów pielęgnacyjnych i substancji aktywnych wspierających poprawę kondycji skóry. Szkolenie obejmuje naukę prawidłowego przeprowadzania konsultacji kosmetycznej oraz tworzenia indywidualnego planu pielęgnacyjnego dostosowanego do potrzeb klienta, z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko.

W ramach szkolenia uczestnicy pracują wyłącznie na procedurach kosmetycznych o charakterze kosmetycznym, które nie ingerują w głębsze warstwy skóry, nie naruszają ciągłości tkanek i ograniczają się do działań mieszczących się w kompetencjach kosmetyka. Usługa nie obejmuje procedur o charakterze medycznym ani zabiegów z zakresu medycyny estetycznej.

Szkolenie nie obejmuje procedur medycznych ani świadczeń zdrowotnych i nie przygotowuje do wykonywania zabiegów inwazyjnych. Program uwzględnia również zasady minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Terapia skór trądzikowych w praktyce kosmetyka

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut) w tym 2,5 godziny przeznaczone na temat z zakresu zielonych kompetencji

Podstawy terapii skór trądzikowych:

- wprowadzenie do kosmetyki i roli kosmetyka w terapii skór problematycznych,
- rola kosmetyka w pracy z klientem ze skórą trądzikową,
- podstawowe pojęcia związane z trądzikiem oraz wpływem składników aktywnych na zdrowie skóry i środowisko,
- funkcje skóry jako narządu ochronnego oraz procesy fizjologiczne zachodzące w skórze,
- budowa skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna,
- charakterystyka skóry trądzikowej oraz mechanizmy powstawania zmian trądzikowych,
- rodzaje trądziku i zmian skórnych występujących w przebiegu trądziku,
- czynniki wpływające na rozwój i nasilenie zmian trądzikowych,
- podstawy diagnostyki kosmetycznej skóry trądzikowej.
- świadomy dobór kosmetyków do masażu z uwzględnieniem składników naturalnych, wegańskich i biodegradowalnych
- podstawy ekologicznego funkcjonowania gabinetu kosmetycznego (ograniczanie odpadów, racjonalne zużycie wody i energii)

Diagnostyka skóry trądzikowej i przygotowanie do terapii:

- najczęstsze problemy występujące u klientów ze skórą trądzikową,
- znaczenie prawidłowej diagnostyki skóry w planowaniu terapii kosmetycznej,

- zasady przeprowadzania wywiadu kosmetycznego z klientem ze skórą problematyczną,
- edukacja klienta w zakresie pielęgnacji domowej, zdrowych nawyków i świadomych wyborów kosmetycznych wspierających terapię trądziku,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych stosowanych w terapii skór trądzikowych,
- zalecenia przedzabiegowe i pozabiegowe wspomagające efekty terapii,
- bezpieczeństwo i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym,
- organizacja stanowiska pracy kosmetyka podczas wykonywania zabiegów dla skóry trądzikowej,
- wprowadzenie do Zielonych Kompetencji w kosmetyce,
- racjonalne gospodarowanie preparatami kosmetycznymi i materiałami jednorazowymi,
- zasady ograniczania odpadów, segregacji i odpowiedzialnej utylizacji odpadów w gabinecie kosmetycznym.
- Eko-projektowanie stanowiska pracy: energooszczędne urządzenia, retencja wody, wentylacja i wykorzystanie światła naturalnego;
- Systemowe myślenie o wpływie gabinetu na środowisko – monitorowanie zużycia energii, wody i materiałów;
- Komunikacja z klientem w zakresie ekologicznych wyborów i odpowiedzialnej pielęgnacji.

Część praktyczna (4 godziny i 55 minut) w tym 1,5 godziny przeznaczone na temat z zakresu zielonych kompetencji

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa,
- przygotowanie klienta do zabiegu oraz omówienie procedury,
- dobór procedury kosmetycznej do potrzeb skóry trądzikowej z uwzględnieniem zasad zrównoważonej kosmetyki, racjonalnego zużycia preparatów oraz prawidłowej segregacji i utylizacji odpadów,
- wykonanie demakijażu i oczyszczania skóry z użyciem odpowiednio dobranych preparatów kosmetycznych,
- tonizacja skóry,
- wykonanie peelingu enzymatycznego lub innej metody łagodnego złuszczenia dostosowanej do skóry trądzikowej,
- aplikacja maski pielęgnacyjnej o działaniu normalizującym, łagodzącym lub przeciwzapalnym,
- pielęgnacja końcowa skóry oraz zabezpieczenie jej bariery hydrolipidowej,
- omówienie efektów zabiegu z klientem,
- przekazanie zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej i stylu życia wspierającego terapię trądziku,
- stosowanie zasad minimalizacji zużycia preparatów i materiałów jednorazowych,
- prawidłowa segregacja i utylizacja odpadów zgodnie z zasadami ekologicznej kosmetyki.
- Analiza odpadów wytworzonych podczas zabiegu i wskazanie możliwości ograniczenia ich ilości;
- Praktyczne zastosowanie zasad energooszczędnego stanowiska zabiegowego (oświetlenie LED, ograniczenie pracy urządzeń w trybie standby);
- Edukowanie klienta na etapie zabiegowym: odpowiedzialna pielęgnacja, ograniczenie marnotrawstwa produktów, ekologiczne wybory domowe.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole, podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, na których kursant wykonuje diagnostykę i procedurę zabiegową przy fotelu kosmetycznym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Podstawy terapii skór trądzikowych	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	05-08-2026	09:30	11:30	02:00
2 z 6 -	Przerwa	-	05-08-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 6 Diagnostyka skóry trądzikowej i przygotowanie do terapii:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	05-08-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 6 -	Przerwa	-	05-08-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 6 Część praktyczna	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	05-08-2026	14:30	17:15	02:45
6 z 6 -	Walidacja	-	05-08-2026	17:15	17:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 345,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	418,20 PLN
Koszt osobogodziny netto	340,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTA KLIMECKA

Marta Klimecka posiada wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie kosmetologii. W 2017 roku ukończyła studia licencjackie, a w 2019 roku studia magisterskie ze specjalizacją trychologia w Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu. W trakcie studiów oraz po ich ukończeniu systematycznie podnosiła kwalifikacje zawodowe. W ostatnich 5 latach uczestniczyła w szkoleniach z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, peelingów powierzchniowych, terapii skór problematycznych, technik łączonych oraz pracy z aparaturą kosmetologiczną wykorzystywaną w zabiegach regeneracyjnych i przeciwstarzeniowych.

W latach 2019–2024 prowadziła własny gabinet trychologiczno-kosmetologiczny, zdobywając ponad pięcioletnie doświadczenie praktyczne w planowaniu i realizacji terapii pielęgnacyjnych, dobieraniu peelingów chemicznych o działaniu powierzchniowym oraz łączeniu procedur manualnych z technologiami HiTech. Od 2022 roku prowadzi szkolenia i warsztaty dla branży beauty, realizując zajęcia teoretyczne i praktyczne. Posiadane wykształcenie, doświadczenie gabinetowe oraz szkoleniowe potwierdzają jej kompetencje do realizacji usług rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1

61-664 Poznań

woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejska 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222