



Rarity Monika  
Mrocza

★★★★★ 4,8 / 5

1 863 oceny

## Szkolenie stylizacja brwi oraz laminacja rzęs techniką koreańską- Sandra Rudzińska-Bitrych

Numer usługi 2026/07/23/18995/3707211

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 21:00 h

📅 11.09.2026 do 13.09.2026

4 620,00 PLN brutto

4 620,00 PLN netto

220,00 PLN brutto/h

220,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Identyfikatory projektów        | Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Grupa docelowa usługi           | <p>Szkolenie "Szkolenie stylizacja brwi oraz laminacja rzęs techniką koreańską- Sandra Rudzińska-Bitrych" skierowana jest do osób zainteresowanych stylizacją brwi wieloma technikami: henną, farbą i laminacją oraz laminacją rzęs techniką koreańską. Szkolenie dostosowane dla osób początkujących.</p> <p>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Maksymalna liczba uczestników   | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Data zakończenia rekrutacji     | 08-09-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie stylizacja brwi oraz laminacja rzęs techniką koreańską- Sandra Rudzińska-Bitrych" przygotowuje uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji brwi takich jak: henna pudrowa,

farbowanie farbką, laminacja brwi oraz laminacja rzęs techniką koreańską. Szkolenie obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                 | Kryteria weryfikacji                                     | Metoda walidacji             |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------|
| Samodzielnie wykonuje laminację rzęs zachowując procedury zabiegu  | Charakteryzuje i omawia zabieg laminacji rzęs            | Test teoretyczny             |
| Poprawnie stosuje preparaty przeznaczone do zabiegu laminacji rzęs | Świadomie dobiera i miesza kolory przy koloryzacji rzęs  | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                    | Świadomie pracuje na produktach do laminacji rzęs        | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                    | Rozróżnia rodzaje wałków do laminacji rzęs               | Test teoretyczny             |
|                                                                    | Definiuje chemię produktów                               | Test teoretyczny             |
| Dobiera stylizację do indywidualnych oczekiwań klienta             | Poprawnie odczytuje potrzeby i oczekiwania klienta.      | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                    | Wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu         | Test teoretyczny             |
| Wykonuje stylizację brwi henną pudrową, farbą i laminacją          | Stosuje zasady prawidłowej pracy z henną i farbą         | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                    | Tworzy idealny kształt brwi- geometria                   | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                    | Charakteryzuje produkty do stylizacji brwi henną i farbą | Test teoretyczny             |
|                                                                    | Rozróżnia preparaty do laminacji brwi                    | Test teoretyczny             |

**Kwalifikacje**

**Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

**Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie "Szkolenie stylizacja brwi oraz laminacja rzęs techniką koreańską- Sandra Rudzińska-Bitrych" skierowana jest do osób zainteresowanych stylizacją brwi wieloma technikami: henną, farbą i laminacją oraz laminacją rzęs techniką koreańską. Szkolenie dostosowane dla osób początkujących.

### **Dzień I Podstawowa stylizacja brwi**

#### **1. Wprowadzenie**

- omówienie planu dnia szkoleniowego
- przypomnienie zasad higieny oraz bezpieczeństwa pracy
- przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów stylizacji brwi

#### **2. Część teoretyczna – podstawy stylizacji brwi**

- budowa włosa oraz cykl wzrostu włosa brwiowego
- analiza kształtu twarzy a dobór odpowiedniego kształtu brwi
- wyznaczanie geometrii brwi
- wskazania oraz przeciwwskazania do regulacji i koloryzacji brwi

#### **3. Produkty i narzędzia do stylizacji brwi**

- narzędzia do regulacji brwi (pęseta, воск, nożyczki)
- preparaty do oczyszczania i przygotowania skóry
- produkty do koloryzacji brwi (henna pudrowa lub farbka)
- akcesoria jednorazowe wykorzystywane w zabiegu

#### **4. Higiena i przygotowanie stanowiska pracy**

- dezynfekcja narzędzi i powierzchni roboczych
- higiena osobista stylistki
- przygotowanie klientki do zabiegu stylizacji brwi
- organizacja stanowiska pracy

#### **5. Pokaz zabiegu – modelka pokazowa**

- demonstracja pełnego zabiegu stylizacji brwi przez instruktora na modelce pokazowej
- analiza kształtu twarzy modelki oraz dobór odpowiedniego kształtu brwi
- wykonanie rysunku wstępnego (geometrii brwi)
- regulacja brwi
- koloryzacja brwi
- omówienie kolejnych etapów zabiegu oraz najczęstszych błędów

#### **6. Ćwiczenia praktyczne – rysunek wstępny brwi**

- nauka wyznaczania geometrii brwi
- wykonywanie rysunku wstępnego przy użyciu nici barwiącej lub kredki
- dopasowanie kształtu brwi do twarzy klientki
- korekta błędów przez instruktora

#### **7. Część praktyczna – praca na modelkach**

Pierwsza modelka kursantki:

- analiza kształtu twarzy
- wyznaczenie geometrii brwi
- regulacja brwi
- koloryzacja brwi
- stylizacja końcowa brwi pod okiem instruktora

Druga modelka kursantki:

- samodzielne zaplanowanie stylizacji brwi
- wykonanie regulacji oraz koloryzacji brwi
- kontrola pracy oraz wskazówki instruktora

#### 8. Podsumowanie dnia szkoleniowego

- omówienie wykonanych stylizacji brwi
- analiza najczęstszych błędów
- sesja pytań i odpowiedzi
- wskazówki do dalszej pracy i rozwoju umiejętności

### **Dzień II laminacja brwi**

#### 1. Wprowadzenie do szkolenia

- zasady BHP oraz higieny w pracy stylistki brwi
- przygotowanie stanowiska pracy

#### 2. Część teoretyczna - podstawy laminacji brwi

- budowa włosa brwiowego oraz cykl wzrostu włosa
- charakterystyka zabiegu laminacji brwi
- wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- możliwe reakcje alergiczne oraz sposoby ich rozpoznawania
- zalecenia przed zabiegiem i pielęgnacja po zabiegu

#### 3. Produkty i narzędzia wykorzystywane w laminacji brwi

- preparaty do laminacji – działanie poszczególnych etapów zabiegu
- preparaty utrwalające
- preparaty pielęgnacyjne i regenerujące włos
- narzędzia oraz akcesoria jednorazowe wykorzystywane podczas zabiegu

#### 4. Przygotowanie klientki do zabiegu

- konsultacja z klientką
- oczyszczenie skóry i włosów
- ocena kondycji brwi przed zabiegiem

#### 5. Pokaz zabiegu – modelka pokazowa

- demonstracja pełnego zabiegu laminacji brwi przez instruktora
- przygotowanie brwi do zabiegu
- aplikacja preparatów do laminacji
- stylizacja brwi po zabiegu
- omówienie najczęstszych błędów podczas wykonywania zabiegu

#### 6. Część praktyczna – praca kursantki na modelce

- analiza brwi modelki
- przygotowanie brwi do zabiegu
- wykonanie laminacji brwi pod okiem instruktora
- stylizacja i wykończenie brwi
- korekta pracy oraz wskazówki instruktora

#### 7. Podsumowanie

- omówienie efektów wykonanych stylizacji
- analiza najczęstszych błędów
- sesja pytań i odpowiedzi
- wskazówki dotyczące dalszej pracy z klientkami

### **Dzień III koreańska laminacja rzęs**

#### **MODUŁ I WIEDZA TEORETYCZNA**

- Wskazania do zabiegu
- Przeciwwskazania zdrowotne
- Reakcje alergiczne
- Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy
- Budowa włosa i rzęsy
- Cykl życia rzęsy
- Dokumentacja zabiegowa

#### **MODUŁ II KOREAŃSKA LAMINACJA RZĘS**

- Charakterystyka koreańskiej techniki liftingu
- Naturalny efekt podkręcenia
- Ochrona struktury włosa podczas zabiegu
- Znaczenie pielęgnacji pozabiegowej
- Jak pracować na cienkich, osłabionych i wymagających rzęsach

#### **MODUŁ III PRODUKTY I SKŁADNIKI AKTYWNE**

- Charakterystyka preparatów do koreańskiej laminacji
- Działanie aminokwasów
- Działanie protein i keratyny
- Składniki nawilżające i regenerujące
- Różnice pomiędzy preparatami klasycznymi a koreańskimi
- Prawidłowe przechowywanie produktów

#### **MODUŁ IV ANALIZA OKA I DOBÓR WAŁKÓW**

- Kształty oczu
- Analiza długości i kondycji rzęs
- Dobór wałków do pożądanego efektu
- Naturalny lifting a mocne podkręcenie
- Korekcja błędów i asymetrii

#### **MODUŁ V POKAZ INSTRUKTORSKI**

- Przygotowanie klientki
- Oczyszczenie rzęs
- Aplikacja wałków
- Separacja rzęs
- Aplikacja preparatów
- Farbowanie
- Zabieg regeneracyjny
- Zdjęcia przed i po

#### **MODUŁ VI CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

- Praca na pierwszej modelce
- Praca na drugiej modelce
- Kontrola poprawności wykonania zabiegu
- Korekta błędów
- Indywidualne wskazówki instruktora
- Zalecenia pozabiegowe dla klientek

#### **Metody walidacji**

-Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych ze stylizacją brwi i laminacji rzęs (test rozdaje Trener na koniec szkolenia)

-Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się z fotorelacji z wykonanych zabiegów

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji). Walidator nie jest obecny na walidacji.

- **Proces walidacji:**

**Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)**

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania stylizacji laminacji rzęs techniką koreańską
- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania stylizacji brwi
- Zdjęcia rzęs modelki przed zabiegiem
- Zdjęcia efektu końcowego z różnych ujęć

**Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :**

- Produkty i narzędzia stosowane w stylizacji brwi i rzęs
- Procedura zabiegowa laminacji rzęs technika koreańską, stylizacji brwi henną, farbą, laminacją
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

**Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator) Testy wraz ze zdjęciami zostaną przesłane do oceny walidatorowi. Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:**

- Wykonania zabiegu laminacji rzęs technika koreańską
- Wykonania stylizacji brwi henną, farbą, laminacją
- Geometrii brwi
- Wiedzy teoretycznej

**Opis stanowiska pracy:**

- łóżko zabiegowe z lampą oraz krzesło
- produkty i preparaty: farby, pędzle, preparaty do laminacji, wałki do laminacji
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, płatki pod oczy, maseczki, czepek,

**Przerwy wliczają się w czas usługi.**

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

| Przedmiot / temat                                   | Typ aktywności | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 20 Część teoretyczna – podstawy stylizacji brwi | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 11-09-2026            | 09:30               | 10:15               | 00:45         |
| 2 z 20 Pokaz zabiegu – modelka pokazowa             | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 11-09-2026            | 10:15               | 11:15               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                | Typ aktywności | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 20 -                                                                                                         | Przerwa        | -                        | 11-09-2026            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |
| 4 z 20 Praca kursantki – pierwsza modelka                                                                        | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 11-09-2026            | 12:15               | 13:45               | 01:30         |
| 5 z 20 Praca kursantki- druga modelka                                                                            | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 11-09-2026            | 13:45               | 15:15               | 01:30         |
| 6 z 20 Dodatkowa praktyka i utrwalanie techniki                                                                  | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 11-09-2026            | 15:15               | 16:30               | 01:15         |
| 7 z 20 Część teoretyczna: budowa włosa brwiowego, charakterystyka zabiegu laminacji wskazania i przeciwwskazania | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 12-09-2026            | 09:30               | 10:30               | 01:00         |
| 8 z 20 Część teoretyczna: Produkty i narzędzia wykorzystywane w laminacji brwi                                   | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 12-09-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 9 z 20 Pokaz zabiegu – modelka pokazowa                                                                          | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 12-09-2026            | 10:45               | 12:00               | 01:15         |
| 10 z 20 -                                                                                                        | Przerwa        | -                        | 12-09-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| 11 z 20 Praca kursantki – modelka laminacja brwi                                                                 | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 12-09-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                     | Typ aktywności | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>12 z 20</b><br>Ćwiczenia praktyczne i utrwalanie techniki                                                                                          | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 12-09-2026            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| <b>13 z 20</b> Część teoretyczna: wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, omówienie produktów wykorzystywanych podczas zabiegu koreańskiej laminacji | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 13-09-2026            | 09:30               | 10:45               | 01:15         |
| <b>14 z 20</b> Część teoretyczna: filozofia koreańskiej laminacji, czym różni się od klasycznego liftingu rzęs                                        | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 13-09-2026            | 10:45               | 11:15               | 00:30         |
| <b>15 z 20</b> Część praktyczna :pokaz zabiegu na modelce przez Trenera                                                                               | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 13-09-2026            | 11:15               | 12:45               | 01:30         |
| <b>16 z 20</b> -                                                                                                                                      | Przerwa        | -                        | 13-09-2026            | 12:45               | 13:45               | 01:00         |
| <b>17 z 20</b> Część praktyczna :praca kursantki na pierwszej modelce                                                                                 | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 13-09-2026            | 13:45               | 15:15               | 01:30         |
| <b>18 z 20</b> Część praktyczna :praca kursantki na drugiej modelce                                                                                   | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 13-09-2026            | 15:15               | 16:45               | 01:30         |

| Przedmiot / temat                               | Typ aktywności | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 19 z 20 Część teoretyczna: omówienie stylizacji | Zajęcia        | Sandra Rudzińska-Bitrych | 13-09-2026            | 16:45               | 17:00               | 00:15         |
| 20 z 20 -                                       | Walidacja      | -                        | 13-09-2026            | 17:00               | 17:30               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 21:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 17:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 03:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 24:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 4 620,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 4 620,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 220,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 220,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 21:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Sandra Rudzińska-Bitrych

Instruktorka zajmująca się stylizacją rzęs i brwi od 2019 roku (7 lat doświadczenia w branży kosmetycznej). Od 4 lat prowadzi szkolenia dla kursantek, przekazując wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie zaawansowanych technik stylizacji rzęs każdą metodą tj. 1:1,2-3D, 4-6D efektu Wet Look, stylizacji awangardowych, stylizacji niestandardowych skrętów, laminacji rzęs, stylizacji brwi oraz laminacji brwi.

Instruktorem szkoleń została w 2022 roku. W przeciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła kilkadziesiąt kursantek oraz ukończyłam kilkanaście szkoleń doszkalających, które dopełniają jej kompetencje i pozwalają na prowadzenie kursów na najwyższym poziomie. Jako trener systematycznie uczestniczy w konferencjach branżowych i wydarzeniach edukacyjnych, poszerzając wiedzę oraz śledząc najnowsze trendy i technologie w stylizacji rzęs i brwi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy i materiały potrzebne do wykonania stylizacji na modelkach

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy w celu otrzymania materiałów szkoleniowych.

Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

## Informacje dodatkowe

- „Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Adres

ul. Harcerska 9D  
75-073 Koszalin  
woj. zachodniopomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Magda Kamionowska**

**E-mail** [bur@rarity.pl](mailto:bur@rarity.pl)

**Telefon** (+48) 570 635 349