

**Kurs Umiejętności Coachingowych Mukoid ICF online , Kurs Pełny Level 2.**

Numer usługi 2026/07/23/6689/3706976

20 910,00 PLN brutto

17 000,00 PLN netto

148,30 PLN brutto/h

120,57 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

EWA MUKOID

INSTYTUT MUKOID

KOMUNIKACJA DLA
ROZWOJU

★★★★★ 4,8 / 5

63 oceny

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 141:00 h

📅 18.09.2026 do 02.04.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Studia Coachingu Mukoid - Kurs Pełny Level 2, forma zdalna. przeznaczony jest dla osób, które zamierzają zdobyć zawód profesjonalnego coacha i zdobyć akredytację ICF na poziomie PCC. Pozwala on także korzystać z umiejętności coachingowych w innych rolach zawodowych oraz życiowych. Zawód coacha jest zawodem dla ludzi dojrzałych, także konieczna postawa coacha łączy się z dojrzałością emocjonalną i społeczną. Chodzi zatem nie tylko o wiek lub poziom wykształcenia, ile o dynamiczną konfigurację czynników takich jak doświadczenie, wykształcenie, cechy osobowościowe, tzw. mądrość życiowa. Grupa docelowa nie jest ograniczona do konkretnych zawodów, funkcji czy branż.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	17-09-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest kompleksowe przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania zawodu coacha w obszarach life coachingu i business coachingu. Praktyczne poznanie różnych form i odmian np. team coachingu, executive coachingu, narracyjnego, wielogłosowego, systemowego oraz wykorzystania coachingu w sytuacjach zawodowych. I życiowych. Drugim celem kursu jest pełne przygotowanie absolwenta do akredytacji ICF na poziomie PCC wraz z egzaminem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty usługi: 1. Wiedza (kryterium Kompetencji : 2 Na zakończenie kursu uczestnik - rozróżnia i stosuje definicję i standardy coachingu - rozróżnia i stosuje najnowsze światowe standardy zawodu - posiada umiejętności użycia nowego modelu kompetencji - posiada umiejętności użycia kompetencji na poziomie PCC - rozróżnia modele coachingu - stosuje w praktyce zaawansowane odmiany coachingu - stosuje w praktyce treści kodeksu etyki	Egzamin certyfikacyjny ustny (brak możliwości wskazania takiej lub zbieżnej formy w metodzie walidacji). Kryteria : 3 kluczowe kompetencje coacha. Kompetencja 1: Coach ucieleśnia coachingowe nastawienie Kompetencja 2: Coach pobudza świadomość Kompetencja 3: Coach facylituje rozwój Klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
2. umiejętności: Na zakończenie kursu uczestnik potrafi: - prowadzi sesje i procesy coachingowe - dobiera narzędzia i techniki - tworzy nowe narzędzia - pracuje z klientem indywidualnym i zespołowym - pracuje zdalnie - prowadzi coaching biznesowy, organizacyjny, menadżerski oraz executive - informuje odbiorców o skuteczności coachingu - stosuje coaching do prowadzenia innych form rozwojowych	Egzamin certyfikacyjny ustny (brak możliwości wskazania takiej lub zbieżnej formy w metodzie walidacji). Kryteria 3 kluczowe kompetecje : 1. Coach uzgadnia (konstruuje) i podtrzymuje uzgodnione kontrakty 2. Coach utrzymuje Obecność 3. Coach aktywnie słucha	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
3. kompetencje społeczne Będzie: - dbał i pamiętał o konieczności ciągłego rozwoju zawodowego i osobistego - dbał o ciągłe podnoszenie kwalifikacji - pamiętał o znaczeniu etyki coacha - miał umiejętności w rozwiązaniu dylematów etycznych - stanowił model roli profesjonalnego coacha dla adeptów zawodu.	Egzamin certyfikacyjny ustny (brak możliwości wskazania takiej lub zbieżnej formy w metodzie walidacji). Kryteria : 3 kluczowych kompetencji : 1. Coach prowadzi etyczną praktykę. 2.Coach dba o Zaufanie i Bezpieczeństwo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Fundamenty i specyfika coachingu: założenia, warunki, etyka i postawa coacha (Moduł 1 , Sesja 1, piątek – niedziela)
- Umiejętności komunikacyjne oparte na słuchaniu i umiejętności prowokowania do myślenia (Moduł 2 , Sesja 2, piątek - niedziela)
- Trening pracy transformacyjnej i eksploracyjnej z klientem (Moduł 3, Sesja 3, piątek – niedziela)
- Kompetencje związane z tworzeniem doświadczenia, działania i osiągnięcia rezultatów (Moduł 4 Sesja 4 , piątek – niedziela)
- Narzędzia wspierania odpowiedzialności i efektywności klienta (Moduł 5, Sesja 5 , piątek – niedziela)
- Rozwój coacha jako człowieka i profesjonalisty (Moduł 6, Sesja 6, piątek – niedziela)

Metody pracy z zespołem i organizacją, coaching biznesowy (Moduł 6, Sesja 6, piątek – niedziela)

- Zaawansowane narzędzia transformacji i rozumienia klienta (Moduł 7, Sesja 7 (piątek – niedziela)

- Konsolidacja zaawansowanych kompetencji coacha, w tym egzamin zawodowy na poziomie PCC ICF (Moduł 7 , sesja 7, piątek – niedziela)

Cykl zajęć obejmuje 7 sesji szkoleniowych składających się z 5 modułów (3 godzinne i dwa 3,5 godzinne) każdy oraz obowiązkowego udziału w sesjach mentorskich (18 godzin) oraz sesji egzaminacyjnej w wymiarze 3 godzin, co łącznie daje program szkoleniowy złożony z 133 godzin zegarowych. W programie tym zawarty jest intensywny trening pogłębionych umiejętności profesjonalnego coacha na poziomie PCC ICF, pracy z klientem indywidualnym oraz pracy z zespołem i grupą. Sesje mają charakter warsztatów, tzn. teoria podawana jest w zakresie potrzebnym dla skutecznej praktyki, sesje mentorskie służą rozwijaniu kompetencji a także interwizji oraz superwizji prowadzonych przez studentów działań coachingowych. W trakcie zajęć dyskutowane są autentyczne przypadki i omawiane możliwe działania, wątpliwości, dylematy.

Integralną częścią kursu – zgodnie z wytycznymi TCF jako instytucji akredytującej – jest praca własna uczestnika, realizowana indywidualnie na podstawie materiałów dydaktycznych otrzymywanych zarówno przed każdymi zajęciami jak i po zajęciach. Efekty tej pracy własnej są weryfikowane przez trenerów prowadzących kurs.

Na zakończenie kursu przeprowadzony zostaje wewnętrzny egzamin zawodowy na poziomie PCC (professional certified coach). Egzamin ten jest akredytowany (posiadane przez Instytut Mukoid akredytacje ICF dla każdego ze swoich szkoleń) i odbywa się zgodnie z procedurami i wymogami akredytacyjnymi ICF. Wyniki egzaminu są oceniane przez oficjalnego asesora międzynarodowych procesów akredytacyjnych ICF.

Praca własna uczestników kursu obejmuje praktykowanie nabywanych umiejętności o postaw w czasie sesji z zewnętrznymi klientami oraz pomiędzy sobą, a także zapoznanie się z 3 kompletami materiałów dydaktycznych dostarczonymi podczas kursu

Zajęcia prowadzone są w języku polskim przez doświadczonych akredytowanych coachów ICF na poziomie MCC i PCC. Pomiedzy zjazdami studenci mają możliwość indywidualnego kontaktu i konsultacji z mentorami coachingu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 129

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 129 Podstawy coachingu, historia , wyjaśnienia, prezentacja. Współdzieleni e ekranu.	Zajęcia	Ewa Mukoid	18-09-2026	17:00	18:30	01:30
2 z 129 -	Przerwa	-	18-09-2026	18:30	18:45	00:15
3 z 129 Podstawy coachingu, historia , wyjaśnienia, prezentacja. Współdzieleni e ekranu, rozmowa na żywo.	Zajęcia	Ewa Mukoid	18-09-2026	18:45	20:00	01:15
4 z 129 Standardy w coachingu. Współdzieleni e ekranu.	Zajęcia	Ewa Mukoid	19-09-2026	10:00	12:00	02:00
5 z 129 -	Przerwa	-	19-09-2026	12:00	12:15	00:15
6 z 129 Standardy w coachingu. Współdzieleni e ekranu, rozmowa na żywo	Zajęcia	Ewa Mukoid	19-09-2026	12:15	13:30	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 129 Postawy, kontraktowanie, praca w grupach.	Zajęcia	Ewa Mukoid	19-09-2026	17:00	18:30	01:30
8 z 129 -	Przerwa	-	19-09-2026	18:30	19:15	00:45
9 z 129 Postawy, kontraktowanie, omówienie pracy w grupach, wnioski.	Zajęcia	Ewa Mukoid	19-09-2026	19:15	20:30	01:15
10 z 129 Warunki brzegowe, mawianie, dyskusja. Pierwsze ćwiczenia.	Zajęcia	Ewa Mukoid	20-09-2026	10:00	12:00	02:00
11 z 129 -	Przerwa	-	20-09-2026	12:00	12:15	00:15
12 z 129 Warunki brzegowe. Omawianie, dyskusja. Pierwsze ćwiczenia.	Zajęcia	Ewa Mukoid	20-09-2026	12:15	13:30	01:15
13 z 129 Budowanie relacji. Ćwiczenia, dyskusja.	Zajęcia	Ewa Mukoid	20-09-2026	17:00	18:30	01:30
14 z 129 -	Przerwa	-	20-09-2026	18:30	19:15	00:45
15 z 129 Budowanie relacji. Ćwiczenia, dyskusja. Podsumowanie weekendu.	Zajęcia	Ewa Mukoid	20-09-2026	19:15	20:30	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 129 Sesja mentorska. Sesja demonstracyjna, dyskusja, podsumowanie.	Zajęcia	Ewa Mukoid	06-10-2026	18:00	19:30	01:30
17 z 129 -	Przerwa	-	06-10-2026	19:30	19:45	00:15
18 z 129 Sesja mentorska. Sesja demonstracyjna, dyskusja, podsumowanie.	Zajęcia	Ewa Mukoid	06-10-2026	19:45	20:30	00:45
19 z 129 Agenda na weekend. Potrzeby i wyzwania w coachingu. Współdzielenie ekranu.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	16-10-2026	17:00	18:30	01:30
20 z 129 -	Przerwa	-	16-10-2026	18:30	18:45	00:15
21 z 129 Potrzeby i wyzwania w coachingu. Rozmowa na żywo.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	16-10-2026	18:45	20:00	01:15
22 z 129 Zachowania. Poziomy słuchania, praca nad kontraktowaniem. Współdzielenie ekranu.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	17-10-2026	10:00	12:00	02:00
23 z 129 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 129 Poziomy słuchania, praca nad kontraktowaniem - kontynuacja.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	17-10-2026	12:15	13:30	01:15
25 z 129 Techniki coachingowe. Omówienie 5 kompetencji, dyskusja. Ćwiczenia.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	17-10-2026	17:00	18:30	01:30
26 z 129 -	Przerwa	-	17-10-2026	18:30	19:15	00:45
27 z 129 Techniki coachingowe. Omówienie 5 kompetencji, dyskusja. Ćwiczenia.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	17-10-2026	19:15	20:30	01:15
28 z 129 Narzędzia coachingowe. Narzędzia i ich prezentacje. Ćwiczenia.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	18-10-2026	10:00	12:00	02:00
29 z 129 -	Przerwa	-	18-10-2026	12:00	12:15	00:15
30 z 129 Narzędzia coachingowe. Narzędzia i ich prezentacje. Omówienie	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	18-10-2026	12:15	13:30	01:15
31 z 129 Krótkie sesje coachingowe , feedbacki , omówienie, pytania.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	18-10-2026	17:00	18:30	01:30
32 z 129 -	Przerwa	-	18-10-2026	18:30	19:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 129 Krótkie sesje coachingowe , feedbacki , omówienie i podsumowanie weekendu.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	18-10-2026	19:15	20:30	01:15
34 z 129 Sesja mentorska, rozdzielanie zadań , feedbacki. podsumowanie.	Zajęcia	Ewa Mukoid	03-11-2026	18:00	20:00	02:00
35 z 129 -	Przerwa	-	03-11-2026	20:00	20:15	00:15
36 z 129 -	Walidacja	-	03-11-2026	20:15	20:30	00:15
37 z 129 Coaching pogłębionej świadomości. Wprowadzenie i omówienie. Współdzielenie ekranu.	Zajęcia	Borys Jarosz	13-11-2026	17:00	18:30	01:30
38 z 129 -	Przerwa	-	13-11-2026	18:30	18:45	00:15
39 z 129 Coaching pogłębionej świadomości - kontynuacja, omówienie i dyskusja.	Zajęcia	Borys Jarosz	13-11-2026	18:45	20:00	01:15
40 z 129 Kontynuacja sesji piątkowej. Ćwiczenia i feedbacki.	Zajęcia	Borys Jarosz	14-11-2026	10:00	12:00	02:00
41 z 129 -	Przerwa	-	14-11-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 129 Kontynuacja sesji piątkowej - ćwiczenia i feedbacki, pytania i podsumowanie.	Zajęcia	Borys Jarosz	14-11-2026	12:15	13:30	01:15
43 z 129 Coaching par. Sesja coachingowa demo, współdzielenie ekranu, omówienie	Zajęcia	Borys Jarosz	14-11-2026	17:00	18:30	01:30
44 z 129 -	Przerwa	-	14-11-2026	18:30	19:15	00:45
45 z 129 Sesja coachingowa - ćwiczenia. Omówienie i dyskusja.	Zajęcia	Borys Jarosz	14-11-2026	19:15	20:30	01:15
46 z 129 Prowokowanie wglądów w coaching. Omówienie, pytania.	Zajęcia	Borys Jarosz	15-11-2026	10:00	12:00	02:00
47 z 129 -	Przerwa	-	15-11-2026	12:00	12:15	00:15
48 z 129 Prowokowanie wglądów w coaching. Ćwiczenia, praca w grupach. Rozmowa na żywo.	Zajęcia	Borys Jarosz	15-11-2026	12:15	13:30	01:15
49 z 129 Prowokowanie zrozumienia. Omówienie i pytania. Ćwiczenia i omówienie.	Zajęcia	Borys Jarosz	15-11-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
50 z 129 -	Przerwa	-	15-11-2026	18:30	19:15	00:45
51 z 129 Prowokowani e zrozumienia - kontynuacja i pytania. Podsumowani e weekendu.	Zajęcia	Borys Jarosz	15-11-2026	19:15	20:30	01:15
52 z 129 Sesja mentorska ,rozdzielenie zadań, dyskusja i omówienie. Podsumowani e.	Zajęcia	Ewa Mukoid	01-12-2026	18:00	19:30	01:30
53 z 129 -	Przerwa	-	01-12-2026	19:30	19:45	00:15
54 z 129 Sesja mentorska, wypowiedzi na żywo - feedbacki , podsumowani e.	Zajęcia	Ewa Mukoid	01-12-2026	19:45	20:30	00:45
55 z 129 Przywitanie , omówienie planu sesji. Ogólnie, potem szczegółowo. Ćwiczenia.	Zajęcia	Marta Jankiewicz	18-12-2026	17:00	18:30	01:30
56 z 129 -	Przerwa	-	18-12-2026	18:30	18:45	00:15
57 z 129 Nawiązanie do kompetencji 8, dyskusja , pytania. Współdzieleni e ekranu.	Zajęcia	Marta Jankiewicz	18-12-2026	18:45	20:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
58 z 129 Odpowiedzialność a coaching, działanie, planowanie , Odpowiedzialność a coaching, działanie, planowanie , nawiązanie do ramy celu.	Zajęcia	Marta Jankiewicz	19-12-2026	10:00	12:00	02:00
59 z 129 -	Przerwa	-	19-12-2026	12:00	12:15	00:15
60 z 129 Nawiązanie do ramy celu. Ćwiczenia w pokojach. Omówienie	Zajęcia	Marta Jankiewicz	19-12-2026	12:15	13:30	01:15
61 z 129 Zarządzanie praktyką , omówienie , ćwiczenia .	Zajęcia	Marta Jankiewicz	19-12-2026	17:00	18:30	01:30
62 z 129 -	Przerwa	-	19-12-2026	18:30	19:15	00:45
63 z 129 Odpowiedzialność, pytania do kompetencji 8, omówienie. Podsumowanie	Zajęcia	Marta Jankiewicz	19-12-2026	19:15	20:30	01:15
64 z 129 Kończenie procesu, omówienie , pytania , ćwiczenia.	Zajęcia	Marta Jankiewicz	20-12-2026	10:00	12:00	02:00
65 z 129 -	Przerwa	-	20-12-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
66 z 129 Podsumowanie na bazie arkusza z kompetencji 8. Współdzielenie ekranu.	Zajęcia	Marta Jankiewicz	20-12-2026	12:15	13:30	01:15
67 z 129 Marka coacha. Omówienie, dyskusja, sesje - ćwiczenia.	Zajęcia	Marta Jankiewicz	20-12-2026	17:00	18:30	01:30
68 z 129 -	Przerwa	-	20-12-2026	18:30	19:15	00:45
69 z 129 Praca w pokojach, omówienie, wypowiedzi uczestników na koniec sesji (feedbacki). Podsumowanie.	Zajęcia	Marta Jankiewicz	20-12-2026	19:15	20:30	01:15
70 z 129 Sesja mentorska, rozdzielanie zadań, omówienie, dyskusja, podsumowanie.	Zajęcia	Ewa Mukoid	05-01-2027	18:00	19:45	01:45
71 z 129 -	Przerwa	-	05-01-2027	19:45	20:00	00:15
72 z 129 -	Walidacja	-	05-01-2027	20:00	20:30	00:30
73 z 129 Zaawansowane umiejętności słuchania. Omówienie. Współdzielenie ekranu.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	15-01-2027	17:00	18:30	01:30
74 z 129 -	Przerwa	-	15-01-2027	18:30	18:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
75 z 129 Ćwiczenie w pokojach (2-3 osobowe zespoły). Omówienie, pytania.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	15-01-2027	18:45	20:00	01:15
76 z 129 Kończenie procesu, podsumowanie na bazie arkusza. Ćwiczenia.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	16-01-2027	10:00	12:00	02:00
77 z 129 -	Przerwa	-	16-01-2027	12:00	12:15	00:15
78 z 129 Kończenie procesu kontynuacja. posumowanie ćwiczeń , omówienie..	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	16-01-2027	12:15	13:30	01:15
79 z 129 Poznanie klienta - omówienie , współdzielenie ekranu , rozmowa na żywo.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	16-01-2027	17:00	18:30	01:30
80 z 129 -	Przerwa	-	16-01-2027	18:30	19:15	00:45
81 z 129 Poznanie klienta - rozwinięcie tematu, ćwiczenia i dyskusja.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	16-01-2027	19:15	20:30	01:15
82 z 129 Poznanie klienta cz.2 - kontynuacja.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	17-01-2027	10:00	12:00	02:00
83 z 129 -	Przerwa	-	17-01-2027	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
84 z 129 Poznanie klienta cz.2 - ćwiczenia , podsumowanie , dyskusja.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	17-01-2027	12:15	13:30	01:15
85 z 129 Praca z trudnym klientem - omówienie. Współdzielenie ekranu.	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	17-01-2027	17:00	18:30	01:30
86 z 129 -	Przerwa	-	17-01-2027	18:30	19:15	00:45
87 z 129 Ćwiczenia , sesje coachingowe , feedbacki. Podsumowanie	Zajęcia	Katarzyna Jasińska	17-01-2027	19:15	20:30	01:15
88 z 129 Sesja mentorska, zadania grupy, komentarze, podsumowanie.	Zajęcia	Ewa Mukoid	02-02-2027	18:00	19:45	01:45
89 z 129 -	Przerwa	-	02-02-2027	19:45	20:00	00:15
90 z 129 -	Walidacja	-	02-02-2027	20:00	20:30	00:30
91 z 129 Wprowadzenie. Specyficzne odmiany coachingu. Omówienie	Zajęcia	Bożena Michońska	19-02-2027	17:00	18:30	01:30
92 z 129 -	Przerwa	-	19-02-2027	18:30	18:45	00:15
93 z 129 Kontynuacja. Ćwiczenia i podsumowanie.	Zajęcia	Bożena Michońska	19-02-2027	18:45	20:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
94 z 129 Coaching grupowy – definicja i omówienie. Współdzielenie ekranu. Pytania.	Zajęcia	Bożena Michońska	20-02-2027	10:00	12:00	02:00
95 z 129 -	Przerwa	-	20-02-2027	12:00	12:15	00:15
96 z 129 Coaching zespołu – definicja i omówienie. Ćwiczenia.	Zajęcia	Bożena Michońska	20-02-2027	12:15	13:30	01:15
97 z 129 Coaching liderów firm , omówienie , dyskusja, wprowadzenie i omówienie.	Zajęcia	Bożena Michońska	20-02-2027	17:00	18:30	01:30
98 z 129 -	Przerwa	-	20-02-2027	18:30	19:15	00:45
99 z 129 Nowych narzędzia coachingowe, ćwiczenia, dyskusja, feedbacki..	Zajęcia	Bożena Michońska	20-02-2027	19:15	20:30	01:15
100 z 129 Marzenia i ryzyka. Omówienie narzędziowni ka, wizualizacje. Współdzielenie ekranu.	Zajęcia	Bożena Michońska	21-02-2027	10:00	12:00	02:00
101 z 129 -	Przerwa	-	21-02-2027	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
102 z 129 Marzenia i ryzyka - kontynuacja , zastosowanie praktyczne ćwiczenia.	Zajęcia	Bożena Michońska	21-02-2027	12:15	13:30	01:15
103 z 129 Nawiązanie do narzędziowni ka i rozwinięcie - praktyka, dyskusja.	Zajęcia	Bożena Michońska	21-02-2027	17:00	18:30	01:30
104 z 129 -	Przerwa	-	21-02-2027	18:30	19:15	00:45
105 z 129 Sesja mentorska, omówienie i feedbacki . Podsumowanie całej sesji weekendowej.	Zajęcia	Bożena Michońska	21-02-2027	19:15	20:30	01:15
106 z 129 Sesja mentorska, supervizja. Sesja coachingowa z omówieniem i dyskusją. Podsumowanie.	Zajęcia	Ewa Mukoid	10-03-2027	18:00	19:00	01:00
107 z 129 -	Przerwa	-	10-03-2027	19:00	19:15	00:15
108 z 129 -	Walidacja	-	10-03-2027	19:15	20:30	01:15
109 z 129 Pytania na temat egzaminu końcowego , rozmowa i odpowiedzi. Współdzielenie ekranu.	Zajęcia	Ewa Mukoid	19-03-2027	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
110 z 129 -	Przerwa	-	19-03-2027	18:30	18:45	00:15
111 z 129 Biegunowość, opozycja oraz świadomość. Praca w pokojach - ćwiczenia.	Zajęcia	Ewa Mukoid	19-03-2027	18:45	20:00	01:15
112 z 129 Głębokie techniki pracy ze świadomością. Omówienie, pytania.	Zajęcia	Ewa Mukoid	20-03-2027	10:00	12:00	02:00
113 z 129 -	Przerwa	-	20-03-2027	12:00	12:15	00:15
114 z 129 Superwizja a mentor coaching - omówienie. Ćwiczenia.	Zajęcia	Ewa Mukoid	20-03-2027	12:15	13:30	01:15
115 z 129 Konflikt decyzyjny w coachingu - omówienie, ćwiczenia.	Zajęcia	Ewa Mukoid	20-03-2027	17:00	18:30	01:30
116 z 129 -	Przerwa	-	20-03-2027	18:30	19:15	00:45
117 z 129 Ćwiczenia i praca w pokojach - ćwiczenia, feedbacki, omówienie	Zajęcia	Ewa Mukoid	20-03-2027	19:15	20:30	01:15
118 z 129 Specyficzne odmiany i formy coachingu, praca z przekonaniami i. Omówienie	Zajęcia	Ewa Mukoid	21-03-2027	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
119 z 129 -	Przerwa	-	21-03-2027	12:00	12:15	00:15
120 z 129 6 poziomów coaching, coaching narracyjny. Ćwiczenia.	Zajęcia	Ewa Mukoid	21-03-2027	12:15	13:30	01:15
121 z 129 Ćwiczenia , dyskusja. Podsumowanie całego kursu.	Zajęcia	Ewa Mukoid	21-03-2027	17:00	18:30	01:30
122 z 129 -	Przerwa	-	21-03-2027	18:30	19:15	00:45
123 z 129 Indywidualne wypowiedzi wszystkich z czym wychodzą i co zamierzają dalej robić.	Zajęcia	Ewa Mukoid	21-03-2027	19:15	20:30	01:15
124 z 129 Indywidualna sesja mentorska. Omówienie przesłanej sesji, analiza, uwagi i podsumowanie.	Zajęcia	Bożena Michońska	23-03-2027	17:00	18:00	01:00
125 z 129 Indywidualna sesja mentorska. Omówienie przesłanej sesji, analiza, uwagi i podsumowanie.	Zajęcia	Bożena Michońska	26-03-2027	17:30	18:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
126 z 129 Indywidualna sesja mentorska. Omówienie przesłanej sesji, analiza, uwagi i podsumowanie.	Zajęcia	Bożena Michońska	30-03-2027	18:00	19:00	01:00
127 z 129 Egzamin końcowy - certyfikacyjny.	Zajęcia	Katarzyna Wojtaszyn	02-04-2027	16:30	19:00	02:30
128 z 129 -	Przerwa	-	02-04-2027	19:00	19:15	00:15
129 z 129 Podsumowanie	Zajęcia	Katarzyna Wojtaszyn	02-04-2027	19:15	20:30	01:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	141:00
w tym suma godzin zajęć	121:00
w tym suma godzin walidacji	02:30
w tym suma przerw	17:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	164:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	20 910,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	17 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	148,30 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,57 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	141:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 6

- 

1 z 6
Borys Jarosz

Akredytowany coach ICF na poziomie PCC Współpracuje z przychodniami zdrowia psychicznego w zakresie life coachingu, coachingu kariery, coaching sportowego oraz dla par. Prowadzi szkolenia dla studentów kierunków psychologiczno-społecznych zainteresowanych tematem coachingu. Absolwent Philadelphia University w USA Kadra Prowadzących kurs "Studia Zawodowe Coachingu Mukoid"

Poza okres pracy zawodowej posiadane uprawnienia i kwalifikacje zostały uzyskane w okresie ostatnich 5 lat.
- 

2 z 6
Katarzyna Jasińska

Absolwentka EY Academy of Business, Asesor AC/DC, mentor, trener biznesu, certyfikowany ICF PCC, Strenghts Coach, Team Coach. Posiada 20-letnie doświadczenie na stanowiskach menadżerskich oraz kontakty ze światowymi koncernami motoryzacyjnymi oraz współpracę w zespołach międzynarodowych nie tylko w Europie ale także w Chinach i Meksyku. Wspiera kadry zarządzające poprzez projektowanie i wdrażanie menedżerskich programów rozwojowych. Poza okresem pracy zawodowej posiadane uprawnienia i kwalifikacje zostały uzyskane w okresie ostatnich 5 lat
- 

3 z 6
Bożena Michońska

Akredytowany coach ICF na poziomie MCC ICF; Team i Group Coach, Coach Action Learning; Mediator; Doświadczenie zawodowe: 40 lat doświadczenia w pracy w firmach z kapitałem polskim i

międzynarodowym. W tym ponad 25 lat pracy na stanowiskach managerskich w obszarach zarządzania ludźmi, rozwoju pracowników i przywództwa, zarządzaniu zmianą w organizacji, negocjacji i relacji ze związkami zawodowymi. Obecnie na stanowisku Wiceprezesa ds. Personalnych i Centrum Ekspertyz Volvo Polska. Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług: Ponad 7 lat prowadzenia programów rozwojowych w Volvo Polska dla liderów i managerów w metodologii coachingu grupowego, ponad 15 lat organizacji i prowadzenia warsztatów i szkoleń dla pracowników na wszystkich szczeblach organizacji w zakresie motywowania, oceny pracowniczej, zarządzania efektywności, prowadzenie szkoleń TTT dla facylitatorów i coachów wewnętrznych. Prowadzenie zajęć dla studentów Studiów Zawodowych ACTP oraz Studiów Zaawansowanych Coachingu Instytutu Mukoid. Wykształcenie: Uniwersytet Wrocławski Wydział Prawa i Administracji; Studia Podyplomowe Uniwersytet Wrocławski -Psychologia Zarządzania; Studia Podyplomowe Uniwersytet Ekonomiczny - Nowoczesne Zarządzanie Zasobami Ludzkimi, Studia Zaawansowane Coachingu ACTP w Instytucie Mukoid. Poza okresem pracy zawodowej posiadane uprawnienia i kwalifikacje zostały uzyskane w okresie ostatnich 5 lat.



4 z 6

Ewa Mukoid

Mentor / Akredytowany coach ICF na poziomie MCC / Superwizor / Filozof i przedsiębiorca Coach MCC ICF (Master Certified Coach akredytowany przez International Coach Federation) oraz ECPC. Ekspert ZZL wg standardów UE. Członek EMCC (European Mentoring & Coaching Council) oraz Polskiej Izby Coachingu. Asesor międzynarodowych procesów akredytacyjnych ICF. Pełni honorową funkcję Dyrektora ds. Edukacji i Akredytacji ICF Polska. Łączy background doktora filozofii (UJ, Sorbona), eksperta europejskich standardów zarządzania zasobami ludzkimi (SGH) z wieloletnią praktyką menadżerską (samodzielnego przedsiębiorcy oraz członka międzynarodowych korporacji). Prowadzi unikalne procesy coachingu dla najwyższych kadr i zespołów zarządzających oraz warsztaty mentorskie w zakresie doskonalenia kompetencji przywódczych, komunikacyjnych i relacyjnych. Doktor nauk humanistycznych Kierownik programowy kursu "Studia Zawodowe Coachingu Mukoid". Poza okresem pracy zawodowej posiadane uprawnienia i kwalifikacje zostały uzyskane w okresie ostatnich 5 lat.



5 z 6

Marta Jankiewicz

Akredytowany coach ICF na poziomie PCC. Absolwentka Zaawansowanych Studiów Coachingu Mukoid w zakresie coachingu indywidualnego oraz team coachingu. Pracuje z klientami wspierając ich w transformacji osobistej i zawodowej. Prowadzi procesy coachingu, które inspirują do zmiany nastawienia z fixed mindset na growth mindset. Posiada 18 lat doświadczenia w tworzeniu i wdrażaniu strategii rynkowych oraz inicjatyw marketingowych, które wzmacniają świadomość marki i rozwijają biznes. Ekspert w zakresie marki osobistej, pozytywnej neuroplastyczności, stylów przywiązania oraz zdrowego stylu życia. Poza okresem pracy zawodowej posiadane uprawnienia i kwalifikacje zostały uzyskane w okresie ostatnich 5 lat.



6 z 6

Katarzyna Wojtaszyn

Obszar specjalizacji : Akredytowany coach ICF na poziomie MCC ICF, CALC WIAL, Compliance Officer.

Doświadczenie zawodowe : Po wielu latach pracy w instytucjach związanych z bezpieczeństwem publicznym i zapobieganiem przestępczości, dokonała zmiany w ścieżce kariery. Obecnie od wielu lat jako coach i konsultant współpracuje z firmami w całej Polsce oferując m.in. usługi coachingu zespołowego oraz indywidualnego dla kadr zarządzających oraz managementu średniego szczebla.

W szczególności specjalizuje się w obszarach związanych z aspektami prawnymi i etycznymi działalności coachingowej.

Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług: Prowadzenie zajęć dla studentów na uniwersyteckich studiach podyplomowych w obszarze coachingu oraz na Studiach Zawodowych Coachingu Instytutu Mukoid i Studia Zaawansowane.

Wykształcenie: Absolwentka Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, studiów podyplomowych na Uniwersytecie Warszawskim, Studiów Zawodowych Coachingu ACTP oraz Studiów Zaawansowanych w Instytucie Mukoid.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia umieszczane są na specjalnej stronie dla uczestników kursu. Obejmują zamieszczane materiały przed i po sesjach, dane dostępne do platformy zoom oraz inne istotne informacje i komunikaty. Dostęp poprzez indywidualny kod, który otrzymują wszyscy uczestnicy przed rozpoczęciem kursu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest pozytywne przejście procesu rekrutacji (rozmowa telefoniczna i wypełniona ankieta) oraz opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach.

Informacje dodatkowe

Kurs spełnia wszystkie wymogi aplikowania o PCC ICF ścieżką Level 2 (Egzamin wewnętrzny na prawach Level 2 - wymagany , egzamin ustny i mentor coaching w cenie kursu). Uczestnicy otrzymują unikatowe materiały szkoleniowe i możliwość superwizji. W każdym module sesji zaplanowana jest krótka przerwa.

Usługa będzie realizowana w pełni w formule zdalnej w czasie rzeczywistym.

Warunki techniczne

Realizacja online poprzez platformę zoom w wersji zaawansowanej, interaktywnej z możliwością pracy w podgrupach. Dla potrzeb kontroli linki dostępne zostaną przekazane drogą mailową przed rozpoczęciem szkolenia.

Minimalne wymagania sprzętowe :

Minimalne wymagania dotyczące procesora i pamięci RAM :

Procesor jednordzeniowy o taktowaniu co najmniej 1Ghz. Głośniki i mikrofon

– wbudowane, na wtyczkę USB lub połączenie bezprzewodowe Bluetooth Kamera internetowa lub kamera internetowa w jakości HD

– wbudowana, na wtyczkę UBS lub: Kamera HD lub kamkorder z kartą przechwytywania wideo System operacyjny macOS X w wersji 10.10 lub nowszej System Windows 11* *

Uwaga: system Windows 11 jest obsługiwany w wersji 5.9.0 lub nowszej. Windows 10* *

Uwaga: w przypadku urządzeń z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise.

Tryb S nie jest obsługiwany.

System operacyjny Windows w wersji 8 lub 8.1 Obsługiwane przeglądarki Windows: Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+ macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+ Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

Minimalne wymagania łącza sieciowego :

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

Korzystanie z linków dostępowych nie wymaga posiadania żadnych dodatkowych oprogramowań sprzętowych.

Link dostępowy do każdego modułu zajęć jest ważny w dniu i godzinach wskazanych w harmonogramie.

Linki dostępne dla potrzeb kontrolnych operatorzy dofinansowań otrzymują bezpośrednio drogą mailową przed rozpoczęciem każdej sesji kursu.

Kontakt



Wojciech Ślęzakiewicz

E-mail studia@mukoid.com

Telefon (+48) 666 696 956