



CPW Spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
619 ocen

Masaż Kobido – profesjonalne techniki liftingu manualnego twarzy w oparciu o GreenComp i zasady GOZ (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/07/23/118781/3706936

📍 Radlin
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 26.09.2026 do 04.10.2026

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
281,25 PLN brutto/h
281,25 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem kwalifikacji zawodowych w zakresie wykonywania masażu Kobido, w szczególności kosmetologów, kosmetyczek, masażystów, fizjoterapeutów, osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w branży beauty i wellness oraz osób chcących poszerzyć zakres świadczonych usług o profesjonalne techniki manualnego liftingu twarzy. Usługa przeznaczona jest zarówno dla osób rozpoczynających pracę z masażem Kobido, jak i dla specjalistów chcących uzupełnić swoje kompetencje zawodowe o umiejętność organizacji pracy zgodnie z Europejskimi Ramami Kompetencji w zakresie Zrównoważonego Rozwoju (GreenComp) oraz zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), poprzez racjonalne gospodarowanie materiałami, planowanie pracy i odpowiedzialne wykorzystywanie zasobów podczas wykonywania usług.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnego masażu Kobido oraz do świadomej organizacji stanowiska pracy zgodnie z Europejskimi Ramami Kompetencji w zakresie Zrównoważonego Rozwoju (GreenComp) i zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ). Uczestnik nabędzie kwalifikacje obejmujące diagnostykę, dobór technik masażu, bezpieczne przeprowadzenie zabiegu oraz racjonalne gospodarowanie materiałami i zasobami w codziennej praktyce zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę dotyczącą masażu Kobido oraz organizacji pracy zgodnie z GreenComp i zasadami GOZ.	omawia anatomię i fizjologię skóry oraz mięśni twarzy	Test teoretyczny
	rozdziela wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido	Test teoretyczny
	opisuje etapy zabiegu oraz zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady organizacji stanowiska pracy zgodnie z GreenComp i GOZ, w tym racjonalnego gospodarowania materiałami i zasobami	Test teoretyczny
	przygotowuje stanowisko pracy i klienta do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje profesjonalny masaż Kobido zgodnie z obowiązującą metodyką.	przeprowadza wywiad oraz kwalifikuje klienta do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje demakijaż i przygotowanie skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera techniki masażu odpowiednio do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje pełny masaż Kobido zgodnie z metodyką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kończy zabieg oraz przekazuje zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje pracę zgodnie z zasadami zrównoważonego wykorzystania zasobów.	planuje ilość preparatów niezbędnych do wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ogranicza niepotrzebne zużycie materiałów jednorazowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje wielorazowe akcesoria tam, gdzie jest to możliwe zgodnie z wymaganiami sanitarnymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	segreguje odpady powstające podczas wykonywania usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	racjonalnie wykorzystuje wodę, energię oraz materiały podczas organizacji stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje profesjonalną komunikację z klientem podczas wykonywania usługi	przeprowadza konsultację przed zabiegiem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje potrzeby klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	informuje o przebiegu zabiegu oraz zaleceniach pozabiegowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	buduje relację opartą na profesjonalnej komunikacji i odpowiedzialności zawodowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

DZIEŃ I

Moduł 1. Wprowadzenie do masażu Kobido oraz organizacji pracy zgodnie z GreenComp i GOZ (9:00–10:30)

- charakterystyka masażu Kobido
- anatomia twarzy oraz mięśni mimicznych
- wskazania i przeciwwskazania
- zasady BHP i higieny
- organizacja stanowiska pracy
- racjonalne gospodarowanie preparatami
- ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych
- organizacja pracy zgodnie z GreenComp i GOZ

Przerwa (10:30–11:00)

Moduł 2. Pokaz masażu Kobido wykonywany przez trenera (11:00–13:00)

- konsultacja z klientem
- diagnostyka
- przygotowanie skóry
- pełny pokaz masażu
- omówienie etapów zabiegu

Przerwa (13:00–13:30)

Moduł 3. Ćwiczenia praktyczne – masaż Kobido na modelkach (13:30–17:00)

- przygotowanie stanowiska
- konsultacja
- wykonanie masażu
- ergonomia pracy
- omówienie błędów
- indywidualna korekta techniki

DZIEŃ II

Moduł 4. Doskonalenie technik masażu Kobido (9:00–10:30)

- powtórzenie technik
- praca z trudnymi przypadkami
- dobór technik
- najczęstsze błędy
- komunikacja z klientem

Przerwa (10:30–11:00)

Moduł 5. Pokaz zaawansowanych technik Kobido (11:00–13:00)

- lifting manualny
- elementy drenażu limfatycznego
- elementy masażu transbukalnego (pokaz)
- indywidualizacja terapii

Przerwa (13:00–13:30)

Moduł 6. Ćwiczenia praktyczne na modelkach (13:30–16:00)

- samodzielne wykonanie pełnego zabiegu
- organizacja stanowiska zgodnie z zasadami GreenComp
- racjonalne wykorzystanie preparatów
- praca pod nadzorem trenera

Moduł 7. Walidacja (16:00–17:00)

- test teoretyczny
- obserwacja wykonania masażu Kobido w warunkach rzeczywistych

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej "Specjalista ds. Japońskiego Masażu Kobido z elementami zrównoważonego rozwoju". **Czas oczekiwania na wydanie certyfikatu wynosi do 7 dni kalendarzowych od dnia zakończenia usługi. Okres realizacji usługi ulega wydłużeniu o czas niezbędny do wydania certyfikatu.**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1. Wprowadzenie do masażu Kobido oraz organizacji pracy zgodnie z GreenComp i GOZ	Zajęcia	Iwona Gołąb	26-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 11 -	Przerwa	-	26-09-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 11 Moduł 2. Pokaz masażu Kobido wykonywany przez trenera	Zajęcia	Iwona Gołąb	26-09-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 11 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 11 Moduł 3. Ćwiczenia praktyczne – masaż Kobido na modelkach	Zajęcia	Iwona Gołąb	26-09-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Moduł 4. Doskonalenie technik masażu Kobido	Zajęcia	Iwona Gołąb	27-09-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 11 -	Przerwa	-	27-09-2026	10:30	11:00	00:30
8 z 11 Moduł 5. Pokaz zaawansowanych technik Kobido	Zajęcia	Iwona Gołąb	27-09-2026	11:00	13:00	02:00
9 z 11 -	Przerwa	-	27-09-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 11 Moduł 6. Ćwiczenia praktyczne na modelkach	Zajęcia	Iwona Gołąb	27-09-2026	13:30	16:00	02:30
11 z 11 -	Walidacja	-	27-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Gołąb

specjalistka w zakresie masażu twarzy oraz terapii manualnych twarzy, pracująca holistycznie z całym ciałem. W swojej praktyce wykorzystuje elementy ajurwedy (tradycyjnej medycyny indyjskiej), wybrane koncepcje medycyny chińskiej oraz japońskie techniki manualnej pracy z tkankami twarzy. Specjalizuje się w masażu Kobido, masażu transbukalnym, terapii Facemodeling, drenażu limfatycznym oraz terapii manualnej blizn.

Jako praktyk szczególny nacisk kładzie na prawidłową technikę wykonywania zabiegów, bezpieczeństwo pracy, ergonomię oraz indywidualne podejście do klienta. Podczas szkoleń przekazuje uczestnikom metodykę wykonywania masażu Kobido, zasady profesjonalnej organizacji pracy oraz świadomego planowania zabiegów. Zwraca również uwagę na racjonalne gospodarowanie materiałami i organizację stanowiska pracy zgodnie z Europejskimi Ramami Kompetencji w zakresie Zrównoważonego Rozwoju (GreenComp) i zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).

W latach 2019–2024 przeprowadziła ponad 50 szkoleń z zakresu naturalnych terapii twarzy, w tym masażu Kobido, szkoląc ponad 150 uczestników. Nieprzerwanie od ponad 5 lat prowadzi szkolenia z zakresu masażu Kobido. Aktualizacja wiedzy z zakresu masażu Kobido – czerwiec 2026 r. Aktualizacja wiedzy dotyczącej GreenComp i zrównoważonego rozwoju – lipiec 2026 r. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed rozpoczęciem prowadzenia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu szkolenia otrzyma:

- skrypt szkoleniowy w formie papierowej lub elektronicznej, zawierający zagadnienia objęte programem szkolenia,
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia,
- certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wydany przez uprawniony podmiot certyfikujący po pozytywnym zakończeniu walidacji.

Podczas szkolenia uczestnik ma zapewnione:

- odzież ochronną,
- w pełni wyposażone stanowisko pracy,
- preparaty i materiały niezbędne do wykonywania masażu Kobido,
- akcesoria wykorzystywane podczas części praktycznej,
- modelki zapewnione przez organizatora,
- wsparcie trenera podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Materiały szkoleniowe uwzględniają zagadnienia dotyczące organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami GreenComp oraz gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), w tym racjonalnego gospodarowania materiałami i odpowiedzialnego wykorzystania zasobów.

Informacje dodatkowe

Zajęcia praktyczne realizowane są w warunkach umożliwiających samodzielne wykonywanie masażu Kobido zgodnie z obowiązującymi standardami zawodowymi oraz z uwzględnieniem zasad GreenComp i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ). Uczestnicy mają zapewnione w pełni wyposażone stanowisko pracy, preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegów, środki do zachowania higieny i bezpieczeństwa pracy oraz modelki zapewnione przez organizatora. Podczas szkolenia uczestnicy rozwijają umiejętności racjonalnego gospodarowania materiałami, ograniczania strat preparatów, właściwej segregacji odpadów oraz efektywnej organizacji stanowiska pracy. Program uwzględnia zasady ergonomii, odpowiedzialnego korzystania z zasobów oraz planowania pracy zgodnie z założeniami GreenComp. Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez podmiot zewnętrzny, potwierdzającą osiągnięcie efektów uczenia się określonych w karcie usługi.

Adres

ul. Rybnicka 347
44-310 Radlin
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA FIBIC

E-mail cpw.fibic@gmail.com

Telefon (+48) 570 660 110