



MHIG SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

**Psychosomatyka & Pokolenie GLP-1**  
**Autorskie szkolenie MHIG – pionierskie w**  
**Polsce. Psychologiczna Integracja**  
**Tożsamości · Ozempic · Wegovy ·**  
**Mounjaro · post-bariatryczna · oś mózg-jelita.**  
**Wariant stacjonarny grupowy.**

Numer usługi 2026/07/23/225068/3706903

- 📍 Nowy Targ
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 40:00 h
- 📅 14.04.2027 do 18.04.2027

**10 086,00 PLN** brutto  
8 200,00 PLN netto  
252,15 PLN brutto/h  
205,00 PLN netto/h  
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Psychologowie i psychoterapeuci pracujący z pacjentami stosującymi GLP-1 agonistów</li><li>• Psychologowie w ośrodkach bariatrycznych i klinikach chirurgii bariatrycznej</li><li>• Dietetycy kliniczni z dodatkową wiedzą psychologiczną</li><li>• Lekarze endokrynolodzy, diabetolodzy, lekarze rodzinni przepisujący GLP-1</li><li>• Psychoterapeuci specjalizujący się w zaburzeniach odżywiania (anoreksja, bulimia, BED, kompulsywne jedzenie)</li><li>• Coachowie zdrowia i wellbeing pracujący z osobami na redukcji</li></ul> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 13-04-2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie 05 z katalogu MHIG to autorski, pionierski w Polsce program przygotowujący klinicystów do pracy psychologicznej z pacjentami przyjmującymi agonistów receptora GLP-1 (semaglutyd, liraglutyd, tirzepatyd – Ozempic, Wegovy, Mounjaro) oraz po operacjach bariatrycznych . To populacja, która od 2023 roku rośnie eksplozywnie. Mimo to ośrodków psychologicznych przygotowanych do specyfiki tej populacji jest w Polsce mniej niż 20.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                   | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Definiuje mechanizm działania agonistów GLP-1 (semaglutyd, liraglutyd, tirzepatyd) na poziomie potrzebnym do pracy psychologicznej<br>Opisuje cztery fazy pracy psychoterapeutycznej z pacjentem GLP-1 (faza 0-4) i charakterystyczne wyzwania każdej z nich<br>Wyjaśnia mechanizm dysmorfofobii post-redukcyjnej i jej różnice względem klasycznej BDD<br>Identyfikuje ryzyka transferu uzależnień u pacjentów GLP-1 i post-bariatrycznych<br>Opisuje psychologiczną specyfikę pacjenta post-bariatrycznego i różnice względem GLP-1<br>Przeprowadza wstępną ocenę psychologiczną pacjenta przed rozpoczęciem terapii GLP-1 lub bariatrii<br>Prowadzi sesję psychoterapii zorientowaną na fazę dla pacjenta GLP-1<br>Stosuje techniki CBT i schema therapy w pracy z dysmorfofobią post-redukcyjną<br>Współpracuje z lekarzem prowadzącym GLP-1 – komunikuje obserwacje, zna granice swojej roli<br>Prowadzi rozmowę o seksualności i relacji w parze w kontekście zmiany ciała<br>Wykazuje wrażliwość na stygmę osób stosujących GLP-1 lub po bariatrii (zarzuty 'pójścia na łatwiznę')<br>Działa w granicach kompetencji – nie konsultuje farmakoterapii, kieruje do lekarza<br>Buduje współpracę z multidyscyplinarnym zespołem (lekarz, dietetyk, psycholog) | Prezentacja własnego case study GLP-1/post-bariatria + symulacja sesji w fazie 2 + egzamin teoretyczny | Prezentacja      |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Dzień 1 – Farmakologia i somatyka (8h)

|               |                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 – 13:00 | M1 Farmakologia GLP-1 dla psychologa (4h) – wykład + Q&A z lekarzem endokrynologiem (60 min konsultacja) |
| 13:00 – 14:00 | Obiad                                                                                                    |
| 14:00 – 17:00 | M2 Oś mózg-jelita-mikrobiom (3h) + dyskusja                                                              |

### Dzień 2 – Teoria poliwagalna + fazowa praca (8h)

|               |                                                                                      |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 – 12:00 | M3 Teoria poliwagalna w klinice somatycznej (3h) + ćwiczenia regulacji autonomicznej |
| 12:00 – 13:00 | Obiad                                                                                |
| 13:00 – 17:00 | M4 Pacjent GLP-1 – fazowa praca cz. 1 – fazy 0, 1, 2 + case study (4h)               |

### Dzień 3 – Fazy + dysmorfofobia (8h)

|               |                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|
| 09:00 – 11:00 | M4 cd. – fazy 3 i 4 (stabilizacja, odstawienie) + case study (2h) |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|

|               |                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------|
| 11:00 – 13:00 | M5 Dysmorfofobia post-redukcyjna cz. 1 – diagnostyka, CBT (2h) |
| 13:00 – 14:00 | Obiad                                                          |
| 14:00 – 17:00 | M5 cd. – schema therapy, symulacje (3h)                        |

Dzień 4 – Tożsamość i transfer (8h)

|               |                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 – 13:00 | M6 Praca z tożsamością – kim jestem bez kilogramów (4h) + ćwiczenia ACT/narrative |
| 13:00 – 14:00 | Obiad                                                                             |
| 14:00 – 17:00 | M7 Transfer uzależnień i regulacja emocjonalna (3h)                               |

Dzień 5 – Para, bariatryka, integracja (8h)

|               |                                                                              |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 – 11:00 | M8 Praca z parą w zmianie ciała (2h) + symulacje                             |
| 11:00 – 13:00 | M9 Post-bariatryka – specyfika (2h)                                          |
| 13:00 – 14:00 | Obiad                                                                        |
| 14:00 – 16:00 | M10 CBT-I, MBSR, integracja SNNRZ (2h)                                       |
| 16:00 – 17:00 | Walidacja końcowa: case study + symulacje + egzamin + wręczenie certyfikatów |

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

| Przedmiot / temat                | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 16</div> program ramowy | Zajęcia        | Katarzyna Bodziony | 14-04-2027            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <div>2 z 16</div> -              | Przerwa        | -                  | 14-04-2027            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>3 z 16</div> program ramowy | Zajęcia        | Katarzyna Bodziony | 14-04-2027            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |

| Przedmiot /<br>temat         | Typ<br>aktywności | Prowadzący            | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|
| 4 z 16<br>program<br>ramowy  | Zajęcia           | Katarzyna<br>Bodziony | 15-04-2027               | 09:00                  | 13:00                  | 04:00         |
| 5 z 16 -                     | Przerwa           | -                     | 15-04-2027               | 13:00                  | 14:00                  | 01:00         |
| 6 z 16<br>program<br>ramowy  | Zajęcia           | Katarzyna<br>Bodziony | 15-04-2027               | 14:00                  | 17:00                  | 03:00         |
| 7 z 16<br>program<br>ramowy  | Zajęcia           | Katarzyna<br>Bodziony | 16-04-2027               | 09:00                  | 13:00                  | 04:00         |
| 8 z 16 -                     | Przerwa           | -                     | 16-04-2027               | 13:00                  | 14:00                  | 01:00         |
| 9 z 16<br>program<br>ramowy  | Zajęcia           | Katarzyna<br>Bodziony | 16-04-2027               | 14:00                  | 17:00                  | 03:00         |
| 10 z 16<br>program<br>ramowy | Zajęcia           | Katarzyna<br>Bodziony | 17-04-2027               | 09:00                  | 13:00                  | 04:00         |
| 11 z 16 -                    | Przerwa           | -                     | 17-04-2027               | 13:00                  | 14:00                  | 01:00         |
| 12 z 16<br>program<br>ramowy | Zajęcia           | Katarzyna<br>Bodziony | 17-04-2027               | 14:00                  | 17:00                  | 03:00         |
| 13 z 16<br>program<br>ramowy | Zajęcia           | Katarzyna<br>Bodziony | 18-04-2027               | 09:00                  | 13:00                  | 04:00         |
| 14 z 16 -                    | Przerwa           | -                     | 18-04-2027               | 13:00                  | 14:00                  | 01:00         |
| 15 z 16<br>program<br>ramowy | Zajęcia           | Katarzyna<br>Bodziony | 18-04-2027               | 14:00                  | 16:00                  | 02:00         |
| 16 z 16 -                    | Walidacja         | -                     | 18-04-2027               | 16:00                  | 17:00                  | 01:00         |

### Podsumowanie

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| Rodzaj godzin                 | Liczba godzin |
| Suma godzin zegarowych usługi | 40:00         |
| w tym suma godzin zajęć       | 34:00         |

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| w tym suma godzin walidacji          | 01:00         |
| w tym suma przerw                    | 05:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 46:30         |

# Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

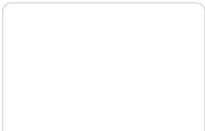
| Rodzaj ceny                               | Cena          |
|-------------------------------------------|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 10 086,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 8 200,00 PLN  |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 252,15 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 205,00 PLN    |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 40:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bodziony



Psycholog Biznesu. Psychotraumatolog Specjalistka terapii traumy i uzależnień behawioralnych. Specjalistka terapii Biofeedback, tDCS, szkoleniowiec Doświadczenie zawodowe: Sektor biznesowy Konsultacje dla korporacji z listy Fortune 500 Rozwój programów wellbeingowych dla startupów technologicznych Szkolenia menedżerów w zakresie zarządzania stresem pourazowym zespołów Placówki terapeutyczne Terapeuta w ośrodkach leczenia uzależnień behawioralnych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie — książka 170+ stron, protokoły, formularze

## Adres

ul. Jana Kilińskiego 1

34-400 Nowy Targ

woj. małopolskie

Siedziba MHIG Nowy Targ

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**DANIEL WULCZYŃSKI**

**E-mail** [biuro@centrum-leczenia.pl](mailto:biuro@centrum-leczenia.pl)

**Telefon** (+48) 183 070 111