



Sara Stróżycka
Gabinet
Kosmetologii i
Estetyki

Brak ocen dla tego dostawcy

MANICURE HYBRYDOWY Z WYKORZYSTANIEM FREZARKI – SZKOLENIE PRAKTYCZNE OD PODSTAW

Numer usługi 2026/07/23/229658/3706853

📍 Toruń
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne
🕒 16:00 h
📅 19.09.2026 do 20.09.2026

1 920,00 PLN brutto
1 920,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa usługi: - osoby pełnoletnie zainteresowane zdobyciem praktycznych umiejętności wykonywania manicure hybrydowego z wykorzystaniem frezarki, - osoby bez doświadczenia oraz początkujące, chcące rozpocząć karierę w branży beauty, - osoby planujące podjęcie pracy w salonach kosmetycznych lub rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej w zakresie stylizacji paznokci, - osoby chcące się przekwalifikować, zdobyć nowy zawód lub zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku pracy, - osoby pracujące w branży beauty, które chcą rozszerzyć zakres swoich usług i podnieść kompetencje zawodowe, - osoby zainteresowane rozwojem zawodowym oraz zdobyciem praktycznych umiejętności zgodnych z wymaganiami rynku usług kosmetycznych. Z kursu mogą skorzystać uczestnicy projektu „Kierunek – Rozwój”
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania manicure hybrydowego z wykorzystaniem frezarki. Po zakończeniu szkolenia uczestnik prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia, bezpiecznie obsługuje frezarkę, wykonuje aplikację lakieru hybrydowego zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa oraz poprawnie usuwa stylizację, zgodnie ze standardami obowiązującymi w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz płytkę paznokcia do wykonania manicure hybrydowego	Stosuje zasady higieny, dobiera narzędzia i prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik samodzielnie wykonuje manicure hybrydowy z wykorzystaniem frezarki.	Wykonuje usługę zgodnie z technologią, zasadami higieny i bezpieczeństwa oraz prawidłowo obsługuje frezarkę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik usuwa stylizację hybrydową oraz ocenia efekt wykonanej usługi.	Bezpiecznie usuwa stylizację i ocenia poprawność wykonania manicure.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I. Podstawy pracy frezarką i przygotowanie do manicure hybrydowego

- Omówienie programu szkolenia.
- Zasady BHP, higieny, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.
- Ergonomia stanowiska pracy.
- Budowa i obsługa frezarki.
- Rodzaje frezów i ich zastosowanie.
- Dobór frezów do wykonywanych czynności.
- Konserwacja i dezynfekcja frezów.
- Technika opracowania wałów okołopaznokciowych i skórek.
- Dobór obrotów oraz kierunku pracy.
- Najczęściej popełniane błędy podczas pracy frezarką.
- Ćwiczenia praktyczne z obsługi frezarki.
- Prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji.
- Matowienie płytki paznokcia.
- Stosowanie preparatów zwiększających przyczepność.
- Czynniki wpływające na trwałość stylizacji.
- Pokaz wykonania manicure hybrydowego krok po kroku.
- Technika aplikacji bazy, koloru i topu.
- Zabezpieczenie wolnego brzegu paznokcia.

Moduł II. Wykonanie manicure hybrydowego oraz usuwanie stylizacji frezarką

- Powtórzenie najważniejszych zagadnień z pierwszego dnia szkolenia.
- Samodzielne wykonanie manicure hybrydowego.
- Aplikacja produktów pod skórki.
- Korekta techniki pracy przez instruktora.
- Dobór frezów do usuwania stylizacji.
- Technika bezpiecznego usuwania manicure hybrydowego.
- Ochrona naturalnej płytki paznokcia.
- Analiza najczęściej popełnianych błędów.
- Zapobieganie zapowietrzeniom, zalewaniu skórek i odpryskom stylizacji.
- Dobre praktyki wykonywania trwałego manicure hybrydowego.

Walidacja

- Samodzielne wykonanie zadania praktycznego.
- Omówienie efektów pracy uczestników.
- Indywidualna informacja zwrotna.
- Podsumowanie i zakończenie szkolenia.

Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Warunkiem ukończenia usługi rozwojowej jest uzyskanie przez Uczestnika **minimum 80% frekwencji** na zajęciach przewidzianych programem szkolenia. Niespełnienie wymogu minimalnej frekwencji skutkuje uznaniem usługi za nieukończoną.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł I. Podstawy pracy frezarką i przygotowanie do manicure hybrydowego	Zajęcia	Sara Stróżycka	19-09-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 11 -	Przerwa	-	19-09-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 11 Moduł I. Podstawy pracy frezarką i przygotowanie do manicure hybrydowego	Zajęcia	Sara Stróżycka	19-09-2026	12:30	14:30	02:00
4 z 11 -	Przerwa	-	19-09-2026	14:30	15:00	00:30
5 z 11 Moduł I. Podstawy pracy frezarką i przygotowanie do manicure hybrydowego	Zajęcia	Sara Stróżycka	19-09-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 11 Moduł II. Wykonanie manicure hybrydowego oraz usuwanie stylizacji frezarką	Zajęcia	Sara Stróżycka	20-09-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 11 -	Przerwa	-	20-09-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 11 Moduł II. Wykonanie manicure hybrydowego oraz usuwanie stylizacji frezarką	Zajęcia	Sara Stróżycka	20-09-2026	12:30	14:30	02:00
9 z 11 -	Przerwa	-	20-09-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Moduł II. Wykonanie manicure hybrydowego oraz usuwanie stylizacji frezarką	Zajęcia	Sara Stróżycka	20-09-2026	15:00	16:00	01:00
11 z 11 -	Walidacja	-	20-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 920,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sara Stróżycka

Jestem stylistką paznokci oraz instruktorką specjalizującą się w prowadzeniu szkoleń z zakresu stylizacji paznokci. Na co dzień prowadzę własny gabinet kosmetologii i estetyki, w którym wykonuję zabiegi oraz szkolę osoby rozpoczynające i rozwijające swoją karierę w branży beauty. Podczas szkoleń stawiam na praktyczne kształcenie, poprawną technikę pracy, bezpieczeństwo wykonywanych usług oraz indywidualne podejście do każdego uczestnika. Moim celem jest przygotowanie kursantów do samodzielnego wykonywania manicure zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi. Regularnie podnoszę swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach i rozwijając kompetencje zawodowe oraz dydaktyczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w formie skryptu zawierającego najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia, instrukcje dotyczące wykonywania manicure hybrydowego z wykorzystaniem frezarki, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy oraz wskazówki dotyczące doboru narzędzi i produktów. Na czas realizacji usługi uczestnikom zapewnione są również wszystkie niezbędne materiały i produkty do wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Adres

ul. Kozacka 11/3
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Usługa zostanie zrealizowana w gabinecie Sara Stróżycka – Gabinet Kosmetologii i Estetyki, przy ul. Kozackiej. Miejsce realizacji zapewnia warunki umożliwiające przeprowadzenie części teoretycznej i praktycznej szkolenia. Stanowiska pracy są wyposażone w niezbędny sprzęt, narzędzia oraz materiały wykorzystywane podczas zajęć. Obiekt spełnia podstawowe wymagania w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (BHP), posiada dostęp do zaplecza sanitarnego oraz zapewnia uczestnikom komfortowe warunki do nauki i wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



SARA STRÓŻYCKA



E-mail sarastrozycka.kosmetologia@gmail.com

Telefon (+48) 693 360 147