



FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 172 oceny

Szkolenie Pierwotne bóle głowy – skuteczna terapia w oparciu o FRSc

Numer usługi 2026/07/23/147384/3706800

- 📍 Spała
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 12.02.2027 do 14.02.2027

2 450,00 PLN brutto
2 450,00 PLN netto
102,08 PLN brutto/h
102,08 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie to dedykowane jest absolwentom kursu Medycyny Manualnej – fizjoterapeutów oraz lekarzy zainteresowanych problemem bólów głowy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	11-02-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Pierwotne bóle głowy – skuteczna terapia w oparciu o FRSc przygotowuje kursanta do samodzielnego i skutecznego diagnozowania powstawania bólów głowy oraz dostosowywania terapii do konkretnego przypadku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia najczęstsze pierwotne bóle głowy (np. migrena, napięciowy, TAC/klaster) i wskazuje cechy różnicujące	poprawnie przypisuje typ bólu głowy na podstawie opisu przypadku	Test teoretyczny
	poprawnie łączy mechanizm z objawami i konsekwencją dla terapii Wykonuje badania w sposób bezpieczny, świadomy i dostosowany do pacjenta, z poszanowaniem granic i komfortu terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	formułuje wnioski kliniczne i stawia robocze rozpoznanie funkcjonalne w ujęciu FRSc	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i wykonuje techniki terapeutyczne FRSc adekwatne do typu bólu głowy i wyniku badania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doksztalające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjanie przygotowanej sali, z użyciem narzędzi.

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Liczba godzin kursu: 24 godziny zegarowe

Liczba godzin teoretycznych: 10 godzin

Liczba godzin praktycznych: 14 godzin

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Dzień I

10:00 - 12:00

Definicje bólu głowy. Klasyfikacja bólów głowy i twarzy wg ICHD-3. Epidemiologia bólów głowy. Migrena – kryteria rozpoznania, podział migren, fazy napadu migrenowego.

12:00 - 12:15

Przerwa

12:15 - 14:15

Migrena – patogeneza, powikłania, czynniki prowokujące, chronifikacja migren, związek migreny z innymi chorobami. Pozafarmakologiczne metody leczenia migren.

14:15 - 15:00

Przerwa

15:00 - 16:30

Napięciowe bóle głowy – kryteria rozpoznania wg ICHD-3, patogeneza, nefarmakologiczne metody leczenia. Trójdzielno-autonomiczne bóle głowy – podział, kryteria rozpoznania wg ICHD-3, nefarmakologiczne metody leczenia.

16:30 - 16:45

Przerwa

16:45 - 18:00

Neuralgia nerwu trójdzielnego – kryteria rozpoznania wg ICHD-3, podział, anatomia nerwu trójdzielnego, przyczyny i leczenie. Neuralgia językowo-gardłowa – kryteria rozpoznania wg ICHD-3, przyczyny, anatomia nerwu językowo-gardłowego. Czerwone flagi w bólach głowy – kiedy odesłać pacjenta do specjalisty.

Dzień II

09:00 - 11:30

Podsumowanie dnia poprzedniego: różnicowanie pierwotnych bólów głowy. Nerwy czaszkowe – anatomia i funkcje. Zajęcia praktyczne: splot oczodołowy – mobilizacja nosa i przegrody nosa, DN pęczków oczodołowych, DN mięśnia skroniowego. Splot podpotyliczny – ekwiwalent manipulacji dystrykcyjnej C0–C1, opracowanie manualne mięśni podpotylicznych, DN mięśni podpotylicznych, praca na lipodynii głowowej.

11:30 - 11:45

Przerwa

11:45 - 14:15

Splot skrzydłowy – DN, mobilizacja szwu skroniowo-jarzmowego. Kość gnykowa i łańcuch przełykania – badanie kości gnykowej, mobilizacja kości gnykowej, test „zęby na zęby”, opracowanie manualne mięśni nadgnykowych i podgnykowych. Łańcuch żucia i stawy skroniowo-żuchwowe – mięsień żwacz, mięsień skroniowy, mięsień skrzydłowy boczny, techniki manualne i DN, odreagowanie lokalnych lipodynii,

badanie zakresu ruchomości żuchwy, test „3 palce”, korelacja wad zgryzu z bólami głowy.

14:15 - 15:00

Przerwa

15:00 - 16:00

Zwój skrzydłowo-podniebienny – anatomia, korelacje z bólami głowy, terapia. Skrwawianie uszu. Podsumowanie i wnioski dotyczące terapii pierwotnych bólów głowy.

16:00 - 16:15

Przerwa

16:15 - 17:00

Wprowadzenie do roli czynnika synkinetycznego w bólach głowy. Szlaki synkinetyczne zaangażowane w bóle głowy i ich korelacje z układem żylnym.

Dzień III

08:00 - 10:30

Szlaki gryzienie-żucie oraz ssanie-przełykanie. Związki zaburzeń szlaków synkinetycznych z bólami głowy. Oddziaływania na zaburzenia synkinez wpływające na redukcję napięciowych bólów głowy i migren. Terapia dysfunkcji synkinetycznych w bólach głowy.

10:30 - 11:00

Przerwa

11:00 - 12:30

Praca z pacjentami – część 1 i 2. Analiza objawów, różnicowanie dolegliwości, dobór strategii terapeutycznej w odniesieniu do bólów głowy i struktur omawianych podczas szkolenia.

12:30 - 12:45

Przerwa

12:45 - 14:15

Praca z pacjentami – część 3 i 4. Integracja diagnostyki, technik manualnych, DN, pracy na lipodyniach, strukturach czaszkowo-żuchwowych i elementach synkinetycznych. Podsumowanie szkolenia, wnioski dotyczące terapii pierwotnych bólów głowy. Zakończenie kursu.

14:15 - 14:30

Przerwa

14:30 - 15:30

Podsumowanie. Pytania i odpowiedzi.

15:30-16:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Definicje bólu głowy. Klasyfikacja bólów głowy i twarzy wg ICHD-3. Epidemiologia bólów głowy. Migrena – kryteria rozpoznania, podział migren, fazy napadu migrenowego.	Zajęcia	Iwona Kurek-Krzyżewska	12-02-2027	10:00	12:00	02:00
2 z 22 -	Przerwa	-	12-02-2027	12:00	12:15	00:15
3 z 22 Migrena – patogeneza, powikłania, czynniki prowokujące, chronifikacja migren, związek migreny z innymi chorobami. Pozafarmakologiczne metody leczenia migren.	Zajęcia	Iwona Kurek-Krzyżewska	12-02-2027	12:15	14:15	02:00
4 z 22 -	Przerwa	-	12-02-2027	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 22 Napięciowe bóle głowy – kryteria rozpoznania wg ICHD-3, patogeneza, nefarmakologiczne metody leczenia. Trójdzielnopodział, kryteria rozpoznania wg ICHD-3	Zajęcia	Iwona Kurek-Krzyżewska	12-02-2027	15:00	16:30	01:30
6 z 22 -	Przerwa	-	12-02-2027	16:30	16:45	00:15
7 z 22 Neuralgia nerwu trójdzielnego – kryteria rozpoznania wg ICHD-3, podział, anatomia nerwu trójdzielnego, przyczyny i leczenie. Neuralgia językowo-gardłowa – kryteria rozpoznania wg ICHD-3, przyczyny	Zajęcia	Iwona Kurek-Krzyżewska	12-02-2027	16:45	18:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 22 Podsumowanie dnia poprzedniego: różnicowanie pierwotnych bólów głowy. Nerwy czaszkowe – anatomia i funkcje. Zajęcia praktyczne: splot oczodołowy – mobilizacja nosa i przegrody nosa	Zajęcia	Iwona Kurek-Krzyżewska	13-02-2027	09:00	11:30	02:30
9 z 22 -	Przerwa	-	13-02-2027	11:30	11:45	00:15
10 z 22 Splot skrzydłowy – DN, mobilizacja szwu skroniowo-jarzmowego. Kość gnykowa i łańcuch przełykania	Zajęcia	Iwona Kurek-Krzyżewska	13-02-2027	11:45	14:15	02:30
11 z 22 -	Przerwa	-	13-02-2027	14:15	15:00	00:45
12 z 22 Zwój skrzydłowo-podniebienny – anatomia, korelacje z bólami głowy, terapia. Skrwawianie uszu. Podsumowanie i wnioski dotyczące terapii pierwotnych bólów głowy.	Zajęcia	Iwona Kurek-Krzyżewska	13-02-2027	15:00	16:00	01:00
13 z 22 -	Przerwa	-	13-02-2027	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 22 Wprowadzenie do roli czynnika synkinetycznego w bólach głowy. Szlaki synkinetyczne zaangażowane w bóle głowy i ich korelacje z układem żylnym.	Zajęcia	Iwona Kurek-Krzyżewska	13-02-2027	16:15	17:00	00:45
15 z 22 Szlaki gryzienie-żucie oraz ssanie-przełykanie. Związki zaburzeń szlaków synkinetycznych z bólami głowy. Oddziaływanie na zaburzenia synkinez wpływające na redukcję napięciowych bólów głowy i migren.	Zajęcia	Iwona Kurek-Krzyżewska	14-02-2027	08:00	10:30	02:30
16 z 22 -	Przerwa	-	14-02-2027	10:30	11:00	00:30
17 z 22 Praca z pacjentami – część 1 i 2. Analiza objawów, różnicowanie dolegliwości, dobór strategii terapeutycznych w odniesieniu do bólów głowy i struktur omawianych podczas szkolenia.	Zajęcia	Iwona Kurek-Krzyżewska	14-02-2027	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 22 -	Przerwa	-	14-02-2027	12:30	12:45	00:15
19 z 22 Praca z pacjentami – część 3 i 4. Integracja diagnostyki, technik manualnych, DN, pracy na lipodyniach, strukturach czaszkowo-żuchwowych i elementach synkinetycznych.	Zajęcia	Iwona Kurek-Krzyżewska	14-02-2027	12:45	14:15	01:30
20 z 22 -	Przerwa	-	14-02-2027	14:15	14:30	00:15
21 z 22 Podsumowanie. Pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	Iwona Kurek-Krzyżewska	14-02-2027	14:30	15:30	01:00
22 z 22 -	Walidacja	-	14-02-2027	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 450,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	102,08 PLN
Koszt osobogodziny netto	102,08 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Kurek-Krzyżewska

Specjalista neurologii i rehabilitacji medycznej.

Jest absolwentem AM w Białymstoku wydziału lekarskiego. Tytuł doktora nauk medycznych obroniła na AM w Bydgoszczy pod kierunkiem Prof. Jana Talara w 2002 roku

Prowadzi NZOZ Neuromed zajmując się pacjentami neurologicznymi w poradni, kieruje Działem Rehabilitacji oraz osobiście pracuje manualnie z pacjentami, z pierwotnymi bólami głowy, wykorzystując zdobytą wiedzę podczas licznych szkoleń i kursów.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej temat

Informacje dodatkowe

Szkolenie to kurs praktyczny, który nauczy Cię skutecznie diagnozować, pozwoli zrozumieć mechanizmy powstawania bólów głowy oraz dostosować terapię do konkretnego przypadku. Te szkolenie to unikatowe połączenie medycyny opartej na faktach (EBM) ze skutecznymi technikami FRSc dedykowanymi leczeniu bólów głowy. Szkolenie to dedykowane jest absolwentom kursu Medycyny Manualnej – fizjoterapeutów oraz lekarzy zainteresowanych problemem bólów głowy.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/pierwotne-bole-glowy-skuteczna-terapia-w-oparciu-o-frsc/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20

97-215 Spała

woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Ośrodku Zacisze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809