

CoachWise™

COACHWISE
SPÓŁKA AKCYJNA

★★★★★ 4,8 / 5

111 ocen

COACHING KARIERY - ZMIANA
ZAWODOWA - szkolenie CoachWise

Numer usługi 2026/07/23/10697/3706726

- 🗂 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:30 h
- 📅 27.10.2026 do 04.12.2026

3 444,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
208,73 PLN brutto/h
169,70 PLN netto/h
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Profil Uczestnika: • HRBP, specjaliści i liderzy HR, konsultanci kariery, menedżerowie • coachowie i mentorzy biznesu • osoby w nowych rolach zawodowych i zainteresowane wspieraniem innych w nowych rolach (zmiana firmy, stanowiska, przygotowanie do awansu, powrót do pracy zawodowej po dłuższej przerwie, pierwsza praca...) • osoby znające podstawy coachingowe
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	22-10-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje Uczestnika do prowadzenia rozmów coachingowych i rozwojowych z osobami przechodzącymi przez zmianę zawodową, w szczególności do rozpoznawania sytuacji klienta w procesie zmiany, dobierania technik i narzędzi wspierających przechodzenie przez zmianę, pracy z mocnymi stronami i zasobami klienta, wspierania klienta w

poszukiwaniu nowych możliwości zawodowych oraz tworzenia planów działań ukierunkowanych na skuteczne funkcjonowanie w nowej roli zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje kompetencje coacha kariery.	Wskazuje 10 kompetencji coacha kariery omawianych podczas szkolenia oraz przyporządkowuje im właściwe opisy zastosowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia rodzaje celów stosowanych w procesach rozwojowych.	Przyporządkowuje przykładowe cele do czterech kategorii: celów biznesowych, przywódczych, kompetencyjnych i osobistych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia modele opisujące przechodzenie przez zmianę zawodową.	Rozpoznaje etapy krzywej zmiany Kübler-Ross oraz procesu przejścia według Williama Bridgesa i przyporządkowuje opisane reakcje lub sytuacje do właściwych etapów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik definiuje elementy modelu KASH.	Wymienia i rozróżnia cztery elementy modelu KASH: wiedzę, nastawienia, umiejętności i nawyki oraz przyporządkowuje do nich właściwe przykłady.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje elementy coachingu perspektyw stosowanego w sytuacji wyboru zawodowego.	Wskazuje funkcje zmiany perspektywy, metafory, pracy z przestrzenią i uważnej obecności oraz rozpoznaje ich zastosowanie w poszerzaniu sposobu postrzegania sytuacji klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia cztery warstwy komunikatu według modelu Friedemanna Schulza von Thuna.	Przyporządkowuje elementy przykładowego komunikatu do warstwy faktów, ujawniania siebie, apelu albo relacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Struktura programu realizowanego w trybie online:

- **trzydniowy warsztat online** w godz. 9.00 - 13.30
- 2 godzinne warsztaty grupowe zdalne monitorujący praktykę uczestników (Master Class)

Zakres Merytoryczny

Dzień 1. Samoświadomość i kierunek kariery

1. Rola osoby wspierającej klienta w zmianie zawodowej.
2. Rozpoznawanie potrzeb klienta związanych z rozwojem i zmianą kariery.
3. Określanie celów, zasobów i możliwych kierunków zawodowych.
4. Planowanie procesu wsparcia klienta w zmianie.

Dzień 2. Pewność siebie i emocje w zmianie

1. Rozpoznawanie mocnych stron, doświadczeń i preferencji zawodowych klienta.
2. Analiza dotychczasowej ścieżki kariery.
3. Wzmacnianie pewności siebie i poczucia sprawczości.
4. Wspieranie klienta w radzeniu sobie z emocjami towarzyszącymi zmianie zawodowej.

Dzień 3. Praktyczne wsparcie klienta w zmianie zawodowej

1. Praca z przekonaniami wpływającymi na decyzje i działania zawodowe.
2. Planowanie priorytetów oraz działań w początkowym okresie nowej roli.
3. Wspieranie klienta w budowaniu marki osobistej.
4. Praktyczne zastosowanie metod coachingowych w pracy z sytuacjami klientów.

Pierwszy Warsztat uzupełniający:

Temat: Coaching perspektyw

Czas trwania: 1 godzina

1. Zastosowanie pracy z różnymi perspektywami w sytuacji wyboru lub zmiany zawodowej.
2. Poszerzanie sposobu postrzegania możliwości, wyzwań i kierunków działania klienta.
3. Wykorzystanie metafory, przestrzeni i uważnej obecności w procesie coachingowym.
4. Wspieranie klienta w wyborze najbardziej adekwatnego rozwiązania i określeniu dalszych działań.

Drugi warsztat uzupełniający:

Temat: Przygotowanie do trudnej rozmowy

Czas trwania: 1 godzina

1. Rozpoznawanie różnych warstw komunikatu w rozmowie.
2. Odróżnianie treści merytorycznej od emocji, oczekiwań i aspektu relacyjnego.
3. Analiza sposobu formułowania oraz interpretowania wypowiedzi.
4. Przygotowanie jasnego i adekwatnego komunikatu do trudnej rozmowy.

Walidacja usługi:

- Efekty kształcenia są weryfikowane na bieżąco po ćwiczeniach oraz podczas cyklicznych warsztatów uzupełniających w trakcie trwania programu poprzez pytania i odpowiedzi (dialog prowadzącego z uczestnikiem o jego doświadczeniach z praktyki własnej – Study Buddy).
- Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu usługi w formie testu teoretycznego online z wynikiem generowanym automatycznie.
- Wynik testu generowany jest automatycznie po przesłaniu odpowiedzi, bez ręcznej oceny przez człowieka.
- Podczas walidacji uczestnikom zapewnione jest wsparcie organizacyjno-techniczne.
- Do wykonania testu wykorzystywana jest platforma **Google Form**.
- Proces szkoleniowy i walidacyjny jest zorganizowany zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji kształcenia i walidacji, co oznacza, że osoby prowadzące zajęcia dydaktyczne nie uczestniczyły w procesie oceny efektów uczenia się.
- Podmiot prowadzący walidację: **CoachWise S.A. – osoba walidująca niezależna od trenerów prowadzących**.

Warunki Techniczne:

- Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest jeden i taki sam na wszystkie części usługi. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Uczestnicy otrzymują przed szkoleniem link, który jest aktywny już w dniu otrzymania informacji i obowiązuje w trakcie całego programu
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Minimalne parametry dotyczące łącza sieciowego: szybkość pobierania i wysyłania co najmniej **5 Mb/s**.

Warunki uzyskania zaświadczenia potwierdzającego udział w szkoleniu:

- Zrealizowanie minimum 80% godzin dydaktycznych przewidzianych w programie
- Potwierdzenie udziału na podstawie rejestrów logowań na platformie zoom
- Przystąpienie do walidacji wewnętrznej, tj. testu teoretycznego i uzyskanie co najmniej 70% punktów w procesie walidacji, potwierdzających osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Joanna Baranowska-Hanus	27-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 18 -	Przerwa	-	27-10-2026	10:30	10:35	00:05
3 z 18 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Joanna Baranowska-Hanus	27-10-2026	10:35	12:00	01:25
4 z 18 -	Przerwa	-	27-10-2026	12:00	12:10	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Joanna Baranowska-Hanus	27-10-2026	12:10	13:30	01:20
6 z 18 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Joanna Baranowska-Hanus	28-10-2026	09:00	10:20	01:20
7 z 18 -	Przerwa	-	28-10-2026	10:20	10:25	00:05
8 z 18 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Joanna Baranowska-Hanus	28-10-2026	10:25	11:50	01:25
9 z 18 -	Przerwa	-	28-10-2026	11:50	12:00	00:10
10 z 18 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Joanna Baranowska-Hanus	28-10-2026	12:00	13:30	01:30
11 z 18 3 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Joanna Baranowska-Hanus	29-10-2026	09:00	10:20	01:20
12 z 18 -	Przerwa	-	29-10-2026	10:20	10:25	00:05
13 z 18 3 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Joanna Baranowska-Hanus	29-10-2026	10:25	11:50	01:25
14 z 18 -	Przerwa	-	29-10-2026	11:50	12:00	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 3 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Joanna Baranowska-Hanus	29-10-2026	12:00	13:30	01:30
16 z 18 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowej	Zajęcia	Joanna Baranowska-Hanus	19-11-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 18 warsztat uzupełniający zdalny rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowej	Zajęcia	Joanna Baranowska-Hanus	03-12-2026	10:00	11:00	01:00
18 z 18 -	Walidacja	-	04-12-2026	11:00	12:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:30
w tym suma godzin zajęć	14:45
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	00:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	21:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	169,70 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Baranowska-Hanus

Coach MCC ICF, mentorka, superwizorka i trenerka coachingu z ponad 10-letnim doświadczeniem w rozwoju coachów i liderów. Dyrektor Programowy CoachWise™, współtworzy i realizuje zaawansowane programy rozwojowe dla profesjonalistów pracujących w podejściu coachingowym. Od ponad 10 lat trenerka coachingu, mentorka i superwizorka, asesor ICF. Ponad 3500h praktyki coachingowej.

Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako coach oraz trenerka coachingu współpracując z CoachWise S.A. w kursach Akademia Coachingu CoachWise.

Jest certyfikowaną trenerką i coachem CCL oraz absolwentką programów CTI, ORSC, Synergy, FAI i Coachingu Prowokatywnego. Wykłada na studiach podyplomowych SGH, UŁ i Polskiego

Uniwersytetu na Uchodźstwie w Londynie. Pracuje w języku polskim i angielskim.

Posiadane certyfikaty:

- Certyfikat: Future Achievement International
- Certyfikat: Coach Training Institute (CTI)
- Certyfikat: Coaching Relacji ORSC Fundamentals
- Certyfikat: Conflict Coaching by Synergy
- Certyfikat: New Coach Orientation, Center for Creative Leadership
- Ukończone studia podyplomowe terapii ACT
- Program: CoachWise™ Coaching PROFICIENCY – przygotowanie do międzynarodowej akredytacji Associate Certified Coach ICF
- Szkolenie: Train the Trainers – CoachWise™ Academy
- Szkolenie: Career Coaching
- Szkolenie: Conflict Coaching, Cinergy
- Certyfikat: Międzynarodowa Akredytacja - Master Certified Coach ICF

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia, Handout-y w formie elektronicznej;

Certyfikat dla uczestników szkolenia w formie elektronicznej

Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenerów w trakcie trwania programu, są przysyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej w dedykowanym folderze na dysku google, do którego uczestnicy otrzymują dostęp(link) wraz z informacjami organizacyjnymi.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem programu może być każda osoba pełnoletnia, która wyraża chęć zdobycia i rozwijania kompetencji coachingowych.

Warunkiem uczestnictwa jest zawarcie umowy z Operatorem i uzyskanie numeru ID Wsparcia oraz przesłanie formularza zgłoszeniowego i opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach. Formularz uczestnik otrzymuje od organizatora usługi.

Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu następuje na podstawie raportów logowań na platformie zoom.

W celu otrzymania zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze wymagane jest minimum 80% obecności.

W przypadku uzyskania dofinansowania powyżej 70% koszt usługi jest zwolniony z VAT (obowiązuje wówczas kwota netto) zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług - Art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c. oraz na podstawie par. 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Informacje dodatkowe

<https://www.coachwise.org/szkolenia/ekspert-zmiany-zawodowej/>

Usługa (UR) nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

UR nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

UR nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Warunki techniczne

Warunki Techniczne:

- Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest jeden i taki sam na wszystkie części usługi. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Uczestnicy otrzymują przed szkoleniem link, który jest aktywny już w dniu otrzymania informacji i obowiązuje w trakcie całego programu
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Minimalne parametry dotyczące łącza sieciowego: szybkość pobierania i wysyłania co najmniej **5 Mb/s**.

Kontakt



Lucyna Biardzka

E-mail l.biardzka@coachwise.org

Telefon (+48) 605 836 084