



SOVERANO SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

151 ocen

Autorskie Terapie Manualne Twarzy i Ciała: Masaż Poliwagalny, MENormalizujący oraz Kinesiotaping Estetyczny – szkolenie.

Numer usługi 2026/07/23/217200/3706445

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 26.09.2026 do 27.09.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób wykonujących zawód kosmetologa, kosmetyczki, masażyści, fizjoterapeuty oraz specjalistów z branży Wellness i odnowy biologicznej, a także wszystkich osób dorosłych pragnących podnieść swoje kompetencje praktyczne w zakresie zaawansowanych, holistycznych metod pracy manualnej z ciałem i układem nerwowym.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi osobę uczestniczącą do samodzielnego wykonywania autorskich zabiegów terapii manualnej (Masażu Poliwagalnego, Masażu MENormalizującego) oraz aplikacji kinesiotapingu estetycznego z zachowaniem standardów bezpieczeństwa, ergonomii i indywidualizacji potrzeb zabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Charakteryzuje anatomiczne i fizjologiczne podstawy funkcjonowania autonomicznego układu nerwowego oraz mechanizmy reakcji tkankowych na stymulację manualną i kinesiotaping.	Poprawnie opisuje różnice w funkcjonowaniu brzusznej i grzbietowej ścieżki nerwu błędnego na podstawie założeń Teorii Poliwagalnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia wpływ stymulacji sensorycznej plastra elastycznego na mikrokrążenie krwi, limfy i powięź mięśniową.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
2. Projektuje spersonalizowaną procedurę zabiegową łączącą techniki manualne z estetycznym kinesiotapingiem twarzy i szyi.	Dobiera właściwe techniki masażu i sekwencję ruchów w zależności od diagnozy napięcia mięśniowego oraz stanu emocjonalnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opracowuje plan aplikacji taśm dynamicznych odpowiadający specyficznym potrzebom tkankowym po wykonanym masażu głębokim.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
3. Wykonuje pełny zabieg Masażu Poliwagalnego ze synchronizacją oddechu przeponowego.	Prawidłowo stymuluje punkty wyjścia zakończeń nerwu błędnego w obszarze twarzy, głowy, szyi, dekoltu i górnej części pleców.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prowadzi sekwencję zabiegową w ścisłej synchronizacji z oddechem przeponowym bez wywoływania bodźców bólowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Mierzy, docina i przygotowuje aplikacje plastra dynamicznego zgodnie z przebiegiem taśm anatomicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
4. Konfiguruje i aplikuje taśmy kinesiotapingowe w obszarze twarzy, szyi i dekoltu.	Aplikuje kinesiotaping z zachowaniem prawidłowego naciągu tkankowego, zapewniając odciążenie mięśni i stymulację drenażu limfatycznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

WARUNKI ORGANIZACYJNE:

- Forma usługi: Stacjonarna.
- Czas trwania usługi: 16 godzin zegarowych (60 min). Przerwy wliczane są w czas trwania całej usługi.
- Klauzula Dostępności: W oparciu o zasadę racjonalnych usprawnień i dostępności (wynikającą z Ustawy o dostępności) oraz standardy równego traktowania, organizator zapewnia wsparcie dla osób ze szczególnymi potrzebami. W celu skorzystania z racjonalnych usprawnień, uczestnik proszony jest o wcześniejsze zgłoszenie swoich potrzeb organizatorowi szkolenia.
- Walidacja przeprowadzana jest w formie testu teoretycznego generowanego wynikiem automatycznym. W celu zapewnienia obiektywności oceny, proces walidacji jest prowadzony zgodnie z zasadą rozdzielenia procesów kształcenia i walidacji.
- Typy zajęć: [T] Teoretyczne: Wykłady, prezentacje, analiza koncepcji. [P] Praktyczne: Ćwiczenia, zadania, praca z narzędziami pod okiem trenera. [M] Mieszane: Łączą wprowadzenie teoretyczne z zadaniami praktycznymi.

PROGRAM SZKOLENIA

Kompleksowy cykl dydaktyczny koncentruje się na praktycznym wdrożeniu innowacyjnych, autorskich technik terapii manualnych twarzy i ciała, ze szczególnym uwzględnieniem wykorzystania Teorii Poliwagalnej w redukcji napięcia psychofizycznego oraz stymulacji procesów regeneracyjnych organizmu. Program został skonstruowany w sposób procesowy, łącząc teoretyczne fundamenty neurobiologii i anatomii tkankowej z intensywnymi warsztatami praktycznymi, co pozwala na płynne przejście od zdobywania wiedzy teoretycznej do jej sprawnej implementacji w środowisku gabinetowym. W trakcie zajęć osoba uczestnicząca poznaje specyfikę pracy z autonomicznym układem nerwowym poprzez Masaż Poliwagalny, opanowuje metodykę holistycznej stymulacji skóry, powięzi i mięśni w ramach Masażu MENormalizującego z elementami Tappingu, a także zdobywa umiejętności z zakresu kinesiotapingu estetycznego wspierającego długofalowe efekty liftingujące. Warsztatowy charakter zajęć w kameralnej grupie gwarantuje indywidualne podejście, możliwość bezpośredniego odczucia wrażeń zabiegowych oraz korygowanie techniki w czasie rzeczywistym pod nadzorem autorki metodologii.

HARMONOGRAM SZCZEGÓŁOWY

Dzień 1 (26.09.2026 r.)

- **08:00 – 10:00** Wprowadzenie do neurobiologii stresu i Teorii Poliwagalnej [M] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **10:00 – 10:15** Przerwa
- **10:15 – 12:00** Metodyka Masażu Poliwagalnego – techniki stymulacji nerwu błędnego [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **12:00 – 12:30** Przerwa
- **12:30 – 14:30** Synchronizacja oddechu przeponowego z sekwencją ruchów zabiegowych [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **14:30 – 14:45** Przerwa
- **14:45 – 16:00** Praktyczny warsztat Masażu Poliwagalnego w parach z korekcją techniki [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek

Dzień 2 (27.09.2026 r.)

- **08:00 – 10:00** Anatomia starzenia tkankowego i koncepcja Masażu MENormalizującego [M] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **10:00 – 10:15** Przerwa
- **10:15 – 12:00** Warsztat techniki Tappingu i manualnej pracy na powięzi i mięśniach twarzy [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **12:00 – 12:30** Przerwa
- **12:30 – 14:30** Kinesiotaping estetyczny – zasady aplikacji i łączenie z masażem głębokim [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **14:30 – 14:45** Przerwa

- **14:45 – 15:45** Integracyjny zabieg zabiegowy z wykorzystaniem poznanych metod [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **15:45 – 16:00** Walidacja efektów uczenia się (Test wiedzy) – Osoba wykonująca walidację: Mateusz Świąder

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do neurobiologii stresu i Teorii Poliwagalnej	Zajęcia	Magdalena Nagajek	26-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 15 -	Przerwa	-	26-09-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 15 Metodyka Masażu Poliwagalnego – techniki stymulacji nerwu błędnego	Zajęcia	Magdalena Nagajek	26-09-2026	10:15	12:00	01:45
4 z 15 -	Przerwa	-	26-09-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 15 Synchronizacja oddechu przeponowego z sekwencją ruchów zabiegowych	Zajęcia	Magdalena Nagajek	26-09-2026	12:30	14:30	02:00
6 z 15 -	Przerwa	-	26-09-2026	14:30	14:45	00:15
7 z 15 Praktyczny warsztat Masażu Poliwagalnego w parach z korekcją techniki	Zajęcia	Magdalena Nagajek	26-09-2026	14:45	16:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Anatomia starzenia tkankowego i koncepcja Masażu MENormalizujący	Zajęcia	Magdalena Nagajek	27-09-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 15 -	Przerwa	-	27-09-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 15 Warsztat techniki Tappingu i manualnej pracy na powięzi i mięśniach twarzy	Zajęcia	Magdalena Nagajek	27-09-2026	10:15	12:00	01:45
11 z 15 -	Przerwa	-	27-09-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 15 Kinesiotaping estetyczny – zasady aplikacji i łączenie z masażem głębokim	Zajęcia	Magdalena Nagajek	27-09-2026	12:30	14:30	02:00
13 z 15 -	Przerwa	-	27-09-2026	14:30	14:45	00:15
14 z 15 Integracyjny zabieg zabiegowy z wykorzystaniem poznanych metod	Zajęcia	Magdalena Nagajek	27-09-2026	14:45	15:45	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	27-09-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

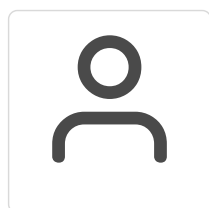
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Nagajek

Magdalena Nagajek – masażystka, trener - szkoleniowiec z ponad 36-letnim doświadczeniem zawodowym. Specjalista w dziedzinie terapii manualnych twarzy. Twórca technik masażu. Wykładowca na kongresach, konferencjach i seminariach branży Wellness.

Twórca Akademii Terapii Manualnych gdzie jako właściciel i szkoleniowiec prowadzi szkolenia z autorskich technik masażu:

- Masaż Poliwagalny, autorska manualna terapia nerwu błędnego,
- masaż MENormalizujący , autorska terapia manualna dla kobiet w okresie okołomenopauzalnym,

- kinesiotaping twarzy.

Pasjonatka Teorii Poliwagalnej i szeroko pojętej pracy z nerwem błędnym. W swojej praktyce proponuje również szkolenia i warsztaty „redukujące stres” w tym techniki ułatwiające autoregulację autonomicznego układu nerwowego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Osoby uczestniczące otrzymują drukowane skrypty szkoleniowe zawierające opisy anatomiczne, schematy przebiegu sekwencji masażowych, procedury zabiegowe, profesjonalne taśmy do kinesiotapingu estetycznego, nożyczki profesjonalne oraz środki do dezynfekcji i pielęgnacji skóry podczas warsztatów.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnik powinien być zainteresowany tematem, otwarty na naukę, gotowy do pracy w grupie, posiadać podstawowe umiejętności komunikacyjne. Warunkiem udziału w usłudze jest dokonanie zapisu na usługę co najmniej 1 dzień (do godziny 14.00), przed jej rozpoczęciem i uzyskanie akceptacji ze strony Dostawcy Usługi. Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz uzyskanie pozytywnej oceny dla każdego uczestnika na podstawie wyniku walidacji przeprowadzonej przez podmiot walidujący/Walidatora.

Uczestnik zobowiązany jest do okazania się dokumentem potwierdzającym tożsamość ze zdjęciem, przed zespołem monitorującym usługę rozwojową.

Walidacja jest prowadzona w formie testu z wynikiem generowanym automatycznie, co zapewnia obiektywną weryfikację nabytych kompetencji. Proces ten odbywa się pod nadzorem niezależnego walidatora, zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji dydaktycznej od oceniającej.

Informacje dodatkowe

Korzystając z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możliwe jest skorzystanie ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Bolesława Limanowskiego 166
91-026 Łódź
woj. łódzkie

Kontakt



MATEUSZ ŚWIĄDER

E-mail swiadermateusz@gmail.com

Telefon (+48) 733 058 666