



MHIG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Psychosomatyka & Pokolenie GLP-1
Autorskie szkolenie MHIG – pionierskie w
Polsce. Psychologiczna Integracja
Tożsamości · Ozempic · Wegovy ·
Mounjaro · post-bariatryczna · oś mózg-jelita.
Wariant stacjonarny grupowy.

Numer usługi 2026/07/23/225068/3706299

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 09.04.2027 do 13.04.2027

10 086,00 PLN brutto

8 200,00 PLN netto

252,15 PLN brutto/h

205,00 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• Psychologowie i psychoterapeuci pracujący z pacjentami stosującymi GLP-1 agonistów • Psychologowie w ośrodkach bariatrycznych i klinikach chirurgii bariatrycznej • Dietetycy kliniczni z dodatkową wiedzą psychologiczną • Lekarze endokrynolodzy, diabetolodzy, lekarze rodzinni przepisujący GLP-1 • Psychoterapeuci specjalizujący się w zaburzeniach odżywiania (anoreksja, bulimia, BED, kompulsywne jedzenie) • Coachowie zdrowia i wellbeing pracujący z osobami na redukcji
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	07-04-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie 05 z katalogu MHIG to autorski, pionierski w Polsce program przygotowujący klinicystów do pracy psychologicznej z pacjentami przyjmującymi agonistów receptora GLP-1 (semaglutyd, liraglutyd, tirzepatyd – Ozempic, Wegovy, Mounjaro) oraz po operacjach bariatrycznych . To populacja, która od 2023 roku rośnie eksplozywnie. Mimo to ośrodków psychologicznych przygotowanych do specyfiki tej populacji jest w Polsce mniej niż 20.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje mechanizm działania agonistów GLP-1 (semaglutyd, liraglutyd, tirzepatyd) na poziomie potrzebnym do pracy psychologicznej Opisuje cztery fazy pracy psychoterapeutycznej z pacjentem GLP-1 (faza 0-4) i charakterystyczne wyzwania każdej z nich Wyjaśnia mechanizm dysmorfofobii post-redukcyjnej i jej różnice względem klasycznej BDD Identyfikuje ryzyka transferu uzależnień u pacjentów GLP-1 i post-bariatrycznych Opisuje psychologiczną specyfikę pacjenta post-bariatrycznego i różnice względem GLP-1 Przeprowadza wstępną ocenę psychologiczną pacjenta przed rozpoczęciem terapii GLP-1 lub bariatrii Prowadzi sesję psychoterapii zorientowaną na fazę dla pacjenta GLP-1 Stosuje techniki CBT i schema therapy w pracy z dysmorfofobią post-redukcyjną Współpracuje z lekarzem prowadzącym GLP-1 – komunikuje obserwacje, zna granice swojej roli Prowadzi rozmowę o seksualności i relacji w parze w kontekście zmiany ciała Wykazuje wrażliwość na stygmy osób stosujących GLP-1 lub po bariatrii (zarzuty 'pójścia na łatwiznę') Działa w granicach kompetencji – nie konsultuje farmakoterapii, kieruje do lekarza Buduje współpracę z multidyscyplinarnym zespołem (lekarz, dietetyk, psycholog)	Prezentacja własnego case study GLP-1/post-bariatria + symulacja sesji w fazie 2 + egzamin teoretyczny	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Farmakologia i somatyka (8h)

09:00 – 13:00	M1 Farmakologia GLP-1 dla psychologa (4h) – wykład + Q&A z lekarzem endokrynologiem (60 min konsultacja)
13:00 – 14:00	Obiad
14:00 – 17:00	M2 Oś mózg-jelita-mikrobiom (3h) + dyskusja

Dzień 2 – Teoria poliwagalna + fazowa praca (8h)

09:00 – 12:00	M3 Teoria poliwagalna w klinice somatycznej (3h) + ćwiczenia regulacji autonomicznej
12:00 – 13:00	Obiad
13:00 – 17:00	M4 Pacjent GLP-1 – fazowa praca cz. 1 – fazy 0, 1, 2 + case study (4h)

Dzień 3 – Fazy + dysmorfofobia (8h)

09:00 – 11:00	M4 cd. – fazy 3 i 4 (stabilizacja, odstawienie) + case study (2h)
---------------	---

11:00 – 13:00	M5 Dysmorfofobia post-redukcyjna cz. 1 – diagnostyka, CBT (2h)
13:00 – 14:00	Obiad
14:00 – 17:00	M5 cd. – schema therapy, symulacje (3h)

Dzień 4 – Tożsamość i transfer (8h)

09:00 – 13:00	M6 Praca z tożsamością – kim jestem bez kilogramów (4h) + ćwiczenia ACT/narrative
13:00 – 14:00	Obiad
14:00 – 17:00	M7 Transfer uzależnień i regulacja emocjonalna (3h)

Dzień 5 – Para, bariatryka, integracja (8h)

09:00 – 11:00	M8 Praca z parą w zmianie ciała (2h) + symulacje
11:00 – 13:00	M9 Post-bariatryka – specyfika (2h)
13:00 – 14:00	Obiad
14:00 – 16:00	M10 CBT-I, MBSR, integracja SNNRZ (2h)
16:00 – 17:00	Walidacja końcowa: case study + symulacje + egzamin + wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	09-04-2027	09:00	13:00	04:00
2 z 16 -	Przerwa	-	09-04-2027	13:00	14:00	01:00
3 z 16 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	09-04-2027	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	10-04-2027	09:00	13:00	04:00
5 z 16 -	Przerwa	-	10-04-2027	13:00	14:00	01:00
6 z 16 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	10-04-2027	14:00	17:00	03:00
7 z 16 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	11-04-2027	09:00	13:00	04:00
8 z 16 -	Przerwa	-	11-04-2027	13:00	14:00	01:00
9 z 16 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	11-04-2027	14:00	17:00	03:00
10 z 16 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	12-04-2027	09:00	13:00	04:00
11 z 16 -	Przerwa	-	12-04-2027	13:00	14:00	01:00
12 z 16 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	12-04-2027	14:00	17:00	03:00
13 z 16 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	13-04-2027	09:00	13:00	04:00
14 z 16 -	Przerwa	-	13-04-2027	13:00	14:00	01:00
15 z 16 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	13-04-2027	14:00	16:00	02:00
16 z 16 -	Walidacja	-	13-04-2027	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

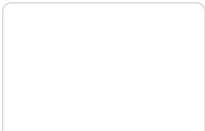
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 086,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	252,15 PLN
Koszt osobogodziny netto	205,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bodziony



Psycholog Biznesu. Psychotraumatolog Specjalistka terapii traumy i uzależnień behawioralnych. Specjalistka terapii Biofeedback, tDCS, szkoleniowiec Doświadczenie zawodowe: Sektor biznesowy Konsultacje dla korporacji z listy Fortune 500 Rozwój programów wellbeingowych dla startupów technologicznych Szkolenia menedżerów w zakresie zarządzania stresem pourazowym zespołów Placówki terapeutyczne Terapeuta w ośrodkach leczenia uzależnień behawioralnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie — książka 170+ stron, protokoły, formularze

Adres

al. Juliusza Słowackiego 40/1

30-018 Kraków

woj. małopolskie

Siedziba MHIG Kraków

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



DANIEL WULCZYŃSKI

E-mail biuro@centrum-leczenia.pl

Telefon (+48) 183 070 111