



Akademia Inspira
Anna Świstowska

★★★★★ 5,0 / 5

10 ocen

Szkolenie od 0 do top stylistki zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Stylizacja paznokci z Anna Świstowska (migdał, kwadrat, manicure hybrydowy). Zero waste i zielone kompetencje.

Numer usługi 2026/07/23/199143/3706210

📍 Elbląg

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 10.09.2026 do 13.09.2026

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Osoby dorosłe, nieprowadzące działalności gospodarczej, planujące nabycie nowych kompetencji oraz rozpoczęcie kariery w branży beauty.

Osoby zajmujące się stylizacją paznokci, chcące podnieść swoje kompetencje zgodnie z zasadami zero waste.

Osoby dorosłe chcące zdobyć teoretyczne i praktyczne umiejętności związane ze stylizacją paznokci techniką żelową i hybrydową zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Pracodawcy i pracownicy sektora MŚP.

Osoby chcące nabyć zielone kompetencje w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

09-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania zabiegów kosmetycznych (stylizacja paznokci), zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (redukcja odpadów kosmetycznych, zwiększenie efektywności energetycznej). Uczestnicy stosują efektywne i odpowiedzialne techniki stylizacji paznokci metodą żelową (migdał, kwadrat) oraz hybrydową, redukując ilość odpadów medycznych, promując ekologiczne podejście w gabinecie oraz przyczyniając się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje świadomość ekologiczną wśród klientów i promuje działania proekologiczne.	Charakteryzuje optymalizację zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	Test teoretyczny
	Zmniejsza zużycie materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje zasady recyklingu oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady utylizacji oraz przechowywania materiałów skażonych i wytworzonych podczas zabiegów kosmetycznych.	Test teoretyczny
Wdraża skuteczną komunikację interpersonalną	Definiuje pojęcie komunikacji interpersonalnej, społecznej, pośredniej.	Test teoretyczny
Rozwiązuje dylematy związane z wykonywanym zawodem pracownika branży beauty.	Opisuje zasady prowadzenia otwartej rozmowy jako kluczowego narzędzia negocjacyjnego w sytuacjach kryzysowych zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Higienicznie i technicznie przygotowuje płytkę paznokcia optymalizując gospodarkę materiałową.	Wymienia cechy anatomii płytki paznokcia – wał paznokciowy, płytka paznokcia, łożysko, eponychium, macierz.	Test teoretyczny
	Wymienia choroby płytki paznokcia – zielona bakteria, zanokcica, zastrzał, grzybica, drożdżycza uwzględniając przy profilaktyce i diagnozie procedury „less waste” oraz racjonalne zużycie materiałów jednorazowych.	Test teoretyczny
	Dekontaminuje oraz sterylizuje narzędzia zgodnie z zasadami BHP stylizacji paznokci, zamykając obieg materiałów. Precyzyjnie opracowuje skórki, maksymalnie wykorzystując sterylizowane narzędzia wielokrotnego użytku zamiast akcesoriów jednorazowych, w celu redukcji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje paznokcie techniką żelową minimalizując zużycie produktów.	Podkłada i modeluje formy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozkłada i kontroluje masę żelową na formie maksymalizując wydajność surowców i ograniczając zapotrzebowanie na nowe produkty Efektywnie piluje paznokcie zmniejszając eksploatację produktów oraz redukując ilość odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje stylizację paznokci metodą żelową na modelce zgodnie z zasadami zero waste – kształt migdał.	Wskazuje elementy architektury stylizacji żelowej w kształcie migdał – linia włosa, apex, krzywa C, krawędzie boczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Podkłada i modeluje formy na kształt migdał.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozkłada i kontroluje masę żelową na formie na kształt migdał minimalizując zużycie produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Efektywnie piłuje paznokcie na kształt migdał zwiększając efektywność wykorzystania zasobów i zmniejszając ilość odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie wykonuje stylizację paznokci metodą żelową na modelce zgodnie z zasadami zero waste – kształt kwadrat.	Nakłada lakier na paznokcie promując zrównoważoną konsumpcję zasobów (kształt migdał)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje elementy architektury stylizacji żelowej w kształcie kwadrat – linia włosa, apex, krzywa C, krawędzie boczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Podkłada i modeluje formy na kształt kwadrat.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozkłada i kontroluje masę żelową na formie na kształt kwadrat minimalizując zużycie produktów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Efektywnie piłuje paznokcie na kształt kwadrat zwiększając efektywność wykorzystania zasobów i zmniejszając ilość odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nakłada lakier na paznokcie minimalizując ślad ekologiczny działalności poprzez oszczędność surowców (kształt kwadrat)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje stylizację paznokci metodą hybrydową zgodnie z zasadami zero waste	Wskazuje strefy niebezpieczne przy pracy z frezarką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Klasyfikuje i dobiera odpowiednie gęstości oraz pojemności baz do specyfiki zabiegu i tempa pracy, stosując zasadę less waste w celu minimalizacji marnotrawstwa produktu i budowania świadomej, proekologicznej postawy w codziennej pracy salonu	Test teoretyczny
	Nadaje kształt naturalnym paznokciom	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera i stosuje bezpieczne dla środowiska narzędzia ściernie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wycina skórki cążkami lub nożyczkami wielokrotnego użytku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odtłuszcza i przygotowuje płytkę bezpiecznymi dla środowiska preparatami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nakłada bazę, kolor oraz top minimalizując zużycie produktu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ściąga masę hybrydową	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I

Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych.

- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.
- Przechowywanie oraz utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegów kosmetycznych.
- Jak prowadzić salon beauty w duchu zero waste – minimalizacja odpadów oraz świadoma konsumpcja.
- Komunikacja interpersonalna oraz dylematy związane z wykonywanym zawodem pracownika w branży beauty.

Moduł II

Zapoznanie z anatomią i chorobami płytki paznokcia.

- Anatomia naturalnego paznokcia – wał paznokciowy, płytka paznokcia, łożysko, macierz, eponychium.
- Choroby naturalnego paznokcia – zielona bakteria, zanokcica, zastrzał, grzybica, drożdżycza.
- Dekontaminacja i sterylizacja narzędzi oraz zasady BHP w stylizacji paznokci.
- Higieniczne i techniczne przygotowanie płytki paznokcia.

Moduł III

Budowanie paznokcia techniką żelową przy jednoczesnym unikaniu marnowania produktów.

- Technika precyzyjnego opracowania skórek.
- Technika podkładania i modelowania form do przedłużania stylizacji żelowych.
- Technika rozkładania i kontroli masy żelowej na formie przy jednoczesnym unikaniu marnowania produktów.
- Praca kursanta na własnej ręce z wsparciem instruktora.

Moduł IV

Stylizacja paznokci na modelce zgodnie z zasadami zero waste - kształt Migdał - praca na modelkach

- Architektura stylizacji żelowej - kształt Migdał. Linia włosa, apex, krzywa C, krawędzie boczne.
- Pokaz instruktora na modelce.
- Praca kursantek na modelce ze wsparciem instruktora. Wykonanie kompletnej stylizacji paznokci.

Moduł V

Stylizacja paznokci na modelce zgodnie z zasadami zero waste - kształt Kwadrat - praca na modelkach

- Architektura stylizacji żelowej - kształt Kwadrat. Linia włosa, apex, krzywa C, krawędzie boczne.
- Pokaz instruktora na modelce.
- Praca kursantek na modelce ze wsparciem instruktora. Wykonanie kompletnej stylizacji paznokci.

Moduł VI

Perfekcyjny manicure hybrydowy - praca na modelkach

- Architektura naturalnego paznokcia – strefy niebezpieczne przy pracy frezarką.
- Przegląd i dobór produktów: primery, bazy do zadań specjalnych (nadbudowa, wzmocnienie), klasyfikacja baz

Perfekcyjne przygotowanie płytki i skórek:

- Nadawanie kształtu naturalnym paznokciom (pilniki i technika piłowania).

- Manicure kombinowany/frezarkowy: dobór frezów (łezka, płomyk, kulka) i bezpieczne kąty pracy.
- Wycinanie skórek cążkami lub nożyczkami.

Architektura bazy i aplikacja koloru:

- Odtłuszczanie i przygotowanie chemiczne płytki.
- Praca z bazą: wcierka, aplikacja warstwy poślizgowej, kropla budująca (technika odwracania dłoni i pędzelka cienkiego).
- Malowanie kolorem z maksymalnym podjazdem pod wały okołopaznokciowe.
- Aplikacja topu – tworzenie tafli i idealnej linii światła.

Ściąganie masy hybrydowej:

- Schemat pracy frezem do ściągania masy: obroty, docisk, kierunek pracy.
- Bezpieczne pozostawienie cienkiej warstwy bazy.

Moduł VII

Egzamin wewnętrzny - część teoretyczna

Egzamin wewnętrzny - część praktyczna (podczas trwania części edukacyjnej)

Walidator dokonuje obserwacji pracy praktycznej uczestników, oceniając na podstawie zdefiniowanych kryteriów weryfikacji, nie ingerując w proces edukacyjny, wyniki walidacji praktycznej udostępnione są firmie szkoleniowej po szkoleniu, wraz z wynikami testów.

Warunki techniczne i organizacyjne

- Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.
- Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały.

Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

Szkolenie trwa 32 godziny zegarowe

Szkolenie składa się z 6h 30 min zajęć teoretycznych oraz 21h 30 min zajęć praktycznych z czego 19h to praca na modelkach.

Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.

Walidacja praktyczna zostanie przeprowadzona podczas trwania części edukacyjnej. Walidator będzie obecny podczas części usługi szkoleniowej.

Walidacja teoretyczna zostanie przeprowadzona po zakończeniu części edukacyjnej - czas trwania 30 min. Walidator sprawdzi test według klucza przygotowanego przez trenera.

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji paznokci.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Moduł I Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	10-09-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 15 -	Przerwa	-	10-09-2026	12:30	13:30	01:00
3 z 15 Moduł II Zapoznanie z anatomią i chorobami płytki paznokcia - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	10-09-2026	13:30	14:30	01:00
4 z 15 Moduł III Budowanie paznokcia techniką żelową przy jednoczesnym unikaniu marnowania produktów - zajęcia praktyczne	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	10-09-2026	14:30	17:00	02:30
5 z 15 Moduł IV Stylizacja paznokci na modelce zgodnie z zasadami zero waste - kształt Migdał - zajęcia praktyczne	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	11-09-2026	09:00	12:30	03:30
6 z 15 -	Przerwa	-	11-09-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Moduł IV Stylizacja paznokci na modelce zgodnie z zasadami zero waste - kształt Migdał - zajęcia praktyczne	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	11-09-2026	13:30	17:00	03:30
8 z 15 Moduł V Stylizacja paznokci na modelce zgodnie z zasadami zero waste - kształt Kwadrat - zajęcia praktyczne	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	12-09-2026	09:00	12:30	03:30
9 z 15 -	Przerwa	-	12-09-2026	12:30	13:30	01:00
10 z 15 Moduł V Stylizacja paznokci na modelce zgodnie z zasadami zero waste - kształt Kwadrat - zajęcia praktyczne	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	12-09-2026	13:30	17:00	03:30
11 z 15 Moduł VI Perfekcyjny manicure hybrydowy - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	13-09-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 15 Moduł VI Perfekcyjny manicure hybrydowy - część praktyczna	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	13-09-2026	11:00	12:30	01:30
13 z 15 -	Przerwa	-	13-09-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Moduł VI Perfekcyjny manicure hybrydowy - zajęcia praktyczne	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	13-09-2026	13:30	16:30	03:00
15 z 15 -	Walidacja	-	13-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

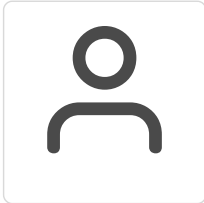
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA ŚWISTOWSKA

Od ponad 13 lat zajmuje się stylizacją paznokci. Szkoliła się u najlepszych instruktorów stylizacji paznokci zarówno w Polsce jak i w Wielkiej Brytanii, gdzie stawiała swoje pierwsze kroki jako stylistka paznokci oraz przez 5 lat prowadziła własną działalność w tej tematyce. Od prawie 4 lat prowadzi jeden z najlepszych salonów stylizacji paznokci w Elblągu, zatrudniając oraz szkoląc swoich pracowników. W autorskich kursach kładzie głównie nacisk na praktykę. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2019r. – Nail Modeling on form Modern Almond. (Victoria Boro)
- 2020r. – Manicure hybrydowy.
- 2021r. – Doszkolenie techniczne kwadrat.
- 2022r. – Manicure kombinowany.
- 2023r. – 48 wariantów pracy, dobór produktów do płytki.
- 2024r. – Uzupełnienie wiedzy PRO, french konstrukcyjny. (Anna faber)
- 2024r. – Instruktor stylizacji paznokci.
- 2025r. – Zielone Kompetencje w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji i Bazie Usług Rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis, teczka, rękawiczki nitrylowe, narzędzia oraz materiały potrzebne do wykonania stylizacji paznokci.

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji paznokci zgodnie z zasadami zero waste.

Minimalny wiek uczestnika - 18 lat

Informacje dodatkowe

Warunki techniczne i organizacyjne

- Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.
- Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały.

Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

- 19h kursu to praca na modelkach. Modelki zapewnia instytut szkoleniowy.

[Usługa prowadzi do nabycia zielonych kompetencji.](#)

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013r. paragraf 3 ust. 1 pkt 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenia usług i dostawy towarów ściśle z tymi usługami związane.

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit. a – Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez:

a) Jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowa

Adres

ul. Pułkownika Stanisława Dąbka 140/7
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



ANNA ŚWISTOWSKA

E-mail swistowska@akademiiainspira.com

Telefon (+48) 572 529 296