



## Szkolenie: Analiza twarzy, diagnostyka i oczyszczanie wodorowe

Numer usługi 2026/07/23/17267/3706080

4 415,00 PLN brutto  
4 415,00 PLN netto  
183,96 PLN brutto/h  
183,96 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

I. Akademia MSP  
Ochrony Zdrowia i  
Urody Monika  
Sekita-Pilch II.  
Akademia Nauki  
Jazdy MSP Monika  
Sekita-Pilch

★★★★★ 4,6 / 5  
80 ocen

📍 Gorzów Wielkopolski  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 24:00 h  
📅 01.08.2026 do 03.08.2026

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Grupa docelowa usługi           | <ul style="list-style-type: none"><li>Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających zainteresowania w kierunku kosmetycznym</li><li>Ukończone 18 lat</li><li>Lekarze, pielęgniarki, fizykoterapeuci, ratownicy medyczni</li><li>Kosmetolodzy, technik usług kosmetycznych,</li><li>Absolwenci studiów z obszaru nauk medycznych,</li><li>studenci kierunków medycznych i nauk o zdrowiu</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem usługi jest zdobycie i rozwinięcie wiedzy oraz umiejętności z zakresu analizy twarzy, diagnostyki kosmetycznej oraz wykonywania oczyszczania wodorowego zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. Uczestnik nauczy się przeprowadzać konsultację kosmetyczną, oceniać stan i potrzeby skóry, analizować proporcje oraz cechy twarzy, identyfikować wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, a także dobierać odpowiednie działania pielęgnacyjne.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                      | Metoda walidacji                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>Efekt uczenia się – Wiedza</p> <p>Uczestnik charakteryzuje zasady analizy twarzy, diagnostyki kosmetycznej oraz oczyszczania wodorowego.</p> <p>Efekt uczenia się – Umiejętności</p> <p>Uczestnik przeprowadza analizę twarzy, ocenę stanu skóry oraz wykonuje oczyszczanie wodorowe zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.</p> <p>Efekt uczenia się – Kompetencje społeczne</p> <p>Uczestnik komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny, przestrzega zasad etyki zawodowej oraz odpowiedzialnie dobiera działania pielęgnacyjne.</p> | <p>Uczestnik otrzymuje studium przypadku, w którym musi prawidłowo wskazać etapy analizy twarzy, typy skóry, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## ANALIZA TWARZY, DIAGNOSTYKA KOSMETOLOGICZNA I OCZYSZCZANIE WODOROWE

### I. Wprowadzenie do szkolenia

1. Omówienie celu i zakresu szkolenia.
2. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.
3. Znaczenie prawidłowej diagnostyki kosmetycznej.
4. Rola konsultacji i wywiadu kosmetycznego.

### II. Podstawy analizy twarzy

1. Anatomia powierzchniowa twarzy.
2. Proporcje i symetria twarzy.
3. Ocena owalu twarzy.
4. Analiza rysów twarzy i ich wpływu na planowanie pielęgnacji.
5. Indywidualne cechy morfologiczne twarzy.

### III. Diagnostyka kosmetyczna skóry

1. Rozpoznawanie typów skóry.
2. Ocena stanu skóry i jej potrzeb pielęgnacyjnych.
3. Analiza poziomu nawilżenia skóry.
4. Ocena elastyczności i napięcia skóry.
5. Rozpoznawanie oznak starzenia skóry.
6. Czynniki wpływające na kondycję skóry.

### IV. Wywiad kosmetyczny i kwalifikacja klienta

1. Zasady przeprowadzania konsultacji.
2. Analiza potrzeb klienta.
3. Przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych.
4. Dobór procedur pielęgnacyjnych.
5. Dokumentacja konsultacyjna.

### V. Oczyszczanie wodorowe – podstawy teoretyczne

1. Charakterystyka technologii wodorowej.
2. Mechanizm działania aktywnego wodoru.
3. Wolne rodniki i stres oksydacyjny.
4. Zastosowanie oczyszczania wodorowego w kosmetyce.
5. Wskazania i przeciwwskazania.

### VI. Procedura oczyszczania wodorowego

1. Przygotowanie stanowiska pracy.
2. Przygotowanie klienta do zabiegu.
3. Etapy oczyszczania wodorowego.
4. Zasady bezpiecznej obsługi urządzenia.
5. Postępowanie pozabiegowe.
6. Zalecenia pielęgnacyjne dla klienta.

### VII. Analiza przypadków

1. Ocena przykładowych przypadków kosmetycznych.
2. Dobór procedur pielęgnacyjnych do potrzeb skóry.
3. Omówienie najczęściej popełnianych błędów.
4. Indywidualne rekomendacje pielęgnacyjne.

### VIII. Warsztat praktyczny

1. Analiza twarzy uczestników lub modeli.
2. Przeprowadzenie diagnostyki kosmetycznej.
3. Wykonanie procedury oczyszczania wodorowego zgodnie z instrukcją producenta.

- 4. Omówienie rezultatów zabiegu.
- 5. Doskonalenie technik pracy.

IX. Podsumowanie i walidacja efektów uczenia się

- 1. Omówienie najważniejszych zagadnień szkolenia.
- 2. Analiza przypadku w warunkach symulowanych.
- 3. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się.
- 4. Dyskusja i konsultacje indywidualne.

Szkolenie dotyczy bezpiecznego stosowania oczyszczania wodorowego wspomagających pracę kosmetologia, kosmetyczki w gabinecie kosmetycznym i kosmetycznym, zgodnie z kwalifikacjami zawodowymi uczestników, przeznaczeniem urządzeń, instrukcją producenta oraz zasadami bezpieczeństwa pracy.

Program obejmuje technologie i procedury wspomagające pielęgnację kosmetyczną, kwalifikację klienta, analizę przeciwwskazań, dokumentację zabiegową oraz postępowanie pozabiegowe.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

| Przedmiot / temat                     | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 13</div> Zajęcia teoretyczne | Zajęcia        | MONIKA SEKITA-PILCH | 01-08-2026            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| <div>2 z 13</div> -                   | Przerwa        | -                   | 01-08-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <div>3 z 13</div> Zajęcia praktyczne  | Zajęcia        | MONIKA SEKITA-PILCH | 01-08-2026            | 12:00               | 17:30               | 05:30         |
| <div>4 z 13</div> -                   | Przerwa        | -                   | 01-08-2026            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |
| <div>5 z 13</div> Zajęcia teoretyczne | Zajęcia        | MONIKA SEKITA-PILCH | 02-08-2026            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| <div>6 z 13</div> -                   | Przerwa        | -                   | 02-08-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <div>7 z 13</div> Zajęcia praktyczne  | Zajęcia        | MONIKA SEKITA-PILCH | 02-08-2026            | 12:00               | 17:30               | 05:30         |
| <div>8 z 13</div> -                   | Przerwa        | -                   | 02-08-2026            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |
| <div>9 z 13</div> Zajęcia praktyczne  | Zajęcia        | MONIKA SEKITA-PILCH | 03-08-2026            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| <div>10 z 13</div> -                  | Przerwa        | -                   | 03-08-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <div>11 z 13</div> Zajęcia praktyczne | Zajęcia        | MONIKA SEKITA-PILCH | 03-08-2026            | 12:00               | 17:00               | 05:00         |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 12 z 13 -         | Walidacja      | -          | 03-08-2026            | 17:00               | 17:30               | 00:30         |
| 13 z 13 -         | Przerwa        | -          | 03-08-2026            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 24:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 20:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 03:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 28:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 4 415,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 4 415,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 183,96 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 183,96 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 24:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## MONIKA SEKITA-PILCH

kosmetologia i medycyna estetyczna,

22 lata w zawodzie, 19 lat pracy jako wykładowca, instruktor praktycznej nauki zawodu. Autorka czterech podręczników do nauki zawodu technik usług kosmetycznych (na poziomie kształcenia policealnego) i zawodu kosmetolog (na poziomie szkolnictwa wyższego).

Autorką licznych publikacji z zakresu trychologii, kosmetologii i medycyny estetycznej oraz podologii. Na stałe współpracuje z czasopismami branżowymi oraz czasopiśmie naukowym.

wyższe, tytuł zawodowy; specjalista zabiegów estetycznych i Anti-aging, mgr kosmetolog, mgr pedagog,

Ponad 300 przeprowadzonych kursów, szkoleń, warsztatów, seminariów, instruktaży. Specjalizuje się w terapiach łączonych, tworzy programy autorskie, którymi osiąga najlepsze rezultaty w odmładzaniu oraz niwelowaniu mankamentów urody i redukcji tkanki tłuszczowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik/uczestniczka otrzymuje autorski skrypt szkoleniowy w formie materiałów elektronicznych zawierających najważniejsze informacje dotyczące technologii oraz procedur omawianych podczas szkolenia.

Materiały szkoleniowe przeznaczone są wyłącznie do użytku własnego uczestnika i podlegają ochronie praw autorskich. Stanowią własność intelektualną organizatora szkolenia i nie mogą być kopiowane, rozpowszechniane ani udostępniane osobom trzecim bez jego pisemnej zgody.

Organizator zapewnia wszystkie urządzenia, produkty, preparaty, materiały zużywalne niezbędne do prawidłowej realizacji części teoretycznej i praktycznej szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie ma głównie charakter praktyczny. Zakończone jest certyfikatem.

Jeśli nie znalazłaś/znalazłeś szkolenia, które Cię interesuje zadzwoń pod numer telefonu

506 615 971

Zadbamy o to, abyś mógł zrealizować szkolenie dobrane specjalnie do Twoich potrzeb!

- Skrypt szkoleniowy
- Materiały i produkty do części praktycznej
- Przerwa kawowa i obiadowa

Podstawa zwolnienia z VAT (art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT)

## Adres

ul. Targowa 9/412

66-400 Gorzów Wielkopolski

woj. lubuskie

W nowoczesnym budynku GOT

Warunkiem ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## **Kontakt**



**Monika Sekita-Pilch**

**E-mail** [dyrektor@akademiamsp.eu](mailto:dyrektor@akademiamsp.eu)

**Telefon** (+48) 506 615 971