



MHIG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Psychosomatyka & Pokolenie GLP-1 Autorskie szkolenie MHIG – pionierskie w Polsce. Psychologiczna Integracja Tożsamości · Ozempic · Wegovy · Mounjaro · post-bariatrycz · oś mózg-jelita. Wariant online (e-learning).

Numer usługi 2026/07/23/225068/3706076

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 zdalna

🕒 20:00 h

📅 06.04.2027 do 08.04.2027

3 665,40 PLN brutto

2 980,00 PLN netto

183,27 PLN brutto/h

149,00 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	- Psychologowie i psychoterapeuci pracujący z pacjentami stosującymi GLP-1 agonistów - Psychologowie w ośrodkach bariatrycznych i klinikach chirurgii bariatrycznej - Dietetycy kliniczni z dodatkową wiedzą psychologiczną - Lekarze endokrynolodzy, diabetolodzy, lekarze rodzinni przepisujący GLP-1 - Psychoterapeuci specjalizujący się w zaburzeniach odżywiania (anoreksja, bulimia, BED, kompulsywne jedzenie) - Coachowie zdrowia i wellbeing pracujący z osobami na redukcji
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	04-04-2027
Forma prowadzenia usługi	zdalna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie 05 z katalogu MHIG to autorski, pionierski w Polsce program przygotowujący klinicystów do pracy psychologicznej z pacjentami przyjmującymi agonistów receptora GLP-1 (semaglutyd, liraglutyd, tirzepatyd – Ozempic, Wegovy, Mounjaro) oraz po operacjach bariatrycznych . To populacja, która od 2023 roku rośnie eksplozywnie. Mimo to ośrodków psychologicznych przygotowanych do specyfiki tej populacji jest w Polsce mniej niż 20.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje mechanizm działania agonistów GLP-1 (semaglutyd, liraglutyd, tirzepatyd) na poziomie potrzebnym do pracy psychologicznej Opisuje cztery fazy pracy psychoterapeutycznej z pacjentem GLP-1 (faza 0-4) i charakterystyczne wyzwania każdej z nich Wyjaśnia mechanizm dysmorfofobii post-redukcyjnej i jej różnice względem klasycznej BDD Identyfikuje ryzyka transferu uzależnień u pacjentów GLP-1 i post-bariatrycznych Opisuje psychologiczną specyfikę pacjenta post-bariatrycznego i różnice względem GLP-1 Przeprowadza wstępną ocenę psychologiczną pacjenta przed rozpoczęciem terapii GLP-1 lub bariatrii Prowadzi sesję psychoterapii zorientowaną na fazę dla pacjenta GLP-1 Stosuje techniki CBT i schema therapy w pracy z dysmorfofobią post-redukcyjną Współpracuje z lekarzem prowadzącym GLP-1 – komunikuje obserwacje, zna granice swojej roli Prowadzi rozmowę o seksualności i relacji w parze w kontekście zmiany ciała Wykazuje wrażliwość na stygmy osób stosujących GLP-1 lub po bariatrii (zarzuty 'pójścia na łatwiznę') Działa w granicach kompetencji – nie konsultuje farmakoterapii, kieruje do lekarza Buduje współpracę z multidyscyplinarnym zespołem (lekarz, dietetyk, psycholog)	Quizy modułowe Po każdym module quiz sprawdzający, próg 70% Test końcowy 35 pytań zamkniętych, próg 70%, max 75 min Walidacja końcowa Indywidualne 90-min spotkanie z trenerem online – analiza case study + symulacja	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

M1	Farmakologia GLP-1 dla klinicysty psychologa <i>Mechanizm działania semaglutydu, liraglutytu, tirzepatytu. Co to jest food noise i dlaczego znika. Skutki uboczne (gastryczne, psychiczne – dysphoria, zmiany libido). Różnice preparatów. Co psycholog MUSI wiedzieć, ale czego NIE konsultuje (to rola lekarza)</i>	4h
M2	Oś mózg–jelita–mikrobiom <i>Anatomia osi (vagus, neuropeptyd Y, leptyna, grelina, GLP-1 endogenny). Mikrobiom jelitowy a zdrowie psychiczne (Cryan, Dinan). Wpływ diety na nastrój. Krótkie wprowadzenie do interwencji żywieniowych komplementarnych do psychoterapii</i>	4h
M3	Teoria poliwalgalna Porgesa w klinice somatycznej <i>Trzy stany autonomicznego układu nerwowego (vagal ventral, sympatyczny, vagal dorsal). Neurocepcja bezpieczeństwa. Implikacje dla pracy z pacjentami somatycznymi (zaburzenia trawienia, IBS, somatyzacja). Ćwiczenia regulacji autonomicznej dla pacjentów</i>	4h
M4	Pacjent GLP-1 – fazowa praca terapeutyczna <i>Faza 0: Decyzja o rozpoczęciu (psychologiczna ocena gotowości). Faza 1: Pierwsze 3 miesiące (adaptacja, food noise, skutki uboczne). Faza 2: Aktywna redukcja (zmiana ciała, tożsamość). Faza 3: Stabilizacja (relacje, długoterminowe utrzymanie). Faza 4: Odstawienie lub kontynuacja</i>	5h

M5	Dysmorfofobia post-redukcyjna <i>BDD (Body Dysmorphic Disorder) klasyczna vs post-redukcyjna. Mechanizm – niezgodność między obrazem ciała a faktycznym ciałem (lustro vs głowa). Praca CBT z dysmorfofobią: identyfikacja schematów, restrukturyzacja, behavioral experiments. Schema therapy dla głębokich schematów ciała</i>	4h
M6	Praca z tożsamością – kim jestem bez kilogramów <i>Tożsamość 'osoby otyłej' jako wieloletnia struktura psychologiczna. Strata i żałoba po starej tożsamości. ACT – wartości jako kotwica nowej tożsamości. Narrative therapy – przepisanie własnej historii. Praca z fantomowym ciałem (jak fantomowa kończyna)</i>	4h
M7	Transfer uzależnień i regulacja emocjonalna <i>Mechanizm transferu (food → alkohol, zakupy, seksualność, hazard). Identyfikacja u pacjenta. CBT-I dla regulacji emocjonalnej bez jedzenia. ACT dla tolerancji dystresu. SE (Somatic Experiencing) dla ucieleśnionej regulacji. MBSR jako profilaktyka</i>	4h
M8	Praca z parą w zmianie ciała <i>Reakcje partnera na zmianę ciała (wsparcie, sabotaż, zazdrość, lęk przed odejściem). Komunikacja w parze o seksualności po zmianie. Praca z parami metodą Gottmana w kontekście zmiany. Praca z parami w sytuacji, gdy jedno z partnerów chce, drugie nie</i>	3h
M9	Post-bariatrya – specyfika kliniczna <i>Różnice między GLP-1 a bariatryą (szybkość zmiany, nieodwracalność, suplementacja, dumping syndrome). Psychologiczna kwalifikacja przed bariatryą (standardy międzynarodowe). Praca po operacji – adaptacja, kryzysy. Dłuższa praca psychologiczna 12-24 miesiące</i>	4h
M10	CBT-I, MBSR, integracja i superwizja <i>CBT-I (Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia) – częsta współchorobowość. MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) jako protokół 8-tygodniowy. Integracja z SNNRZ MHIG. Dokumentacja kliniczna populacji GLP-1. Współpraca z lekarzem prowadzącym. Etyka, RODO</i>	4h

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na

podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 665,40 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 980,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	183,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	149,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały obejmują wideo z trenerami (psycholog kliniczny MHIG + gościnnie lekarz endokrynolog), prezentacje, książkę teoretyczną ~140 stron, nagrania konsultacji z lekarzem, bibliografię, oraz quizy modułowe.

Warunki techniczne

Platforma	psyvera.pl – platforma e-learning MHIG
-----------	--

Kontakt



DANIEL WULCZYŃSKI

E-mail biuro@centrum-leczenia.pl

Telefon (+48) 183 070 111