



Agencja Kontakt  
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

293 oceny

## PODO EXPERT: Akademia Podologiczna - specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych - intensywne szkolenie praktyczne

Numer usługi 2026/07/23/47500/3706012

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 35:00 h

📅 21.12.2026 do 25.12.2026

9 800,00 PLN brutto

9 800,00 PLN netto

280,00 PLN brutto/h

280,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Uczestnikami usługi mogą być osoby dorosłe zainteresowane zdobyciem lub rozwinięciem praktycznych umiejętności w zakresie: Akademia Podologiczna - specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych. Grupa docelowa obejmuje stylistki paznokci, podologów, kosmetyczki oraz osoby planujące rozwój usług w obszarze dłoni, stop i paznokci. Szkolenie jest przeznaczone zarówno dla osób rozpoczynających pracę w branży, jak i dla osób chcących poszerzyć ofertę usług. Wymagana jest gotowość do pracy praktycznej, przestrzegania zasad higieny i bezpieczeństwa oraz aktywnego udziału w ćwiczeniach. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników   | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Data zakończenia rekrutacji     | 18-12-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania usługi w zakresie: Akademia Podologiczna - specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych. Po szkoleniu uczestnik potrafi

przygotować stanowisko, przeprowadzić konsultacje, dobrać technikę, narzędzia i materiały, wykonać procedurę zgodnie ze standardem oraz ocenić efekt i przekazać zalecenia. Uczestnik uczy się diagnozować potrzeby klienta.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                  | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Charakteryzuje zasady bezpiecznego wykonania usługi: Akademia Podologiczna - specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych. | Omawia przeciwwskazania, wskazania oraz zasady higieny pracy.                                                                                                                                         | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                     | Dobiera narzędzia, materiały lub zasoby pracy do potrzeb usługi.                                                                                                                                      | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                     | Wyjaśnia kolejność etapów usługi oraz zasady komunikacji z klientem.                                                                                                                                  | Wywiad swobodny                     |
| Przygotowuje klienta, stanowisko i materiały do wykonania usługi.                                                                   | Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ergonomii.                                                                                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                     | Przeprowadza konsultacje oraz rozpoznaje potrzeby klienta.                                                                                                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                     | Dobiera parametry pracy do zakresu usługi (ocena stop i paznokci, dobór narzędzi, opracowanie obszaru, bezpieczeństwo pracy i zalecenia), uwzględniając technikę, materiały oraz oczekiwany rezultat. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje usługę praktyczną w zakresie: Akademia Podologiczna - specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych.               | Realizuje kolejne etapy procedury zgodnie z przyjętym standardem.                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                     | Kontroluje jakość, estetykę i trwałość uzyskanego efektu.                                                                                                                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                     | Reaguje na trudności techniczne i koryguje sposób pracy w zakresie: ocena stop i paznokci, dobór narzędzi, opracowanie obszaru, bezpieczeństwo pracy i zalecenia.                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Przestrzega zasad obsługi klienta i zaleceń pozabiegowych.                                                                          | Przekazuje klientowi zalecenia dotyczące pielęgnacji i utrzymania efektu.                                                                                                                             | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                     | Dokumentuje wykonaną usługę oraz ocenia rezultat końcowy zgodnie z przyjętym standardem.                                                                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                     | Nadmiarowe pole formularza - nie dotyczy wygenerowanego efektu.                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                               | Kryteria weryfikacji                                            | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Nadmiarowe pole formularza - nie dotyczy wygenerowanych efektów. | Nadmiarowe pole formularza - nie dotyczy wygenerowanego efektu. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

Program usługi: Akademia Podologiczna - specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych

Celem programu jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego i samodzielnego wykonywania usługi zgodnie z zakresem szkolenia, zasadami higieny pracy oraz oczekiwanym standardem obsługi klienta.

### MODUŁ I - WPROWADZENIE I BEZPIECZEŃSTWO PRACY

- omówienie celu szkolenia, zakresu usługi i organizacji pracy;
- zasady BHP, higieny, dezynfekcji oraz przygotowania stanowiska;
- przeciwwskazania, wskazania, konsultacja z klientem i dokumentacja usługi;
- dobór narzędzi, materiałów, preparatów oraz parametrów pracy.

### MODUŁ II - AKADEMIA PODOLOGICZNA - SPECJALISTYCZNE ZABIEGI PODOLOGICZNE U OSÓB STARSZYCH

- teoria: ocena stanu stop i paznokci, wskazania, przeciwwskazania oraz zasady higieny;
- teoria: dobór narzędzi, preparatów i technik pracy do problemu klienta;
- teoria: organizacja stanowiska, dokumentacja oraz zalecenia pielęgnacyjne.
- praktyka: przygotowanie stanowiska, klienta i narzędzi do wykonania usługi;

- praktyka: opracowanie obszaru zabiegowego zgodnie z zakresem szkolenia;
- praktyka: kontrola efektu, bezpieczeństwa pracy oraz przekazanie zaleceń.

MODUŁ KOŃCOWY - WALIDACJA I PODSUMOWANIE

- obserwacja pracy uczestnika w warunkach symulowanych lub praktycznych;
- wywiad swobodny dotyczący zasad bezpieczeństwa, etapów usługi i obsługi klienta;
- omówienie rezultatów, korekta najczęstszych błędów i zalecenia do dalszej pracy.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                                                       | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 20</div> Dzień 1<br>- Akademia Podologiczna<br>- specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych:<br>Teoria: ocena stop i paznokci, przeciwwskazania, higiena, dobór narzędzi i zalecenia.               | Zajęcia        | Magdalena Niżyńska | 21-12-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>2 z 20</div> -                                                                                                                                                                                                     | Przerwa        | -                  | 21-12-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <div>3 z 20</div> Dzień 1<br>- Akademia Podologiczna<br>- specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych:<br>Praktyka: przygotowanie stanowiska, opracowanie obszaru, kontrola efektu i zalecenia pielęgnacyjne. | Zajęcia        | Magdalena Niżyńska | 21-12-2026            | 12:00               | 15:30               | 03:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                                            | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 20 -                                                                                                                                                                                                     | Walidacja      | -                  | 21-12-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| 5 z 20 Dzień 2<br>- Akademia Podologiczna<br>- specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych:<br>Teoria: ocena stop i paznokci, przeciwwskazania, higiena, dobór narzędzi i zalecenia.               | Zajęcia        | Magdalena Niżyńska | 22-12-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 6 z 20 -                                                                                                                                                                                                     | Przerwa        | -                  | 22-12-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| 7 z 20 Dzień 2<br>- Akademia Podologiczna<br>- specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych:<br>Praktyka: przygotowanie stanowiska, opracowanie obszaru, kontrola efektu i zalecenia pielęgnacyjne. | Zajęcia        | Magdalena Niżyńska | 22-12-2026            | 12:00               | 15:30               | 03:30         |
| 8 z 20 -                                                                                                                                                                                                     | Walidacja      | -                  | 22-12-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                                                     | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>9 z 20</div> Dzień 3<br>- Akademia Podologiczna<br>- specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych:<br>Teoria: ocena stop i paznokci, przeciwwskazania, higiena, dobór narzędzi i zalecenia.             | Zajęcia        | Magdalena Niżyńska | 23-12-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>10 z 20</div> -                                                                                                                                                                                                  | Przerwa        | -                  | 23-12-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <div>11 z 20</div> Dzień 3 - Akademia Podologiczna<br>- specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych:<br>Praktyka: przygotowanie stanowiska, opracowanie obszaru, kontrola efektu i zalecenia pielęgnacyjne. | Zajęcia        | Magdalena Niżyńska | 23-12-2026            | 12:00               | 15:30               | 03:30         |
| <div>12 z 20</div> -                                                                                                                                                                                                  | Walidacja      | -                  | 23-12-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                                               | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>13 z 20</div> Dzień 4 - Akademia Podologiczna - specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych: Teoria: ocena stop i paznokci, przeciwwskazania, higiena, dobór narzędzi i zalecenia.               | Zajęcia        | Magdalena Niżyńska | 24-12-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>14 z 20</div> -                                                                                                                                                                                            | Przerwa        | -                  | 24-12-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <div>15 z 20</div> Dzień 4 - Akademia Podologiczna - specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych: Praktyka: przygotowanie stanowiska, opracowanie obszaru, kontrola efektu i zalecenia pielęgnacyjne. | Zajęcia        | Magdalena Niżyńska | 24-12-2026            | 12:00               | 15:30               | 03:30         |
| <div>16 z 20</div> -                                                                                                                                                                                            | Walidacja      | -                  | 24-12-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                                       | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>17 z 20</div> Dzień 5 - Akademia Podologiczna<br>- specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych:<br>Teoria: ocena stop i paznokci, przeciwwskazania, higiena, dobór narzędzi i zalecenia. | Zajęcia        | Magdalena Niżyńska | 25-12-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |

|                      |         |   |            |       |       |       |
|----------------------|---------|---|------------|-------|-------|-------|
| <div>18 z 20</div> - | Przerwa | - | 25-12-2026 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
|----------------------|---------|---|------------|-------|-------|-------|

|                                                                                                                                                                                                                       |         |                    |            |       |       |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------|------------|-------|-------|-------|
| <div>19 z 20</div> Dzień 5 - Akademia Podologiczna<br>- specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych:<br>Praktyka: przygotowanie stanowiska, opracowanie obszaru, kontrola efektu i zalecenia pielęgnacyjne. | Zajęcia | Magdalena Niżyńska | 25-12-2026 | 12:00 | 15:30 | 03:30 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------|------------|-------|-------|-------|

|                      |           |   |            |       |       |       |
|----------------------|-----------|---|------------|-------|-------|-------|
| <div>20 z 20</div> - | Walidacja | - | 25-12-2026 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |
|----------------------|-----------|---|------------|-------|-------|-------|

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                 | Liczba godzin |
|-------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 35:00         |
| w tym suma godzin zajęć       | 27:30         |
| w tym suma godzin walidacji   | 02:30         |
| w tym suma przerw             | 05:00         |

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 40:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 9 800,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 9 800,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>                                                | 280,00 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>                                                 | 280,00 PLN   |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 35:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Niżyńska

Doświadczony podolog i szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem w dziedzinie ortonyksji, rekonstrukcji płytki paznokcia, wykonywania ortez indywidualnych, usuwania odcisków, modzeli i zrogowaceń za pomocą specjalistycznych frezów oraz skalpela, a także wielu innych zabiegów podologicznych. Wiedzę zdobywała pod okiem lekarza oraz doświadczonego podologa. Specjalistyczna wiedza, umiejętności pedagogiczne i doświadczenie praktyczne czynią z niej cennego szkoleniowca. Od 9 lat prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji paznokci różnymi metodami i technikami oraz szkolenia z zakresu podologii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Skrypt Podology Practice Pro:** Autorskie opracowanie teorii i praktyki w zakresie: Akademia Podologiczna - specjalistyczne zabiegi podologiczne u osób starszych.

**Materiały treningowe:** Karty pracy, frezy treningowe, materiały opatrunkowe, preparaty pielęgnacyjne, akcesoria do ćwiczeń i materiały demonstracyjne.

**Wyprawka:** firmowy notatnik i długopis.

**Materiały higieniczne:** Środki ochrony osobistej, preparaty do dezynfekcji, podkłady, rękawiczki i akcesoria jednorazowe.

**Dokumentacja:** Wzory kart klienta, zgod zabiegowych, zaleceń domowych i kart kontroli stanowiska.

**Dokument końcowy:** Certyfikat ukończenia szkolenia podologicznego. Uczestnik otrzymuje również zaświadczenie.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej. Placówka zapewnia każdemu uczestnikowi samodzielne stanowisko pracy oraz dostęp do narzędzi, akcesoriów i materiałów niezbędnych do wykonania ćwiczeń praktycznych. W cenie usługi zawarte są materiały zużywalne oraz akcesoria jednorazowe potrzebne do real

## Informacje dodatkowe

**VAT przy dofinansowaniu min. 70%:** szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

**VAT bez dofinansowania min. 70%:** do ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

**Godziny zajęć:** zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00.

**Przerwy:** ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

**Kontakt:** w przypadku chęci zmiany terminu programu lub pytań prosimy o kontakt telefoniczny: (+48) 884 787 526

**Strona:** <https://iwonakozak.pl/>

## Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5  
50-451 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy, mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150 m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering: kawa, herbata, woda, ciastka. Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Iwona Kozak**

**E-mail** [szkolenia@kontakt.pl](mailto:szkolenia@kontakt.pl)

**Telefon** (+48) 884 787 526