



MSC Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

2 199 ocen

Time Line Therapy™ – rozwój kompetencji komunikacyjnych oraz pracy z linią czasu.

Numer usługi 2026/07/23/11252/3705822

📍 Tarnów

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 08.10.2026 do 09.10.2026

3 688,77 PLN brutto

2 999,00 PLN netto

230,55 PLN brutto/h

187,44 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem kompetencji komunikacyjnych oraz poznaniem metod pracy z wykorzystaniem Time Line Therapy™. W szczególności adresowane jest do coachów, trenerów, psychologów, terapeutów, doradców, nauczycieli, menedżerów, specjalistów HR oraz wszystkich osób pracujących z ludźmi lub chcących rozwijać umiejętności skutecznej komunikacji, zarządzania emocjami i wspierania procesu zmiany.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	07-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po zakończeniu usługi uczestnik samodzielnie wykorzystuje techniki Time Line Therapy™ oraz narzędzia efektywnej komunikacji do identyfikowania ograniczających wzorców myślenia, prowadzenia rozmów opartych na komunikacji „Ja”, budowania raportu oraz planowania pożądanych rezultatów z wykorzystaniem linii czasu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia i etapy metody Time Line Therapy™ oraz wyjaśnia sposób reprezentacji czasu przez człowieka.	Omawia etapy pracy z linią czasu, wyjaśnia mechanizmy reprezentacji czasu oraz wskazuje zastosowanie metody w praktyce zawodowej.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady budowania rapportu oraz komunikacji opartej na komunikacie „Ja”.	Rozróżnia komunikat „Ja” i „Ty”, opisuje zasady budowania rapportu oraz wskazuje ich zastosowanie w komunikacji.	Test teoretyczny
Wyznacza indywidualną linię czasu zgodnie z poznaną metodyką.	Prawidłowo przeprowadza proces wyłaniania linii czasu oraz uzasadnia kolejne etapy postępowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje źródłowe przyczyny ograniczających wzorców oraz dobiera odpowiednie techniki pracy z linią czasu.	Analizuje przedstawiony przypadek i dobiera właściwe narzędzia do rozwiązania problemu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki usuwania stresujących emocji i ograniczających decyzji zgodnie z poznaną procedurą.	Wykonuje poszczególne etapy procesu zgodnie z metodyką oraz zachowuje właściwą kolejność działań.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje komunikat „Ja” oraz techniki efektywnego komunikowania potrzeb podczas prowadzenia rozmowy.	Prowadzi symulowaną rozmowę wykorzystując poznane techniki komunikacyjne i dostosowuje sposób komunikacji do sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje techniki pracy z linią czasu do planowania celów oraz pracy z przyszłością.	Planuje cel z wykorzystaniem linii czasu oraz prawidłowo stosuje poznane narzędzia podczas ćwiczenia praktycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje z innymi uczestnikami z zachowaniem zasad etycznych oraz odpowiedzialności za przebieg procesu komunikacji.	Aktywnie uczestniczy w ćwiczeniach, przestrzega zasad współpracy, poufności i etyki podczas realizacji zadań.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I. Efektywna komunikacja interpersonalna

- Rapport.
- Komunikat „Ja”.
- Efektywna komunikacja z drugą osobą.

Moduł II. Podstawy Time Line Therapy™

- Założenia metody.
- Wyłanianie i testowanie linii czasu.
- Ćwiczenia praktyczne.

Moduł III. Praca z ograniczającymi wzorcami

- Identyfikacja przyczyny źródłowej.
- Usuwanie stresujących emocji.
- Usuwanie ograniczających decyzji.

Moduł IV. Rozwijanie kompetencji komunikacyjnych

- Efektywne komunikowanie potrzeb.
- Model „Trzy Ja”.
- Doskonalenie umiejętności komunikacyjnych.

Moduł V. Praca z przyszłością

- Time Line Therapy™ – badania.
- Usuwanie lęku z przyszłości.
- Zmiana położenia linii czasu.

Moduł VI. Podsumowanie szkolenia

- Integracja poznanych technik.
- Podsumowanie i walidacja efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wprowadzenie do szkolenia	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	08-10-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 20 Rapport – budowanie relacji i zaufania w komunikacji	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	08-10-2026	10:30	11:15	00:45
3 z 20 Komunikat „Ja” – zasady skutecznego wyrażania potrzeb i opinii	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	08-10-2026	11:15	12:15	01:00
4 z 20 Wyłanianie linii czasu – przygotowanie procesu i ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	08-10-2026	12:15	13:15	01:00
5 z 20 Efektywna komunikacja w pracy z drugą osobą	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	08-10-2026	13:15	14:00	00:45
6 z 20 -	Przerwa	-	08-10-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 20 Testowanie wyłonięcia linii czasu i przygotowanie do dalszej pracy	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	08-10-2026	15:00	16:00	01:00
8 z 20 Odkrywanie przyczyny źródłowej ograniczających wzorców	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	08-10-2026	16:00	16:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 20 Usuwanie stresujących emocji – techniki pracy z emocjami	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	08-10-2026	16:45	18:00	01:15
10 z 20 Efektywne komunikowanie potrzeb	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	09-10-2026	09:00	09:45	00:45
11 z 20 Time Line Therapy™ – podstawy i wyniki badań	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	09-10-2026	09:45	10:30	00:45
12 z 20 Model „Trzy Ja” – poznanie i zastosowanie	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	09-10-2026	10:30	11:15	00:45
13 z 20 Model „Trzy Ja” – ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	09-10-2026	11:15	12:00	00:45
14 z 20 Usuwanie lęku z przyszłości – założenia i proces	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	09-10-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 20 -	Przerwa	-	09-10-2026	13:00	14:00	01:00
16 z 20 Usuwanie lęku z przyszłości – ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	09-10-2026	14:00	14:45	00:45
17 z 20 Zmiana położenia linii czasu – zastosowanie techniki	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	09-10-2026	14:45	15:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 20 Zmiana położenia linii czasu – ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	09-10-2026	15:30	16:15	00:45
19 z 20 Test wiedzy	Zajęcia	MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ	09-10-2026	16:15	16:30	00:15
20 z 20 -	Walidacja	-	09-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 688,77 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 999,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

230,55 PLN

Koszt osobogodziny netto

187,44 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ

Richard Bolstad z Nowej Zelandii, jest trenerem kompetencji miękkich w biznesie, mediatorem, konsultantem, trenerem coachów. Kurs oparty jest m.in. na badaniach Johna Gottmana, Thomasa Gordona, Non-Violent Communication, najnowszych badaniach z dziedziny komunikacji i neurologii oraz na doświadczeniach zdobytych m. in. w krajach rozwiniętych, jak Nowa Zelandia, Japonia i Finlandia, a także na terenach dotkniętych konfliktami zbrojnymi jak Czeczenia, Bośnia i Hercegowina oraz Egipt. 40 lat doświadczenia w prowadzeniu szkoleń komunikacyjnych, motywacji, radzenia sobie ze stresem, NLP, NVC, autor wielu książek (wydana po polsku "Komunikacja Transformująca" i "Jak nie ty to kto!") i setek artykułów z tego obszaru. Twórca metody Transforming Communication(TM). Długoletni Master Trainer NLP. Dyplomowany nauczyciel, dyplomowany pielęgniarz, doktor hipnozy klinicznej, trener Gordon Training International, NLP Master Trainer IN, trener biznesu. Od 40 lat pracuje szkoleniowo i coachingowo m.in: dla organizacji biznesowych, społecznych, edukacyjnych, rządowych, zawodowych, pracuje indywidualnie z menedżerami, przedsiębiorcami, sportowcami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma drukowany skrypt zawierający wszystkie informacje przedstawione podczas szkolenia, opisy pojęć i ćwiczeń.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik nie musi dysponować jakąś konkretną wiedzą, doświadczeniem bądź przygotować się do szkolenia. W usłudze może wziąć udział każdy kto jest zainteresowany tematyką w zakresie grupy docelowej.

Uczestnik szkolenia ma obowiązek uczestniczenia w terminie szkolenia, na który został dokonany zapis oraz we wszystkich ćwiczeniach /warsztatach poddanych walidacji. Warunkiem uczestniczenia jest również zapis na szkolenie BUR / wypełnienie ankiety po szkoleniu.

Warunkiem otrzymania certyfikatu / zaświadczenia ze szkolenia jest obecność uczestnika na min.**80%** zajęć usługi rozwojowej - szkolenia, przejście całego procesu walidacji oraz zaliczenie testu z zakresu szkolenia i udział w ćwiczeniach/case study i warsztatach.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z podatku VAT - Dotyczy dofinansowania usług rozwojowych w co najmniej 70%.

zwolnienie na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych - 1 godz. = 60 minut

Adres

ul. Topolowa 2a
33-100 Tarnów
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA DARAŻ-GOGÓŁ

E-mail kontakt@msc.edu.pl

Telefon (+48) 604 073 307