



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

731 ocen

Terapia nerwowo-powięziowa nerwu błędnego - Kurs

Numer usługi 2026/07/23/15063/3705672

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 14:00 h

📅 26.09.2026 do 27.09.2026

1 300,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

92,86 PLN brutto/h

92,86 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, lekarzy, studentów fizjoterapii, techników masażystów, psychologów, logopedów, neurologopedów. - Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	30
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania praktycznych narzędzi do pracy nad nerwem błędnym z pacjentami o różnych zaburzeniach w każdym z naszych układów w ciele, stosowania technik poznanych na kursie z uwzględnieniem najczęściej występujących powikłań w narzędzie ruchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje neuromobilizację i terapię wisceralną wraz z przeciwwskazaniami do ich stosowania, a także opisuje anatomię układu nerwowego w kontekście terapii	Opisuje czym jest neuromobilizacja i terapia wisceralna	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia cele neuromobilizacji i terapii wisceralnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje anatomię układu nerwowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przeprowadza diagnozę i terapię nerwu błędnego	Przeprowadza podstawowe badania neurologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje różne odmiany technik rozluźniania nerwowo-powięziowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje różne lecznicze technik rozluźniania poprzez neuromobilizację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje różne lecznicze technik rozluźniania poprzez podstawowe techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, lekarzy, studentów fizjoterapii, techników masażystów, psychologów, logopedów, neurologopedów.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 16 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 3

Liczba godzin zajęć praktycznych: 12h 15 minut

Walidacja efektów kształcenia: 30 minut

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny i opis treści nauczania:

W trakcie szkolenia zaprezentowane zostaną treści, z których kursanci dowiedzą się jak zbadać pacjenta a także zapoznają się z potencjalnymi przeciwwskazaniami do przeprowadzenia terapii oraz sposobami ich diagnozy. Prowadząca kurs zapozna uczestników z podstawowym badaniem powięziowym powłok brzucha badaniem mięśniowo-powięziowym oraz miejscami występowania „pierwszych oporów tkankowych”. Zakres treści nauczania na kursie zawiera także koncepcję, teorię oraz praktykę zastosowania metody leczenia w dysfunkcjach somatycznych, różne odmiany technik rozluźniania nerwowo-powięziowego, różne zastosowania lecznicze technik rozluźniania poprzez neuromobilizacje oraz zastosowanie leczniczych technik rozluźniania poprzez podstawowe techniki wisceralne.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (pod koniec każdego dnia zajęć) oraz "test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora lub osobę oddelegowaną z ramienia organizatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się pod koniec każdego dnia kursu z części praktycznej omawianej w danym dniu. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Weryfikacja obecności na podstawie dziennej listy obecności - wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do tematyki terapii nerwowo-powięziowej nerwu błędnego	Zajęcia	ANNA ZDEB	26-09-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 14 -	Przerwa	-	26-09-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 14 Nerw błędny: anatomia nerwu błędnego , przebieg nerwu błędnego , funkcje nerwu błędnego, działanie nerwu błędnego, wskazania do terapii, ćwiczenia poprawiające pracę nerwu błędnego.	Zajęcia	ANNA ZDEB	26-09-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 14 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 14 Co to jest terapia wisceralna, cele terapii wisceralnej, przeciwwskazania do terapii wisceralnej, techniki wspomagające pracę nerwu błędnego.	Zajęcia	ANNA ZDEB	26-09-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 14 -	Przerwa	-	26-09-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Co to są neuromobilizacje, cele neuromobilizacji przeciwwskazania do neuromobilizacji, techniki wspomagające pracę nerwu błędnego.	Zajęcia	ANNA ZDEB	26-09-2026	15:15	16:50	01:35
8 z 14 -	Walidacja	-	26-09-2026	16:50	17:00	00:10
9 z 14 Przepona - anatomia, funkcje, przebieg, techniki wspomagające aktywację nerwu błędnego przez przeponę.	Zajęcia	ANNA ZDEB	27-09-2026	08:30	10:00	01:30
10 z 14 -	Przerwa	-	27-09-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 14 Techniki manualne pracy z NB – ćwiczenia praktyczne stosowania technik.	Zajęcia	ANNA ZDEB	27-09-2026	10:15	12:30	02:15
12 z 14 -	Przerwa	-	27-09-2026	12:30	13:15	00:45
13 z 14 Manualne techniki skuteczne w leczeniu pacjentów w dolegliwościach bólowych.	Zajęcia	ANNA ZDEB	27-09-2026	13:15	14:10	00:55
14 z 14 -	Walidacja	-	27-09-2026	14:10	14:30	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:00
w tym suma godzin zajęć	11:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	92,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	92,86 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA ZDEB

magister fizjoterapii (Wyższa Szkoła Społeczno-Przyrodnicza w Lublinie). Swoją przygodę z zawodem rozpoczęła w 2012 roku od pracy z pacjentami o szerokim spectrum dysfunkcji ruchowej

oraz umysłowej. Od tego czasu poszerza swoją wiedzę oraz umiejętności dotyczące organizmu ludzkiego i technik manualnej pracy z pacjentem. Stawia na holistyczne podejście do ciała ludzkiego oraz niesienie pomocy przy różnego rodzaju dolegliwościach ruchowych. * Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów oraz lekarzy (w szczególności specjalizacji: pediatria, ortopedia). Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia. Ukończona część 1 kursu.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.
Wejście do budynku od strony ul. Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Katarzyna Wielgosz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 781 178 441