



KATARZYNA
STYPULSKA-
TRYBULEC SLOW
FASHION CAFE

★★★★★ 4,8 / 5

526 ocen

Szkolenie: "Kurs szycia spodni, dla początkujących" - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2026/07/23/148507/3705670

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 06:00 h

📅 08.08.2026 do 08.08.2026

540,00 PLN brutto

540,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych, które podnoszą kompetencje z własnej inicjatywy, oraz pracodawców w tym firm i ich pracowników. Dedykowane jest dla osób pracujących w branży modowej, projektantów, stylistów, handlowców oraz dla wszystkich zainteresowanych szyciem, projektowaniem i przerabianiem odzieży. W zajęciach mogą wziąć udział osoby całkiem początkujące w szyciu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	05-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie „Kurs szycia spodni dla początkujących – po zakończeniu usługi uczestnik będzie potrafił samodzielnie w stopniu podstawowym obsługiwać maszynę do szycia i overlok, korzystać z wykrojów oraz dopasowywać je do sylwetki,

a także wykonać prosty model spodni (sportowych, casualowych lub eleganckich) dostosowanych do indywidualnych potrzeb i stylu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady obsługi maszyny do szycia i overloka.	- opisuje podstawowe funkcje maszyny do szycia i overloka,- wskazuje zasady bezpiecznej obsługi urządzeń,- omawia zastosowanie podstawowych ściegów wykorzystywanych podczas szycia spodni.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik omawia zasady korzystania z gotowych form odzieżowych.	- wyjaśnia sposób odczytywania gotowej formy odzieżowej,- opisuje zasady rozmieszczania elementów wykroju na materiale,- wskazuje kierunek ułożenia elementów zgodnie z nitką prostą materiału.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje etapy szycia i wykańczania prostych spodni.	- opisuje kolejność wykonywania poszczególnych etapów szycia,- omawia sposoby wykańczania spodni,- wskazuje najczęściej popełniane błędy podczas szycia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przygotowuje materiał oraz gotową formę odzieżową do wykonania spodni.	- prawidłowo układa formę na materiale,- wycina elementy zgodnie z wykrojem,- przygotowuje elementy do zszycia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje spodnie zgodnie z kolejnością operacji technologicznych.	- prawidłowo zszywa poszczególne elementy,- wykorzystuje maszynę do szycia i overlok zgodnie z przeznaczeniem,- wykonuje wykończenie spodni zgodnie z technologią szycia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dopasowuje spodnie do sylwetki oraz ocenia efekt końcowy wykonanej pracy.	- dokonuje niezbędnych poprawek podczas przymiarki,- ocenia zgodność wykonanego projektu z wykrojem,- przygotowuje gotowy wyrób do użytkowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ergonomii.	- utrzymuje porządek na stanowisku pracy,- przestrzega zasad bezpiecznej obsługi urządzeń,- racjonalnie wykorzystuje materiały i narzędzia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje zadanie z zachowaniem staranności i odpowiedzialności za jakość wykonania wyrobu.	- wykonuje poszczególne czynności z należytą dokładnością,- dąży do uzyskania estetycznego efektu końcowego,- ponosi odpowiedzialność za jakość wykonanego projektu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, zakres tematyczny usługi obejmuje:

- Obsługa maszyny do szycia i overloka
- Korzystanie z gotowych form odzieżowych
- Krojenie i szycie spodni
- Wykończenie spodni
- **Walidacja efektów uczenia się**

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie grupowe (do 5 osób)
- metody walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, obserwacja w warunkach rzeczywistych
- czas usług obejmuje czas oczekiwania na wynik walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Obsługa maszyny do szycia i overloka - ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Patrycja Pakuła	08-08-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 7 Wybór formy i skrojenie spodni	Zajęcia	Patrycja Pakuła	08-08-2026	11:00	11:45	00:45
3 z 7 -	Przerwa	-	08-08-2026	11:45	12:15	00:30
4 z 7 Szycie spodni	Zajęcia	Patrycja Pakuła	08-08-2026	12:15	14:15	02:00
5 z 7 -	Przerwa	-	08-08-2026	14:15	14:45	00:30
6 z 7 Wykończenie projektu	Zajęcia	Patrycja Pakuła	08-08-2026	14:45	15:30	00:45
7 z 7 -	Walidacja	-	08-08-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	540,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	540,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Anna Gawor

dyplomowana technolog odzieży. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru, uzyskała dyplom na kierunku Konstrukcji odzieży w 2017 roku. Instruktorka krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi Łączy techniczną wiedzę krawiecką z artystyczną wizją. Jej cierpliwość, indywidualne podejście do uczniów oraz umiejętność jasnego tłumaczenia trudnych zagadnień – od projektu, przez konstrukcję form, aż po szycie – sprawiają, że każdy kursant rozwija swoją kreatywność i zyskuje odwagę do tworzenia własnych, unikalnych kolekcji.



2 z 4

Patrycja Pakuła

dyplomowana technolog odzieży. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru, uzyskała dyplom na kierunku Konstrukcja Odzieży w 2025 roku. Absolwentka MSKPU - Międzynarodowej Szkoła Kostiumografii i Projektowania Ubioru w Warszawie, dyplom w 2024 roku. Prowadząca usługę posiada kwalifikacje zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi. Kursy szycia w Slow Fashion Cafe prowadzi od 2020 roku. Wyróżnia się wyjątkowym spokojem, wpisuje w naukę szycia atmosferę pełną skupienia i komfortu. Jej cierpliwość sprawia, że nawet najbardziej skomplikowane techniki czy poprawki krawieckie przestają być dla uczniów stresujące.



3 z 4

Eliza Łopata

dyplomowana technolog odzieży i dyplomowana projektantka ubioru. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru (dyplom w 2011 roku). Instruktorka krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi. Kursantki i kursantów zaraża swoją pasją do szycia, a dzięki kilkunastoletniemu doświadczeniu w projektowaniu, szyciu i prowadzeniu szkoleń, potrafi odpowiedzieć na każde pytanie i rozwiązać każdy „krawiecki” problem.



4 z 4

Józefa Oleksyk



dyplomowana technolog odzieży. Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2017 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usług. Cierpliwa i doświadczona osoba, która potrafi przekazać wiedzę techniczną w przystępny sposób. Dzięki jej indywidualnemu podejściu i pasji do szycia, każdy kursant szybko zyskuje pewność siebie w obsłudze maszyny oraz tworzeniu własnych projektów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy z maszyną do szycia, overlokiem oraz wszelkimi niezbędnymi akcesoriami krawieckimi, takimi jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie.

Informacje dodatkowe

Podpisano regulamin dla instytucji szkoleniowych..

Czas walidacji nie jest wliczony w czas trwania usługi.

Więcej szczegółowych i informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6
30-504 Kraków
woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w pracowni przy ul. Kalwaryjskiej 34. Pracownia składa się z dwóch sal przedzielonych szklaną ścianą. Obie sale są w pełni wyposażone we wszelkie rzeczy niezbędne do nauki szycia: maszyny, akcesoria krawieckie, stoły do krojenia, stacje parowe, manekiny, papier do kopiowania wykrojów, kilkadziesiąt magazynów z wykrojami (Burda, Ottobre, Viktor itp.),

Na miejscu można zakupić dzianiny, klejonki, gumy itp.

W pracowni znajdują się dwie toalety oraz aneks kuchenny i barek (z pozwoleniem na gastronomię). Uczestnikom zajęć, w cenie kursu, serwujemy kawę, herbatę, wodę i ciasteczka .

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Stypulska-Trybulec



E-mail info@slowfashioncafe.pl

Telefon (+48) 500 418 777