



KATARZYNA
STYPULSKA-
TRYBULEC SLOW
FASHION CAFE

★★★★★ 4,8 / 5

516 ocen

Usługa szkoleniowa "Cykliczny kurs szycia na poziomie podstawowym" - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2026/07/22/148507/3704887

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 15:00 h

📅 28.07.2026 do 25.08.2026

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

60,00 PLN brutto/h

60,00 PLN netto/h

433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Zajęcia te są dedykowane osobom, które nie posiadają jeszcze żadnego doświadczenia krawieckiego. Dzięki nim uczestnicy zyskują solidne fundamenty, które pozwolą im czerpać radość z tworzenia własnych projektów krawieckich. Szkolenie adresowane również do uczestników projektu "Małopolski pociąg do kariery".
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	24-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs szycia na poziomie podstawowym, przygotowuje do samodzielnego szycia prostych fasonów odzieży. Pozyskane umiejętności stanowią solidną bazę, do dalszego rozwoju w dziedzinie projektowania i szycia odzieży.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Własnoręcznie szyje, minimum jedną prostą rzecz z asortymentu garderoby damskiej lub męskiej.	Wybiera projekt, dobiera materiały, modeluje gotową formę odzieżową i odszywa oraz wykańcza projekt.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem kursu jest zdobycie podstawowych umiejętności krawieckich.

W programie kursu:

Nauka obsługi maszyny do szycia i overloka

Zapoznanie z akcesoriami krawieckimi i ich zastosowanie w praktyce.

Nauka korzystania z gotowych form odzieżowych.

Podstawy materiałoznawstwa.

Skrojenie i uszycie i wykończenie jednego, prostego projektu odzieżowego.

Każdy z uczestników ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy z maszyną do szycia, overlokiem oraz wszystkimi niezbędnymi akcesoriami krawieckimi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Obsługa maszyny do szycia	Zajęcia	Eliza Łopata	28-07-2026	09:00	10:15	01:15
2 z 18 -	Przerwa	-	28-07-2026	10:15	10:30	00:15
3 z 18 Obsługa overloka	Zajęcia	Eliza Łopata	28-07-2026	10:30	11:30	01:00
4 z 18 Wybór projektu, korzystanie z gotowej formy odzieżowej	Zajęcia	Eliza Łopata	30-07-2026	09:00	10:15	01:15
5 z 18 -	Przerwa	-	30-07-2026	10:15	10:30	00:15
6 z 18 Wybór materiału, krojenie	Zajęcia	Eliza Łopata	30-07-2026	10:30	11:30	01:00
7 z 18 Szycie	Zajęcia	Eliza Łopata	05-08-2026	09:00	10:15	01:15
8 z 18 -	Przerwa	-	05-08-2026	10:15	10:30	00:15
9 z 18 Szycie	Zajęcia	Eliza Łopata	05-08-2026	10:30	11:30	01:00
10 z 18 Pierwsza miara	Zajęcia	Eliza Łopata	11-08-2026	11:30	12:45	01:15
11 z 18 -	Przerwa	-	11-08-2026	12:45	13:00	00:15
12 z 18 Naniesienie poprawek	Zajęcia	Eliza Łopata	11-08-2026	13:00	14:00	01:00
13 z 18 Szycie - ciąg dalszy	Zajęcia	Eliza Łopata	18-08-2026	09:00	10:15	01:15
14 z 18 -	Przerwa	-	18-08-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 Druga miara	Zajęcia	Eliza Łopata	18-08-2026	10:30	11:30	01:00
16 z 18 Wykończenie projektu	Zajęcia	Eliza Łopata	25-08-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 18 -	Przerwa	-	25-08-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 18 -	Walidacja	-	25-08-2026	11:15	11:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:00
w tym suma godzin zajęć	13:15
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Patrycja Pakuła

dplomowana technolog odzieży. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru, uzyskała dyplom na kierunku Konstrukcja Odzieży w 2025 roku. Absolwentka MSKPU Międzynarodowej Szkoła Kostiumografii i Projektowania Ubioru w Warszawie, dyplom w 2024 roku. Prowadząca usługę posiada kwalifikacje zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi. Kursy szycia w Slow Fashion Cafe prowadzi od 2020 roku. Wyróżnia się wyjątkowym spokojem, wpisuje w naukę szycia atmosferę pełną skupienia i komfortu. Jej cierpliwość sprawia, że nawet najbardziej skomplikowane techniki czy poprawki krawieckie przestają być dla uczniów stresujące.



2 z 4

Józefa Oleksyk

dplomowana technolog odzieży. Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2017 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usług. Cierpliwa i doświadczona osoba, która potrafi przekazać wiedzę techniczną w przystępny sposób. Dzięki jej indywidualnemu podejściu i pasji do szycia, każdy kursant szybko zyskuje pewność siebie w obsłudze maszyny oraz tworzeniu własnych projektów



3 z 4

Anna Gawor

dplomowana technolog odzieży. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru, uzyskała dyplom na kierunku Konstrukcji odzieży w 2017 roku. Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi Łączy techniczną wiedzę krawiecką z artystyczną wizją. Jej cierpliwość, indywidualne podejście do uczniów oraz umiejętność jasnego tłumaczenia trudnych zagadnień – od projektu, przez konstrukcję form, aż po szycie – sprawiają, że każdy kursant rozwija swoją kreatywność i zyskuje odwagę do tworzenia własnych, unikalnych kolekcji



4 z 4

Eliza Łopata

dplomowana technolog odzieży i dyplomowana projektantka ubioru. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru (dyplom w 2011 roku). Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi. Kursantki i kursantów zaraża swoją pasją do szycia, a dzięki kilkunastoletniemu doświadczeniu w

projektowaniu, szyciu i prowadzeniu szkoleń, potrafi odpowiedzieć na każde pytanie i rozwiązać każdy „krawiecki” problem

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie materiały do ćwiczeń oraz do odszycia jednego projektu (jednego egzemplarza odzieży)

Informacje dodatkowe

Podpisano umowę z WUP Kraków w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery"

Przerwy i walidacja są wliczone w czas trwania usługi.

W trakcie zajęć zapewniamy kawę, herbatę i słodkie przekąski, aby stworzyć przyjemną i komfortową atmosferę sprzyjającą twórczej pracy.

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6
30-504 Kraków
woj. małopolskie

Slow Fashion Cafe to wyjątkowa pracownia krawiecka, gdzie pasja do szycia spotyka się z ideą świadomej mody. W przytulnej, inspirującej przestrzeni pełnej kolorowych materiałów i designerskich akcentów, odbywają się kursy zarówno dla początkujących, jak i bardziej zaawansowanych. Tutaj nauczysz się tworzyć własne projekty w duchu slow fashion, jednocześnie delektując się filiżanką dobrej kawy w przyjaznej atmosferze. To miejsce, w którym kreatywność rozkwita, a każda nitka staje się częścią historii, jaką możesz napisać własnoręcznie!

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KATARZYNA STYPULSKA-TRYBULEC

E-mail info@slowfashioncafe.pl

Telefon (+48) 500 418 777