



EcoSafe Consulting
- Marcin Chudzicki

Brak ocen dla tego dostawcy

Ekoefektywna mikrofirma: energia, zasoby, odpady, ergonomia i bezpieczeństwo

Numer usługi 2026/07/22/226894/3704752

📍 Ruda Śląska

🏢 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 10.10.2026 do 11.10.2026

7 687,50 PLN brutto

6 250,00 PLN netto

480,47 PLN brutto/h

390,63 PLN netto/h

237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

Właściciele jednoosobowych działalności i mikrofirm usługowych, handlowych, rzemieślniczych, kosmetycznych, gastronomicznych, biurowych i technicznych, którzy chcą ograniczyć koszty energii, materiałów i odpadów, a jednocześnie poprawić bezpieczeństwo oraz ergonomię pracy.

Usługa jest przeznaczona w szczególności dla właścicieli jednoosobowych działalności gospodarczych, mikroprzedsiębiorców, wspólników małych firm oraz osób zarządzających niewielkim zespołem. Nie jest wymagana wcześniejsza specjalistyczna wiedza. Uczestnik powinien wykonywać obowiązki, w których może wykorzystać nabyte efekty uczenia się.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

30-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest nabycie przez uczestnika umiejętności analizowania zużycia energii, materiałów i zasobów, identyfikowania marnotrawstwa oraz wdrażania ecoefektywnych i bezpiecznych standardów stanowiska pracy. Uczestnik opracowuje plan oszczędności i zestaw wskaźników do monitorowania efektów w swojej firmie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zużycie energii i zasobów	identyfikuje główne miejsca zużycia energii, wody i materiałów	Test teoretyczny
	odróżnia zużycie niezbędne od strat i marnotrawstwa	Test teoretyczny
Identyfikuje źródła powstawania odpadów	wskazuje etapy procesu generujące odpady	Test teoretyczny
	klasyfikuje podstawowe rodzaje odpadów występujących w działalności	Test teoretyczny
Ocenia ecoefektywność stanowiska pracy	ocenia porządek, ergonomię, bezpieczeństwo i organizację przepływu materiałów	Test teoretyczny
	wskazuje rozwiązania ograniczające ryzyko i zużycie zasobów	Test teoretyczny
Dobiera działania oszczędnościowe	dobiera działania techniczne i organizacyjne adekwatne do mikrofirmy	Test teoretyczny
	szacuje spodziewany efekt i koszt wdrożenia	Test teoretyczny
	ustala wskaźniki bazowe i docelowe	Test teoretyczny
	planuje działania, terminy i sposób monitorowania	Test teoretyczny
Opracowuje plan poprawy ecoefektywności		

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

MY PERSONALITY SKILLS

Nazwa Podmiotu certyfikującego

MY PERSONALITY SKILLS

Program

Szkolenie jest realizowane w formule wykładowo-warsztatowej. Dominują ćwiczenia odnoszące się do realiów mikrofirmy: analiza własnych procesów, opracowanie checklist, rejestrów, procedur i planów działań.

Moduł	Zakres	Forma	Czas
DZIEŃ I – 1. Koszty zasobów w mikrofirmie	• energia, woda, materiały, odpady i czas pracy • ukryte koszty strat i marnotrawstwa • ćwiczenie: mapa kosztów własnej działalności	teoria + warsztat	1:30
DZIEŃ I – 2. Energia w lokalu i na stanowisku pracy	• oświetlenie, ogrzewanie, klimatyzacja i urządzenia • nawyki użytkowe i harmonogramy pracy • ćwiczenie: lista szybkich oszczędności	teoria + praktyka	1:30
DZIEŃ I – 3. Efektywność materiałowa	• zakupy, przechowywanie, dozowanie i zużycie • ograniczanie uszkodzeń, przeterminowań i nadmiaru zapasów • ćwiczenie: analiza przepływu materiału	warsztat	1:30
DZIEŃ I – 4. Odpady i gospodarka obiegu zamkniętego	• zapobieganie powstawaniu odpadów • segregacja, ponowne użycie i bezpieczne magazynowanie • ćwiczenie: hierarchia postępowania z odpadem	teoria + warsztat	1:30

DZIEŃ I – 5. Ergonomia i bezpieczeństwo jako element ekoefektywności	• organizacja stanowiska i ograniczanie zbędnych ruchów • porządek, dostępność wyposażenia i redukcja ryzyka • ćwiczenie: projekt stanowiska	teoria + praktyka	1:00
DZIEŃ II – 6. Zielone zakupy i dostawcy	• kryteria wyboru materiałów i urządzeń • trwałość, możliwość naprawy, zużycie energii i opakowania • ćwiczenie: karta oceny zakupu	warsztat	1:30
DZIEŃ II – 7. Pomiar i monitorowanie	• proste wskaźniki energii, materiałów i odpadów • cyfrowy arkusz właściciela • ćwiczenie: ustalenie wartości bazowej	praktyka	1:30
DZIEŃ II – 8. Plan oszczędności	• analiza potencjału oszczędności • priorytety, koszty i korzyści • opracowanie 60-dniowego planu	praktyka	3:30
DZIEŃ II – 9. Walidacja	• test wiedzy i ocena planu ekoefektywności	walidacja	0:30

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 1. Koszty zasobów w mikrofirmie	Zajęcia	PATRYCJA CHUDZICKA	10-10-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 15 2. Energia w lokalu i na stanowisku pracy	Zajęcia	PATRYCJA CHUDZICKA	10-10-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 15 -	Przerwa	-	10-10-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 15 3. Efektywność materiałowa	Zajęcia	PATRYCJA CHUDZICKA	10-10-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 15 -	Przerwa	-	10-10-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 15 4. Odpady i gospodarka obiegu zamkniętego	Zajęcia	PATRYCJA CHUDZICKA	10-10-2026	13:30	15:00	01:30
7 z 15 5. Ergonomia i bezpieczeństwo jako element efektywności	Zajęcia	PATRYCJA CHUDZICKA	10-10-2026	15:00	16:00	01:00
8 z 15 6. Zielone zakupy i dostawcy	Zajęcia	PATRYCJA CHUDZICKA	11-10-2026	08:00	09:30	01:30
9 z 15 7. Pomiar i monitorowanie	Zajęcia	PATRYCJA CHUDZICKA	11-10-2026	09:30	11:00	01:30
10 z 15 -	Przerwa	-	11-10-2026	11:00	11:30	00:30
11 z 15 8. Plan oszczędności – część 1	Zajęcia	PATRYCJA CHUDZICKA	11-10-2026	11:30	13:00	01:30
12 z 15 -	Przerwa	-	11-10-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 15 8. Plan oszczędności – część 2	Zajęcia	PATRYCJA CHUDZICKA	11-10-2026	13:30	15:00	01:30
14 z 15 8. Plan oszczędności – plan wdrożeniowy	Zajęcia	PATRYCJA CHUDZICKA	11-10-2026	15:00	15:30	00:30
15 z 15 -	Walidacja	-	11-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 687,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	480,47 PLN
Koszt osobogodziny netto	390,63 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PATRYCJA CHUDZICKA

mgr inż. Patrycja Chudzicka – praktyk i trener specjalizująca się w BHP, ochronie środowiska, ESG, gospodarce odpadami, efektywności energetycznej i systemach zarządzania. Ma wieloletnie doświadczenie w przedsiębiorstwach przemysłowych, energetycznych, produkcyjnych, laboratoryjnych i recyklingowych.

Ukończyła studia magisterskie na kierunku Ochrona Środowiska, specjalność Ekotoksykologia i Biomonitoring, oraz studia podyplomowe z zarządzania BHP na Politechnice Śląskiej. Jest także absolwentką studiów ESG – Menedżer ds. zrównoważonego rozwoju oraz Zarządzanie Projektami – Zielone kompetencje. Rozwija kwalifikacje w zakresie audytu energetycznego budynków i MBA w Energetyce.

Posiada kwalifikacje audytora systemów ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 18001 i PN-EN ISO/IEC 17025, inspektora ochrony przeciwpożarowej, uprawnienia do sporządzania świadectw energetycznych oraz G2D. Ukończyła szkolenia z BDO, KOBiZE, opłat środowiskowych, wypadków przy pracy, audytów energetycznych, OZE, śladu węglowego i zrównoważonego rozwoju.

Realizowała zadania służby BHP, prowadziła szkolenia, opracowywała oceny ryzyka, uczestniczyła w postępowaniach powypadkowych oraz nadzorowała ochronę środowiska, PPOŻ, BDO, pozwolenia i standardy ISO 14001. Pracowała m.in. dla WĘGŁOKOKS S.A., PROTOR GROUP, J.S. Hamilton Poland, SAR Recykling i Polcargo International.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- prezentacja PDF
- arkusz analizy zużycia
- checklista ekoelektywnego stanowiska
- karta oceny zakupów
- szablon planu oszczędności

Informacje dodatkowe

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70%, możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT, pod warunkiem spełnienia pozostałych wymogów, o których mowa w § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Adres

ul. Kłodnicka 56e
41-706 Ruda Śląska
woj. śląskie

- W pełni wyposażona sala szkoleniowa 40 m².
- Zaplecze socjalne
- Sala szkoleniowa wyposażona jest w komputer osoby prowadzącej, rzutnik/ekran lub telewizor, dostęp do Wi-Fi oraz stanowisko do ćwiczeń cyfrowych, obejmujące laptop i tablet udostępniane uczestnikom usługi do pracy grupowej nad checklistami, rejestrami, zgłoszeniami nieprawidłowości i przykładową dokumentacją.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Marcin Chudzicki

E-mail ecosafe.chudzicki@gmail.com

Telefon (+48) 539 173 221