



A.I. BEST SOLUTION
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5
269 ocen

Kurs Sinya Pilates Reformer Academy

Numer usługi 2026/07/22/178482/3704630

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 52:00 h
📅 29.08.2026 do 30.11.2026

5 900,00 PLN brutto

5 900,00 PLN netto

113,46 PLN brutto/h

113,46 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

-osoby, które ukończyły 18 rok życia

-przedsiębiorcy i pracownicy MMŚP

-osoby, które ukończyły szkolenia Pilates na matach na min. 2 poziomach zaawansowania: Sinya Pilates Foundation (Pilates Mat I) oraz Sinya Pilates Evolution (Pilates Mat II).

Szkolenie adresowane jest do instruktorów Pilates, fizjoterapeutów i nauczycieli ruchu, którzy chcą wprowadzić do swojej praktyki świadomą, opartą na profesjonalnych fundamentach metodę pracy z reformerem. Jest to punkt wyjścia do dalszych poziomów Sinya Flow i Coreline, ale także solidna baza do prowadzenia bezpiecznych zajęć grupowych i sesji terapeutycznych.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi „Kurs Sinya Pilates Reformer Academy” jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego planowania i prowadzenia zajęć Pilates na reformerze zgodnie z metodyką Sinya Pilates. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu biomechaniki ruchu, budowy i bezpiecznej obsługi reformera oraz rozwija umiejętność doboru ćwiczeń, planowania lekcji, stosowania prawidłowej techniki, cueingu i zasad bezpiecznego prowadzenia zajęć z wykorzystaniem reformera oraz małego sprzętu Pilates.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia metodyki Sinya Pilates oraz zasady biomechaniki wykorzystywane podczas prowadzenia zajęć na reformerze.	Charakteryzuje założenia i wartości systemu Sinya Pilates oraz jego metodykę.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia znaczenie centrum ciała, oddechu, elongacji oraz stabilizacji podczas wykonywania ćwiczeń Pilates.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia znaczenie jakości i kontroli ruchu podczas wykonywania ćwiczeń Pilates.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje budowę Reformera oraz zasady jego bezpiecznej obsługi.	Rozpoznaje elementy Reformera oraz ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje sposób regulacji Reformera oraz dobór oporu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia zasady bezpiecznego wykorzystania Reformera podczas ćwiczeń.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje technikę wykonywania ćwiczeń Pilates na reformerze.	Rozpoznaje prawidłowe ustawienie ciała podczas wykonywania ćwiczeń.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia prawidłową technikę wykonywania ćwiczeń Pilates na reformerze.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje elementy wpływające na jakość ruchu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera ćwiczenia, progresje, regresje oraz parametry treningu do celu zajęć i możliwości uczestnika.	Dobiera ćwiczenia odpowiednio do celu treningowego i poziomu uczestnika.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera progresję, regresję oraz parametry pracy na reformerze.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uwzględnia bezpieczeństwo oraz indywidualne możliwości uczestników.	Analiza dowodów i deklaracji
Planuje i prowadzi lekcję Pilates na reformerze zgodnie z metodyką Sinya Pilates.	Opracowuje konspekt zajęć zgodny z celem i strukturą lekcji Pilates.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera ćwiczenia, ustala ich kolejność i prowadzi lekcję Pilates zgodnie z konspektem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje mały sprzęt Pilates i integruje ćwiczenia ze sprzętem w lekcji Pilates.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje prawidłowy cueing oraz komunikację z uczestnikami.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia zajęć Pilates na reformerze.	Identyfikuje błędy techniczne oraz sposoby ich korygowania.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uwzględnia przeciwwskazania i ograniczenia uczestników.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasady bezpiecznego prowadzenia zajęć na reformerze.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Szkolenie prowadzone jest w grupie maksymalnie 12 osobowej. Szkolenie odbędzie się w Studiu Pilates wyposażonym w 6 reformerów oraz sprzęt treningowy potrzebny do przeprowadzenia zajęć pilates taki jak, maty, piłki, ringi czy rollery.

Podczas zajęć praktycznych przewidziana jest praca w parach przy jednym reformerze na zmianę

Usługa jest prowadzona w trybie godzin zegarowych. W czas trwania usługi wliczone są przerwy 15 minutowe i 30 minutowe.

Sposób organizacji szkolenia: Zajęcia teoretyczne i praktyczne będą się odbywać w sali reformer. Teoria omawiana będzie na podstawie skryptu szkoleniowego.

zajęcia teoretyczne – liczba godzin zegarowych: 12 godzin

zajęcia praktyczne – liczba godzin zegarowych: 30 godzin

przerwy – liczba godzin zegarowych: 6 godzin i 30 minut (14 x 15 minut i 6 x 30 minut)

walidacja – liczba godzin zegarowych: 3 godziny i 30 minut

Zakres tematyczny szkolenia:

Moduł I - Sinya Pilates Reformer Root

1. Pilates na maszynach
2. Budowa i obsługa Reformera
3. Anatomia i fundamenty na Reformerze
4. Praktyka – ćwiczenia i modyfikacje
5. Masterclass
6. Masterclass
7. Programowanie lekcji Pilates Reformer
8. Praktyka – ćwiczenia i modyfikacje
9. Praktyka
10. Podsumowanie

Moduł II - Sinya Pilates Reformer Flow

1. Idea flow w Pilatesie
2. Budowanie sekwencji i struktura lekcji
3. Cueing i prowadzenie w przestrzeni
4. Praktyka – sekwencje Footwork & Legs in Straps
5. Praktyka – Core & Spine Flow

6. Praktyka – Arms Series i rotacje

7. Praktyka – Back & Posterior Chain

8. Praktyka – Dynamiczna kontrola kończyn dolnych

9. Masterclass – tworzenie pełnych lekcji

10. Podsumowanie i praktyka dydaktyczna

Moduł III - Sinya Pilates Reformer Coreline

1. Wprowadzenie – praca z małymi przyborami na Reformerze

2. Ring (Magic Circle) – opór izometryczny i aktywacja centrum

3. Roller – niestabilność, balans i elongacja kręgosłupa

4. Easy Ball – wsparcie i zaburzenie stabilności

5. Masterclass – lekcja sensoryczna

6. Programowanie lekcji z małymi przyborami

7. Podsumowanie i praktyka dydaktyczna

Szczegółowy opis programu dostępny jest na stronie:

<https://profiacademy.pl/sinya-pilates/reformer-academy>

MODUŁ IV – WALIDACJA

Proces walidacji:

Walidacja to końcowy etap szkolenia, podczas którego sprawdzane są efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych związanych z planowaniem oraz prowadzeniem zajęć Pilates na reformerach. Proces prowadzony jest przez niezależnego walidatora, który nie uczestniczył w procesie szkoleniowym, co zapewnia obiektywność i bezstronność oceny.

Proces obejmował będzie analizę zebranych dowodów i deklaracji oraz test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie. Uczestnik odpowiada za przygotowanie materiałów dowodowych i deklaracji (nagrania video, konspekty, deklaracje). Weryfikacja zebranych materiałów przez walidatora odbędzie się w sposób zdalny.

Termin walidacji ustalany jest indywidualnie z Uczestnikiem usługi po zakończeniu wszystkich modułów szkoleniowych jednak nie później niż termin zakończenia usługi.

Proces przebiega w trzech krokach:

Etap 1 - Realizacja praktyk zawodowych – analiza dowodów i deklaracji.

Warunkiem przystąpienia Uczestnika do walidacji jest odbycie 40 godzin praktyk zawodowych.

Praktyki polegają na uczestnictwie w zajęciach Pilates na reformerach w klubach fitness/studiach Pilates u innego nauczyciela, potwierdzonym pieczętkami i podpisami przez klub i nauczyciela na Karcie Praktyk, która stanowi dowód podlegający analizie.

Uczestnik może rozpocząć realizację praktyk wraz z rozpoczęciem usługi.

Przed terminem walidacji uczestnik przekazuje walidatorowi następujące materiały:

- Kartę praktyk potwierdzającą realizację praktyk zawodowych.

Etap 2 - Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Czas trwania: 45 minut.

W dniu walidacji uczestnik otrzymuje dostęp do testu wiedzy. Test jest aktywny wyłącznie w terminie wyznaczonej walidacji.

Test składa się z 25 pytań jednokrotnego wyboru.

Test weryfikuje efekty uczenia się w zakresie:

- charakteryzowania założeń metodyki Sinya Pilates,
- charakteryzowania zasad biomechaniki podczas prowadzenia zajęć,
- Charakteryzowania budowy reformera i zasad jego obsługi,
- Stosowania wiedzy z zakresu technicznego wykonywania ćwiczeń Pilates na reformerze,
- planowania i prowadzenia lekcji Pilates na reformerze zgodnie z metodyką Sinya Pilates.

Warunek zaliczenia:

Uzyskanie minimum 70% poprawnych odpowiedzi.

Etap 3 – Prowadzenie lekcji Pilates na reformerach - Analiza dowodów i deklaracji

Czas trwania: do 165 minut.

Analiza dowodów i deklaracji służy potwierdzeniu praktycznego wykorzystania wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych objętych efektami uczenia się.

Przed terminem walidacji uczestnik przekazuje walidatorowi następujące materiały:

1. Konspekt lekcji Pilates na reformerach na poziomie średnio zaawansowanym bez wykorzystania sprzętu.
2. Nagranie lekcji Pilates na reformerach bez wykorzystania sprzętu obejmujące samodzielne prowadzenie zajęć zgodnie z przygotowanym konspektem.
3. Konspekt lekcji Pilates na reformerach na poziomie średnio zaawansowanym z wykorzystaniem małego sprzętu.
4. Nagranie lekcji Pilates na reformerach z wykorzystaniem małego sprzętu Pilates (ring, roller lub piłka) zgodnie z przygotowanym konspektem.

Podczas analizy dowodów i deklaracji walidator ocenia, czy uczestnik:

- Dobiera ćwiczenia odpowiednio do celu treningowego i poziomu uczestnika,
- Dobiera progresję, regresję oraz parametry pracy na reformerze,
- Uwzględnia bezpieczeństwo oraz indywidualne możliwości uczestników,
- Opracowuje konspekt zajęć zgodny z celem i strukturą lekcji Pilates,
- Dobiera ćwiczenia, ustala ich kolejność i prowadzi lekcję Pilates zgodnie z konspektem,
- Wykorzystuje mały sprzęt Pilates i integruje ćwiczenia ze sprzętem w lekcji Pilates,
- Stosuje prawidłowy cueing oraz komunikację z uczestnikami,
- Identyfikuje błędy techniczne oraz sposoby ich korygowania,
- Uwzględnia przeciwwskazania i ograniczenia uczestników,
- Stosuje zasady bezpiecznego prowadzenia zajęć na reformerze.

Warunek zaliczenia:

Przedłożenie wszystkich wymaganych dowodów

uzyskanie minimum 70% możliwych punktów z oceny dowodów i deklaracji,

potwierdzenie przez walidatora osiągnięcia efektów uczenia się.

Po zakończeniu walidacji uczestnik otrzymuje informację o wyniku procesu walidacji.

Harmonogram:

Harmonogram zostanie zaktualizowany na 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 47

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 47 MODUŁ I - Sinya Pilates Reformer Root - dzień 1	Zajęcia	Małgorzata Życka	29-08-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 47 -	Przerwa	-	29-08-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 47 MODUŁ I - Sinya Pilates Reformer Root - dzień 1	Zajęcia	Małgorzata Życka	29-08-2026	11:45	13:45	02:00
4 z 47 -	Przerwa	-	29-08-2026	13:45	14:15	00:30
5 z 47 MODUŁ I - Sinya Pilates Reformer Root - dzień 1	Zajęcia	Małgorzata Życka	29-08-2026	14:15	16:15	02:00
6 z 47 -	Przerwa	-	29-08-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 47 MODUŁ I - Sinya Pilates Reformer Root - dzień 1	Zajęcia	Małgorzata Życka	29-08-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 47 MODUŁ I - Sinya Pilates Reformer Root - dzień 2	Zajęcia	Małgorzata Życka	30-08-2026	10:00	11:30	01:30
9 z 47 -	Przerwa	-	30-08-2026	11:30	11:45	00:15
10 z 47 MODUŁ I - Sinya Pilates Reformer Root - dzień 2	Zajęcia	Małgorzata Życka	30-08-2026	11:45	13:45	02:00
11 z 47 -	Przerwa	-	30-08-2026	13:45	14:15	00:30
12 z 47 MODUŁ I - Sinya Pilates Reformer Root - dzień 2	Zajęcia	Małgorzata Życka	30-08-2026	14:15	16:15	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 47 -	Przerwa	-	30-08-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 47 MODUŁ I - Sinya Pilates Reformer Root - dzień 2	Zajęcia	Małgorzata Życka	30-08-2026	16:30	18:00	01:30
15 z 47 MODUŁ II - Sinya Pilates Reformer Flow - dzień 1	Zajęcia	Małgorzata Życka	19-09-2026	10:00	11:30	01:30
16 z 47 -	Przerwa	-	19-09-2026	11:30	11:45	00:15
17 z 47 MODUŁ II - Sinya Pilates Reformer Flow - dzień 1	Zajęcia	Małgorzata Życka	19-09-2026	11:45	13:45	02:00
18 z 47 -	Przerwa	-	19-09-2026	13:45	14:15	00:30
19 z 47 MODUŁ II - Sinya Pilates Reformer Flow - dzień 1	Zajęcia	Małgorzata Życka	19-09-2026	14:15	16:15	02:00
20 z 47 -	Przerwa	-	19-09-2026	16:15	16:30	00:15
21 z 47 MODUŁ II - Sinya Pilates Reformer Flow - dzień 1	Zajęcia	Małgorzata Życka	19-09-2026	16:30	18:00	01:30
22 z 47 MODUŁ II - Sinya Pilates Reformer Flow - dzień 2	Zajęcia	Małgorzata Życka	20-09-2026	10:00	11:30	01:30
23 z 47 -	Przerwa	-	20-09-2026	11:30	11:45	00:15
24 z 47 MODUŁ II - Sinya Pilates Reformer Flow - dzień 2	Zajęcia	Małgorzata Życka	20-09-2026	11:45	13:45	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 47 -	Przerwa	-	20-09-2026	13:45	14:15	00:30
26 z 47 MODUŁ II - Sinya Pilates Reformer Flow - dzień 2	Zajęcia	Małgorzata Życka	20-09-2026	14:15	16:15	02:00
27 z 47 -	Przerwa	-	20-09-2026	16:15	16:30	00:15
28 z 47 MODUŁ II - Sinya Pilates Reformer Flow - dzień 2	Zajęcia	Małgorzata Życka	20-09-2026	16:30	18:00	01:30
29 z 47 MODUŁ III - Sinya Pilates Reformer Coreline - dzień 1	Zajęcia	Izabela Alvarez	03-10-2026	10:00	11:30	01:30
30 z 47 -	Przerwa	-	03-10-2026	11:30	11:45	00:15
31 z 47 MODUŁ III - Sinya Pilates Reformer Coreline - dzień 1	Zajęcia	Izabela Alvarez	03-10-2026	11:45	13:45	02:00
32 z 47 -	Przerwa	-	03-10-2026	13:45	14:15	00:30
33 z 47 MODUŁ III - Sinya Pilates Reformer Coreline - dzień 1	Zajęcia	Izabela Alvarez	03-10-2026	14:15	16:15	02:00
34 z 47 -	Przerwa	-	03-10-2026	16:15	16:30	00:15
35 z 47 MODUŁ III - Sinya Pilates Reformer Coreline - dzień 1	Zajęcia	Izabela Alvarez	03-10-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 47 MODUŁ III - Sinya Pilates Reformer Coreline - dzień 2	Zajęcia	Izabela Alvarez	04-10-2026	10:00	11:30	01:30
37 z 47 -	Przerwa	-	04-10-2026	11:30	11:45	00:15
38 z 47 MODUŁ III - Sinya Pilates Reformer Coreline - dzień 2	Zajęcia	Izabela Alvarez	04-10-2026	11:45	13:45	02:00
39 z 47 -	Przerwa	-	04-10-2026	13:45	14:15	00:30
40 z 47 MODUŁ III - Sinya Pilates Reformer Coreline - dzień 2	Zajęcia	Izabela Alvarez	04-10-2026	14:15	16:15	02:00
41 z 47 -	Przerwa	-	04-10-2026	16:15	16:30	00:15
42 z 47 MODUŁ III - Sinya Pilates Reformer Coreline - dzień 2	Zajęcia	Izabela Alvarez	04-10-2026	16:30	18:00	01:30
43 z 47 -	Walidacja	-	30-11-2026	11:00	12:00	01:00
44 z 47 -	Przerwa	-	30-11-2026	12:00	12:15	00:15
45 z 47 -	Walidacja	-	30-11-2026	12:15	13:15	01:00
46 z 47 -	Przerwa	-	30-11-2026	13:15	13:30	00:15
47 z 47 -	Walidacja	-	30-11-2026	13:30	15:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	52:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	42:00
w tym suma godzin walidacji	03:30
w tym suma przerw	06:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	60:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,46 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	52:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Małgorzata Życka

Małgorzata Życka - Trenerka personalna, instruktorka fitness i szkoleniowiec z 19-letnim doświadczeniem. Specjalizuje się w formach body&mind (Pilates, bodyART), treningu funkcjonalnym oraz szkoleniach z podstaw trenerstwa fitness. Od lat wspiera ludzi w budowaniu sprawności i kontaktu z ciałem – poprzez łagodny, przemyślany i skuteczny ruch. Z wykształcenia magister wychowania fizycznego ze specjalizacją w gimnastyce korekcyjnej. Jej droga zaczęła się od baletu i tańca towarzyskiego, a już jako 18-latką prowadziła pierwsze zajęcia fitness. Uczyła się m.in. u

Michaela Kinga (Pilates Institute) i Roberta Steinbachera (bodyART). Jako master trenerka i edukatorka współpracowała z Open Mind, Mauricz Training Center, a obecnie szkoli w ramach ProFi Academy. Prowadziła też pierwszą edycję programu „Metamorfozy” w Szczecinie. Dziś współtworzy Studio Chata Zdrowego Ruchu – miejsce, w którym łączy podejście trenerskie, korekcyjne i terapeutyczne. W ciągu ostatnich 5-ciu lat stale zwiększa swoje kompetencje i kwalifikacje uczestnicząc w szkoleniach i kursach a także w organizacji konferencji, warsztatów i wydarzeń związanych ze światem fitness, treningu personalnego i medycznego.



2 z 2

Izabela Alvarez

Od ponad 20 lat Instruktor fitness, międzynarodowy prezenter i szkoleniowiec, założyciel i twórca programów szkoły ProFi Fitness School, absolwentka wychowania fizycznego, dyplomowana fizjoterapeutka, wykładowca anatomii i fizjologii wysiłku. Specjalistka dance aerobik, funk, house, cycling, stretching, body sculp, stretching, Fit Ball i easy ball. Instruktor kulturystyki i aerobiku, Pilates Institute - M. Kinga - Pilates Matwork Fundamentals, Education Total Body Condition Jannie Lindeque EFS i Body Ball Flexible®. Uczestniczka wielu szkoleń prowadzonych przez m. in.: Steve Boedt, Julio Papi, Christiane Reiter, Fuzessy Balazs, Luciano Mottola. Założycielka szkoły ProFi Fitness School i koordynator programowy szkoleń. Organizator Międzynarodowych konwencji i szkoleń fitness. Twórca programów autorskich i koordynator merytoryczny programów szkoleń PFS. Pasjonatka tańca i choreografii dance. W ciągu ostatnich 5-ciu lat stale zwiększa swoje kompetencje i kwalifikacje uczestnicząc w szkoleniach i kursach a także w organizacji konferencji, warsztatów i wydarzeń związanych ze światem fitness, treningu personalnego i medycznego. W ciągu ostatnich 5-ciu lat stale zwiększa swoje kompetencje i kwalifikacje uczestnicząc w szkoleniach i kursach a także w organizacji konferencji, warsztatów i wydarzeń związanych ze światem fitness, treningu personalnego i medycznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały w wersji elektronicznej i drukowanej:

- skrypt Sinya Pilates Reformer Root
- skrypt Sinya Pilates Reformer Flow
- skrypt Sinya Pilates Reformer Coreline

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat życia (w tym osoby fizyczne, pracownicy i osoby prowadzące MMŚP) oraz brak przeciwwskazań do wysiłku fizycznego (**warunek konieczny**).
- ukończyły szkolenia Pilates na matach na min. 2 poziomach zaawansowania: (np. Sinya Pilates Foundation/Pilates mat I oraz Sinya Pilates Evolution/Pilates mat II lub uprawnienia innych akademii szkoleniowych (po weryfikacji dokumentów Uczestnika potwierdzających ukończenie szkoleń). (**warunek konieczny**) lub posiadanie uprawnień Instruktora Pilates na matach (**warunek konieczny**).
- Zawarcie umowy dwustronnej o realizację Usługi Rozwojowej z Dostawcą Usług (Usługodawcą) określającej prawa i obowiązki obu stron w związku z realizacją Usługi Rozwojowej (**warunek konieczny**) lub zawarcie umowy trójstronnej Operator-Usługodawca-Uczestnik określającej prawa i obowiązki wszystkich stron w związku z realizacją Usługi Rozwojowej (**warunek konieczny**).

Informacje dodatkowe

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc przed przystąpieniem do procesu rekrutacji zalecamy kontakt z naszym doradcą ds. dofinansowań w celu rezerwacji miejsca.

Zapis na szkolenie nie gwarantuje odbycia się szkolenia.

Uczestnik ma obowiązek uczestnictwa w 100% zajęć, aby podejść do walidacji. Frekwencja będzie sprawdzana za pomocą listy obecności.

Usługa Rozwojowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. b ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Po więcej informacji o Sinya Pilates GLOBAL EDUCATION SYSTEM zapraszamy na naszą oficjalną stronę internetową.

<https://sinyapilates.com/>

Adres

al. Aleje Jerozolimskie 123A

02-017 Warszawa

woj. mazowieckie

Szkolenie odbędzie się w klubie:

Well Fitness Warszawa Plac Zawiszy

Al. Jerozolimskie 123A, 02-017 Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Studio Pilates wyposażone w 6 reformerów - 1 reformer na 2 uczestników. Dostęp do szatni, WC.

Kontakt



ANNA PYTEL

E-mail dofinansowania@profiacademy.pl

Telefon (+48) 732 106 119