



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 525 ocen

Profesjonalna Stylizacja Rzęs Metodami Objętościowymi 2-4D – szkolenie

Numer usługi 2026/07/22/156609/3704602

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 17.09.2026 do 17.09.2026

1 968,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

246,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do początkujących i średniozaawansowanych stylistek rzęs, kosmetyczek oraz osób chcących rozszerzyć ofertę usług o profesjonalną stylizację rzęs. Idealne dla osób, które chcą nauczyć się metod 1:1, objętości 2-4D oraz liftingu i laminacji, zwiększając swoją konkurencyjność na rynku, w szczególności:

✓ **Początkujące stylistki rzęs** – osoby, które chcą nauczyć się profesjonalnej aplikacji rzęs od podstaw.

✓ **Średniozaawansowane stylistki rzęs** – osoby, które znają podstawy stylizacji i chcą rozwijać umiejętności w metodach objętościowych i liftingu.

✓ **Kosmetyczki i kosmetolodzy** – specjaliści z branży beauty, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę usług o stylizację rzęs.

✓ **Właściciele salonów kosmetycznych** – osoby pragnące zwiększyć konkurencyjność swojego gabinetu poprzez wprowadzenie nowych usług.

✓ **Osoby chcące się przekwalifikować** – uczestnicy, którzy planują zmienić branżę i rozpocząć karierę w stylizacji rzęs.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

16-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania profesjonalnych zabiegów stylizacji rzęs metodami objętościowymi 2–4D. Uczestnicy zdobędą wiedzę z zakresu anatomii rzęs, zasad bezpiecznego wykonywania zabiegów, doboru odpowiednich produktów oraz technik tworzenia i aplikacji wachlarzy objętościowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą Stylizacji rzęs metodą objętościową 2-4D	rozdziela metodę objętościową 2-4D od metody klasycznej, jakie są jej zalety i dla kogo jest polecana.	Test teoretyczny
	opisuje techniki tworzenia wachlarzy 2D, 3D, 4D	Test teoretyczny
	omawia zasady doboru objętości do naturalnych rzęs klientki, co zapobiegnie ich nadmiernemu obciążeniu.	Test teoretyczny
	definiuje typowe błędy w aplikacji objętościowej, takich jak sklejki, nierównomierne wachlarze, nadmiar kleju	Test teoretyczny
	opisuje zasady retencji rzęs objętościowych i sposoby ich pielęgnacji	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg stylizacji rzęs metodą objętościową 2-4D	precyzyjnie aplikuje wachlarze rzęs, aby zapewnić ich trwałość i estetyczny efekt.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	posługuje się technikami tworzenia wachlarzy 2D, 3D, 4D, co pozwoli oferować różne stopnie zagęszczenia rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera objętości do naturalnych rzęs klientki, co zapobiegnie ich nadmiernemu obciążeniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	unika typowych błędów w aplikacji objętościowej, takich jak sklejki, nierównomierne wachlarze, nadmiar kleju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady retencji rzęs objętościowych i sposoby ich pielęgnacji, by klientki mogły cieszyć się długotrwałym efektem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	stosuje zasady etyki zawodowej i rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem obowiązków zawodowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo przeprowadza wywiad z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Doradza klientkom w zakresie pielęgnacji rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Profesjonalna Stylizacja Rzęs Metodami Objętościowymi 2–4D**” ma charakter praktyczny i zostało opracowane z myślą o osobach chcących zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie wykonywania stylizacji rzęs metodami objętościowymi.

Podczas szkolenia uczestnicy poznają budowę i cykl wzrostu rzęs naturalnych, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów, zasady organizacji stanowiska pracy oraz bezpiecznego stosowania narzędzi, preparatów i materiałów wykorzystywanych w stylizacji rzęs. Istotnym elementem szkolenia jest nauka prawidłowego doboru parametrów stylizacji do indywidualnych cech klientki oraz zasad modelowania kształtu oka z wykorzystaniem technik objętościowych 2–4D.

Znaczną część szkolenia stanowią warsztaty praktyczne, podczas których uczestnicy uczą się tworzenia symetrycznych wachlarzy, prawidłowej izolacji rzęs naturalnych, precyzyjnej aplikacji rzęs objętościowych oraz wykonywania pełnej stylizacji metodami 2–4D. Omawiane są również najczęściej popełniane błędy, sposoby ich eliminowania oraz zasady pielęgnacji pozabiegowej, wpływające na trwałość i estetykę wykonanej stylizacji.

Szkolenie realizowane jest przede wszystkim w formie praktycznych ćwiczeń wykonywanych na modelkach pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy będą przygotowani do samodzielnego wykonywania profesjonalnych stylizacji rzęs metodami objętościowymi 2–4D zgodnie z obowiązującymi standardami branży beauty oraz zasadami bezpieczeństwa i profesjonalnej obsługi klienta.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

Moduł 1. Teoria i praktyka metod objętościowych 2–4D (5 godzin, 15min)

- budowa i cykl wzrostu rzęs naturalnych,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania stylizacji objętościowej,
- charakterystyka metod objętościowych 2–4D,
- rodzaje objętości oraz techniki tworzenia wachlarzy,
- dobór długości, grubości i skrętu rzęs do planowanej stylizacji,
- modelowanie oka z uwzględnieniem anatomii oraz indywidualnych cech klientki,
- zasady prawidłowej izolacji i aplikacji rzęs objętościowych,
- najczęściej popełniane błędy oraz sposoby ich eliminowania,
- ćwiczenia praktyczne z tworzenia wachlarzy,
- wykonanie pełnej stylizacji metodą 2–4D na modelce,
- analiza wykonanej pracy i omówienie efektów.

Moduł 2. Doskonalenie techniki stylizacji objętościowej (1 godzina)

- doskonalenie precyzji wykonywania wachlarzy,
- poprawa tempa i ergonomii pracy,
- rozwiązywanie najczęściej występujących problemów podczas aplikacji,
- zasady pielęgnacji pozabiegowej oraz zalecenia dla klientki,
- analiza przypadków i konsultacje z trenerem.

Moduł 3. Profesjonalizm w pracy stylistki rzęs (30 minut)

- organizacja pracy i standardy obsługi klienta,
- komunikacja z klientką oraz dobór odpowiedniej stylizacji do jej oczekiwań,
- budowanie profesjonalnego wizerunku stylistki rzęs,
- planowanie dalszego rozwoju kompetencji zawodowych.

walidacja (15min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 2 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł 1. Teoria metod objętościowych 2–4D	Zajęcia	Urszula Pałka	17-09-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 7 -	Przerwa	-	17-09-2026	11:00	11:45	00:45
3 z 7 Moduł 1. Praktyka metod objętościowych 2–4D	Zajęcia	Urszula Pałka	17-09-2026	11:45	14:00	02:15
4 z 7 Moduł 2. Doskonalenie techniki stylizacji objętościowej	Zajęcia	Urszula Pałka	17-09-2026	14:00	15:00	01:00
5 z 7 Moduł 3. Profesjonalizm w pracy stylistki rzęs	Zajęcia	Urszula Pałka	17-09-2026	15:00	15:30	00:30
6 z 7 -	Przerwa	-	17-09-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 7 -	Walidacja	-	17-09-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 968,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Urszula Pałka

Od 10 lat, nieprzerwanie, aktywnie działa w branży Beauty. Specjalizuje się w stylizacji. Jest instruktorem i szkoleniowcem w zakresie stylizacji. Stworzyła platformę e-learningową – Lashlearning. Od 2016 roku prowadzi własne Studio Urody - Babilook, świadcząc usługi kosmetyczne, głównie w zakresie stylizacji. Jest ekspertem w swojej dziedzinie. W swojej karierze uczestniczyła w różnych szkoleniach związanych ze stylizacją rzęs m.in. – Mega Volume (2021r.), Szkolenie z przedłużania rzęs metodami ekspresowymi oraz stylizacja powieki dolnej, Lash to Lash, Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodami objętościowymi, Lash Filler.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Leśna 16/1H
10-173 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967