



Creative Brand
Mateusz Wrzesiński

★★★★★ 5,0 / 5

34 oceny

Szkolenie: Akademia Lidera - program zaawansowany. Komunikacja i delegowanie, kultura organizacyjna oraz zarządzanie sobą w czasie z wykorzystaniem AI.

Numer usługi 2026/07/22/192199/3704526

- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 18:00 h
- 📅 01.12.2026 do 03.12.2026

4 870,80 PLN brutto
3 960,00 PLN netto
270,60 PLN brutto/h
220,00 PLN netto/h
284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	• Menedżerowie i liderzy zespołów z różnych branż, którzy chcą pogłębić kompetencje w zarządzaniu, komunikacji i budowaniu kultury organizacyjnej. • Specjaliści HR oraz osoby odpowiedzialne za rozwój i angażowanie pracowników. • Przedsiębiorcy oraz osoby chcące zwiększyć efektywność w zarządzaniu sobą w czasie, priorytetyzacji i podejmowaniu decyzji. • Osoby z minimum 2-letnim doświadczeniem w zarządzaniu zespołem, które chcą ugruntować i rozwinąć kompetencje przywódcze.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	27-11-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje doświadczonych liderów do skutecznego zarządzania zespołem poprzez rozwój umiejętności prowadzenia rozmów rozwojowych i korygujących, delegowania zadań zgodnie z dojrzałością pracownika, budowania kultury współpracy, zarządzania czasem i priorytetami oraz wykorzystywania narzędzi AI w codziennej pracy z zachowaniem zasad bezpieczeństwa danych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje model T.R.U.S.T. w delegowaniu.	- opisuje elementy modelu T.R.U.S.T.,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- uzasadnia kolejność kroków modelu,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- wskazuje przykłady zastosowania modelu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera poziom i strefę delegowania do dojrzałości pracownika.	- rozróżnia pięć stref delegowania,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- charakteryzuje sześć poziomów delegowania,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- uzasadnia dobór do poziomu dojrzałości pracownika.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik prowadzi rozmowy korygujące i rozwojowe według modelu MOST.	- opisuje etapy modelu MOST,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- przygotowuje strukturę rozmowy,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- wskazuje techniki regulacji emocji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje modele feedbacku FUKO.	- opisuje strukturę modeli feedbacku,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- odróżnia feedback od krytyki,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- formułuje komunikat zwrotny w sytuacji zawodowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje etapy rozwoju zespołu według modelu Tuckmana.	- opisuje etapy modelu Tuckmana,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- wskazuje wyzwania poszczególnych etapów,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- rozpoznaje fazę rozwoju zespołu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dopasowuje styl przywództwa do fazy rozwoju zespołu.	- opisuje rolę lidera na poszczególnych etapach,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- uzasadnia dobór stylu do fazy,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- proponuje działania wspierające przejście do kolejnej fazy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik projektuje działania budujące kulturę współpracy i odpowiedzialności.	- wskazuje działania wzmacniające kulturę organizacyjną,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- opisuje sposoby budowania zaangażowania zespołu,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- przygotowuje przykłady działań dla własnego zespołu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik definiuje wskaźniki (KPI) monitorujące kulturę współpracy.	- wymienia wskaźniki współpracy i odpowiedzialności,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- określa sposób pomiaru wskaźników,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- uzasadnia dobór wskaźników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wyznacza cele i priorytety.	- formułuje cel metodą SMART,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- stosuje zasadę Pareto i metodę ABC,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- porządkuje zadania w macierzy Eisenhowera.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje pracę własną metodami zarządzania czasem.	- opisuje krzywą wydajności REFA oraz efekt piły	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- dobiera metody planowania (ALPEN, Pomodoro, praca w blokach, zasada 60:40),	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- przygotowuje plan dnia metodą ALPEN,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje techniki podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów.	- opisuje techniki (plusy i minusy, 5× dlaczego, diagram Ishikawy),	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- dobiera technikę do problemu,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- uzasadnia wybór rozwiązania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykorzystuje narzędzia AI w codziennej pracy lidera.	- wskazuje zastosowania AI w pracy lidera,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- dobiera narzędzie AI do zadania,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- opisuje zasady bezpieczeństwa i etyki wykorzystania danych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje rozwiązania cyfrowe ograniczające zużycie zasobów.	- wskazuje narzędzia ograniczające zużycie papieru i energii,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- wybiera rozwiązania cyfrowe wspierające pracę zespołu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 minut).

Przy każdym module podano wymiar godzin teoretycznych i praktycznych, a przy każdym punkcie sposób prowadzenia zajęć.

Dzień 1 (Moduł 1) – Komunikacja i delegowanie (poziom zaawansowany)

Wymiar godzin (propozycja): 2 h 30 min zajęć teoretycznych + 3 h 30 min. zajęć praktycznych.

+ ćwiczenie refleksyjne

1. Zaawansowana komunikacja lidera i modele feedbacku w złożonych sytuacjach.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenie diagnostyczne + ćwiczenie praktyczne

2. Trudne rozmowy: korygujące i rozwojowe, regulacja emocji.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + symulacje rozmów + feedback 360° od grupy

3. Zaawansowane delegowanie: strefy i poziomy delegowania; dobór do dojrzałości pracownika.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenie analityczne + ćwiczenie praktyczne na własnych zadaniach uczestników

4. Bariery delegowania (osobiste i organizacyjne) i strategie ich przezwyciężania.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenie z analizą przypadku

Dzień 2 (Moduł 2) – Budowanie kultury organizacyjnej

Wymiar godzin (propozycja): 3 h 30 min. zajęć teoretycznych + 2 h 30 min zajęć praktycznych.

1. Zespół i czynniki jego efektywności; etapy rozwoju zespołu i dopasowanie stylu przywództwa.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenie diagnostyczne

2. Rola lidera w kształtowaniu współpracy, odpowiedzialności i autonomii.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenie z analizą przypadku + dyskusja moderowana

3. Wartości i kultura organizacyjna oraz działania budujące kulturę zaangażowania.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenie praktyczne

4. Wskaźniki współpracy i odpowiedzialności; diagnoza zespołu i projektowanie działań kulturowych.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenie analityczne + ćwiczenie praktyczne (projektowanie działań)

Dzień 3 (Moduł 3) – Zarządzanie sobą w czasie i wykorzystanie narzędzi AI

Wymiar godzin (propozycja): 2 h 30 min zajęć teoretycznych + 3 h zajęć praktycznych + 30 min walidacji.

1. Efektywność osobista i zarządzanie sobą w czasie

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenia praktyczne

2. Wyznaczanie celów i priorytetów, sposoby podejmowania decyzji

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + case study + ćwiczenia praktyczne

3. Metody zarządzania czasem, energią i pokonywania prokrastynacji

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenie praktyczne

4. Jak prowadzić efektywne spotkania

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting)

5. Narzędzia AI w codziennej pracy lidera: asystenci AI, automatyzacja powtarzalnych zadań, wsparcie komunikacji, feedbacku i przygotowania spotkań.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenie praktyczne z narzędziami AI

6. AI we wsparciu analizy danych i podejmowania decyzji; bezpieczeństwo danych i etyka wykorzystania AI w pracy z zespołem.

Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + ćwiczenie praktyczne + dyskusja moderowana

7. Walidacja

Sposób realizacji: test online z wynikiem generowanym automatycznie (ClickMeeting).

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona w formie testu wiedzy z wynikiem generowanym automatycznie, przeprowadzonego przez trenera Mateusza Wrześcińskiego. Test sprawdza osiągnięcie zdefiniowanych efektów uczenia się w oparciu o przypisane do nich kryteria weryfikacji. Zapewnione jest rozdzielenie procesu kształcenia i szkolenia od procesu walidacji.

Metody pracy

Wykład na żywo, prezentacja, dyskusja moderowana, współdzielenie ekranu (ClickMeeting), ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków oraz ćwiczenia refleksyjne indywidualne.

Liczba godzin obejmuje proces kształcenia, walidację oraz przerwy.

Przerwa jest integralną częścią usługi rozwojowej.

Podczas szkolenia przewidywane są drobne przerwy fizjologiczne zależne od potrzeb i dynamiki grupy.

Szkolenie może korzystać ze zwolnienia z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20.12.2013 r. (przy finansowaniu w co najmniej 70% ze środków publicznych) lub art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT (przy finansowaniu w całości ze środków publicznych). Poza dofinansowaniem do ceny netto dolicza się 23% VAT.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Moduł 1: Zaawansowana komunikacja lidera i modele feedbacku w złożonych sytuacjach. (wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu + ćwiczenie diagnostyczne + ćwiczenie praktyczne).	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	01-12-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 24 -	Przerwa	-	01-12-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 24 Moduł 1 Trudne rozmowy: korygujące i rozwojowe, regulacja emocji. (wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu (ClickMeeting) + symulacje rozmów + feedback 360° od grupy)	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	01-12-2026	11:45	13:15	01:30
4 z 24 -	Przerwa	-	01-12-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 24 Moduł 1: Zaawansowane delegowanie - strefy i poziomy delegowania, dobór do dojrzałości pracownika. (Wykład na żywo, prezentacja, współdzielenie ekranu, ćwiczenia analityczne i praktyczne)	Zajęcia	Paulina Żurowska-Wrzesińska	01-12-2026	13:45	14:45	01:00
6 z 24 -	Przerwa	-	01-12-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 24 Moduł 1: Bariery delegowania i strategię ich przezwyciężania. (wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie + ćwiczenie z analizą przypadku).	Zajęcia	Paulina Żurowska-Wrzesińska	01-12-2026	15:00	16:00	01:00
8 z 24 Moduł 2: Zespół i czynniki jego efektywności; etapy rozwoju zespołu i dopasowanie stylu przywództwa. (Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu + ćwiczenie diagnostyczne)	Zajęcia	Paulina Żurowska-Wrzesińska	02-12-2026	10:00	11:30	01:30
9 z 24 -	Przerwa	-	02-12-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 24 Moduł 2: Rola lidera w kształtowaniu współpracy, odpowiedzialności i autonomii. (wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu+ ćwiczenie z analizą przypadku + dyskusja moderowana)	Zajęcia	Paulina Żurowska-Wrzesińska	02-12-2026	11:45	13:15	01:30
11 z 24 -	Przerwa	-	02-12-2026	13:15	13:45	00:30
12 z 24 Moduł 2: Wartości i kultura organizacyjna oraz działania budujące kulturę zaangażowania.(Sposób realizacji: wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu+ ćwiczenie praktyczne).	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	02-12-2026	13:45	14:45	01:00
13 z 24 -	Przerwa	-	02-12-2026	14:45	15:00	00:15
14 z 24 Moduł 2: Wskaźniki współpracy i odpowiedzialności. (wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu + ćwiczenie analityczne + ćwiczenie praktyczne)	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	02-12-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 24 Moduł 3: Efektywność osobista i zarządzanie sobą w czasie (wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu + ćwiczenia praktyczne)	Zajęcia	Paulina Żurowska-Wrzesińska	03-12-2026	10:00	10:30	00:30
16 z 24 Moduł 3: Wyznaczanie celów i priorytetów, sposoby podejmowania decyzji. (wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu + case study + ćwiczenia praktyczne)	Zajęcia	Paulina Żurowska-Wrzesińska	03-12-2026	10:30	11:00	00:30
17 z 24 -	Przerwa	-	03-12-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 24 Moduł 3: Metody zarządzania czasem, energią i pokonywania prokrastynacji .(wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu+ ćwiczenie praktyczne).	Zajęcia	Paulina Żurowska-Wrzesińska	03-12-2026	11:15	11:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 24 Jak prowadzić efektywne spotkania. (wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu)	Zajęcia	Paulina Żurowska-Wrzesińska	03-12-2026	11:45	12:15	00:30
20 z 24 -	Przerwa	-	03-12-2026	12:15	12:45	00:30
21 z 24 Moduł 3: Narzędzia AI w codziennej pracy lidera. (wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu + ćwiczenie praktyczne z narzędziami AI)	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	03-12-2026	12:45	13:45	01:00
22 z 24 -	Przerwa	-	03-12-2026	13:45	14:00	00:15
23 z 24 AI we wsparciu analizy danych i podejmowania decyzji.(wykład na żywo + prezentacja + współdzielenie ekranu+ ćwiczenie praktyczne + dyskusja moderowana)	Zajęcia	Mateusz Wrzesiński	03-12-2026	14:00	15:30	01:30
24 z 24 -	Walidacja	Mateusz Wrzesiński	03-12-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	14:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	20:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 870,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	18:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



Mateusz Wrzesiński

Ekspert z wieloletnim doświadczeniem w pracy z menedżerami i zespołami, rozumiejący ich codzienne wyzwania z poziomu operacyjnego, projektowego i zarządczego. Wspierał i rozwijał liderów, przeprowadzając ich przez zmiany i ewolucje zespołów. Łączy strategiczne spojrzenie z praktycznym podejściem i tworzeniem prostych, skutecznych narzędzi. Doświadczony marketingowiec, specjalista od e-commerce oraz AI w biznesie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.



2 z 2

Paulina Żurowska-Wrzesińska

Trenerka, doradczyni i mentorka liderów z ponad 15-letnim doświadczeniem w zarządzaniu i rozwoju ludzi. Przeszła pełną ścieżkę kariery w firmie rodzinnej – od stanowisk operacyjnych po funkcję prezeski zarządu. Zarządzała zespołami, wdrażała kulturę feedbacku, rozwijała sprzedaż i przeprowadziła proces sukcesji rodzinnej. Absolwentka UAM i WSB Merito w Poznaniu, studiów podyplomowych z zarządzania sprzedażą (UE Poznań) oraz programu menedżerskiego ICAN Institute. Dyplomowana Doradczyni Rodzin Biznesowych, certyfikowana trenerka i szkoleniowiec. Przeprowadziła ponad 1000 godzin warsztatów i procesów rozwojowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzyma:

- Opracowane materiały edukacyjne – skrypt szkoleniowy w wersji elektronicznej.
- Prezentacja wykorzystywana podczas szkolenia.
- Wybrane pomoce dydaktyczne: literatura branżowa, raporty branżowe.

Wszystkie materiały są chronione prawem autorskim i przeznaczone wyłącznie do własnego użytku uczestników.

Warunki uczestnictwa

- **Wymagania formalne:** pełnoletność, ukończona szkoła średnia.
- **Wymagania merytoryczne:** podstawowa obsługa komputera, dostęp do telefonu oraz komputera/laptopa, gotowość do pracy na własnych przykładach.
- **Wymagania organizacyjne:** obowiązek obecności min. 80% czasu, aktywny udział (kamera, mikrofon włączone).

Informacje dodatkowe

Udział w usłudze realizowanej online może wiązać się z utrwalaniem wizerunku uczestników (np. nagrania sesji). Szczegółowe zasady i zgody w tym zakresie zostaną przekazane uczestnikom przed rozpoczęciem usługi.

Warunki techniczne

Szkolenie odbywa się poprzez aplikację: **ClickMeeting**.

Wymagania techniczne:

- Procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy);
- 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB)

- System operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja)
- Aktualna przeglądarka internetowa: zalecany Google Chrome, dopuszczalne Mozilla Firefox lub Safari (w najnowszej wersji)
- Stałe i stabilne łącze internetowe o prędkości 1,5 Mbps (zalecane 2,5 Mbps z obrazem w jakości HD)
- kamera, mikrofon oraz głośniki lub słuchawki - wbudowane lub zewnętrzne

Rekomendujemy korzystanie z komputera/laptopa oraz słuchawek z mikrofonem, co poprawia komfort pracy i jakość dźwięku.

Kontakt



KAROLINA NAWROT

E-mail karolina.nawrot@creativebrand.pl

Telefon (+48) 511 509 703