



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 525 ocen

Naturalna Stylizacja Rzęs – Metoda 1:1 oraz Lifting Rzęs – szkolenie

Numer usługi 2026/07/22/156609/3704482

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 19.10.2026 do 20.10.2026

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do początkujących i średniozaawansowanych stylistek rzęs, kosmetyczek oraz osób chcących rozszerzyć ofertę usług o profesjonalną stylizację rzęs. Idealne dla osób, które chcą nauczyć się metod 1:1, objętości 2-4D oraz liftingu i laminacji, zwiększając swoją konkurencyjność na rynku, w szczególności:

✓ **Początkujące stylistki rzęs** – osoby, które chcą nauczyć się profesjonalnej aplikacji rzęs od podstaw.

✓ **Średniozaawansowane stylistki rzęs** – osoby, które znają podstawy stylizacji i chcą rozwijać umiejętności w metodach objętościowych i liftingu.

✓ **Kosmetyczki i kosmetolodzy** – specjaliści z branży beauty, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę usług o stylizację rzęs.

✓ **Właściciele salonów kosmetycznych** – osoby pragnące zwiększyć konkurencyjność swojego gabinetu poprzez wprowadzenie nowych usług.

✓ **Osoby chcące się przekwalifikować** – uczestnicy, którzy planują zmienić branżę i rozpocząć karierę w stylizacji rzęs.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

18-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania profesjonalnych zabiegów naturalnej stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz liftingu i laminacji rzęs. Uczestnicy zdobędą wiedzę z zakresu anatomii rzęs, zasad bezpiecznego wykonywania zabiegów, doboru odpowiednich produktów i narzędzi oraz prawidłowej pielęgnacji pozabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą Stylizacji rzęs metodą 1:1	omawia i charakteryzuje budowę i cykl życia rzęs	Test teoretyczny
	Omawia i rozpoznaje przeciwwskazania do przedłużania rzęs	Test teoretyczny
	omawia techniki precyzyjnej separacji i aplikacji rzęs, co pozwoli uniknąć sklejek i zapewnić naturalny efekt stylizacji	Test teoretyczny
	charakteryzuje narzędzia i materiały niezbędne do aplikacji rzęs metodą 1:1	Test teoretyczny
	omawia zasady pielęgnacji rzęs przedłużonych	Test teoretyczny
Wykonuje przedłużanie rzęs metodą 1:1	prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, zapewniając higienę i bezpieczeństwo klientce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednią długość i grubość rzęs do naturalnych włosów klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo używa narzędzia i materiały niezbędne do aplikacji rzęs metodą 1:1	Obserwacja w warunkach symulowanych
	precyzyjnie separuje i aplikuje rzęsy, co pozwoli uniknąć sklejek i zapewnić naturalny efekt stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo przeprowadza wywiad z klientką, dobiera stylizację do jej oczekiwań i zapewnić komfort podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą Liftingu	omawia techniki aplikacji wałeczków i odpowiedniego ułożenia rzęs,	Test teoretyczny
	omawia chemiczne reakcje zachodzące w rzęsach podczas liftingu, co pozwoli mu prawidłowo stosować preparaty.	Test teoretyczny
	definiuje zasady bezpiecznej pracy z preparatami do liftingu	Test teoretyczny
	rozróżnia techniki liftingu, laminacji i botoxu rzęs	Test teoretyczny
	definiuje narzędzia oraz preparaty odpowiednie do rodzaju rzęs,	Test teoretyczny
Wykonuje Lifting rzęs	przeprowadza wywiad z klientką i oceniać, czy zabieg jest dla niej odpowiedni.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo stosuje preparaty niezbędne do wykonania zabiegu liftingu rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo aplikuje wałeczki i odpowiedniego układu rzęsy, co zapewni równomierny efekt podkręcenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera czas działania preparatów do rodzaju rzęs, by uniknąć ich przesuszenia lub osłabienia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady bezpiecznej pracy z preparatami do liftingu, co pozwoli mu uniknąć podrażnień skóry i oczu klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przedłuża trwałość efektu liftingu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	stosuje zasady etyki zawodowej i rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem obowiązków zawodowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo przeprowadza wywiad z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Doradza klientkom w zakresie pielęgnacji rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Naturalna Stylizacja Rzęs – Metoda 1:1 oraz Lifting i Laminacja Rzęs**” ma charakter praktyczny i zostało opracowane z myślą o osobach, które chcą zdobyć kompleksowe umiejętności w zakresie wykonywania najczęściej wybieranych zabiegów naturalnej stylizacji rzęs.

Podczas szkolenia uczestnicy poznają budowę i cykl wzrostu rzęs naturalnych, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów, zasady organizacji stanowiska pracy oraz bezpiecznego stosowania preparatów i narzędzi wykorzystywanych w stylizacji rzęs.

W części praktycznej uczestnicy uczą się wykonywania stylizacji metodą 1:1 oraz zabiegów liftingu i laminacji rzęs. Doskonałą technikę prawidłowej aplikacji, doboru odpowiednich parametrów stylizacji do indywidualnych cech oka i rzęs klientki oraz rozpoznawania i eliminowania najczęściej popełnianych błędów. Istotnym elementem szkolenia jest również nauka prawidłowej pielęgnacji pozabiegowej oraz udzielania klientkom zaleceń wpływających na trwałość uzyskanych efektów.

Szkolenie realizowane jest przede wszystkim w formie warsztatowej. Znaczną część zajęć stanowią ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelkach pod nadzorem instruktora, co umożliwia rozwijanie precyzji pracy, doskonalenie techniki oraz nabycie pewności w samodzielnym wykonywaniu zabiegów. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy będą przygotowani do profesjonalnego wykonywania naturalnej stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz zabiegów liftingu i laminacji zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

Dzień 1 – Stylizacja rzęs metodą 1:1

Moduł 1. Podstawy stylizacji rzęs metodą 1:1

- charakterystyka zawodu stylistki rzęs,
- anatomia oka oraz budowa i cykl życia rzęs naturalnych,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu,
- zasady BHP oraz organizacja stanowiska pracy,
- omówienie narzędzi, preparatów i materiałów wykorzystywanych podczas zabiegu.

Moduł 2. Technika stylizacji rzęs metodą 1:1

- dobór długości, grubości oraz skrzywienia rzęs,
- technika prawidłowej separacji rzęs,
- zasady aplikacji rzęs metodą 1:1,
- modelowanie efektów stylizacji do kształtu oka,
- najczęściej popełniane błędy oraz sposoby ich eliminacji,
- zalecenia pielęgnacyjne dla klientki.

Moduł 3. Warsztat praktyczny – metoda 1:1

- przygotowanie stanowiska pracy,
- samodzielne wykonanie stylizacji na modelce,
- doskonalenie techniki aplikacji,
- analiza wykonanej pracy,
- omówienie efektów i wskazówki doskonalące.

Dzień 2 – Lifting i laminacja rzęs

Moduł 4. Podstawy liftingu i laminacji rzęs

- charakterystyka zabiegów liftingu i laminacji,
- wskazania i przeciwwskazania,
- dobór preparatów oraz wałków silikonowych,
- etapy wykonywania zabiegu,
- zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów.

Moduł 5. Technika wykonywania liftingu i laminacji

- przygotowanie rzęs do zabiegu,
- prawidłowa aplikacja preparatów,
- dobór techniki do rodzaju rzęs klientki,
- najczęściej popełniane błędy oraz sposoby ich eliminacji,
- zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.

Moduł 6. Warsztat praktyczny – lifting i laminacja

- samodzielne wykonanie zabiegu na modelce,
- analiza efektów wykonanej pracy,
- doskonalenie techniki wykonywania zabiegu,

- omówienie problemów pojawiających się podczas pracy,
- podsumowanie szkolenia.

walidacja (30min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Szkolenie zapewnia kompleksowe przygotowanie do pracy jako stylistka rzęs, pozwalając uczestnikom na zdobycie umiejętności w zakresie metody 1:1, oraz liftingu i laminacji rzęs, co umożliwi im świadczenie pełnego zakresu usług stylizacji rzęs.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 3 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł 1. Podstawy stylizacji rzęs metodą 1:1	Zajęcia	Urszula Pałka	19-10-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 10 Moduł 2. Technika stylizacji rzęs metodą 1:1	Zajęcia	Urszula Pałka	19-10-2026	09:30	11:30	02:00
3 z 10 -	Przerwa	-	19-10-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 10 Moduł 3. Warsztat praktyczny – metoda 1:1	Zajęcia	Urszula Pałka	19-10-2026	12:30	16:00	03:30
5 z 10 Moduł 4. Podstawy liftingu i laminacji rzęs	Zajęcia	Urszula Pałka	20-10-2026	08:00	09:30	01:30
6 z 10 Moduł 5. Technika wykonywania liftingu i laminacji	Zajęcia	Urszula Pałka	20-10-2026	09:30	11:30	02:00
7 z 10 -	Przerwa	-	20-10-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 Moduł 6. Warsztat praktyczny – lifting i laminacja	Zajęcia	Urszula Pałka	20-10-2026	12:00	15:00	03:00
9 z 10 -	Przerwa	-	20-10-2026	15:00	15:30	00:30
10 z 10 -	Walidacja	-	20-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

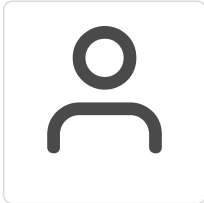
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Urszula Pałka

Od 10 lat, nieprzerwanie, aktywnie działa w branży Beauty. Specjalizuje się w stylizacji. Jest instruktorem i szkoleniowcem w zakresie stylizacji. Stworzyła platformę e-learningową – Lashlearning. Od 2016 roku prowadzi własne Studio Urody - Babilook, świadcząc usługi kosmetyczne, głównie w zakresie stylizacji. Jest ekspertem w swojej dziedzinie. W swojej karierze uczestniczyła w różnych szkoleniach związanych ze stylizacją rzęs m.in. – Mega Volume (2021r.), Szkolenie z przedłużania rzęs metodami ekspresowymi oraz stylizacja powieki dolnej, Lash to Lash, Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodami objętościowymi, Lash Filler.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

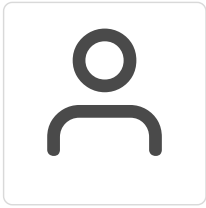
Adres

ul. Leśna 16/1H
10-173 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967