



CIBA COSMETICS
AGNIESZKA CIBA-
POLAK

★★★★★ 4,6 / 5
7 ocen

LASER LIFT EVOLUTION MASTER® Endolifting 980 nm + 1470 nm – Innowacyjne Modelowanie Twarzy i Ciała Bez Skalpela

Numer usługi 2026/07/22/192339/3704347

📍 Łódź
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 14:00 h
📅 11.08.2026 do 12.08.2026

9 900,00 PLN brutto
9 900,00 PLN netto
707,14 PLN brutto/h
707,14 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających wykształcenie medyczne lub kosmetologiczne, które chcą zdobyć lub poszerzyć kompetencje w zakresie wykonywania nowoczesnych zabiegów endoliftingu laserowego z wykorzystaniem lasera diodowego 980 nm i 1470 nm.

Adresatami szkolenia są w szczególności:

- lekarze wykonujący zabiegi z zakresu medycyny estetycznej,
- lekarze dentyści rozszerzający zakres świadczonych usług,
- pielęgniarki i położne posiadające uprawnienia do wykonywania procedur estetycznych zgodnie z obowiązującymi przepisami,
- kosmetolodzy zainteresowani nowoczesnymi technologiami laserowymi oraz współpracą z personelem medycznym,
- właściciele gabinetów medycyny estetycznej i klinik planujący wdrożenie technologii endoliftingu do swojej oferty,
- specjaliści medycyny estetycznej i anti-aging chcący poszerzyć ofertę o małoinwazyjne procedury liftingujące i remodelujące.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających podstawową wiedzę z zakresu anatomii.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

04-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego i samodzielnego wykonywania zabiegów Endoliftingu z wykorzystaniem lasera diodowego 980 nm i 1470 nm. Uczestnicy zdobędą wiedzę z zakresu kwalifikacji pacjenta, działania lasera, doboru parametrów zabiegowych, wskazań, przeciwwskazań oraz profilaktyki powikłań. Nabędą praktyczne umiejętności wykonywania procedur liftingujących, ujędrniających i lipolitycznych zgodnie z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę, zasadę działania oraz możliwości zastosowania lasera diodowego 980 nm i 1470 nm w zabiegach Endoliftingu	Zna budowę urządzenia, zna mechanizm działania obu długości fal, rozróżnia ich zastosowanie oraz wyjaśnia wpływ energii laserowej na tkanki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia mechanizmy fototermolizy, lipolizy laserowej, remodelingu kolagenu oraz procesów regeneracyjnych zachodzących w tkankach.	Zna procesy biologiczne zachodzące po zabiegu, wyjaśnia mechanizm przebudowy kolagenu oraz wskazuje efekty terapeutyczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje anatomię twarzy i wybranych obszarów ciała pod kątem bezpiecznego wykonywania zabiegów Endoliftingu.	Zna przebieg najważniejszych struktur anatomicznych, wskazuje strefy bezpieczne i obszary podwyższonego ryzyka podczas wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kwalifikuje pacjenta do zabiegu na podstawie wywiadu, analizy wskazań oraz przeciwwskazań.	Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, potrafi przeprowadzić wywiad oraz ocenić możliwość wykonania procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje parametry zabiegowe odpowiednio do obszaru zabiegowego, jakości skóry oraz oczekiwanych efektów terapeutycznych.	Potrafi dobrać moc, energię oraz technikę pracy światłowodem do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz planowanej terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko zabiegowe, urządzenie oraz pacjenta zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa pracy z laserem.	Stosuje zasady bezpieczeństwa, potrafi przygotować urządzenie, stanowisko oraz pacjenta zgodnie z obowiązującymi procedurami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg Endoliftingu z wykorzystaniem lasera diodowego 980 nm i 1470 nm zgodnie z obowiązującymi procedurami i protokołami zabiegowymi.	Potrafi samodzielnie wykonać zabieg na modelu, stosuje właściwe techniki pracy światłowodem oraz kontroluje przebieg procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje kompleksowe terapie łączone z wykorzystaniem Endoliftingu oraz innych metod regeneracyjnych.	Dobiera odpowiednie procedury wspomagające (biostymulatory, polinukleotydy, egzosomy, PRP), potrafi opracować indywidualny plan terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje możliwe działania niepożądane oraz stosuje zasady profilaktyki i postępowania pozabiegowego.	Zna możliwe powikłania, potrafi wdrożyć odpowiednie postępowanie oraz przekazuje pacjentowi zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dokumentuje przebieg terapii oraz ocenia uzyskane efekty zabiegowe.	Potrafi prowadzić dokumentację zabiegową, wykonuje dokumentację fotograficzną oraz ocenia efekty terapii i planuje dalsze postępowanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

ENDOLIFTING

Nowoczesna laserowa regeneracja, lipoliza i remodeling tkanek

Moduł I. Trendy i przyszłość medycyny estetycznej

- Rozwój małoinwazyjnych technologii laserowych.
- Endolifting jako alternatywa dla chirurgicznego liftingu.
- Światowe trendy w terapiach anti-aging i body contouring.
- Przewaga technologii laserowej nad klasycznymi metodami liftingu.
- Możliwości biznesowe i wdrożenie zabiegów premium do gabinetu.

Moduł II. Innowacyjna technologia dwóch długości fali – 980 nm + 1470 nm

- Budowa i zasada działania lasera diodowego.
- Synergiczne działanie dwóch długości fal.
- Mechanizm selektywnej fototermolizy.
- Lipoliza laserowa bez rozległej ingerencji chirurgicznej.
- Remodeling kolagenu i stymulacja neokolagenezy.
- Biostymulacja tkanek głębokich.
- Dlaczego połączenie 980 nm i 1470 nm zapewnia większą skuteczność terapii.

Moduł III. Anatomia funkcjonalna i planowanie terapii

- Warstwowa anatomia twarzy i ciała.
- Tkanka tłuszczowa powierzchowna i głęboka.
- Przebieg naczyń oraz struktur nerwowych.
- Bezpieczne strefy zabiegowe.
- Ocena wiotkości skóry.
- Analiza jakości tkanek.
- Indywidualne projektowanie terapii Endolifting.

Moduł IV. Kwalifikacja pacjenta i personalizacja zabiegu

- Wywiad medyczny.
- Analiza wskazań.
- Rozpoznawanie przeciwwskazań.
- Tworzenie planu terapeutycznego.
- Dokumentacja fotograficzna.
- Świadoma zgoda pacjenta.

Moduł V. Endolifting twarzy – nowoczesne protokoły liftingujące

- Modelowanie owalu twarzy.
- Redukcja podbródka.
- Lifting linii żuchwy.
- Redukcja „chomików”.
- Ujędrnianie policzków.
- Lifting szyi.
- Poprawa napięcia skóry.
- Naturalny efekt odmłodzenia bez zmiany rysów twarzy.

Moduł VI. Endolifting ciała – nowoczesne modelowanie sylwetki

- Redukcja lokalnych depozytów tłuszczu.
- Brzuch.
- Ramiona.
- Uda.
- Kolana.
- Pośladki.
- Boczki.
- Łączenie lipolizy z jednoczesnym ujędrnianiem skóry.

Moduł VII. Parametry zabiegowe i protokoły premium

- Dobór mocy.
- Energia impulsu.
- Techniki prowadzenia światłowodu.
- Protokoły dla twarzy.
- Protokoły dla ciała.

- Łączenie parametrów dla uzyskania maksymalnych efektów.
- Najczęściej popełniane błędy.

Moduł VIII. Terapie łączone – nowoczesna estetyka regeneracyjna

- Endolifting + biostymulatory.
- Endolifting + egzosomy.
- Endolifting + polinukleotydy.
- Endolifting + PRP.
- Endolifting + RF mikroigłowa.
- Endolifting + mezoterapia.
- Kompleksowe protokoły odmładzające.

Moduł IX. Bezpieczeństwo pracy z laserem

- Standardy bezpieczeństwa.
- Ochrona pacjenta i operatora.
- Możliwe działania niepożądane.
- Zapobieganie powikłaniom.
- Postępowanie w sytuacjach niepożądanych.

Moduł X. Część praktyczna MASTERCLASS

- Przygotowanie stanowiska zabiegowego.
- Kwalifikacja modelu.
- Opracowanie indywidualnego planu terapii.
- Dobór parametrów.
- Samodzielne wykonywanie zabiegów przez uczestników.
- Techniki liftingu twarzy.
- Modelowanie podbródka.
- Zabiegi na ciało.
- Omówienie efektów.
- Analiza przypadków klinicznych.

Co wyróżnia technologię Endolifting?

- **Połączenie dwóch długości fal (980 nm i 1470 nm)** zapewniające jednoczesną lipolizę i intensywną przebudowę kolagenu.
- **Małoinwazyjna procedura** umożliwiająca uzyskanie efektu liftingu bez klasycznej operacji chirurgicznej.
- **Naturalna stymulacja procesów regeneracyjnych**, prowadząca do długotrwałej poprawy napięcia i jakości skóry.
- **Precyzyjne działanie na tkankę tłuszczową**, pozwalające modelować twarz i sylwetkę z zachowaniem naturalnych proporcji.
- **Krótki okres rekonwalescencji**, umożliwiający szybki powrót pacjenta do codziennych aktywności.
- **Możliwość łączenia z terapiami regeneracyjnymi**, takimi jak biostymulatory, egzosomy, polinukleotydy, PRP czy mezoterapia, co pozwala tworzyć nowoczesne protokoły anti-aging.
- **Widoczne efekty już po pierwszym zabiegu**, z dalszą poprawą dzięki procesowi przebudowy kolagenu w kolejnych miesiącach.
- **Technologia premium**, będąca jednym z najbardziej dynamicznie rozwijających się kierunków współczesnej medycyny estetycznej, odpowiadająca na rosnące oczekiwania pacjentów poszukujących skutecznych i małoinwazyjnych metod odmładzania oraz modelowania sylwetki.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do technologii Endoliftingu. Trendy w medycynie estetycznej. Budowa i działanie lasera diodowego 980 nm i 1470 nm.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	11-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Mechanizmy działania lasera na tkanki. Fototermoliza, lipoliza, remodeling kolagenu, neokolagenez a oraz procesy regeneracyjne .	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	11-08-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 14 -	Przerwa	-	11-08-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 14 Anatomia twarzy i szyi w aspekcie zabiegów Endolifting. Bezpieczne strefy zabiegowe, kwalifikacja pacjenta oraz planowanie terapii.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	11-08-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Wskazania, przeciwwskazania, dokumentacja medyczna, przygotowanie pacjenta, zasady bezpieczeństwa pracy z laserem.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	11-08-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 14 -	Przerwa	-	11-08-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 14 Pokaz zabiegu przez instruktora – przygotowanie stanowiska, dobór parametrów, techniki pracy światłowodem, omówienie protokołów zabiegowych.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	11-08-2026	14:00	16:00	02:00
8 z 14 Powtórzenie zagadnień teoretycznych. Personalizacja terapii oraz dobór parametrów do różnych wskazań klinicznych.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	12-08-2026	09:00	09:45	00:45
9 z 14 Terapie łączone: Endolifting z biostymulatorami, egzozomami, polinukleotydami i PRP. Planowanie kompleksowych terapii anti-aging.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	12-08-2026	09:45	10:30	00:45
10 z 14 -	Przerwa	-	12-08-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 14 Część praktyczna – samodzielne wykonywanie zabiegów Endolifting na modelach pod nadzorem instruktora. Techniki liftingu twarzy, redukcji podbródka oraz modelowania wybranych obszarów ciała.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	12-08-2026	11:00	13:30	02:30

12 z 14 -	Przerwa	-	12-08-2026	13:30	14:00	00:30
-----------	---------	---	------------	-------	-------	-------

13 z 14 Omówienie przypadków klinicznych, analiza efektów zabiegowych, postępowanie pozabiegowe, profilaktyka powikłań oraz sesja pytań i odpowiedzi.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	12-08-2026	14:00	15:30	01:30
---	---------	-----------------------	------------	-------	-------	-------

14 z 14 -	Walidacja	-	12-08-2026	15:30	16:00	00:30
-----------	-----------	---	------------	-------	-------	-------

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:00
w tym suma godzin zajęć	11:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	707,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	707,14 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Jolanta Żłobińska

Szkolenia prowadzone są przez mgr Jolantę Żłobińską, magistra pielęgniarstwa, magistra kosmetologii, specjalistkę promocji zdrowia oraz specjalistkę medycyny estetycznej z ponad 20 letnim doświadczeniem zawodowym.

Od wielu lat łączy wiedzę medyczną z praktyką zabiegową, wykonując szeroki zakres procedur z zakresu medycyny estetycznej i terapii regeneracyjnych. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach autologicznych, mezoterapii oraz zaawansowanych procedurach anti-aging, stawiając na bezpieczeństwo, skuteczność i indywidualne podejście do pacjenta.

Bogate doświadczenie kliniczne oraz dydaktyczne pozwala jej przekazywać wiedzę w sposób przejrzysty, praktyczny i oparty na aktualnych standardach. Każde szkolenie prowadzone jest krok po kroku, z naciskiem na zdobycie umiejętności praktycznych, prawidłową kwalifikację pacjenta, bezpieczeństwo wykonywanych procedur oraz świadome podejmowanie decyzji terapeutycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje kompletny skrypt merytoryczny opracowany na potrzeby szkolenia, zawierający kluczowe informacje o metodach i procedurach zabiegowych. Materiały są przeznaczone wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną organizatora; kopiowanie, udostępnianie lub rozpowszechnianie jest zabronione.

Uczestnik otrzymuje narzędzia, preparaty i urządzenia niezbędne do zajęć praktycznych oraz modelki zapewnione przez organizatora.

Szkolenie trwa 14 godzin edukacyjnych w tym przerwy.

Zajęcia prowadzone są zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i reżimu sanitarnego. Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat w języku polskim potwierdzający zdobyte kompetencje do wykonywania zabiegów objętych programem.

Cena usługi podana w Karcie Usługi jest ceną netto oraz jednocześnie ceną brutto w przypadku spełnienia warunków zwolnienia z podatku VAT.

Adres

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 52

90-330 Łódź

woj. łódzkie

Lokal, w którym realizowane jest szkolenie z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii laserowej, znajduje się na parterze budynku przy ul. Piłsudskiego 52 w centrum miasta, z bezpośrednim wejściem z ulicy, co zapewnia łatwy dostęp dla uczestników.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA CIBA-POLAK

E-mail kontakt@cibacosmetics.pl

Telefon (+48) 506 198 809