



Zakład
Doskonalenia
Zawodowego w
Warszawie

★★★★★ 4,9 / 5

228 ocen

OPIEKUN OSÓB STARSZYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Numer usługi 2026/07/22/5016/3704226

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 28:00 h

📅 17.10.2026 do 25.10.2026

5 180,00 PLN brutto

5 180,00 PLN netto

185,00 PLN brutto/h

185,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa kursu „Opiekun osoby starszej” to osoby dorosłe, które chcą zdobyć kwalifikacje do pracy w opiece nad seniorami – zarówno w Polsce, jak i za granicą (np. w Niemcy czy Austria). Szkolenie skierowane jest do osób planujących podjęcie pracy w charakterze opiekuna, chcących się przekwalifikować, powrócić na rynek pracy lub podnieść swoje kompetencje w obszarze opieki. Kurs dedykowany jest również członkom rodzin sprawującym opiekę nad osobą starszą, którzy chcą zdobyć praktyczną wiedzę i umiejętności w zakresie pielęgnacji i wsparcia seniora.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi w środowisku domowym i instytucjonalnym poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej, praktycznych umiejętności i kompetencji społecznych

niezbędnych w pracy opiekuna.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje podstawy opieki nad osobą starszą	- Definiuje proces starzenia się - aspekty biologiczne, psychiczne i społeczne - Rozumie potrzeby osób starszych - Charakteryzuje najczęstsze choroby wieku podeszłego i ich wpływ na funkcjonowanie - Objaśnia rolę i zadania opiekuna - obowiązki, odpowiedzialność, etyka zawodowa - Rozpoznaje podstawowe potrzeby seniora i adekwatnie reaguje - Przejawia postawę szacunku i empatii wobec osób starszych	Wywiad swobodny
Uczestnik samodzielnie opiekuje się i pielęgnuje osoby starsze	- Definiuje zasady codziennej pielęgnacji i higieny osób starszych - Udziela pierwszej pomocy w razie konieczności - Pomaga w czynnościach życia codziennego (ubieranie, karmienie, toaleta) - Wykonuje czynności pielęgnacyjne - Stosuje techniki bezpiecznego podnoszenia i przemieszczania pacjenta - Działa odpowiedzialnie i zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Wywiad swobodny
Uczestnik komunikuje się i wspiera osobę starszą	- Rozumie znaczenie komunikacji i relacji w opiece nad seniorem - Skutecznie komunikuje się i wspiera emocjonalnie osobę starszą w różnych stanach zdrowia - wykazuje empatię, cierpliwość i buduje zaufania	Wywiad swobodny
Samodzielnie organizuje środowisko życia seniora i aktywizuje go	- Dostosowuje otoczenie domowe do potrzeb seniora (ergonomia, bezpieczeństwo) - Planuje zajęcia aktywizujące, organizuje czas wolny - Przeprowadza ćwiczenia usprawniające - Współpracuje z rodziną i zespołem opiekuńczym	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODÓŁ	NAZWA MODUŁU	TEORIA	PRAKTYKA	RAZEM
1.	Podstawy opieki nad osobą starszą, Opieka i pielęgnacja osoby starszej, Organizacja środowiska życia i aktywizacja seniora, Warsztaty praktyczne z opieki nad osobą starszą – symulacje i studia przypadków	5	3	8
2.	Podstawy opieki nad osobą starszą, Opieka i pielęgnacja osoby starszej, Organizacja środowiska życia i aktywizacja seniora, Warsztaty praktyczne z opieki nad osobą starszą – symulacje i studia przypadków	5	3	8
3.	Podstawy opieki nad osobą starszą, Opieka i pielęgnacja osoby starszej, Organizacja środowiska życia i aktywizacja seniora, Warsztaty praktyczne z opieki nad osobą starszą – symulacje i studia przypadków	5	3	8

4.	Podstawy opieki nad osobą starszą, Opieka i pielęgnacja osoby starszej, Organizacja środowiska życia i aktywizacja seniora, Warsztaty praktyczne z opieki nad osobą starszą – symulacje i studia przypadków	5	3	8
	Łączna ilość godzin dydaktycznych	20	12	32

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	17-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 20 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 20 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	17-10-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 20 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 20 Zajęcia teoretyczne/p raktyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	17-10-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 20 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	18-10-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 20 -	Przerwa	-	18-10-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 20 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	18-10-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 20 -	Przerwa	-	18-10-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 20 Zajęcia teoretyczne/p raktyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	18-10-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 20 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	24-10-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 20 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 20 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	24-10-2026	11:30	13:30	02:00
14 z 20 -	Przerwa	-	24-10-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 20 Zajęcia teoretyczne/p praktyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	24-10-2026	14:00	16:00	02:00
16 z 20 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	25-10-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 20 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 20 Zajęcia teoretyczne/p praktyczne	Zajęcia	Alicja Laskowska	25-10-2026	11:30	13:30	02:00
19 z 20 -	Przerwa	-	25-10-2026	13:30	14:00	00:30
20 z 20 -	Walidacja	-	25-10-2026	14:00	16:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	28:00
w tym suma godzin zajęć	22:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 180,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 180,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	28:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Alicja Laskowska

Nauczyciel z wieloletnim stażem. Ukończyła Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie wydział nauk pedagogicznych, studia podyplomowe z zakresu edukacji i rehabilitacji. Prowadzi zajęcia edukacyjne dla osób zdobywających kwalifikacje w zawodach społeczno - medycznych, w zakresie np. opieki nad osobą chorą i niesamodzielną, zdrowia publicznego. Prowadzi również warsztaty dla osób dorosłych uczestniczących w różnorodnych formach kształcenia ustawicznego przygotowujących do świadczenia profesjonalnych profilaktyczno-terapeutycznych usług w zawodach wsparcia społecznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują materiały przygotowane przez wykładowcę, notatnik, długopis oraz produkty do zajęć praktycznych.

W trakcie szkolenia udostępnione są:

- plansze poglądowe
- slajdy
- filmy szkoleniowe

Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby, które:

- ukończyły co najmniej szkołę podstawową lub gimnazjum
- ukończyły 18 rok życia.

Informacje dodatkowe

Cena usługi zawiera wszystkie niezbędne koszty. Uczestnik nie ponosi żadnych dodatkowych opłat.

W harmonogramie uwzględniono przerwy.

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie art.43 ust.1 pkt 26a ustawy o podatku od towarów i usług.

Aby otrzymać zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wymagane jest minimum 80% obecności.

Dokumentem potwierdzającym frekwencję jest lista obecności.

Adres

ul. Podwale 13

00-252 Warszawa

woj. mazowieckie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w w salach szkoleniowych, wyposażonych w niezbędny sprzęt i urządzenia multimedialne.

Zajęcia praktyczne odbywają się w pracowni, w której można wykonać praktyczne zadania z opieki nad osobą starszą – symulacje i studia przypadków

Wszystkie pomieszczenia spełniają wymagania bhp, p.poż i sanitarnohigieniczne potwierdzone opiniami wydanymi przez Komendę Miejską Państwowej Straży Pożarnej oraz Inspektora Sanitarnego.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Beatrycze Narolska

E-mail bur@zdz.edu.pl

Telefon (+48) 226 356 174