



Zakład
Doskonalenia
Zawodowego w
Warszawie

★★★★★ 4,9 / 5

228 ocen

PODWYŻSZENIE KOMPETENCJI CYFROWYCH

Numer usługi 2026/07/22/5016/3704199

📍 Warszawa
🏢 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 18:00 h
📅 28.10.2026 do 30.10.2026

6 000,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
333,33 PLN brutto/h
333,33 PLN netto/h
279,73 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozwijać lub uzupełniać swoje kompetencje cyfrowe niezbędne do efektywnego funkcjonowania w życiu zawodowym i społecznym. Uczestnikami mogą być w szczególności:

- pracownicy przedsiębiorstw i instytucji publicznych,
- osoby poszukujące pracy lub planujące zmianę ścieżki zawodowej,
- osoby zagrożone wykluczeniem cyfrowym,
- osoby w wieku 50+ zainteresowane podnoszeniem swoich umiejętności technologicznych,
- przedsiębiorcy i osoby prowadzące działalność gospodarczą,
- uczniowie, studenci oraz absolwenci przygotowujący się do wejścia na rynek pracy.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających podstawowe umiejętności obsługi komputera lub urządzeń mobilnych, które chcą zwiększyć swoją biegłość w korzystaniu z narzędzi cyfrowych, usług online, aplikacji biurowych, komunikacji elektronicznej oraz zasad bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

12-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest podniesienie wiedzy i umiejętności cyfrowych potrzebnych do świadomego korzystania z technologii informacyjno-komunikacyjnych w życiu społecznym i zawodowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje kompetencje cyfrowe	definiuje pojęcie kompetencje cyfrowe	Wywiad swobodny
	omawia komu i dlaczego są potrzebne	Wywiad swobodny
Uczestnik charakteryzuje cyberbezpieczeństwo	rozpoznaje rodzaje złośliwego oprogramowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje programy antywirusowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	używa silnych haseł	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik charakteryzuje RODO	stosuje szyfrowanie dokumentów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia zagadnienia dotyczące ochrony danych osobowych	Wywiad swobodny
	definiuje dane wrażliwe	Wywiad swobodny
Uczestnik charakteryzuje prawa autorskie	omawia zagadnienia dotyczące praw autorskich	Wywiad swobodny
	omawia zagadnienia dotyczące własności intelektualnej	Wywiad swobodny
	definiuje przepisy i nadużycia z tym związane	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik użytkuje przeglądarki internetowe	posługuje się najpopularniejszymi przeglądarkami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyszukuje w internecie potrzebne informacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia tożsamość wirtualną	Wywiad swobodny
Uczestnik użytkuje urządzenia cyfrowe z wykorzystaniem internetu	posługuje się siecią Wi-Fi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje logowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	posługuje się profilem zaufanym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik użytkuje środki identyfikacji elektronicznej	używa podpisu kwalifikowanego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	posługuje się e-dowód, biometrię, hasło jednorazowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	posługuje się e-PUAP oraz IKP	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik użytkuje publiczne usługi cyfrowe	posługuje się platformą usług elektronicznych ZUS, e-deklaracje oraz mobywatel	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik użytkuje platformy rekrutacyjne i edukacyjne	stosuje aplikacje do indywidualnego użytku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	posługują się platformami edukacyjnymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik użytkuje sztuczną inteligencję	omawia plusy i minusy korzystania z usługi AI	Wywiad swobodny
	omawia przyszłość zawodów w dobie AI	Wywiad swobodny
Uczestnik charakteryzuje zagrożenia dla zdrowia wynikające z posługiwania się nowymi technologiami	omawia rodzaje zagrożeń	Wywiad swobodny
	omawia higienę cyfrową	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Blok 1	1. Kompetencje cyfrowe - wprowadzenie 2. Cyberbezpieczeństwo 3. Zagadnienia dot. ochrony danych 4. Zagadnienia dot. ochrony praw autorskich i własności intelektualnej	Zajęcia teoretyczno-praktyczne	5 godzin zegarowych
Blok 2	1. Najpopularniejsze przeglądarki 2. Obsługa urządzeń cyfrowych z wykorzystaniem Internetu 3. Środki identyfikacji elektronicznej 4. Obywatel a publiczne usługi cyfrowe	Zajęcia teoretyczno-praktyczne	5 godzin zegarowych
Blok 3	1. E-rekrutacja w zatrudnieniu, edukacja on-line 2. Sztuczna inteligencja 3. Zagrożenia dla zdrowia wynikające z posługiwania się nowoczesnymi technologiami	Zajęcia teoretyczno-praktyczne Walidacja	5 godzin zegarowych

SUMA - 15 godzin zegarowych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Zajęcia teoretyczno-praktyczne	Zajęcia	Marcin Wolski	28-10-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 15 -	Przerwa	-	28-10-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 15 Zajęcia teoretyczno-praktyczne	Zajęcia	Marcin Wolski	28-10-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 15 -	Przerwa	-	28-10-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 15 Zajęcia teoretyczno-praktyczne	Zajęcia	Marcin Wolski	28-10-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 15 Zajęcia teoretyczno-praktyczne	Zajęcia	Marcin Wolski	29-10-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 15 -	Przerwa	-	29-10-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 15 Zajęcia teoretyczno-praktyczne	Zajęcia	Marcin Wolski	29-10-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 15 -	Przerwa	-	29-10-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 15 Zajęcia teoretyczno-praktyczne	Zajęcia	Marcin Wolski	29-10-2026	14:00	15:00	01:00
11 z 15 Zajęcia teoretyczno-praktyczne	Zajęcia	Marcin Wolski	30-10-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 15 -	Przerwa	-	30-10-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 15 Zajęcia teoretyczno-praktyczne	Zajęcia	Marcin Wolski	30-10-2026	11:30	13:30	02:00
14 z 15 -	Przerwa	-	30-10-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 15 -	Walidacja	-	30-10-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	14:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	20:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	333,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	333,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	18:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Wolski

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują materiały przygotowane przez wykładowcę, notatnik, długopis.

W trakcie szkolenia udostępnione są:

- plansze poglądowe
- slajdy
- filmy szkoleniowe

Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby, które:

- ukończyły 18 rok życia.

Informacje dodatkowe

Cena usługi zawiera wszystkie niezbędne koszty. Uczestnik nie ponosi żadnych dodatkowych opłat.

W harmonogramie uwzględniono przerwy.

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie art.43 ust.1 pkt 26a ustawy o podatku od towarów i usług.

Aby otrzymać zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wymagane jest minimum 80% obecności.

Dokumentem potwierdzającym frekwencję jest lista obecności.

Adres

ul. Podwale 13

00-252 Warszawa

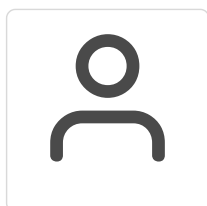
woj. mazowieckie

Zajęcia odbywają się w w salach szkoleniowych, wyposażonych w niezbędny sprzęt i urządzenia multimedialne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Beatrycze Narolska

E-mail bur@zdz.edu.pl

Telefon (+48) 226 356 174