



CIBA COSMETICS
AGNIESZKA CIBA-
POLAK

★★★★★ 4,6 / 5
7 ocen

IMPLANTACJA NICI PDO/P(LA/CL) GŁADKICH (MONO, SCREW, TORNADO, MULTIFILL, CAVERN) REWITALIZACJA SKÓRY W ZRÓWNOWAŻONEJ PRAKTYCE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

Numer usługi 2026/07/22/192339/3703545

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 16.09.2026 do 16.09.2026

3 900,00 PLN brutto
3 900,00 PLN netto
487,50 PLN brutto/h
487,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających doświadczenie w wykonywaniu zabiegów iniekcyjnych z użyciem kaniuli:

- lekarzy i lekarzy dentystów,
- pielęgniarek i położnych,
- ratowników medycznych,
- kosmetologów.
- Zainteresowanych stosowaniem bezpiecznych i zrównoważonych procedur w gabinecie (uwzględnienie zielonych kompetencji).

Wymagania

- doświadczenie w pracy kaniulą,
- znajomość podstaw anatomii twarzy,
- znajomość zasad aseptyki i antyseptyki.
- **Szkolenie nie jest przeznaczone dla osób początkujących.** Program dedykowany jest specjalistom wykonującym już zabiegi iniekcyjne i chcącym rozszerzyć swoje kompetencje o implantację nici PDO gładkich.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

08-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i prawidłowego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem nici PDO gładkich oraz zdobycie praktycznych umiejętności w zakresie kwalifikacji pacjenta, doboru odpowiedniego rodzaju nici, planowania terapii i postępowania pozabiegowego zgodnie z aktualnymi standardami bezpieczeństwa i procedurami zabiegowymi. Uczestnik zdobędzie kompetencje pozwalające na wykonywanie zabiegów rewitalizacyjnych i biostymulujących .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy, szyi i dekoltu oraz strefy bezpiecznej implantacji nici PDO.	Zna anatomię twarzy, przebieg najważniejszych naczyń i nerwów oraz strefy ryzyka.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje mechanizm działania nici PDO/PLLA	Zna mechanizmy działania nici i wie jak wpływają na tkanki w zabiegach estetycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje rodzaje nici PDO/PLLA i wskazania do ich stosowania w zależności od typu skóry i defektu estetycznego.	Zna rodzaje nici, wie kiedy stosować poszczególne rodzaje, potrafi dobrać nić do wskazań pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wyróżnia i stosuje techniki implantacji nici, przygotowuje indywidualny plan zabiegowy oraz określa optymalną długość, rodzaj nici i technikę zabiegową dla danej okolicy twarzy, szyi i dekoltu w oparciu o wywiad i ocenę stanu skóry klienta	Umie przeprowadzić zabieg z użyciem nici PDO/PLLA potrafi dobrać technikę implantacji. Potrafi dobrać parametry nici i technikę zabiegową, umie ocenić skuteczność procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje zabiegi implantacji nici zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa oraz pracuje na modelkach, wykazując precyzję i znajomość topografii twarzy	Umie wykonać zabieg zgodnie ze standardami aseptyki i protokołami klinicznymi. Potrafi precyzyjnie wykonywać zabieg i umie ocenić reakcję tkanek podczas terapii .	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady profesjonalnej komunikacji z pacjentem podczas konsultacji estetycznej, dba o organizację pracy, utrzymuje wysokie standardy higieny i bezpieczeństwa oraz wdraża zasady zrównoważonego gospodarowania materiałami w gabinecie.	Potrafi identyfikować potrzeby pacjenta, umie przekazać informacje w sposób empatyczny i świadomy. Zna zasady higieny i bezpieczeństwa, wie jak stosować zielone kompetencje, potrafi je wdrożyć w praktyce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa i stosuje procedury postępowania w przypadku wystąpienia powikłań lub reakcji niepożądanych po zabiegach implantacji nici	Zna możliwe powikłania, wie jak je rozpoznać, potrafi podjąć odpowiednie działania interwencyjne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia - Implantacja nici PDO gładkich

Poziom podstawowy | 1 dzień

Blok I – Wprowadzenie do implantacji nici PDO

- Charakterystyka nici PDO.
- Mechanizm działania i proces biostymulacji.
- Rodzaje nici PDO: Mono, Screw, Tornado, Multi Fill, Cavern Fill.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.

Blok II – Anatomia i kwalifikacja pacjenta

- Anatomia twarzy, szyi i dekoltu.
- Strefy ryzyka i przebieg struktur anatomicznych.
- Kwalifikacja pacjenta do zabiegu.
- Dokumentacja zabiegowa i świadoma zgoda.
- Zalecenia przed- i pozabiegowe.

Blok III – Protokoły zabiegowe i techniki implantacji

- Dobór rodzaju nici do problemu estetycznego.

- Planowanie zabiegu.
- Wyznaczanie punktów implantacji.
- Techniki implantacji nici PDO.
- Najczęściej popełniane błędy oraz ich unikanie.
- Omówienie możliwych powikłań i zasad postępowania.

Blok IV – Pokaz zabiegu

- Przygotowanie stanowiska i pacjenta.
- Oznaczenie obszarów zabiegowych.
- Demonstracja zabiegu wykonywana przez instruktora.
- Omówienie techniki krok po kroku.

Blok V – Część praktyczna

Samodzielna implantacja nici PDO na modelkach pod nadzorem instruktora.

Obszary zabiegowe:

- okolica oka,
- policzki,
- owal twarzy,
- linia żuchwy,
- chomiki,
- podbródek,
- szyja,
- dekolte.

Doskonalenie techniki implantacji oraz prawidłowego doboru nici do wskazań estetycznych.

Blok VI – Walidacja i podsumowanie

- Omówienie wykonanych zabiegów.
- Analiza przypadków klinicznych.
- Test wiedzy teoretycznej.
- Ocena umiejętności praktycznych.
- Sesja pytań i odpowiedzi.
- Wręczenie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie i anatomia-wskazania , przeciwwskazania	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	16-09-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 9 Rodzaje nici PDO i kwalifikacja pacjenta	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	16-09-2026	11:00	11:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Techniki implantacji	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	16-09-2026	11:45	12:30	00:45
4 z 9 -	Przerwa	-	16-09-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 9 Demonstracja implantacji nici PDO przez instruktora. Omówienie techniki krok po kroku.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	16-09-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 9 Część praktyczna Praca uczestników na modelkach pod nadzorem instruktora.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	16-09-2026	13:45	15:30	01:45
7 z 9 -	Przerwa	-	16-09-2026	15:30	16:00	00:30
8 z 9 Omówienie wykonanych zabiegów. Najczęstsze powikłania i sposoby ich zapobiegania.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	16-09-2026	16:00	17:30	01:30
9 z 9 -	Walidacja	-	16-09-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	487,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	487,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Jolanta Żłobińska

Szkolenia prowadzone są przez magistra pielęgniarstwa oraz specjalistkę medycyny estetycznej, która od ponad 20 lat aktywnie pracuje w zawodzie, łącząc wiedzę medyczną z praktyką zabiegową. Posiada również tytuł magistra kosmologii oraz specjalisty promocji zdrowia, co pozwala jej na całościowe spojrzenie na potrzeby klienta i kursanta.

Dzięki bogatemu doświadczeniu w wykonywaniu zabiegów – od mezoterapii po zaawansowane procedury anti-age – gwarantuje pełen profesjonalizm, bezpieczeństwo i najwyższe standardy pracy. Każde szkolenie prowadzi w sposób przystępny i praktyczny, krok po kroku wprowadzając uczestników w świat nowoczesnych technik autologicznych i estetycznych.

Jako trenerka stawia na indywidualne podejście – dopasowuje poziom i tempo nauki do kursanta, tak aby zdobyta wiedza teoretyczna i praktyczna mogła być natychmiast wykorzystana w pracy zawodowej. Jej misją jest podnoszenie kompetencji kosmetologów i medyków, a także wspieranie ich w bezpiecznym poszerzaniu oferty usług zgodnie z najwyższymi standardami branży

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje kompletny skrypt merytoryczny opracowany na potrzeby szkolenia, zawierający kluczowe informacje o metodach i procedurach zabiegowych. Materiały są przeznaczone wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną organizatora; kopiowanie, udostępnianie lub rozpowszechnianie jest zabronione.

Uczestnik otrzymuje narzędzia, preparaty i urządzenia niezbędne do zajęć praktycznych oraz modelki zapewnione przez organizatora.

Szkolenie trwa 8 godzin edukacyjnych w tym przerwy. Zajęcia prowadzone są zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i reżimu sanitarnego. Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat w języku polskim potwierdzający zdobyte kompetencje do wykonywania zabiegów objętych programem.

Cena usługi podana w Karcie Usługi jest ceną netto oraz jednocześnie ceną brutto w przypadku spełnienia warunków zwolnienia z podatku VAT.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
- wykształcenie medyczne lub kosmetologiczne albo status studenta kierunku medycznego lub kosmetologicznego,
- doświadczenie w wykonywaniu zabiegów z użyciem igły i kaniuli,
- znajomość podstaw anatomii twarzy oraz zasad aseptyki i antyseptyki,
- wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie rezerwacji miejsca.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających doświadczenie w zabiegach iniekcyjnych i nie jest dedykowane osobom początkującym.

Obowiązki uczestnika: obecność na min. 80% zajęć, przestrzeganie zasad aseptyki, BHP i reżimu sanitarnego, stosowanie się do instrukcji trenera.

Informacje dodatkowe

Cena usługi podana w Karcie Usługi jest ceną netto oraz jednocześnie ceną brutto w przypadku spełnienia warunków zwolnienia z podatku VAT.

Usługa szkoleniowa korzysta **ze zwolnienia z VAT** na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.) jeżeli jest finansowana w **co najmniej 70%** ze środków publicznych.

W przypadku, gdy poziom finansowania usługi ze środków publicznych jest **niższy niż 70%, do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT według obowiązującej stawki 23%**. Ostateczna cena usługi zależy od poziomu dofinansowania przyznanego uczestnikowi przez Operatora.

W cenę szkolenia nie wlicza się kosztów dojazdu, zakwaterowania ani wyżywienia

Adres

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 52
90-330 Łódź
woj. łódzkie

Lokal, w którym realizowane jest szkolenie z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii laserowej, znajduje się na parterze budynku przy ul. Piłsudskiego 52 w centrum miasta, z bezpośrednim wejściem z ulicy, co zapewnia łatwy dostęp dla uczestników.

Ciba Cosmetics to nowoczesne centrum szkoleniowe, które od lat specjalizuje się w edukacji z zakresu kosmetologii, oraz medycyny estetycznej. Nasza placówka łączy teorię z praktyką, oferując kursy obejmujące zarówno podstawowe,

jak i zaawansowane techniki zabiegowe.

Priorytetem naszej działalności jest bezpieczeństwo pacjentów oraz najwyższa jakość przeprowadzanych szkoleń.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA CIBA-POLAK

E-mail kontakt@cibacosmetics.pl

Telefon (+48) 506 198 809