



POINT AESTHETICS
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5
65 ocen

Podstawy kosmetologii i nowoczesnych technologii zabiegowych z elementami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji, sztucznej inteligencji (AI) i technologii proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/07/22/175207/3703451

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 26.09.2026 do 27.09.2026

6 396,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
399,75 PLN brutto/h
325,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

- Specjaliści i praktycy branży beauty zainteresowani diagnostyką skóry oraz wykonywaniem nieinwazyjnych procedur kosmetycznych z wykorzystaniem nanobiotechnologii oraz narzędzi cyfrowych wspierających planowanie terapii.
- Osoby planujące rozwój kariery w kosmetologii i kosmetyce, które chcą zdobyć lub poszerzyć wiedzę z zakresu nowoczesnych, bezpiecznych technologii zabiegowych, diagnostyki skóry oraz wykorzystania rozwiązań cyfrowych i elementów sztucznej inteligencji w pracy kosmetyka.
- Entuzjaści zielonych kompetencji, w tym świadomego doboru preparatów i technologii, racjonalnego gospodarowania zasobami, ograniczania zużycia materiałów, minimalizacji odpadów oraz wdrażania zasad gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w gabinetach kosmetycznych.
- Profesjonaliści dążący do wdrażania nowoczesnych technologii diagnostycznych i zabiegowych w celu zwiększenia efektywności terapii, optymalizacji pracy gabinetu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

25-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego stosowania zielonych kompetencji (zgodnie z ESCO): zasad zrównoważonego rozwoju, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), standardów ESG oraz racjonalnego gospodarowania zasobami (woda, energia i materiały), redukcji śladu węglowego oraz prowadzenia cyfrowej dokumentacji, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i algorytmów AI. Kosmetologia i nowoczesne technologie zabiegowe (diagnostyka AI, nanobiotechnologia) są praktycznym obszarem ich zastosowania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz ESG w praktyce zawodowej kosmetologa (kompetencja wiodąca usługi).	wyjaśnia pojęcie zrównoważonego rozwoju i wskazuje jego zastosowanie w usługach beauty	Test teoretyczny
	charakteryzuje model gospodarki o obiegu zamkniętym i wskazuje jego elementy w gabinecie kosmetologicznym	Test teoretyczny
	omawia znaczenie wskaźników ESG dla działalności usługowej	Test teoretyczny
	klasyfikuje i segreguje odpady zabiegowe zgodnie z obowiązującymi przepisami	Test teoretyczny
Ogranicza zużycie zasobów (woda, energia, materiały) i redukuje ślad węglowy stanowiska pracy.	analizuje źródła zużycia energii i wody w gabinecie kosmetologicznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera rozwiązania energooszczędne i materiały wielokrotnego użytku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	szacuje redukcję zużycia zasobów wynikającą z zastosowanych rozwiązań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje działania ograniczające ślad węglowy usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje narzędzia cyfrowe i algorytmy sztucznej inteligencji (AI) do optymalizacji zużycia zasobów i redukcji odpadów.	obsługuje aplikację AI do analizy skóry i generowania rekomendacji doboru minimalnej, wystarczającej ilości preparatu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	odczytuje i interpretuje raport AI wskazujący prognozowane zużycie materiałów dla danej procedury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	korzysta z cyfrowego panelu monitorowania zużycia preparatów i mediów (paperless, brak wydruków)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje, w jaki sposób automatyzacja dokumentacji i analizy AI zmniejsza zużycie papieru i nadprodukcję preparatów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami racjonalnego gospodarowania zasobami i zielonych kompetencji. Wykonuje procedurę kosmetyczną jako praktyczne zastosowanie nabytych zielonych kompetencji, z wykorzystaniem nowoczesnych, nieinwazyjnych technologii (w tym nanobiotechnologii).	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, BHP i minimalizacji odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera ilość preparatów adekwatnie do zaplanowanej procedury na podstawie danych z AI	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje materiały ograniczające zużycie jednorazowych zasobów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza cyfrową diagnostykę skóry wspomaganą AI w celu doboru procedury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje zabieg z zastosowaniem preparatów wykorzystujących nanobiotechnologię, zgodnie z zasadą minimalizacji zużycia surowców	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
dokumentuje przebieg zabiegu w systemie cyfrowym (bez użycia papieru)	dokumentuje przebieg zabiegu w systemie cyfrowym (bez użycia papieru)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wyjaśnia klientowi ekologiczne i efektywnościowe aspekty wybranej procedury współpracuje z innymi uczestnikami przy realizacji części praktycznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie adresowane jest do specjalistów branży beauty i kosmetologii oraz osób początkujących, które chcą zdobyć lub rozwinąć zielone kompetencje w zakresie zrównoważonego rozwoju, gospodarki o obiegu zamkniętym i standardów ESG (zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ – SDG 12 i SDG 13), stosowane w praktyce z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji (AI) oraz nowoczesnych, nieinwazyjnych technologii kosmetologicznych, w tym diagnostyki skóry i nanobiotechnologii.

Warunki organizacyjne

Szkolenie realizowane w formie warsztatowej. Stanowisko pracy wyposażone jest w urządzenie do diagnostyki skóry, fotel lub leżankę kosmetyczną oraz preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu. Uczestnicy pracują rotacyjnie, wykonując po kolei poszczególne części protokołu zabiegowego, np. wywiad z klientką, demakijaż, wykonanie zabiegu, pielęgnację skóry oraz omówienie przeciwwskazań i zaleceń pozabiegowych, co umożliwia każdemu Uczestnikowi przećwiczenie wszystkich etapów procedury kosmetologicznej. Przy grupie liczącej j 5 osób zapewnione są dwa stanowiska pracy. Modelki do zajęć praktycznych zapewnia organizator szkolenia.

Czas trwania usługi

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych i trwa łącznie 16 godzin zegarowych, w tym: 5 godziny zajęć teoretycznych i pokazów technicznych, 8 godzin zajęć praktycznych, 1 godzina walidacji, 2 godziny przerw, które są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej.

DZIEŃ 1

Moduł 1. Zielone kompetencje, ESG i GOZ w usługach beauty (2 h)

- definicja zrównoważonego rozwoju
- SDG 12 i 13
- model gospodarki liniowej vs. cyrkularnej (GOZ)
- wskaźniki ESG w działalności usługowej.

Ćwiczenie praktyczne (45 min): Audyt GOZ gabinetu kosmetologicznego – praca w grupach 2–3 os. na podstawie przygotowanej checklisty (18 pozycji: gospodarka odpadami, zużycie materiałów, energia, woda, dokumentacja). Każda grupa ocenia fikcyjny/wskazany gabinet, przyznaje punktację i wskazuje min. 5 rekomendacji poprawy. Prezentacja wyników na forum grupy.

Moduł 2. Gospodarowanie odpadami zabiegowymi i zasady GOZ (1h)

- klasyfikacja odpadów kosmetycznych
- przepisy dot. segregacji
- odpady niebezpieczne vs. inne niż niebezpieczne.

Ćwiczenie praktyczne (30 min): Warsztat segregacji odpadów – uczestnicy otrzymują zestaw 15–20 realnych/zamodelowanych odpadów zabiegowych (opakowania po preparatach, materiały jednorazowe, zużyte aplikatory, resztki preparatów, papier) i samodzielnie przypisują je do właściwych kategorii/pojemników. Trener omawia błędy indywidualnie z każdym uczestnikiem i wylicza % poprawnych decyzji.

Moduł 3. Efektywność energetyczna i wodna, redukcja śladu węglowego (1h)

- źródła zużycia energii i wody w gabinecie
- urządzenia energooszczędne
- pojęcie śladu węglowego usługi.

Ćwiczenie praktyczne (45 min): Audyt energetyczno-wodny stanowiska pracy – uczestnicy wypełniają arkusz audytowy (moc urządzeń, czas pracy, zużycie wody na zabieg) i przy pomocy prostego kalkulatora (arkusz kalkulacyjny udostępniony na zajęciach) obliczają przybliżony ślad węglowy pojedynczego zabiegu w dwóch wariantach: standardowym i zoptymalizowanym. Porównują wynik i wskazują uzyskaną redukcję w %.

Moduł 4. Cyfryzacja i narzędzia AI wspierające zrównoważony rozwój (1 h 30min)

- zastosowanie AI w optymalizacji zużycia zasobów
- dokumentacja paperless
- panele monitorowania zużycia mediów i materiałów

Ćwiczenie praktyczne 1 (30 min): Praca z aplikacją/symulatorem AI do analizy skóry – uczestnicy wprowadzają dane testowe modelki, odczytują wygenerowaną przez algorytm rekomendację ilości preparatu, porównują ją z ilością dobraną „na oko” i obliczają różnicę (oszczędność w ml / %).

Ćwiczenie praktyczne 2 (30 min): Obsługa cyfrowego panelu monitorowania zużycia zasobów – uczestnicy wprowadzają dane z modułu 3 do panelu, generują raport tygodniowy zużycia i identyfikują na jego podstawie jeden obszar do dalszej optymalizacji.

Moduł 5. Prawne, etyczne i BHP aspekty zawodu w kontekście zrównoważonego rozwoju (1 h 30min)

- kompetencje zawodowe kosmetologa
- BHP
- odpowiedzialność zawodowa

Ćwiczenie praktyczne (20 min): Przygotowanie stanowiska pracy wg checklisty łączonej BHP + eko-organizacja (ergonomia, minimalizacja materiałów jednorazowych, prawidłowe dozowanie) – ocena koleżeńska w parach wg checklisty punktowej.

DZIEŃ 2

Moduł 6. Cyfrowa diagnostyka skóry z AI – zastosowanie praktyczne (3 h)

Ćwiczenie praktyczne:

- samodzielne wykonanie diagnostyki skóry modelki z użyciem urządzenia/aplikacji AI
- interpretacja wyniku
- dobór minimalnej wystarczającej ilości preparatów na podstawie rekomendacji algorytmu

Moduł 7. Ekologiczne procedury zabiegowe – zastosowanie praktyczne (1 h)

Ćwiczenie praktyczne:

- wykonanie demakijażu przy zastosowaniu limitu wody i preparatu wyliczonego samodzielnie w module 3 (audyt); po zabiegu uczestnik mierzy rzeczywiste zużycie i porównuje je z założonym limitem, notując odchylenie w %.

Moduł 8. Nanobiotechnologia a optymalizacja zużycia surowców (2 h)

Ćwiczenie praktyczne:

- porównanie efektywności dawkowania preparatu z nanotechnologią (liposomy/nanosomy) wobec preparatu klasycznego przy tym samym efekcie zabiegowym – pomiar zużytej ilości preparatu na modelce i wyliczenie oszczędności surowca.

Moduł 9. Walidacja (obserwacja w warunkach rzeczywistych, test teoretyczny) (1h)

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

Specjalista ds. nowoczesnych technologii i zrównoważonych procedur w kosmetologii

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w ostatnim dniu szkolenia przez podmiot zewnętrzny – Fundację My Personality Skills, z zachowaniem rozdzielności funkcji pomiędzy procesem kształcenia a procesem walidacji. Walidacja obejmuje dwie metody:

- **test teoretyczny** – w zakresie wiedzy dotyczącej zasad zrównoważonego rozwoju, GOZ oraz nowoczesnych technologii zabiegowych w kosmetologii,
- **obserwację w warunkach rzeczywistych** – polegającą na samodzielnym wykonaniu przez Uczestnika diagnostyki skóry z wykorzystaniem narzędzi wspomaganych AI oraz przeprowadzeniu zabiegu kosmetycznego z zastosowaniem preparatów wykorzystujących nanobiotechnologię, zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Wynik walidacji jest podstawą do wydania dokumentu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji. Warunek zaliczenia egzaminu stanowi uzyskanie minimum 70%. W tym samym dniu, w przypadku uzyskania wyniku pozytywnego, Uczestnikowi wydawany jest certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji.

Omawiane i wykonywane podczas szkolenia zabiegi nie naruszają ciągłości skóry, nie mają charakteru zabiegów medycznych.

Obszar technologiczny: NANOMATERIAŁY I NANOTECHNOLOGIE

8.1 Nanomateriały i kompozyty

8.5 Nanobiotechnologia

Obszar technologiczny: TECHNOLOGIE DLA OCHRONY ŚRODOWISKA

3.3 Technologie gospodarowania odpadami

3.4 Technologie wody i ścieków

3.5 Technologie ochrony powietrza

3.6 Technologie zarządzania środowiskiem

Obszar technologiczny: TECHNOLOGIE INFORMACYJNE I TELEKOMUNIKACYJNE

4.2 Technologie informacyjne

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1. Zielone kompetencje, ESG i GOZ w usługach beauty	Zajęcia	Magdalena Zapała	26-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 13 Moduł 2. Gospodarowa nie odpadami zabiegowymi i zasady GOZ	Zajęcia	Magdalena Zapała	26-09-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Moduł 3. Efektywność energetyczna i wodna, redukcja śladu węglowego	Zajęcia	Magdalena Zapała	26-09-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 13 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Moduł 4. Cyfryzacja i narzędzia AI wspierające zrównoważony rozwój	Zajęcia	Magdalena Zapała	26-09-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 13 -	Przerwa	-	26-09-2026	15:00	15:30	00:30
7 z 13 Moduł 5. Prawne, etyczne i BHP aspekty zawodu w kontekście zrównoważonego rozwoju	Zajęcia	Magdalena Zapała	26-09-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 13 Moduł 6. Cyfrowa diagnostyka skóry z AI – zastosowanie praktyczne	Zajęcia	Magdalena Zapała	27-09-2026	09:00	12:00	03:00
9 z 13 Moduł 7. Ekologiczne procedury zabiegowe – zastosowanie praktyczne	Zajęcia	Magdalena Zapała	27-09-2026	12:00	13:00	01:00
10 z 13 -	Przerwa	-	27-09-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 13 Moduł 8. Nanobiotechnologia a optymalizacja zużycia surowców	Zajęcia	Magdalena Zapała	27-09-2026	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 -	Przerwa	-	27-09-2026	15:30	16:00	00:30
13 z 13 -	Walidacja	-	27-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Zapała

Stanowisko: Trener medycyny estetycznej/Kosmetolog

Wykształcenie:

2024: Licencjat Pielęgniarstwo, Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu, Bydgoszcz

Doświadczenie zawodowe:

2021-obecnie: Trener medycyny estetycznej, Akademia EP – Prowadzenie szkoleń z lipolizy iniekcyjnej, stymulatorów tkankowych, osocza bogatopłytkowego, fibryny, wolumetrii, mezoterapii igłowej i mikroigłowej oraz anatomii.

2021-obecnie: Kosmetolog, Estetic Point Katowice – Zabiegi medycyny estetycznej, m.in. stymulatory, lipoliza, wolumetria, mezobotoks, osocze, fibryna.

Ukończone szkolenia:

2025r. - ukończone szkolenie z "Zielone kompetencje w Bazie Usług Rozwojowych"

Magdalena Zapała Od 2021 roku prowadzi szkolenia dla kosmetologów i personelu medycznego w Akademii EP, realizując zajęcia teoretyczne i praktyczne z zakresu diagnostyki skóry, anatomii oraz nowoczesnych technologii kosmetycznych. W pracy szkoleniowej wykorzystuje narzędzia cyfrowe oraz elementy sztucznej inteligencji (AI) wspierające analizę skóry, dokumentację zabiegową oraz planowanie terapii. Posiada aktualne doświadczenie praktyczne zdobywane w pracy jako kosmetolog w Estetic Point Katowice, gdzie wykonuje specjalistyczne procedury z wykorzystaniem nowoczesnej aparatury, w tym technologii LED oraz preparatów wykorzystujących nanobiotechnologię (liposomy, nanosomy). Doświadczenie zawodowe wykazane w profilu obejmuje wyłącznie okres nie wcześniejszy niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia każdy Uczestnik otrzyma komplet profesjonalnych materiałów dydaktycznych w formie skryptu szkoleniowego w formacie A4. Skrypt ten stanowi starannie opracowane kompendium wiedzy, obejmujące wszystkie zagadnienia omawiane podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

Adres

ul. Francuska 186
40-507 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Klemens

E-mail magdalena@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 739 506 731