



KEBI SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Doszkolenie w stylizacji paznokci oraz pedicure - Szkolenie

Numer usługi 2026/07/22/225436/3703353

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 28:00 h

📅 01.10.2026 do 07.10.2026

6 300,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

225,00 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich, które posiadają już podstawową wiedzę oraz umiejętności praktyczne w zakresie stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową. Szkolenie dedykowane jest osobom pragnącym podnieść swoje dotychczasowe kwalifikacje, uporządkować wiedzę oraz rozszerzyć ofertę świadczonych usług o zaawansowane techniki stylizacji stóp. Odbiorcami mogą być zarówno osoby stawiające pierwsze kroki w zawodzie (lecz dysponujące już wspomnianą bazą warsztatową), jak i praktykujący styliści, którzy chcą opanować pracę z górnymi formami, techniki perfekcyjnej korekty i uzupełnienia, bezpieczną dekontaminację narzędzi oraz nowoczesne zdobienia w pedicure. Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	24-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zawodu stylisty paznokci w zakresie zaawansowanych usług salonowych. W wyniku szkolenia uczestnik nabędzie wiedzę i umiejętności praktyczne pozwalające na samodzielne wykonanie stylizacji z użyciem górnych form w celu uzyskania perfekcyjnej architektury paznokcia, przeprowadzenie pełnego zabiegu korekty oraz uzupełnienia odrostu, Wykonanie profesjonalnego pedicure salonowego wraz z estetycznymi zdobieniami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje korektę oraz uzupełnienie stylizacji metodą żelową	Usuwa frezem starą masę żelową, lokalizując i całkowicie likwidując ewentualne zapowietrzenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje korektę „paznokci rosnących w dół” poprzez odpowiednie podłożenie materiału od spodu i podniesienie wolnego brzegu do prostej linii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokłada nową porcję żelu w strefie odrostu, przywracając prawidłowe położenie przesuniętego Apexu i wyrównując architekturę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik modeluje paznokcie z wykorzystaniem form górnych	Dopasowuje rozmiar formy górnej tak, aby materiał po dociśnięciu nie dotykał wałów bocznych, ale w pełni pokrywał boki naturalnego paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje odpowiednią ilość żelu wewnątrz formy, cieniując materiał przy strefie skórek w celu uniknięcia uskoków.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje nacisk formy na paznokieć podczas polimeryzacji w lampie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje pełny zabieg estetyczny stóp, łącząc mechaniczne opracowanie podeszwy stopy tarczą pododysku z aplikacją hybrydy.	Dobiera gradację nakładki ściерnej pododysku do stopnia zrogowacenia skóry i usuwa zmatowienia oraz suchy naskórek na podeszwie stopy bez przegrzewania tkanki.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Skraca paznokcie stóp zgodnie z anatomiczną budową paznokcia w sposób zapobiegający ich wrastaniu oraz oczyszcza wały okołoapaznokciowe z mas rogowych i skórek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik tworzy estetyczne, artystyczne zdobienia paznokci	Aplikuje cienkie warstwy bazy, koloru i topu hybrydowego na płytki paznokciowe stóp oraz zachowuje estetyczną linię światła.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje tło pod zdobienie poprzez zmatowienie powierzchni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Maluje podstawowe motywy salonowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje stylizację metodą żelową na tipsie dbając o prawidłową architekturę.	Zabezpiecza gotowy wzór odpowiednim topem nawierzchniowym i zapobiega odpryskiwaniu zdobienia podczas codziennego użytkowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dopasowuje i docina formę klasyczną do kształtu wolnego brzegu naturalnego paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Podkłada szablon pod odpowiednim kątem, zapewniając stabilną budowę pod żel.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje szkielet oraz właściwą architekturę przedłużenia (apex, linie boczne) przy użyciu produktu żelowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia etapy dekontaminacji (mycie, dezynfekcja, sterylizacja)	Wywiad swobodny
Uczestnik przeprowadza procedury dekontaminacji narzędzi zgodnie z wytycznymi sanitarnymi	Dobiera stężenia preparatów chemicznych	Wywiad swobodny
	Pakuje narzędzia w pakiety papierowo-foliowe zgodnie z zasadami Sanepidu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje 6 dni zajęć. Zajęcia odbywają się w trybie stacjonarnym w profesjonalnym Centrum Szkoleniowym HESSI w ramach jednej sesji szkoleniowej. Program łączy część teoretyczną i praktyczną dzięki czemu uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania kompleksowej stylizacji paznokci w różnych technikach.

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia.

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Przerwy: W każdym dniu przewidziano przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

DZIEŃ 1: Korekta stylizacji żelowej (Uzupełnienie i Odnowa)

- **Część teoretyczna:**
 - Różnica między szybkim uzupełnieniem salonowym a pełną odnową architektury (przemieszczenie apexu wraz ze wzrostem).
 - Zasady bezpiecznej pracy frezem z materiałem twardym.
 - Fizyka zapowietrzeń: dlaczego powstają i jak prawidłowo je diagnozować przed ponownym nałożeniem żelu.
- **Część praktyczna:**
 - Praca frezarką: techniczne skracanie przerośniętej masy żelowej i ściąganie starego koloru.
 - Całkowite usuwanie zapowietrzeń bez dotykania frezem naturalnej płytki.
 - Przygotowanie odrostu i aplikacja świeżego materiału żelowego w strefie ubytków.
 - Odtwarzanie prawidłowej architektury i punktu stresu na "starym" paznokciu, poziomowanie linii światła i wykończenie stylizacji.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 2: Przedłużanie paznokci z użyciem tipsów tunelowych i metody żelowej

- **Część teoretyczna:**
 - Charakterystyka i budowa nowoczesnych tipsów tunelowych.
 - Zasady prawidłowego dobierania rozmiaru tipsa do szerokości łóżyska naturalnego (od brzegu bocznego do brzegu bocznego).

- Chemia klejów kosmetycznych, technika aplikacji bez pęcherzyków powietrza oraz zasady zacierania granicy kieszonki tipsa.
- Architektura żelowa budowana na szkielecie z tipsa tunelowego.
- **Część praktyczna:**
 - Przygotowanie płytki, matowienie i dobór odpowiednich rozmiarów tipsów dla każdego paznokcia.
 - Aplikacja kleju oraz precyzyjne mocowanie tipsów tunelowych pod odpowiednim kątem.
 - Skracanie tipsa do pożądanej długości oraz.
 - Aplikacja żelu budującego na przygotowany tips, modelowanie krzywych architektonicznych, opiłowanie i nabłyszczanie.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 3: Procesy dekontaminacji

Część teoretyczna:

- Zagadnienia sterylizacji medycznej w salonie: Dokładne omówienie łańcucha epidemiologicznego. Różnice między myciem, dezynfekcją a sterylizacją. Wymagania Sanepidu dotyczące dokumentacji procesów (testy chemiczne, biologiczne, archiwizacja).
- Zasady przygotowania roztworów roboczych preparatów dezynfekcyjnych (obliczanie stężeń).
- Technologia pakowania narzędzi do autoklawu: dobór pakietów papierowo-foliowych, prawidłowe zgrzewanie, opisywanie pakietów i kontrola wskaźników.

Część praktyczna:

- Przygotowanie strefy brudnej i czystej w gabinecie.
- Praktyczne sporządzanie roztworu dezynfekującego w myjce ultradźwiękowej o określonym stężeniu.
- Procedura mycia, suszenie oraz techniczne pakowanie narzędzi w pakiety sterylizacyjne (zgrzewanie).

DZIEŃ 4: Pedicure estetyczny z użyciem pododysku i stylizacja hybrydowa

Część teoretyczna:

- Specyfika anatomii stóp i aparatów paznokciowych u stóp (zagrożenie wrastaniem).
- Technologia pracy z pododyskiem : rodzaje tarcz, dobór średnicy i gradacji nakładek ściernych.
- Zasady bezpiecznego usuwania zrogowaceń naskórka, modzeli i pęknięć na podeszwie bez naruszania skóry właściwej.
- Zasady higieny i różnice w aplikacji hybrydy na stopach (grubość warstw).

Część praktyczna:

- Ergonomia pracy.
- Opracowanie podeszwy stopy tarczą pododysku – praca ruchem omiatającym, kontrola nacisku i temperatury skóry.
- Prawidłowe skracanie paznokci stóp na prosto i oczyszczanie wałów z mas rogowych.
- Bezpieczne frezowanie skórek przy paznokciach stóp.
- Aplikacja bazy, koloru i topu hybrydowego z zachowaniem bardzo cienkich, bezpiecznych warstw.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 5: Górne formy

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do technologii górnych form.
- Klasyfikacja górnych form (formy do kształtu migdała, kwadrat) i kryteria ich doboru do naturalnego kształtu paznokcia.
- Kontrola ilości produktu wewnątrz formy – jak unikać wypływania materiału na skórki oraz powstawania pustych przestrzeni od spodu.

Część praktyczna:

- Dopasowanie rozmiaru górnych form do poszczególnych paznokci (uwzględnienie grubości materiału).
- Praca z żelem: odmierzanie porcji produktu, praca pędzlem i równomierne rozkładanie masy wewnątrz formy.
- Technika precyzyjnego przykładania i mocowania formy przy wałach okołopaznokciowych.
- Wstępna polimeryzacja (przymrażanie) przy użyciu punktowych lampek UV/LED.
- Bezpieczne zdejmowanie formy plastikowej po pełnym utwardzeniu.
- Frezowanie i czyszczenie w strefie skórek oraz wygładzanie ewentualnych nierówności pod wolnym brzegiem.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 6: Zdobienia salonowe (Nail Art)

Część teoretyczna:

- Teoria barw, kompozycja i zasady rozmieszczania elementów zdobienia na małej powierzchni paznokcia.

- Właściwy dobór pędzli, ich pielęgnacja oraz czyszczenie.
- Specyfika pracy z różnymi produktami do zdobień.
- Zasady przygotowania podłoża (matowanie, rodzaje topów) gwarantujące optymalną przyczepność.

Część praktyczna:

- Ćwiczenia na wzornikach (tipsach): nauka pracy pędzlem – technika cieniowania, blendowania i rozmywania granic.
- Malowanie najpopularniejszych motywów salonowych.
- Praca z materiałami pomocniczymi: aplikacja folii transferowych, pyłków i cyrkonii.
- Zabezpieczanie zdobień za pomocą dedykowanych topów w celu zapobiegania odpryskiwaniu.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Walidacja końcowa: 30 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Zasady korekty & uzupełnienia	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	01-10-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 19 -	Przerwa	-	01-10-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 19 Stylizacja żelowa - korekta & uzupełnienie	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	01-10-2026	11:30	14:40	03:10
4 z 19 Tips tunelowy	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	02-10-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 19 -	Przerwa	-	02-10-2026	11:00	11:30	00:30
6 z 19 Stylizacja żelowa na tipsie tunelowym	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	02-10-2026	11:30	14:40	03:10
7 z 19 Procesy dekontaminacji	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	03-10-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 -	Przerwa	-	03-10-2026	10:30	11:00	00:30
9 z 19 Procesy dekontaminacji	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	03-10-2026	11:00	14:00	03:00
10 z 19 Pedicure	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	05-10-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 19 -	Przerwa	-	05-10-2026	11:00	11:30	00:30
12 z 19 Pedicure + stylizacja hybrydowa	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	05-10-2026	11:30	14:40	03:10
13 z 19 Górne formy	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	06-10-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 19 -	Przerwa	-	06-10-2026	11:00	11:30	00:30
15 z 19 Stylizacja żelowa na górnych formach	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	06-10-2026	11:30	14:40	03:10
16 z 19 Zdobienia salonowe	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	07-10-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 19 -	Przerwa	-	07-10-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 19 Zdobienia salonowe	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	07-10-2026	11:30	14:20	02:50
19 z 19 -	Walidacja	-	07-10-2026	14:20	14:50	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	28:00
w tym suma godzin zajęć	24:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	33:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	28:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Doświadczona instruktorka i ekspertka w dziedzinie stylizacji oraz pielęgnacji paznokci dłoni i stóp. Do grudnia 2018 roku pełniła funkcję licencjonowanej instruktorki renomowanej firmy Indigo. Od 1 stycznia 2019 roku z powodzeniem prowadzi własne, niezależne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska.

Wielokrotna laureatka międzynarodowych mistrzostw nail artu i stylizacji – na prestiżowych zawodach w Londynie zdobyła łącznie 7 medali, w tym najważniejszy i najbardziej elitarny tytuł w swojej karierze zawodowej: Winner of Winners.

W trosce o najwyższy poziom merytoryczny i praktyczny prowadzonych zajęć, stale podnosi swoje

kwalifikacje, śledząc światowe trendy i nowoczesne technologie branżowe. Na przestrzeni ostatnich 5 lat ukończyła liczne zaawansowane szkolenia specjalistyczne, w tym: Manicure Pro, Zhostovo, Edge, Pedicure kosmetyczny, Dual formy (górne formy) oraz Zdobienia Jungle. Dodatkowo posiada formalne wykształcenie kierunkowe i tytuł państwowy Technika Sterylizacji Medycznej, co gwarantuje kursantom zdobycie wiedzy z zakresu higieny, BHP i procesów dekontaminacji na najwyższym, bezkompromisowym poziomie medyczno-kosmetycznym.

Do tej pory przeszkoliła setki kursantek, które w znakomitej większości – na podstawie wiedzy i umiejętności zdobytych w centrum Hessi – z powodzeniem otworzyły własne działalności gospodarcze lub pracują jako cenione stylistki w prestiżowych salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia. Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich, które posiadają już podstawową wiedzę oraz umiejętności praktyczne w zakresie stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową.

Informacje dodatkowe

Uczestnik zobowiązany jest do zapewnienia sobie modelki do wykonania stylizacji w czasie części praktycznej.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Lniana 5a

75-213 Koszalin

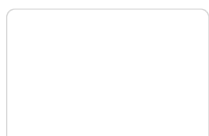
woj. zachodniopomorskie

Centrum Szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA SUCHODOLSKA



E-mail sklephessi@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501