



SZALLA -  
Doradztwo, Usługi  
Rozwojowe  
Magdalena Szalla

★★★★★ 4,9 / 5

1 667 ocen

## Szkolenie: PRZEDŁUŻANIE RZĘS - LEKKIE OBJĘTOŚCI z Darią Zawadzką

Numer usługi 2026/07/22/17287/3703085

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 26.09.2026 do 27.09.2026

3 050,00 PLN brutto

3 050,00 PLN netto

190,63 PLN brutto/h

190,63 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                            |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Kurs skierowany dla stylistek pracujących metodą klasyczną oraz osób, które mają problem z metodami wolumetrycznymi i chciałyby doszkolić swoje umiejętności. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                             |
| Maksymalna liczba uczestników   | 3                                                                                                                                                             |
| Data zakończenia rekrutacji     | 25-09-2026                                                                                                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                   |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                           |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu metody przedłużania rzęs - lekkie objętości, czyli metody 2 do 4.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--------------------|----------------------|------------------|
|--------------------|----------------------|------------------|

| Efekty uczenia się                                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                     | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Opisuje cykl życia rzęs, zasady BHP, materiałów niezbędnych do wykonania zabiegu, sposobów wykonania trwałej i pięknej aplikacji. | Omawia cykl życia rzęs i zasady BHP oraz użycia materiałów niezbędnych do wykonania stylizacji.                                                                                                          | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                   | Omawia sposobów wykonania trwałej i pięknej aplikacji.                                                                                                                                                   | Test teoretyczny                    |
| Opisuje techniczne przygotowanie aplikacji i zasady pracy praktycznej.                                                            | Omawia krok po kroku przygotowanie aplikacji.                                                                                                                                                            | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                   | Charakteryzuje wachlarze 2-4D, pracę z klejem i rzędowanie.                                                                                                                                              | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                   | Zna zasady korygowania kształtu oczu poprzez odpowiednie modelowania.                                                                                                                                    | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                   | Stosuje analizę kształtu oczu z uwzględnieniem linii horyzontalnych.                                                                                                                                     | Test teoretyczny                    |
| Precyzyjnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 2:4.                                                                         | Samodzielnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 2:4 (0.07mm, skręty C/D) z wykorzystaniem wiedzy o symetrii oczu, pracy z klejem oraz analizy i eliminacji błędów w czasie wykonywania stylizacji. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Stosuje zasady pracy z klientem - obsługi klienta i komunikacji w trakcie wykonywania zabiegu.                                    | Omawia zasady etyki w pracy z klientem.                                                                                                                                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                   | Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.                                                                                                                                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Kurs skierowany dla stylistek pracujących metodą klasyczną oraz osób, które mają problem z metodami wolumetrycznymi i chciałyby doszkolić swoje umiejętności.

Program:

## DZIEŃ 1 – TEORIA I NAUKA TWORZENIA KĘPEK

### Część teoretyczna

#### 1. Wprowadzenie do metod objętościowych

- Różnice pomiędzy metodą 1:1 a metodami objętościowymi.
- Charakterystyka stylizacji 2D, 3D i 4D.
- Wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania stylizacji objętościowej.

#### 2. Budowa idealnej kępki

- Definicja kępki.
- Punkty podparcia kępki.
- Symetria i estetyka wachlarza.
- Najczęściej popełniane błędy podczas tworzenia kępek.

#### 3. Produkty wykorzystywane w metodach objętościowych

- Dobór grubości rzęs do objętości.
- Rodzaje pasków i taśm.
- Kleje i ich właściwości.
- Pęsety do metod objętościowych.

#### 4. Zasady bezpiecznej aplikacji objętości

- Obciążenie naturalnej rzęsy.
- Dobór długości i skrętu.
- Prawidłowe osadzenie kępki.
- Kierunki pracy i kontrola symetrii.

#### 5. Retencja stylizacji objętościowych

- Czynniki wpływające na trwałość aplikacji.
- Najczęstsze błędy obniżające retencję.
- Prawidłowa ilość kleju.

### Nauka tworzenia kępek – 4 techniki

#### Technika 1 – Przekładana

- Budowa wachlarza.
- Kontrola podstawy.
- Ćwiczenia na pasku treningowym.

#### Technika 2 – Drapana

- Tworzenie równomiernego wachlarza.
- Praca z różnymi długościami.

### **Technika 3 – W palcach**

- • Prawidłowe przygotowanie materiału.
- Tworzenie symetrycznych kępek.

### **Technika 4 – Bujana (na pasku)**

- • Technika pracy pęsetą.
- Kontrola rozłożenia rzęs.

### **Ćwiczenia na gąbkach**

- • Tworzenie kępek 2D.
- Tworzenie kępek 3D.
- Tworzenie kępek 4D.
- Kontrola podstaw wachlarzy.
- Powtarzalność i tempo pracy.

### **Ćwiczenia na główkach treningowych**

- • Separacja rzęs.
- Osadzanie kępek na pojedynczych rzęsach.
- Kontrola kierunków aplikacji.
- Symulacja pełnej aplikacji objętościowej.

## **DZIEŃ 2 – TEORIA ZAAWANSOWANA I PRACA NA MODELCE**

### **Teoria zaawansowana i ćwiczenia praktyczne**

#### **1. Zaawansowane modelowanie oka**

##### **Analiza kształtów oczu**

- • Oko migdałowe.
- Oko okrągłe.
- Oko opadające.
- Oko głęboko osadzone.
- Oko wypukłe.
- Oko blisko i szeroko rozstawione.

##### **Dobór stylizacji do anatomii oka**

- • Efekt naturalny.
- Efekt otwartego oka.
- Efekt kociego oka.
- Efekt lalki.
- Efekt eyeliner.

#### **2. Mapowanie stylizacji objętościowych**

- • Tworzenie map aplikacji.
- Praca długościami.
- Praca skrętami.
- Najczęściej popełniane błędy w modelowaniu.

#### **3. Doskonalenie techniki tworzenia kępek**

- • Ćwiczenia na gąbkach.
- Kontrola równomiernego otwarcia wachlarzy.
- Budowanie idealnej podstawy.
- Przyspieszenie tempa pracy.

### **Praca na modelce**

#### **Część praktyczna**

- • Przygotowanie stanowiska pracy.
- Konsultacja i analiza oka modelki.

- Dobór odpowiedniej stylizacji oraz mapy aplikacji.
- Przygotowanie rzęs do zabiegu.
- Prawidłowe podklejenie dolnych rzęs.
- Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji metodą 2–4D pod nadzorem instruktora.
- Kontrola poprawności podstaw wachlarzy.
- Kontrola kierunków i symetrii aplikacji.
- Korekta błędów podczas pracy.
- Wykonanie zdjęć końcowych stylizacji.
- Omówienie efektu końcowego.

Podczas szkolenia zdobywamy zarówno wiedzę teoretyczną jak i praktyczną (praca na modelce).

Dla każdego uczestnika zapewniamy: Zajęcia teoretyczne (6h) odbywają się w grupie (max. 3 osób); Zajęcia praktyczne (8h, łącznie z walidacją) - każdy uczestnik w trakcie zajęć praktycznych pracuje samodzielnie przy oddzielnym stanowisku pracy, zapewnione min. 2 modelki.

Przerwy i walidacja wliczają się w liczbę godzin szkolenia

Zapewniamy: stanowiska wyposażone w łóżka, lampy do pracy, indywidualne szafki z przyborami dla każdej kursantki, klimatyzacja pomieszczenia, sala ok 30 metrów kwadratowych, stół do nauki teorii oraz stanowiska do praktyki z łózkami dla modelek.

Na koniec zajęć odbywa się walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja prowadzona jest w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Test teoretyczny prowadzony jest w formie papierowej i składa się z pytań zamkniętych. Walidacja prowadzona jest również poprzez obserwację w warunkach symulowanych i polega na ocenie, czy uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z nabytą wiedzą oraz czy nabyte umiejętności pozwalają na świadczenie usługi samodzielnie. Walidacja prowadzona jest na koniec szkolenia przez osobę walidującą wskazaną w karcie usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

| Przedmiot / temat                                                                                                                        | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 14 Część teoretyczna: Wprowadzenie do metod objętościowych; Budowa idealnej kępki; Produkty wykorzystywane w metodach objętościowych | Zajęcia        | Daria Zawadzka | 26-09-2026            | 10:00               | 11:45               | 01:45         |
| 2 z 14 -                                                                                                                                 | Przerwa        | -              | 26-09-2026            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                                                                           | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 14</b> Część teoretyczna: Zasady bezpiecznej aplikacji objętości; Retencja stylizacji objętościowych | Zajęcia        | Daria Zawadzka | 26-09-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>4 z 14</b> -                                                                                             | Przerwa        | -              | 26-09-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>5 z 14</b> Praktyka: Nauka tworzenia kępek – 4 techniki                                                  | Zajęcia        | Daria Zawadzka | 26-09-2026            | 13:30               | 15:30               | 02:00         |
| <b>6 z 14</b> -                                                                                             | Przerwa        | -              | 26-09-2026            | 15:30               | 15:45               | 00:15         |
| <b>7 z 14</b> Ćwiczenia na gąbkach. Ćwiczenia na główkach treningowych                                      | Zajęcia        | Daria Zawadzka | 26-09-2026            | 15:45               | 18:00               | 02:15         |
| <b>8 z 14</b> Teoria zaawansowana - Zaawansowane modelowanie oka                                            | Zajęcia        | Daria Zawadzka | 27-09-2026            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| <b>9 z 14</b> -                                                                                             | Przerwa        | -              | 27-09-2026            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| <b>10 z 14</b> Teoria zaawansowana - Zaawansowane modelowanie oka                                           | Zajęcia        | Daria Zawadzka | 27-09-2026            | 11:45               | 13:15               | 01:30         |
| <b>11 z 14</b> -                                                                                            | Przerwa        | -              | 27-09-2026            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| <b>12 z 14</b> Praca na modelce - Część praktyczna                                                          | Zajęcia        | Daria Zawadzka | 27-09-2026            | 13:45               | 17:15               | 03:30         |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 13 z 14 -         | Przerwa        | -          | 27-09-2026            | 17:15               | 17:30               | 00:15         |
| 14 z 14 -         | Walidacja      | -          | 27-09-2026            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 13:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 3 050,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 3 050,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 190,63 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 190,63 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Daria Zawadzka

Jest jednym z pierwszych szkoleniowców wiodącej na polskim rynku marki Mlashes. Stylistka rzęs. Bierze czynny udział w organizacji szkoleń krajowych i zagranicznych. Na Mistrzostwach Europy zdobyła 3 miejsce w kategorii najwyższej expert czyli instruktor (Rumunia - LASH FEST 2017). Przeprowadziła blisko 500 szkoleń w okresie ostatnich 5 lat. Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych - skrypt.

Materiały niezbędne do prowadzenia zajęć praktycznych uczestnik otrzymuje w trakcie realizacji poszczególnych zadań.

## Adres

ul. Stanisławowska 58/3

54-611 Wrocław

woj. dolnośląskie

Szkolenie odbywają się w Centrum Rzęs

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



MAGDALENA SZALLA

**E-mail** malena.szalla@gmail.com

**Telefon** (+48) 605 222 422