



SZALLA -
Doradztwo, Usługi
Rozwojowe
Magdalena Szalla

★★★★★ 4,9 / 5

1 667 ocen

Szkolenia: Przedłużanie rzęs metodą 1:1 z Darią Zawadzką

Numer usługi 2026/07/22/17287/3703067

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 29.08.2026 do 30.08.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla każdej osoby nie mającej problemów ze wzrokiem, którego niezawodność jest kluczowa przy omawianym sposobie pracy na małych elementach. Nie ma tutaj żadnych innych ograniczeń. Szkolenie skierowane do kosmetyczek, kosmetologów oraz do osób chcących nauczyć się czegoś nowego lub poszerzyć zakres wykonywanych przez siebie usług - zwłaszcza, że przedłużanie rzęs to bardzo modna w ostatnim czasie usługa.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	28-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu zabiegów podstawowej metody przedłużania rzęs, czyli metody 1 do 1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uzasadnia i stosuje zasady BHP w gabinecie.	Omawia zasady BHP stosowane w gabinecie. Stosuje zasady utylizacji odpadów i produktów wielokrotnego użytku, zasady recyklingu i segregacji odpadów, przechowywania materiałów skażonych, metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę i cykl wzrostu rzęs oraz kształtu oka. Charakteryzuje materiały niezbędne do wykonania zabiegu.	Omawia budowę i cykl wzrostu rzęs. Stosuje zasady stylizacji zgodne z symetrią i kształtem oka. Omawia zasady doboru i wykorzystania materiałów niezbędnych do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny Test teoretyczny
Charakteryzuje prawidłową pozycję klientki, stylizację, przeciwwskazania do zabiegu oraz alergie.	Zna i stosuje ergonomię w zakresie prawidłowej pozycji klientki w trakcie wykonywania stylizacji. Omawia krok po kroku wykonanie stylizacji i przeciwwskazania do zabiegu, w tym alergie.	Test teoretyczny
Precyzyjnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1. Stosuje zasady pracy z klientem - obsługi klienta i komunikacji w trakcie wykonywania zabiegu.	Omawia stylizację krok po kroku. Samodzielnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1. Omawia zasady etyki w pracy z klientem i stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane do osób chcących nauczyć się czegoś nowego lub poszerzyć zakres wykonywanych przez siebie usług - zwłaszcza, że przedłużanie rzęs to bardzo modna w ostatnim czasie usługa. Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących, które dopiero uczą się stylizacji rzęs.

DZIEŃ 1 – TEORIA + ĆWICZENIA PRAKTYCZNE (8 godzin)

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs

- Charakterystyka pracy stylistki rzęs.
- Możliwości rozwoju zawodowego.
- Organizacja stanowiska pracy.
- Ergonomia pracy stylistki.

2. BHP i higiena pracy

- Zasady higieny w gabinecie.
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi.
- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Bezpieczeństwo klientki i stylistki.

3. Budowa oka i naturalnych rzęs

- Anatomia oka.
- Cykl wzrostu rzęs.
- Rodzaje i kondycja naturalnych rzęs.
- Przeciwwskazania do zabiegu.

4. Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs

- Rodzaje pęset i ich zastosowanie.
- Kleje do rzęs – właściwości i zasady pracy.
- Preparaty pomocnicze.
- Rodzaje sztucznych rzęs.

5. Podstawy stylizacji metodą 1:1

- Zasady prawidłowej aplikacji.
- Dobór długości, grubości i skrętu.
- Kierunki aplikacji.
- Najczęściej popełniane błędy.

6. Konsultacja z klientką

- Wywiad przed zabiegiem.
- Karta klienta.
- Zalecenia przed i po zabiegu.
- Omówienie możliwych reakcji pozabiegowych.

Ćwiczenia praktyczne na gąbkach i główkach treningowych

Część praktyczna

- Prawidłowe trzymanie pęset.

- Nabieranie pojedynczych rzęs.
- Nauka separacji rzęs.
- Odpowiednie dozowanie kleju.
- Ćwiczenia precyzji aplikacji na gąbce.
- Ćwiczenia kierunków klejenia na główce treningowej.
- Symulacja pełnej aplikacji metody 1:1.
- Korekta błędów i indywidualne wskazówki instruktora.

DZIEŃ 2 – TEORIA + PRACA NA MODELCE (8 godzin)

Teoria zaawansowana i przygotowanie do pracy z klientką

1. Analiza oka i dobór stylizacji

- Kształty oczu.
- Typy urody klientek.
- Indywidualny dobór stylizacji.
- Efekty stylizacji rzęs.

2. Schematy stylizacji

- Efekt naturalny.
- Efekt otwartego oka.
- Efekt kociego oka.
- Efekt lalki.

3. Retencja i trwałość aplikacji

- Czynniki wpływające na trwałość stylizacji.
- Wilgotność i temperatura pracy.
- Najczęstsze przyczyny słabej retencji.
- Jak poprawić trwałość aplikacji.

4. Uzupełnienie i zdjęcie stylizacji

- Zasady wykonywania uzupełnień.
- Bezpieczne usuwanie rzęs.
- Najczęstsze problemy podczas pracy.

5. Budowanie marki stylistki

- Zdjęcia prac.
- Pozyskiwanie pierwszych klientek.
- Wycena usług.
- Dokumentacja fotograficzna.

Praca na modelce

Część praktyczna

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Konsultacja z modelką.
- Analiza oka i dobór stylizacji.
- Przygotowanie rzęs do zabiegu.
- Prawidłowe podklejenie dolnych rzęs.
- Samodzielne wykonanie pełnej aplikacji metodą 1:1 pod nadzorem instruktora.
- Kontrola kierunków i poprawności aplikacji.
- Omówienie najczęściej występujących błędów.
- Wykonanie zdjęć końcowych.
- Podsumowanie szkolenia i sesja pytań.

Dla każdego uczestnika zapewniamy: Zajęcia teoretyczne (7h) odbywają się w grupie (max. 3 osób); Zajęcia praktyczne (7h łącznie z obserwacją w trakcie walidacji) - każdy uczestnik pracuje samodzielnie przy stanowisku pracy, zapewnione modelki oraz w trakcie nauki rysunku i pracy z woskiem.

Przerwy oraz walidacja wliczają się w liczbę godzin szkolenia

Zapewniamy: stanowiska wyposażone w łóżka, lampy do pracy, indywidualne szafki z przyborami dla każdej kursantki, klimatyzacja pomieszczenia, sala ok 30 metrów kwadratowych, stół do nauki teorii oraz stanowiska do praktyki z łózkami dla modelek.

Na koniec zajęć odbywa się walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja prowadzona jest w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Test teoretyczny prowadzony jest w formie papierowej i składa się z pytań zamkniętych. Walidacja prowadzona jest również poprzez obserwację w warunkach symulowanych i polega na ocenie, czy uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z nabytą wiedzą oraz czy nabyte umiejętności pozwalają na świadczenie usługi samodzielnie. Walidacja prowadzona jest na koniec szkolenia przez osobę walidującą wskazaną w karcie usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Teoria: Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs. BHP i higiena pracy.	Zajęcia	Daria Zawadzka	29-08-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 14 -	Przerwa	-	29-08-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 14 Teoria: Budowa oka i naturalnych rzęs. Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs.	Zajęcia	Daria Zawadzka	29-08-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 14 -	Przerwa	-	29-08-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 14 Teoria: Podstawy stylizacji metodą 1:1. Konsultacja z klientką.	Zajęcia	Daria Zawadzka	29-08-2026	13:45	14:45	01:00
6 z 14 -	Przerwa	-	29-08-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 14 Praktyka: Ćwiczenia praktyczne na gąbkach i główkach treningowych	Zajęcia	Daria Zawadzka	29-08-2026	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Teoria zaawansowana i przygotowanie do pracy z klientką: Analiza oka i dobór stylizacji; Schematy stylizacji	Zajęcia	Daria Zawadzka	30-08-2026	10:00	11:30	01:30
9 z 14 -	Przerwa	-	30-08-2026	11:30	11:45	00:15
10 z 14 Teoria zaawansowana i przygotowanie do pracy z klientką: Retencja i trwałość aplikacji; Uzupełnienie i zdjęcie stylizacji; Budowanie marki stylistki	Zajęcia	Daria Zawadzka	30-08-2026	11:45	13:45	02:00
11 z 14 -	Przerwa	-	30-08-2026	13:45	14:15	00:30
12 z 14 Praca na modelce - Część praktyczna	Zajęcia	Daria Zawadzka	30-08-2026	14:15	17:15	03:00
13 z 14 -	Przerwa	-	30-08-2026	17:15	17:30	00:15
14 z 14 -	Walidacja	-	30-08-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Zawadzka

Jest jednym z pierwszych szkoleniowców wiodącej na polskim rynku marki Mlashes. Stylistka rzęs. Bierze czynny udział w organizacji szkoleń krajowych i zagranicznych. Na Mistrzostwach Europy zdobyła 3 miejsce w kategorii najwyższej expert czyli instruktor (Rumunia - LASH FEST 2017). Przeprowadziła blisko 500 szkoleń w okresie ostatnich 5 lat. Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych - skrypt.

Materiały niezbędne do prowadzenia zajęć praktycznych uczestnik otrzymuje w trakcie realizacji poszczególnych zadań.

Informacje dodatkowe

Zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych zwalnia się od podatku.

Adres

ul. Stanisławowska 58/3

54-611 Wrocław

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



MAGDALENA SZALLA

E-mail malena.szalla@gmail.com

Telefon (+48) 605 222 422