



Bernadeta Kowalik
Finance &
Investment

★★★★★ 4,8 / 5
15 ocen

Szkolenie Stylizacja Rzęs od podstaw – ICONIC BASIC 1:1 & WET LOOK mokry efekt (z dofinansowaniem, stacjonarne – Małopolski Pociąg do Kariery / Kierunek Rozwój / Bony Rozwojowe)

Numer usługi 2026/07/22/186685/3702632

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 14.09.2026 do 15.09.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
156,25 PLN brutto/h
156,25 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Akademia HR
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • kosmetologów, kosmetyczek oraz osób początkujących, które nie posiadają doświadczenia w stylizacji rzęs, • osób chcących rozpocząć pracę w branży beauty i w krótkim czasie zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz Wet Look (mokry efekt) • osób planujących rozwinąć swoje kompetencje zawodowe i poszerzyć ofertę usług kosmetycznych o zabieg przedłużania rzęs. Szkolenie może być realizowane w ramach projektów dofinansowanych takich jak: Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1, Kierunek Rozwój, Nawigator – Bony na Szkolenia, oraz inne inicjatywy rozwojowe ze środków publicznych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz mokrego efektu tj. Wet Look . Uczestniczka zdobędzie wiedzę z zakresu higieny i bezpieczeństwa pracy, budowy rzęs naturalnych, parametrów rzęs syntetycznych oraz zasad pracy z klejem. Nauczy się prawidłowego przygotowania stanowiska i klientki do zabiegu, projektowania stylizacji w zależności od kształtu oka, a także techniki aplikacji w metodzie klasycznej i objętościowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady profesjonalnej obsługi klientki.	Wybiera prawidłowe zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umie dobrać skręt, długość, grubość i kolor rzęs do typu urody oraz efektu końcowego.	Poprawne wskazanie parametrów stylizacji w zadaniach testowych oraz w pracy na modelce.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dysponuje wiedzą teoretyczną dotyczącą stylizacji rzęs metodą 1:1 i Wet Look.	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje i przygotowuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu.	Wskazuje podstawowe zasady higieny i BHP.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia:

ICONIC BASE PRO BASIC 1:1 & WET LOOK

(szkolenie stacjonarne z dofinansowaniem)

Forma: szkolenie grupowe, stacjonarne

Poziom: podstawowy

Celem usługi jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz mokrego efektu tj. Wet Look . Uczestniczka zdobędzie wiedzę z zakresu higieny i bezpieczeństwa pracy, budowy rzęs naturalnych, parametrów rzęs syntetycznych oraz zasad pracy z klejem. Nauczy się prawidłowego przygotowania stanowiska i klientki do zabiegu, projektowania stylizacji w zależności od kształtu oka, a także techniki aplikacji w metodzie klasycznej i objętościowej.

Realizowane zgodnie z Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowymi (MSUES) oraz wymaganiami projektów dofinansowanych takich jak „Małopolski Pociąg do Kariery”, „Kierunek Rozwój” oraz „Nawigator – Bony Rozwojowe”.

DZIEŃ 1 – ICONIC BASIC 1:1

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Wprowadzenie do stylizacji rzęs (wskazania i przeciwwskazania)
- Higiena i zasady BHP w pracy stylistki
- Budowa rzęs naturalnych i cykl ich życia
- Narzędzia i produkty w stylizacji 1:1
- Rodzaje rzęs syntetycznych: grubości, długości, skręty
- Anatomia oka i dobór stylizacji do kształtu
- Dokumentacja klienta: karta, zgoda, zdjęcia

PRAKTYKA NA SUCHO

- Organizacja stanowiska pracy
- Ćwiczenia chwytu pęsety i separacji
- Praca z klejem: prawidłowe nabieranie, kontrola ilości
- Ćwiczenia na gąbeczkach i paskach rzęs

PRAKTYKA NA MODELCE

- Konsultacja i dobór efektu do typu oka
- Stylizacja oka metodą 1:1
- Praca w sekcjach, analiza symetrii i estetyki
- Omówienie pracy i feedback

DZIEŃ 2 – WET LOOK + WALIDACJA

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Różnice między metodą klasyczną a mokrym efektem
- Parametry rzęs do danego efektu
- Klej i jego właściwości w pracy

- Podstawy retencji i czynniki wpływające na trwałość
- Modelowanie oka i kierunkowość

PRAKTYKA NA SUCHO

- Tworzenie perfekcyjnych słupków (metody manualne i pomocnicze)
- Symetria słupka, szerokość, kierunkowanie
- Testowanie układów na paskach treningowych

PRAKTYKA NA MODELCE

- Dobór efektu i kolorystyki do typu urody
- Stylizacja rzęs efekt mokrych rzęs Wet Look
- Dokumentacja zdjęciowa i omówienie efektu

WALIDACJA

- **Test teoretyczny** z automatycznym generowaniem wyniku (zgodny z MSUES)
- Obserwacja pracy praktycznej na modelce – walidacja umiejętności
- Feedback i indywidualna ocena

ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA:

Wręczenie certyfikatu: ICONIC BASIC 1:1 + WET LOOK

METODY PRACY I MATERIAŁY

- Szkolenie prowadzone w trybie indywidualnym, co zapewnia pełne skupienie na uczestnicze
- Praca na pełnym stanowisku stylistki: łóżko kosmetyczne, oświetlenie, narzędzia premium
- Kursantka otrzymuje:
 - autorski skrypt szkoleniowy
 - mini gift box
 - dostęp do grupy wsparcia i opieki poszkoleniowej
 - certyfikat ukończenia szkolenia



CELE SZKOLENIA

Opanowanie podstaw stylizacji metodą 1:1 oraz wet look

Nauka prawidłowego przygotowania stanowiska i klientki

Umiejętność pracy z klejem, rzęsami i akcesoriami

Rozwinięcie umiejętności do efektu mokrego Wet Look

Perfekcyjne tworzenie kępek i praca na modelkach

Przygotowanie do dalszego rozwoju w kierunku zaawansowanych objętości

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna – Basic 1:1 (rozszerzona)	Zajęcia	BERNADETA KOWALIK	14-09-2026	09:30	12:00	02:30
2 z 11 -	Przerwa	-	14-09-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 11 Część praktyczna – praktyka na sucho + przygotowanie stanowiska	Zajęcia	BERNADETA KOWALIK	14-09-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 11 -	Przerwa	-	14-09-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 11 Część praktyczna – praktyka na modelce	Zajęcia	BERNADETA KOWALIK	14-09-2026	14:00	17:30	03:30
6 z 11 Część teoretyczna – utrwalenie wiedzy z Basic 1:1, teoria Wet Look	Zajęcia	BERNADETA KOWALIK	15-09-2026	09:30	11:30	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	15-09-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 11 Część praktyczna – praktyka na sucho	Zajęcia	BERNADETA KOWALIK	15-09-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 11 -	Przerwa	-	15-09-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 11 Część praktyczna – praktyka na modelce	Zajęcia	BERNADETA KOWALIK	15-09-2026	13:30	17:00	03:30
11 z 11 -	Walidacja	BERNADETA KOWALIK	15-09-2026	17:00	17:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

BERNADETA KOWALIK

Instruktorka stylizacji rzęs z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty oraz rocznym doświadczeniem szkoleniowym. Certyfikowany praktyk, specjalizujący się w stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz metodach objętościowych. Ukończyła liczne kursy i szkolenia zawodowe z zakresu stylizacji rzęs, stylizacji brwi, makijażu permanentnego oraz zabiegów kosmetycznych. Autorka programu szkoleniowego „Iconic Beauty Academy”, realizowanego zgodnie z wymaganiami Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES).

Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń indywidualnych i grupowych – zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które chcą rozwijać swoje umiejętności w zawodzie stylistki. W pracy edukacyjnej stawia na przekazywanie wiedzy praktycznej, pracę z realnymi przypadkami oraz indywidualne podejście do uczestników. Tworzy własne materiały szkoleniowe oraz kompleksowo przygotowuje kursantki do samodzielnej pracy w zawodzie. Jest aktywnym zabiegowcem, stale rozwijającym swoje kompetencje. Wspiera rozwój uczestników także po zakończeniu szkolenia – oferując konsultacje, mentoring oraz dostęp do grup wsparcia. Prowadzone szkolenia spełniają aktualne standardy branżowe oraz wymagania operatorów usług dofinansowanych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje:

- **imienne zaświadczenie o nabyciu kompetencji**, zgodne z wymaganiami MSUES, z wyszczególnionymi efektami uczenia się,
- **dwa certyfikaty ukończenia szkolenia** opatrzone znakiem jakości usług rozwojowych,
- **obszerny, autorski skrypt szkoleniowy**, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy,
- **pakiet powitalny (gift box)** z drobnymi upominkami.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia:

- musi mieć **dobry wzrok** lub nosić okulary/soczewki korekcyjne,
- powinien być w **dobrym stanie zdrowia** (bez chorób oczu, zapaleń, infekcji),
- zobowiązuje się do **aktywnego uczestnictwa w całym szkoleniu**,
- uzyska **minimum 80% obecności** zgodnie z harmonogramem,
- przejdzie pozytywną **walidację efektów uczenia się** w części teoretycznej i praktycznej.

Warunkiem zaliczenia jest również właściwe przygotowanie stanowiska pracy oraz samodzielne wykonanie stylizacji zgodnie z wymaganiami instruktora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane zgodnie z **Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES)**. Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – minimum 70% wartości usługi finansowane ze środków publicznych.

Cena nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową – tj. zakwaterowania, dojazdu, materiałów trwałych.

W trakcie szkolenia zapewniamy:

- kameralne warunki nauki (tryb indywidualny lub grupowy),
- dostęp do w pełni wyposażonego stanowiska pracy,
- **napoje, lunch, przekąski** dla uczestnika.

Uczestnictwo w projekcie „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” możliwe wyłącznie po podpisaniu umowy z WUP Kraków.

 Kontakt: +48 608 177 448

 E-mail: beauty@bernadetakowalik.pl

Adres

ul. Wrocławska 24
30-006 Kraków
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanym gabinecie stylizacji rzęs Iconic Beauty Academy, zlokalizowanym przy ul. Wrocławskiej 24 w Krakowie. Przestrzeń została zaprojektowana z myślą o pracy szkoleniowej – obejmuje w pełni wyposażone stanowiska kosmetyczne, strefę do części teoretycznej oraz komfortowe warunki do pracy praktycznej.

Na miejscu dostępna jest toaleta oraz zaplecze socjalne. Lokal zapewnia kameralną, sprzyjającą nauce atmosferę, idealną do pracy indywidualnej oraz w małych grupach.

Dojazd jest bardzo wygodny – świetna komunikacja miejska (bliskość przystanków tramwajowych i autobusowych) oraz możliwość dojazdu samochodem. W okolicy dostępny jest parking (strefa płatna).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- W pełni wyposażone stanowiska do stylizacji rzęs, profesjonalne kosmetyki, niezbędne produkty

Kontakt



Bernadeta Kowalik

E-mail beauty@bernadetakowalik.pl

Telefon (+48) 608 177 448