



Celebrity Lashes
Dominika
Soboczyńska

★★★★★ 4,9 / 5
192 oceny

Podstawy kosmetyki naturalnej i bezinwazyjnych metod pielęgnacji twarzy – szkolenie kończące się kwalifikacją

Numer usługi 2026/07/21/194381/3702226

📍 Szczyrk
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 10.10.2026 do 11.10.2026

6 396,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
399,75 PLN brutto/h
325,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do dorosłych osób indywidualnych, które z własnej inicjatywy chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje z zakresu bezinwazyjnej i naturalnej pielęgnacji twarzy oraz wykorzystać je w obecnej lub przyszłej pracy zawodowej. Adresowane jest do osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty, pracowników gabinetów kosmetycznych, salonów urody, stref SPA i wellness oraz osób zainteresowanych poszerzeniem kwalifikacji zawodowych. Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących – wcześniejsze doświadczenie w kosmetyce nie jest wymagane. Uczestnik powinien posiadać umiejętność uczenia się, komunikacji interpersonalnej oraz gotowość do wykonywania ćwiczeń praktycznych zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania bezinwazyjnych zabiegów pielęgnacji twarzy z wykorzystaniem naturalnych metod, obejmujących analizę skóry, dobór kosmetyków, przeprowadzenie pielęgnacji oraz masażu twarzy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii, a także do udzielania zaleceń pielęgnacyjnych. Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji: "KURS KOSMETYCZNY BEZINWAZYJNYCH I NATURALNYCH METOD DBAŁOŚCI O WYGLĄD TWARZY"

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje typy skóry oraz naturalne metody pielęgnacji twarzy.	rozróżnia typy cery oraz wskazuje ich charakterystyczne cechy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje działanie naturalnych składników kosmetycznych stosowanych w pielęgnacji twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady doboru preparatów do rodzaju cery i problemów skórnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady wykonywania bezinwazyjnych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy.	omawia kolejność etapów zabiegu pielęgnacyjnego twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania bezinwazyjnych zabiegów pielęgnacyjnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje proces regeneracji skóry po zastosowaniu peelingów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera preparaty do rodzaju cery na podstawie analizy jej potrzeb	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje bezinwazyjny zabieg pielęgnacji twarzy z zastosowaniem naturalnych preparatów.	wykonuje kolejne etapy zabiegu pielęgnacyjnego zgodnie z obowiązującą procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż twarzy z wykorzystaniem technik manualnych, płytki gua sha oraz podstawowych aplikacji estetycznego teipingu twarzy.	dobiera technikę masażu do rodzaju cery i celu zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż zgodnie z przebiegiem linii liftingu oraz zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje podstawową aplikację estetycznego teipingu twarzy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i celem zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady profesjonalnej komunikacji podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych. Stosuje zasady etyki zawodowej i odpowiedzialności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	przekazuje klientowi informacje dotyczące przebiegu zabiegu oraz zaleceń pielęgnacyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady komunikacji z poszanowaniem potrzeb i komfortu klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad poufności oraz poszanowania prywatności klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady odpowiedzialności zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/gccs-icvc/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-icvc/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego zakres tematyczny obejmuje:

DZIEŃ 1

- Powitanie uczestniczek oraz omówienie celu i programu szkolenia.
- Zasady BHP, higieny, dezynfekcji, ergonomii oraz organizacji stanowiska pracy podczas wykonywania bezinwazyjnych zabiegów pielęgnacyjnych.
- Budowa skóry oraz charakterystyka typów cery: normalnej, suchej, tłustej, mieszanej, wrażliwej i dojrzałej.
- Rozpoznawanie potrzeb skóry oraz analiza jej kondycji.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania bezinwazyjnych zabiegów pielęgnacyjnych.
- Naturalne składniki aktywne stosowane w pielęgnacji twarzy (oleje roślinne, ekstrakty, witamina C, naturalne odpowiedniki retinolu, peptydy roślinne) oraz ich działanie.
- Analiza składów kosmetyków (INCI) i świadomy dobór preparatów do rodzaju cery oraz problemów skórnych.
- Omówienie peelingów mechanicznych i chemicznych oraz procesów regeneracji skóry po zabiegach.
- Etapy prawidłowej pielęgnacji twarzy: demakijaż, tonizacja, peeling, serum, maska i krem.
- Zasady prawidłowego przechowywania kosmetyków, kontrola terminów ważności oraz bezpieczne stosowanie preparatów.
- **Ćwiczenia praktyczne:** analiza skóry uczestniczek, przegląd kosmetyczek, dobór odpowiednich preparatów oraz opracowanie indywidualnej rutyny pielęgnacyjnej.
- **Ćwiczenia praktyczne:** wykonanie pełnej pielęgnacji twarzy z wykorzystaniem odpowiednio dobranych produktów.

DZIEŃ 2

- Masaż twarzy jako naturalna metoda poprawy kondycji skóry – wskazania, przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa.
- Masaż manualny twarzy, masaż z wykorzystaniem płytki gua sha oraz podstawy estetycznego teipingu twarzy – wskazania, przeciwwskazania, zasady bezpiecznej aplikacji oraz możliwości wykorzystania teipingu jako uzupełnienia naturalnych metod pielęgnacji twarzy.
- **Ćwiczenia praktyczne:** Praktyczne wykonanie masażu manualnego twarzy, masażu z wykorzystaniem płytki gua sha oraz podstawowych aplikacji estetycznego teipingu twarzy wspomagających rozluźnienie napięć mięśniowych i poprawę wyglądu skóry.
- Zasady przeprowadzania wywiadu kosmetycznego oraz rozpoznawania potrzeb klienta przed zabiegiem.
- Komunikacja z klientem, udzielanie zaleceń pielęgnacyjnych oraz omówienie efektów i możliwych reakcji skóry po zabiegu.
- Etyka zawodowa, zapewnienie bezpieczeństwa, komfortu oraz poufności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.
- **Ćwiczenia praktyczne:** samodzielne przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii.
- **Ćwiczenia praktyczne:** wykonanie kompletnego zabiegu pielęgnacyjnego z wykorzystaniem naturalnych metod, obejmującego analizę skóry, dobór kosmetyków, wykonanie pielęgnacji, masażu twarzy z zastosowaniem technik manualnych, płytki gua sha **oraz – w zależności od potrzeb skóry – podstawowej aplikacji estetycznego teipingu twarzy.**
- Opracowanie i przekazanie indywidualnych zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej.
- Walidacja

Warunki organizacyjne

- Szkolenie ma charakter grupowy. Liczba uczestników: min. 2 osób, max. 30 osób.
- Usługa ma 16 godz. zegarowych (60min) = 7 godzin teorii, 6,5 godz. praktyki, 2 godz. przerw i 0,5 godz. walidacji
- Zajęcia realizowane są w sali szkoleniowej przystosowanej do prowadzenia zajęć z zakresu kosmetyki, wyposażonej w stanowiska pracy, leżanki lub fotele kosmetyczne, lustro oraz niezbędne akcesoria i preparaty do wykonywania bezinwazyjnych zabiegów pielęgnacyjnych.
- Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Organizator zapewnia preparaty kosmetyczne, płytki **gua sha**, materiały jednorazowe oraz pozostałe wyposażenie niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia.
- Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi.
- Metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz obserwacja w warunkach symulowanych obejmująca wykonanie bezinwazyjnego zabiegu pielęgnacji twarzy z zastosowaniem naturalnych metod, analizę przypadku (case study) oraz ocenę uzasadnienia doboru kosmetyków i procedury pielęgnacyjnej. Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie przeprowadzany jest stacjonarnie na urządzeniach uczestników (np. smartfon, tablet, laptop).

Sposób organizacji walidacji i nadzór nad procesem walidacji

Walidacja przeprowadzana jest przez podmiot zewnętrzny **ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.** na podstawie akredytacji wydanej przez instytucję certyfikującą **Talent Odyssey Ltd.** Egzamin obejmuje część teoretyczną realizowaną z wykorzystaniem platformy online oraz część praktyczną przeprowadzaną w warunkach symulowanych.

W przypadku testu teoretycznego przeprowadzanego z wykorzystaniem platformy online uczestnik otrzymuje indywidualny login i hasło umożliwiające dostęp do testu. Wyniki części teoretycznej weryfikowane są przez egzaminatora merytorycznego ICVC Certyfikacja Sp. z o.o., który dokonuje oceny zgodnie z wymaganiami kwalifikacji.

1. Część teoretyczna – test wiedzy

Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w miejscu realizacji usługi podczas stacjonarnej walidacji. Test realizowany jest na platformie online z wykorzystaniem własnego telefonu komórkowego, tabletu lub laptopa uczestnika. Przed rozpoczęciem walidacji uczestnik otrzymuje indywidualny login i hasło umożliwiające dostęp do platformy testowej. Po zakończeniu testu system automatycznie generuje wynik, który stanowi podstawę oceny części teoretycznej.

2. Część praktyczna – obserwacja w warunkach symulowanych

Przed rozpoczęciem części praktycznej uczestnik otrzymuje opis przypadku dotyczący potrzeb pielęgnacyjnych klienta, rodzaju cery oraz ewentualnych przeciwwskazań do wykonania zabiegu. Na podstawie przedstawionego scenariusza analizuje stan skóry, dobiera odpowiednie preparaty i planuje przebieg zabiegu.

Część praktyczna polega na przygotowaniu stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii oraz wykonaniu kompletnego bezinwazyjnego zabiegu pielęgnacji twarzy obejmującego analizę skóry, dobór naturalnych kosmetyków, wykonanie wszystkich etapów pielęgnacji, masażu twarzy z zastosowaniem technik manualnych i płytki gua sha oraz wykonanie podstawowej aplikacji estetycznego teipingu twarzy zgodnie z potrzebami skóry i celem zabiegu. Egzaminator obserwuje poprawność wykonywanych czynności, organizację stanowiska pracy, przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa, prawidłowy dobór preparatów oraz technik zabiegowych, wykonanie masażu i aplikacji teipingu, komunikację z klientem oraz udzielanie zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej zgodnie z efektami uczenia się.

Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik uzyskuje kwalifikację: "KURS KOSMETYCZNY BEZINWAZYJNYCH I NATURALNYCH METOD DBAŁOŚCI O WYGLĄD TWARZY"

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Teoria: Omówienie programu szkolenia. Zasady BHP, higieny, dezynfekcji i ergonomii stanowiska pracy. Budowa skóry oraz charakterystyka typów cery.	Zajęcia	Klaudia Konieczny	10-10-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 15 -	Przerwa	-	10-10-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Teoria: Analiza potrzeb skóry. Wskazania i przeciwwskazania do bezinwazyjnych zabiegów pielęgnacyjnych. Naturalne składniki aktywne stosowane w pielęgnacji twarzy oraz ich działanie.	Zajęcia	Klaudia Konieczny	10-10-2026	09:45	11:30	01:45
4 z 15 -	Przerwa	-	10-10-2026	11:30	12:00	00:30
5 z 15 Praktyka: Analiza składów kosmetyków (INCI). Dobór preparatów do rodzaju cery. Peelingi mechaniczne i chemiczne oraz proces regeneracji skóry.	Zajęcia	Klaudia Konieczny	10-10-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 15 -	Przerwa	-	10-10-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 15 Praktyka: Analiza składów kosmetyków (INCI). Dobór preparatów do rodzaju cery. Peelingi mechaniczne i chemiczne oraz proces regeneracji skóry.	Zajęcia	Klaudia Konieczny	10-10-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Teoria: Masaż twarzy jako naturalna metoda poprawy kondycji skóry. Wskazania, przeciwwskazania oraz techniki masażu manualnego i z wykorzystaniem płytki gua sha, teipingu twarzy	Zajęcia	Klaudia Konieczny	11-10-2026	08:00	09:30	01:30
9 z 15 -	Przerwa	-	11-10-2026	09:30	09:45	00:15
10 z 15 Praktyka: wykonywanie masażu twarzy zgodnie z liniami liftingu, dobór siły nacisku i techniki do rodzaju cery oraz wykonanie podstawowych aplikacji estetycznego teipingu twarzy.	Zajęcia	Klaudia Konieczny	11-10-2026	09:45	11:30	01:45
11 z 15 -	Przerwa	-	11-10-2026	11:30	12:00	00:30
12 z 15 Teoria: Wywiad kosmetyczny, komunikacja z klientem, zasady etyki zawodowej oraz zajęcia praktyczne	Zajęcia	Klaudia Konieczny	11-10-2026	12:00	13:45	01:45
13 z 15 -	Przerwa	-	11-10-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Praktyka: Doskonalenie wykonania zabiegu, omówienie najczęściej popełnianych błędów, przygotowani e do walidacji kwalifikacji.	Zajęcia	Klaudia Konieczny	11-10-2026	14:00	15:30	01:30
15 z 15 -	Walidacja	-	11-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	40,65 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	138,21 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Konieczny

Osoba prowadząca szkolenie jest wykładowcą kosmetologii od 2009 roku oraz posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla sprzedawców drogerijnych od 2010 roku. Od 2023 roku specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń z zakresu laminacji rzęs, laminacji brwi oraz stylizacji brwi, przygotowując uczestników do wykonywania zabiegów zgodnie z aktualnymi standardami branży beauty. W latach 2023–2026 uczestniczyła w specjalistycznych szkoleniach branżowych, m.in. w projekcie Brow Association oraz doszkoleniach z zakresu laminacji, potwierdzonych certyfikatami. Specjalizuje się w bezinwazyjnych metodach pielęgnacji i stylizacji, przekazując uczestnikom zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie elektronicznej, obejmujące prezentację oraz schematy masażu i estetycznego teipingu twarzy. W trakcie szkolenia organizator zapewnia taśmy do estetycznego teipingu twarzy oraz kosmetyki i preparaty niezbędne do realizacji części praktycznej.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uznania usługi za ukończoną oraz dopuszczenia uczestnika do walidacji jest zachowanie frekwencji na poziomie 80% łącznej liczby godzin usługi
- Uwaga: W przypadku korzystania z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje zwolnienie z podatku VAT zgodnie z podstawą prawną: § 3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2025 poz. 832)
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.

Adres

ul. Wrzosowa 21
43-370 Szczyrk
woj. śląskie

Kontakt



DOMINIKA SOBOCZYŃSKA

E-mail dominika.soboczynska@poczta.fm

Telefon (+48) 730 009 526