



AKADEMIA
KINEZJOLOGII lek.
med. DOROTA
KALWAJT

Brak ocen dla tego dostawcy

Podstawy Neuroenergetycznej Kinezyologii st 1 i 2

Numer usługi 2026/07/21/149920/3702100

- Otwock
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 32:00 h
- 14.10.2026 do 18.10.2026

2 650,00 PLN brutto
2 650,00 PLN netto
82,81 PLN brutto/h
82,81 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych rozwojem kompetencji zawodowych w obszarze kinezyologii, pracy z ciałem oraz metod wspierających rozwój osobisty i dobrostan. W szczególności adresowana jest do osób pracujących indywidualnie z klientem, w tym kinezyologów, terapeutów, naturopatów, fizjoterapeutów, masażyistów, trenerów oraz innych specjalistów zainteresowanych poszerzeniem swojego warsztatu zawodowego o podstawowe założenia i narzędzia Neuroenergetycznej Kinezyologii.

Kurs jest przeznaczony zarówno dla osób posiadających doświadczenie w pracy z klientem, które chcą uporządkować i poszerzyć swoją wiedzę oraz umiejętności, jak również dla osób rozpoczynających naukę Neuroenergetycznej Kinezyologii.

Wskazane jest posiadanie podstawowej wiedzy dotyczącej budowy i funkcjonowania człowieka oraz znajomość podstawowych zagadnień związanych z pracą z ciałem. Rekomendowane jest wcześniejsze ukończenie kursu Dotyk dla Zdrowia (Touch for Health) 1 i 2 st.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

13-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest zdobycie przez uczestników podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu Neuroenergetycznej Kinezylogii, w tym poznanie założeń metody, podstawowych procedur oraz narzędzi wykorzystywanych w pracy indywidualnej z klientem. Uczestnik nauczy się planować proces pracy, formułować cel sesji oraz stosować poznane procedury w ramach posiadanych kompetencji zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik: Zna podstawowe założenia, terminologię i strukturę Neuroenergetycznej Kinezylogii. Zna podstawowe procedury i narzędzia stosowane w Neuroenergetycznej Kinezylogii. Potrafi określić cel procesu pracy i zaplanować jego podstawowe etapy. Potrafi zastosować poznane procedury i narzędzia w praktycznych ćwiczeniach. Potrafi wykorzystać podstawowe zasady testowania mięśniowego w procesie pracy. Potrafi dobrać poznane narzędzia do określonego celu pracy. Potrafi przeprowadzić podstawowy proces pracy zgodnie z poznaną strukturą metody. Potrafi podsumować przebieg przeprowadzonego procesu i ocenić poprawność wykonania poszczególnych etapów.	Uczestnik: prawidłowo definiuje podstawowe pojęcia i założenia Neuroenergetycznej Kinezylogii; wymienia i charakteryzuje podstawowe procedury oraz narzędzia metody; prawidłowo określa cel procesu pracy i wskazuje jego podstawowe etapy; poprawnie wykonuje poznane procedury podczas ćwiczeń praktycznych; prawidłowo wykonuje podstawowe testowanie mięśniowe zgodnie z instrukcją; dobiera odpowiednie narzędzie do określonego celu pracy; prawidłowo przeprowadza podstawowy proces pracy według poznanej struktury; potrafi przedstawić i omówić przebieg wykonanego procesu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://akademiakinezylogii.pl>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://akademiakinezylogii.pl>

Program

Podstawy Neuroenergetycznej Kinezylogii – Stopień I i II (32 godziny zegarowe)

Dzień 1 – środa (16:00–20:00) – 4 godziny

Temat: Test mięśniowy – podstawowe narzędzie diagnostyczne kinezylogii

- Wprowadzenie do Neuroenergetycznej Kinezylogii według Hugo Tobar.
- Zasady bezpieczeństwa i etyki pracy.
- Test mięśniowy jako narzędzie biofeedbacku.
- Przygotowanie ciała do testowania.
- Mięsień wskaźnikowy.
- Zasady prawidłowego wykonywania testu mięśniowego.
- Ćwiczenia praktyczne w parach.

Dzień 2 – czwartek (10:00–18:00) – 8 godzin

Temat: Podstawy Neuroenergetycznej Kinezylogii

- Filozofia i założenia metody.
- Trójkąt zdrowia.
- Podstawy medycyny chińskiej.
- Yin i Yang.
- Pięć Elementów.
- Meridiany i ich funkcje.
- Powiązania: mięsień – meridian – narząd.
- Wprowadzenie do punktów neurolymfatycznych i nerwowo-naczyniowych.
- Nauka pierwszych 10 mięśni wskaźnikowych wraz z korekcjami.
- Ćwiczenia praktyczne.

Dzień 3 – piątek (10:00–18:00) – 8 godzin

Temat: Emocje i równoważenie organizmu

- Zależność między stresem, emocjami i funkcjonowaniem organizmu.
- Podstawowe procedury równoważenia.
- Odruchy neuroemocjonalne.
- Korekcje energetyczne.
- Nauka kolejnych 5 mięśni wskaźnikowych.
- Łączenie mięśni z meridianami i narządami.
- Ćwiczenia praktyczne.

Dzień 4 – sobota (10:00–18:00) – 8 godzin

Temat: Integracja poznanych technik

- Nauka ostatnich 5 mięśni wskaźnikowych.
- Powtórzenie wszystkich 20 mięśni.
- Procedura pełnego równoważenia.
- Dobór korekcji.
- Praktyczna praca z partnerem.

- Analiza przypadków.
- Przygotowanie do walidacji.

Dzień 5 – niedziela (10:00–15:00) – 5 godzin

Temat: Utrwalenie materiału i walidacja

- Powtórzenie całego materiału.
- Samodzielne wykonanie procedury Neuroenergetycznej Kinezylogii.
- Omówienie najczęściej popełnianych błędów.
- Walidacja praktyczna.
- Walidacja wiedzy.
- Podsumowanie kursu, omówienie dalszej ścieżki kształcenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Moduł 1 - Wprowadzenie do Neuroenergetycznej Kinezylogii według Hugo Tobara. Zasady bezpieczeństwa i etyki pracy. Test mięśniowy jako narzędzie biofeedbacku.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	14-10-2026	16:00	18:00	02:00
2 z 29 -	Przerwa	-	14-10-2026	18:00	18:15	00:15
3 z 29 Moduł 2 - Przygotowanie ciała do testowania. Mięsień wskaźnikowy. Zasady prawidłowego wykonywania testu mięśniowego. Ćwiczenia praktyczne w parach.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	14-10-2026	18:15	20:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 29 Moduł 3 - Filozofia i założenia metody. Trójkąt zdrowia.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	15-10-2026	10:00	12:00	02:00
5 z 29 -	Przerwa	-	15-10-2026	12:00	12:15	00:15
6 z 29 Moduł 4 - Podstawy medycyny chińskiej. Yin i Yang. Pięć Elementów.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	15-10-2026	12:15	14:15	02:00
7 z 29 -	Przerwa	-	15-10-2026	14:15	14:45	00:30
8 z 29 Moduł 5 - Meridiany i ich funkcje. Powiązania: mięsień – meridian – narząd. Wprowadzenie do punktów neurolymfatycznych i nerwowo-naczyniowych.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	15-10-2026	14:45	16:45	02:00
9 z 29 -	Przerwa	-	15-10-2026	16:45	17:00	00:15
10 z 29 Moduł 6 - Nauka pierwszych 10 mięśni wskaźnikowych wraz z korekcjami. Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	15-10-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 29 Moduł 7 - Zależność między stresem, emocjami i funkcjonowaniem organizmu. Podstawowe procedury równoważenia .	Zajęcia	Dorota Kalwajt	16-10-2026	10:00	12:00	02:00
12 z 29 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:00	12:15	00:15
13 z 29 Moduł 8 - Odruchy neuroemocjonalne. Korekcje energetyczne.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	16-10-2026	12:15	14:15	02:00
14 z 29 -	Przerwa	-	16-10-2026	14:15	14:45	00:30
15 z 29 Moduł 9 - Nauka kolejnych 5 mięśni wskaźnikowych. Łączenie mięśni z meridianami i narządami.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	16-10-2026	14:45	16:45	02:00
16 z 29 -	Przerwa	-	16-10-2026	16:45	17:00	00:15
17 z 29 Moduł 10 - Ćwiczenia praktyczne. Podsumowanie.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	16-10-2026	17:00	18:00	01:00
18 z 29 Moduł 11 - Nauka ostatnich 5 mięśni wskaźnikowych. Powtórzenie wszystkich 20 mięśni.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	17-10-2026	10:00	12:00	02:00
19 z 29 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 29 Moduł 12 - Procedura pełnego równoważenia . Dobór korekcji.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	17-10-2026	12:15	14:15	02:00
21 z 29 -	Przerwa	-	17-10-2026	14:15	14:45	00:30
22 z 29 Moduł 13 - Praktyczna praca z partnerem. Analiza przypadków.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	17-10-2026	14:45	16:45	02:00
23 z 29 -	Przerwa	-	17-10-2026	16:45	17:00	00:15
24 z 29 Moduł 14 - Przygotowanie do walidacji.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	17-10-2026	17:00	18:00	01:00
25 z 29 Moduł 15 - Powtórzenie całego materiału. Samodzielne wykonanie procedury Neuroenergetycznej Kinezylogii. Omówienie najczęściej popełnianych błędów.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	18-10-2026	10:00	11:15	01:15
26 z 29 -	Przerwa	-	18-10-2026	11:15	11:30	00:15
27 z 29 Moduł 16 - Praktyczne ćwiczenia. Podsumowanie.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	18-10-2026	11:30	12:30	01:00
28 z 29 -	Przerwa	-	18-10-2026	12:30	12:45	00:15
29 z 29 -	Walidacja	-	18-10-2026	12:45	14:00	01:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:15
w tym suma przerw	03:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 650,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,81 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,81 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Kalwajt

Lekarz medycyny, specjalista pediatrii i rehabilitacji medycznej, z ponad 30-letnim doświadczeniem zawodowym. Założycielka i dyrektor Akademii Kinezylogii oraz dyrektor NK Institute Poland, oficjalnego oddziału NK Institute Australia. Certyfikowany instruktor i praktyk metod kinezylogii stosowanej, w tym Dotyk dla Zdrowia, neuroenergetycznej kinezylogii, LEAP, SIPS oraz GEMS. Od wielu lat prowadzi szkolenia, warsztaty i programy rozwojowe dla specjalistów z obszaru zdrowia, terapii, edukacji i rozwoju osobistego. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy klinicznej i dydaktycznej, a także w organizacji i prowadzeniu kursów certyfikowanych w Polsce i za granicą. Systematycznie podnosi kwalifikacje zawodowe, współpracując z międzynarodowymi organizacjami i instruktorami. Jeśli formularz pozwoli, możesz dodać jeszcze jedno zdanie: Przeprowadziła kilkaset szkoleń i warsztatów, kształcąc tysiące uczestników w zakresie kinezylogii, pracy z ciałem i redukcji stresu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt Podstawy NK autorstwa Hugo Tobara zatwierdzony przez Międzynarodowy Instytut Neuroenergetycznej Kinezylogii.

Po pozytywnym ukończeniu szkolenia oraz spełnieniu warunków zaliczenia uczestnik otrzymuje międzynarodowy certyfikat wydawany przez **Neuroenergetic Kinesiology Institute Australia** (Australijski Instytut Neuroenergetycznej Kinezylogii) Hugo Tobara. Certyfikat potwierdza ukończenie kursu zgodnego z międzynarodowym programem kształcenia Neuroenergetycznej Kinezylogii (NK). Dokument poświadcza zdobycie wiedzy i umiejętności praktycznych właściwych dla ukończonego poziomu szkolenia. Jest uznawany w międzynarodowym systemie edukacji Neuroenergetycznej Kinezylogii i stanowi element oficjalnej ścieżki certyfikacyjnej NK. Umożliwia kontynuację kształcenia na kolejnych poziomach programu. Certyfikat zawiera dane uczestnika, nazwę ukończonego kursu, poziom szkolenia, datę wydania oraz podpis uprawnionego instruktora.

Adres

Otwock 11a/12

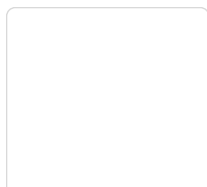
04-682 Otwock

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Dorota Kalwajt

E-mail dorota.kalwajt@onet.eu

Telefon (+48) 505 129 526

