



ELPEKA SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie Podologiczne Podologia Sportowa

Numer usługi 2026/07/21/220846/3701827

📍 Myszków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 12.09.2026 do 13.09.2026

4 305,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

269,06 PLN brutto/h

218,75 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób: • wykonujących pracę w podologii • kosmetologów pracujących ze stopą problematyczną • pracowników gabinetów podologicznych i medycznych • osób planujących rozwój działalności podologicznej Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób początkujących, jak i zaawansowanych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do kompleksowej oceny oraz prowadzenia terapii stopy sportowca z uwzględnieniem biomechaniki, diagnostyki funkcjonalnej, problemów podologicznych, fizjoterapeutycznych i

chirurgicznych. Uczestnicy rozwiną umiejętność rozpoznawania przeciążeń, planowania działań terapeutycznych oraz doboru odpowiednich metod profilaktyki urazów i poprawy funkcji stopy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje biomechanikę oraz zaburzenia funkcjonalne stopy sportowca	analizuje wpływ obciążeń sportowych na funkcjonowanie kończyny dolnej	Test teoretyczny
	wskazuje zależności pomiędzy biomechaniką a powstawaniem przeciążeń	Test teoretyczny
	interpretuje podstawowe wyniki diagnostyki funkcjonalnej	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje najczęściej występujące problemy podologiczne i przeciążeniowe u sportowców.	różnicuje objawy charakterystyczne dla poszczególnych patologii,	Analiza dowodów i deklaracji
	wskazuje czynniki sprzyjające powstawaniu urazów	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera odpowiedni kierunek dalszego postępowania	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera metody postępowania terapeutycznego i profilaktycznego dla sportowców	określa zasady przygotowania pacjenta do terapii	Test teoretyczny
	dobiera rozwiązania wspierające funkcję stopy	Test teoretyczny
	uzasadnia wybór metod profilaktycznych	Test teoretyczny
Charakteryzuje zastosowanie chirurgii oraz indywidualnego zaopatrzenia ortopedycznego w leczeniu sportowców	wskazuje najczęstsze wskazania do leczenia operacyjnego	Analiza dowodów i deklaracji
	opisuje zasady prowadzenia pacjenta po zabiegach	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera podstawowe założenia indywidualnego zaopatrzenia wkładkami	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie **stacjonarnej**.

- **Liczba uczestników:** od 2 do 4 osób
- **Forma pracy:** indywidualna praca uczestnika pod bezpośrednim nadzorem trenera
- **Stanowiska pracy:**
 - szkolenie realizowane przy jednym stanowisku,
 - każdy uczestnik wykonuje procedury samodzielnie.

Wypożyczenie stanowiska:

- fotel / łóżko podologiczne,
- frezarka podologiczna, narzędzia ręczne, skalpele, frezy,
- preparaty i produkty zabiegowe
- środki dezynfekcji, sterylizacji oraz środki ochrony osobistej (rękawice, maseczki, fartuchy)
- inne materiały zużywalne (gazy, waciki)

Modele do zajęć praktycznych:

- zabiegi wykonywane są na modelach dobranych do konkretnych przypadków podologicznych wymaganych do realizacji programu szkolenia,
- każdy uczestnik wykonuje procedury podologiczne zgodnie z zakresem programu

2. Organizacja walidacji efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się jest częścią szkolenia i została zorganizowana zgodnie z wytycznymi BUR.

Proces przeprowadzenia walidacji

- test teoretyczny. Trener przekazuje uczestnikom szkolenia, test w formie papierowej. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca jest zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

3. Tryb szkolenia

- szkolenie realizowane jest w **godzinach zegarowych**,
- przerwy organizacyjne są wliczone w czas trwania szkolenia,
- całkowity czas szkolenia: 18:30 **godzin dydaktycznych** , walidacja – 30 min, przerwy: 2 godziny

Program:

Dzień I – Podologia i fizjoterapia w pracy ze stopą sportowca

Moduł I. Biomechanika i diagnostyka funkcjonalna stopy sportowca

- **Biomechanika stopy sportowca** – omówienie prawidłowej pracy stopy podczas aktywności fizycznej oraz wpływu obciążeń treningowych na układ ruchu.
- **Analiza przeciążeń i kompensacji mięśniowo-powięziowych** – przedstawienie mechanizmów powstawania przeciążeń oraz ich wpływu na funkcjonowanie kończyny dolnej.
- **Diagnostyka funkcjonalna sportowca** – omówienie metod oceny ruchomości, stabilizacji oraz zaburzeń wpływających na ryzyko kontuzji.

Moduł II. Deformacje przodostopia i metatarsalgie

- **Metatarsalgie u sportowców** – charakterystyka bólu przodostopia, jego przyczyn oraz sposobów diagnostyki.
- **Hallux valgus i Hallux rigidus** – omówienie mechanizmów powstawania deformacji oraz ich wpływu na funkcję stopy.
- **Palce młotkowate, bunion i bunionetka** – przedstawienie zmian strukturalnych oraz możliwości postępowania terapeutycznego.
- **Testy diagnostyczne w ocenie przodostopia** – praktyczne zastosowanie testów klinicznych wspierających ocenę pacjenta.

Moduł III. Neurologia i diagnostyka różnicowa bólu stopy

- **Nerwiak Mortona** – omówienie objawów, mechanizmu powstawania oraz możliwości postępowania terapeutycznego.
- **Uwięźnięcie nerwu Baxtera** – przedstawienie charakterystyki problemu oraz różnicowania z innymi przyczynami bólu pięty.
- **Diagnostyka różnicowa bólu stopy sportowca** – nauka analizy objawów pozwalającej na właściwe określenie źródła problemu.

Moduł IV. Patologie skóry, paznokci i tkanek miękkich u sportowców

- **Zmiany skórne związane z aktywnością sportową** – omówienie powstawania IPK, modzeli, pęcherzy i odcisków.
- **Nadpotliwość stóp sportowca** – przedstawienie wpływu wilgotnego środowiska na rozwój problemów skórnych.
- **Problemy paznokciowe u sportowców** – charakterystyka retronychii, krwiałków podpaznokciowych, infekcji oraz onycholizy.

Moduł V. Kontuzje przeciążeniowe i urazy sportowe

- **Zapalenie rozciągnięcia podeszwowego** – omówienie mechanizmów powstawania oraz możliwości terapii.
- **Pięta Haglunda i choroba Severa** – charakterystyka problemów przeciążeniowych występujących u sportowców.
- **Złamania zmęczeniowe i jałowe martwice kości** – przedstawienie objawów, diagnostyki oraz zasad postępowania.

Dzień II – Chirurgia stopy sportowca i wkładki korekcyjne

Moduł VI. Chirurgia stopy sportowca

- **Chirurgia przodostopia u sportowców** – omówienie zabiegów dotyczących hallux valgus, hallux rigidus oraz korekcji deformacji palców.
- **Chirurgia paznokcia i zabiegi podologiczne** – przedstawienie procedur takich jak fenolizacja, plastyka wałów okołopaznokciowych oraz postępowanie przy retronychii.
- **Urazy sportowe wymagające leczenia operacyjnego** – omówienie najczęstszych wskazań do interwencji chirurgicznej.
- **Prowadzenie sportowca po operacji** – przedstawienie zasad gojenia, obciążań pooperacyjnych oraz profilaktyki powikłań.

Moduł VII. Indywidualne wkładki korekcyjne w sporcie

- **Biomechanika i diagnostyka pod kątem wkładek indywidualnych** – omówienie zasad oceny potrzeb pacjenta oraz planowania korekcji.
- **Materiały stosowane w produkcji wkładek sportowych** – charakterystyka właściwości materiałów oraz ich zastosowania.
- **Wkładki w dyscyplinach wysokiego obciążenia** – analiza wymagań sportów takich jak bieganie, piłka nożna, koszykówka i siatkówka.
- **Specyfika obuwia sportowego** – omówienie wpływu konstrukcji buta na biomechanikę i dobór zaopatrzenia.

Moduł VIII. Profilaktyka kontuzji i kompleksowa opieka nad sportowcem

- **Indywidualne zaopatrzenie ortopedyczne w profilaktyce urazów** – przedstawienie możliwości ograniczania przeciążeń poprzez odpowiednie wsparcie.
- **Tendinopatia Achillesa, ITBS i shin splints** – omówienie najczęstszych problemów przeciążeniowych oraz strategii profilaktycznych.
- **Analiza przypadków klinicznych sportowców** – praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy w pracy ze sportowcem.
- **Podsumowanie szkolenia i wdrożenie zdobytych kompetencji w praktyce zawodowej.**

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i walidacja

Efekt uczenia się:

Charakteryzuje biomechanikę oraz zaburzenia funkcjonalne stopy sportowca.

Kryteria weryfikacji:

- analizuje wpływ obciążeń sportowych na funkcjonowanie kończyny dolnej,
- wskazuje zależności pomiędzy biomechaniką a powstawaniem przeciążeń,
- interpretuje podstawowe wyniki diagnostyki funkcjonalnej.

Sposób validacji:

test wiedzy oraz analiza przypadku klinicznego

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Pretest	Zajęcia	ANNA SŁOWIKOWSKA	12-09-2026	09:00	09:10	00:10
2 z 18 Moduł I - Biomechanika stopy sportowca i diagnostyka funkcjonalna: analiza przeciążeń, kompensacje mięśniowo - powięziowe	Zajęcia	ANNA SŁOWIKOWSKA	12-09-2026	09:10	10:20	01:10
3 z 18 Moduł II - Metatarsalgie i deformacje przodostopia: Hallux valgus, Hallux rigidus, palce młotkowate, bunion i bunionetka. Testy Kamil	Zajęcia	ANNA SŁOWIKOWSKA	12-09-2026	10:20	11:00	00:40
4 z 18 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Moduł III - Neurologia i diagnostyka różnicowa bólu stopy: nerwiak Mortona, uwięźnięcie nerwu Baxtera.	Zajęcia	ANNA SŁOWIKOWSKA	12-09-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 18 Moduł IV - Patologie skóry i tkanek miękkich u sportowców: IPK, modzele, pęcherze i nadpotliwość. Odciski	Zajęcia	ANNA SŁOWIKOWSKA	12-09-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 18 Moduł V - Podologia sportowa – praktyka gabinetowa: retronychia, krwiaki pod paznokcie, infekcje grzybicze i bakteryjne. Onycholiza	Zajęcia	ANNA SŁOWIKOWSKA	12-09-2026	13:00	15:30	02:30
8 z 18 -	Przerwa	-	12-09-2026	15:30	16:00	00:30
9 z 18 Moduł VI - Panel dyskusyjny i podsumowanie dnia	Zajęcia	ANNA SŁOWIKOWSKA	12-09-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 18 Moduł VII – Chirurgia przodostopia u sportowców: Hallux valgus, Hallux rigidus, korekcje deformacji palców	Zajęcia	ANNA SŁOWIKOWSKA	13-09-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Moduł VIII – Chirurgia paznokcia i zabiegi podologiczne: fenolizacja, plastyka wałów okołopaznokciowych, retronychia	Zajęcia	ANNA SŁOWIKOWSKA	13-09-2026	09:30	10:40	01:10
12 z 18 -	Przerwa	-	13-09-2026	10:40	11:10	00:30
13 z 18 Moduł IX- Najczęstsze urazy sportowe wymagające leczenia operacyjnego	Zajęcia	ANNA SŁOWIKOWSKA	13-09-2026	11:10	12:30	01:20
14 z 18 Moduł X- Proces gojenia i prowadzenie sportowca po operacji: odciążenia pooperacyjne i profilaktyka powikłań.	Zajęcia	ANNA SŁOWIKOWSKA	13-09-2026	12:30	14:00	01:30
15 z 18 Moduł XI - Indywidualne wkładki korekcyjne w sporcie: biomechanika , diagnostyka i materiały i wkładki w dyscyplinach wysokiego obciążenia. Specyfika butów sportowca	Zajęcia	ANNA SŁOWIKOWSKA	13-09-2026	14:00	14:30	00:30
16 z 18 -	Przerwa	-	13-09-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Moduł XII - Prewencja kontuzji poprzez indywidualne zaopatrzenie ortopedyczne: tendinopatia Achillesa, ITBS, shin splints.	Zajęcia	ANNA SŁOWIKOWSKA	13-09-2026	15:00	16:30	01:30
18 z 18 -	Walidacja	-	13-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	269,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA SŁOWIKOWSKA

as.podomedical@gmail.com

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

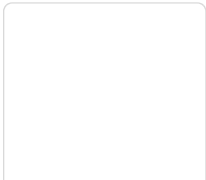
Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Adres

ul. Partyzantów 21
42-300 Myszków
woj. śląskie

Przychodnia nr 2 w Myszkowie, ul. Partyzantów 21, gabinet nr 3 i 4 tel. +48 780 118 316

Kontakt



Natalia Wojtalik

E-mail biuro@dotacjenaedukacje.com



Telefon (+48) 455 401 323