



LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK

★★★★★ 4,6 / 5

18 ocen

Pielęgnacyjny masaż ciała na bazie orientalnych rytuałów opartych o naturalne kosmetyki z rejonów Bliskiego Wschodu i Azji

Numer usługi 2026/07/21/13188/3701573

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 31.08.2026 do 31.08.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

562,50 PLN brutto/h

562,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

usługa przeznaczona jest dla :

- -kosmetologów i pracowników branży wellness i SPA,
- -osób pracujących z ciałem, chcących rozszerzyć ofertę o masaże relaksacyjne i liftingujące,
- -osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty, SPA i wellness.

warunkiem uczestnictwa w projekcie jest:

- ukończony 18 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania masażu,
- zdolność do wykonywania pracy manualnej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

28-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego doboru techniki , a także wykonywania masażu poszczególnych części ciała, w tym masażu w oparciu o naturalne kosmetyki z rejonu Bliskiego Wschodu i Azji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
uczestnik szkolenia nabędzie wiedzę teoretyczną na temat zasad oraz bezpieczeństwa wykonywania masażu	1. uczestnik odpowie na pytania dotyczące zasad wykonywania masażu w zależności od wybranej partii ciała, a także dotyczące zasad bezpieczeństwa wykonywanego masażu	Test teoretyczny
uczestnik szkolenia pozna techniki masażu poszczególnych partii ciała	2. uczestnik szkolenia wykona poprawnie masaż wskazanej części ciała	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik szkolenia nauczy się dobierać masaż właściwy dla danego klienta	3. uczestnik szkolenia samodzielnie wybierze odpowiednią partię ciała oraz rodzaj masażu w odpowiedzi na zgłaszaną potrzebę klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Część teoretyczna:

- Oddziaływanie masażu na organizm
- Wskazania i przeciwwskazania

- Podstawy ergonomii pracy masażysty
- Zasady BHP oraz przygotowanie stanowiska pracy
- omówienie technik masażu w poszczególnych partiach ciała

2.Część praktyczna :

- nauka masażu twarzy , szyi i dekoltu
- nauka masażu skalpu
- nauka masażu klatki piersiowej
- nauka masażu dłoni i stóp
- nauka masażu ujędrniającego

3.Podsumowanie szkolenia

-test wiedzy

-obserwacja w warunkach rzeczywistych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 część teoretyczna	Zajęcia	Magdalena Dyrda	31-08-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 8 część praktyczna- masaż twarzy , szyi i dekoltu	Zajęcia	Magdalena Dyrda	31-08-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 8 część praktyczna- masaż skłapu	Zajęcia	Magdalena Dyrda	31-08-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 8 masaż klatki piersiowej	Zajęcia	Magdalena Dyrda	31-08-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 8 -	Przerwa	-	31-08-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 8 masaż dłoni i stóp	Zajęcia	Magdalena Dyrda	31-08-2026	15:00	15:30	00:30
7 z 8 masaż ujędrniający	Zajęcia	Magdalena Dyrda	31-08-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 8 -	Walidacja	-	31-08-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	562,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	562,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Dyrda

Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego na Wydziale Farmaceutycznym. Posiada tytuły kosmetykologa, fizjoterapeuty oraz pedagoga, co pozwala łączyć te dziedziny. Od 2009 roku działa w branży Beauty, a jej doświadczenie obejmuje tysiące godzin pracy na sali szkoleniowej, prowadzeniu

szkoleń teoretycznych i praktycznych, a także wystąpień na konferencjach i sympozjach - stacjonarnie oraz on-line.

Przez lata współpracowała z kontrahentami krajowymi oraz z rynków zagranicznych, takich jak Węgry, Niemcy, USA, Australia i Słowacja. Międzynarodowe doświadczenia zawodowe ocenia jako dające ogromne możliwości, a kunszt zawodowy wzbogacające w innowacyjność.

Doświadczony praktyk zawodu, specjalista w branży kosmetycznej z praktyką w gabinetach kosmetycznych, medycyny estetycznej oraz szpitalach. Wykładowca, promotor prac licencjackich. Kreator i twórca programów nauczania na uczelniach wyższych. Expert Cosmetolog we współpracy z dystrybutorami kosmetyków profesjonalnych. Szkoleniowiec, Trener, Prelegent - prowadząc szkolenia produktowe i sprzedażowe, organizując warsztaty oraz konferencje. Twórca systemów szkoleniowych, strategii marketingowych . Konsultant merytoryczny. Praktyk Kosmetolog.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trosce o środowisko naturalne, prezentacje szkoleniowe przekazywane są uczestnikom w formie multimedialnej (elektronicznej). Takie rozwiązanie wspiera ideę zrównoważonego rozwoju, ograniczając zużycie papieru oraz generowanie odpadów.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki: Obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia, aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności teoretycznych oraz praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina szkoleniowa wynosi 60 minut.

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów noclegu, transportu oraz pełnego wyżywienia uczestników.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora ani Partnera Operatora w danym projekcie PSF, Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Certyfikat zawiera odniesienie do efektów uczenia się określonych w karcie usługi oraz potwierdza ich osiągnięcie na podstawie przeprowadzonej walidacji.

Adres

ul. Andrzeja 25/1
40-061 Katowice
woj. śląskie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnym gabinecie odnowy biologicznej , przystosowanym do świadczenia usług masażu i zabiegów kosmetycznych.

Gabinet wyposażony jest w stanowiska do masażu , środki higieniczne, preparaty do masażu oraz niezbędne akcesoria umożliwiające realizację zajęć praktycznych.

Każdy uczestnik ma zapewnione stanowisko pracy, co umożliwia wykonywanie zabiegów w warunkach zbliżonych do rzeczywistych. Pomieszczenie spełnia wymagania sanitarne i BHP.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



AGNIESZKA SZAFARCZYK

E-mail biuro@andrzeja25.pl

Telefon (+48) 608 598 305