

Polski Instytut
Treningu Mentalnego

POLSKI INSTYTUT
TRENINGU
MENTALNEGO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

563 oceny

Mowa ciała w relacjach i biznesie

Numer usługi 2026/07/21/121120/3701398

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 01.10.2026 do 02.10.2026

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

212,50 PLN brutto/h

212,50 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski
Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Akademia HR

Grupa docelowa usługi

Warsztaty są przeznaczone dla:

właścicieli firm, menagerów, pracowników przewidzianych do awansu na
stanowiska kierownicze

doradców, trenerów,

mówców, ekspertów i

nauczycieli,

sprzedawców i przedstawicieli,

terapeutów, coachów, osób zajmujących się

pomaganiem innym,

każdego, kto poprzez słowo chce mieć większy

wpływ otoczenie oraz samoświadomość

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

30-09-2026

Cel

Cel edukacyjny

Oddziaływanie na różnych interesariuszy poprzez umiejętne rozpoznawanie nieświadomych sygnałów mowy ciała w celu wykrycia prób manipulacji, nieuczciwych działań, nieczystych intencji lub uzyskania zamierzonego efektu.

Korekta postaw, gestów, ekspresji i zachowań służąca osiągnięciu celu w rozmowie.

W ramach danej kompetencji ujmuje się obserwację otoczenia, interesariuszy oraz praktykuje samoobserwację wraz z stosowną odpowiedzią/reakcją na zachowania i komunikaty innych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
test	test	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- **czytanie mowy ciała** czyli o co chodzi, gdy nie wiadomo o co chodzi
- kalibracja i interpretacja tego co mówi ciało rozmówcy. Odczytywanie subtelnych i nieświadomych komunikatów ciała.
- **gesty cyfrowe i analogowe** czyli mistrz komunikacji rodem karate vs. mistrz aikido
- różne rodzaje gestykulacji i zachowań pokazujące energetykę i emocje rozmówcy oraz sposoby doboru własnych gestów tak, aby komunikacja była skuteczna i owocna
- **(nie)spójność mowy ciała** czyli cała prawda, tylko prawda i... alchemia kłamstwa
- odczytywanie niespójności rozmówcy lub oporu ciała na przekazywane informacje, propozycje i sugestie oraz sposoby jego łagodnego niwelowania
- **siła postawy** czyli jak wygrać zanim staniesz do walki
- wpływ postaw na stany emocjonalne i 120 sekundowe sposoby na ich zmianę w każdych warunkach
- **emocje w ciele** czyli jak czytać ludzi jak otwartą książkę
- wpływ i odczytywanie informacji emocjonalnej płynącej od rozmówcy oraz szybkie reagowanie.
- **wzrok i spojrzenie** czyli co Ci mówi zwierciadło duszy i jak przejrzeć je na wylot
- sposoby patrzenia i wykorzystywanie potęgi kontaktu wzrokowego w procesie komunikacji
- **logistyka przestrzeni** czyli miejsce ma znaczenie
- jak w pełni wykorzystać otaczającą nas przestrzeń na swoją korzyść, aby nie płynąć pod wiatr
- **dynamika mowy** ciała czyli w co grają ludzie i jakie są zasady tej gry
- schematy, mechanizmy i wzorce zachowań ludzkich w praktyce. Analiza i sposoby ich modyfikacji i użycia.
- **miły czy konkretny** - sympatia vs. kompetencja mówcy
- Kiedy lepiej być miłym a kiedy konkretnym? Być może masz w sobie obie te wartości ale na pewnym poziomie nie da się ich połączyć, gdyż niosą one za sobą odmienny sposób komunikacji. Dowiesz się kiedy i w jaki sposób równoważyć te cechy i odnaleźć złoty środek

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 zajęcia	Zajęcia	DARIUSZ WRESIŁO	01-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 7 -	Przerwa	-	01-10-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 7 zajęcia	Zajęcia	DARIUSZ WRESIŁO	01-10-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 7 zajęcia	Zajęcia	DARIUSZ WRESIŁO	02-10-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 7 -	Przerwa	-	02-10-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 7 zajęcia	Zajęcia	DARIUSZ WRESIŁO	02-10-2026	13:00	15:00	02:00
7 z 7 -	Walidacja	-	02-10-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	212,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	212,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DARIUSZ WRESIŁO

Certyfikat Master Hipnozy i Hipnoterapii
 Członek i były dyrektor Polskiego Instytutu Hipnozy
 Warsztat: Praktyk i Master Neuro Linguistic Programming (NLP)

Absolwent Akademii Kinezylogii "Dotyk dla zdrowia" (TOUCH FOR HEALTH®) STOPIEŃ I-IV
Trener hipnoterapii i kompetencji miękkich
Warsztat "Vipassana" i "Siła obecności"
Autor książki, mapy i kart "Dynamika Poziomów Świadomości"
Absolwent Politechniki Rzeszowskiej a obecnie student psychologii.
Udokumentowane przeprowadzenie ponad 450 godz. szkoleń i warsztatów dla firm w standardzie jakości MSUES 2.0

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik po szkoleniu otrzyma materiały w formie prezentacji

Warunki uczestnictwa

Warunkiem otrzymania certyfikatu ze szkolenia jest obecność uczestnika minimum 80% zajęć usługi rozwojowej-szkolenia oraz udziału w ćwiczeniach

Informacje dodatkowe

1 godz usługi = 60 minut przerwy są wliczone w czas szkolenia

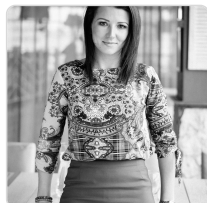
Adres

ul. 3 Maja 32/5
35-030 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



SYLWIA CHYŁEK

E-mail sylwia@dobrzewyszkoleni.pl

Telefon (+48) 729 835 005