



APLUSS 2 SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

70 ocen

## Szkolenie: " Kurs z zakresu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy"

Numer usługi 2026/07/21/201425/3701341

📍 Ciągowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 49:30 h

📅 15.10.2026 do 25.10.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

106,06 PLN brutto/h

106,06 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z bezpieczeństwem i ratownictwem oraz wszystkich zainteresowanych poszerzeniem kwalifikacji z zakresu pierwszej pomocy i zdrowia publicznego. W szczególności:

- strażacy,
- ratownicy wodni,
- pracownicy służb mundurowych,
- osoby prywatne chcące zdobyć lub poszerzyć wiedzę i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Usługa skierowana jest zarówno do profesjonalistów, jak i do osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje i zwiększyć gotowość do reagowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

14-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, skutecznego i zgodnego z obowiązującymi przepisami udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego do czasu przekazania poszkodowanego zespołowi ratownictwa medycznego. Szkolenie ma na celu rozwinięcie zarówno kompetencji praktycznych, jak i umiejętności podejmowania szybkich, odpowiedzialnych decyzji w sytuacjach zagrożenia życia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                      | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik wyjaśnia zasady funkcjonowania systemu PRM, omawia obowiązki i uprawnienia ratownika KPP, rozróżnia podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy | Poprawnie odpowiada na pytania, omawia łańcuch przeżycia, wskazuje akty prawne regulujące udzielanie pomocy, wyposażenia podmiotu ratowniczego w sprzęt do udzielenia kpp | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                           | Test teoretyczny                    |
| Dokonuje oceny miejsca zdarzenia, stosuje środki ochrony indywidualnej, zabezpiecza miejsce zdarzenia, podejmuje decyzje o ewakuacji.                     | Prawidłowo przeprowadza ocenę bezpieczeństwa w symulacji, stosuje rękawiczki i inne ŚOI, wskazuje potencjalne zagrożenia.                                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                           | Test teoretyczny                    |
| Wymienia elementy torby R1, obsługuje podstawowy sprzęt, stosuje zasady dezynfekcji.                                                                      | Prawidłowo przygotowuję sprzęt do użycia, przeprowadza dezynfekcję zgodnie z procedurą.                                                                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                           | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Przeprowadza ocenę wstępną i szczegółową poszkodowanego, ocenia podstawowe funkcje życiowe, rozpoznaje stan zagrożenia życia.                             | Wykonuje schemat ABCDE w odpowiedniej kolejności, interpretuje objawy kliniczne.                                                                                          | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                           |                                     |
| Uczestnik wykonuje RKO u dorosłych i dzieci, rozpoznaje NZK, Stosuje algorytmy BLS, postępuje przy zadławieniu.                                           | Wykonuje uciski o prawidłowej głębokości i częstotliwości, zachowuje właściwe proporcje uciśnięć i oddechów, poprawnie usuwa ciało obce.                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                           | Test teoretyczny                    |
| Obsługuje defibrylator AED, zachowuje zasady bezpieczeństwa, współpracuje w zespole podczas defibrylacji.                                                 | Prawidłowo nakleja elektrody, stosuje komunikaty urządzenia, zachowuje bezpieczeństwo podczas wyładowania.                                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                           | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Rozpoznaje wstrząs, rozpoznaje objawy zawału, udaru, hipoglikemii, drgawek zatruc,                                                                        | Prawidłowo reaguje w symulacji, podejmuje właściwe działania przedszpitalne.                                                                                              | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                           |                                     |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <p>Tamuje krwotoki, unieruchamia złamania, zabezpiecza rany kręgosłupa</p> <p>Prowadzi segregację wstępną (triage), organizuje działania zespołu, wypełnia kartę udzielonej pomocy.</p> <p>Stosuje techniki ewakuacyjne, dobiera sposób transportu do stanu poszkodowanego</p> <p>Kompleksowo prowadzi działania ratownicze, współpracuje w zespole, podejmuje decyzje pod presją czasu.</p>                                    | <p>Prawidłowo zakłada opatrunek uciskowy, stosuje szyny i stabilizację, unika wtórnych urazów.</p> <p>Prawidłowo klasyfikuje poszkodowanych, poprawnie wypełnia dokumentację.</p> <p>Prawidłowo wykonuje chwyt ratowniczy, zachowuje zasady bezpieczeństwa.</p> <p>Realizuje algorytmy bez pominięć, zachowuje bezpieczeństwo własne i zespołu, skutecznie komunikuje się w grupie.</p>                                                                                                                                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Test teoretyczny                    |
| <p>Nabywa umiejętności korzystania ze sprzętu znajdującego się w wyposażeniu zestawów ratowniczych, właściwego postępowania ze sprzętem medycznym zanieczyszczonym krwią, wydalinami i wydzielinami,</p>                                                                                                                                                                                                                        | <p>Dopasowuje możliwości użycia tlenu w różnych warunkach</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Test teoretyczny                    |
| <p>Udrożnia drogi oddechowe za pomocą rękoczynów udrażniających, udrożnienia z zastosowaniem rurki ustno-gardłowej, oraz oceny skuteczności wykonanych czynności, usunięcie ciała obcego- płynnego z dróg oddechowych, użycia metod bez przyrządowych, lub urządzenia ssącego, sztucznej wentylacji płuc metoda usta-usta; usta-nos lub nos, usta-maski, znajomość zasad i parametrów prowadzenia zewnętrznego masażu serca</p> | <p>Rozpoznaj różnice między śmiercią kliniczną a biologiczną, znaczenia postępowania resuscytacyjnego u osoby w stanie śmierci klinicznej, przyczyn nagłego zatrzymania oddychania i krążenia, objawów zatrzymania krążenia i oddychania, oceny oddychania- algorytm postępowania u osoby oddychającej i nie oddychającej, oceny krążenia, algorytm postępowania u osoby z wyczuwalnym tętnem i u osoby bez wyczuwalnego tętna, specyfiki resuscytacji krążeniowo oddechowej u dzieci i niemowląt, noworodków i kobiet ciężarnych</p> | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Test teoretyczny                    |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <p>Stosuje materiały opatrunkowe do opatrywania ran ( elastyczne siatki opatrunkowe, bandaż elastyczny, dziany lub inne, nakładanie opatrunku osłaniającego lub chłonnego, nakładanie opatrunku uciskowego, zakładanie opatrunku zastawkowego na rany klatki piersiowej, opatrywanie kikuta i zabezpieczenie amputowanej części ciała, stosowanie procedur postępowania w sytuacji krwotoku zewnętrznego</p> <p>Stosuje procedur w przypadku : oparzeń termicznych, odmrożeń oparzeń chemicznych, przeprowadzenia dekontaminacji wstępnej oparzonego substancją chemiczną, ocenienia w oparciu o wiedzę z taktyki działań ratowniczych możliwości zastosowania tlenoterapii w danej sytuacji</p> | <p>Rozpoznaje niebezpieczeństwa związane z ranami ( krwotok, zakażenie) oraz ich lokalizacją ( okolica głowy, klatki piersiowej, brzucha), zasad postępowania z amputowanymi częściami ciała, rodzajów i przyczyn krwotoków</p> <p>Charakteryzuje cechy oparzenia I, II, III stopnia, ogólnych zasad postępowania w przypadku odmrożeń, zasad postępowania w przypadku wychłodzenia organizmu ( hipotermii)z uwzględnieniem tlenoterapii, zasad wentylacji poszkodowanych oraz badania tętna i masażu zewnętrznego serca, zasad, prowadzenia KPP w przypadku wystąpienia aktów terrorystycznych, postępowania ratowniczego w przypadku oparzeń chemicznych, zasad przeprowadzenia dekontaminacji wstępnej oparzonego substancją chemiczną</p> | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Kompleksowo prowadzi działania ratownicze, współpracuje w zespole, podejmuje decyzje pod presją czasu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Realizuje algorytmy bez pominieć, zachowuje bezpieczeństwo własne i zespołu, skutecznie komunikuje się w grupie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem nabycia kwalifikacji lub uzyskania uprawnień zawodowych nadawanych przez organy władz publicznych lub instytutów badawczych, lub samorządów zawodowych, lub samorządów gospodarczych na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

OBWIESZCZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 24 lutego 2021 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy

#### Informacje

# Program

Program szkolenia został opracowany w oparciu o obowiązujące przepisy prawa regulujące prowadzenie kursów w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy, w szczególności rozporządzenie Ministra Zdrowia ogłoszone w Dzienniku Ustaw Rzeczypospolitej Polskiej (poz. 411 z dnia 5 marca 2021 r.), zawierające jednolity tekst przepisów dotyczących organizacji, zakresu programowego oraz sposobu realizacji kursu.

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy osobom znajdującym się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz obowiązującymi standardami postępowania ratowniczego. Program obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną, umożliwiając uczestnikom nabycie wiedzy, umiejętności oraz kwalifikacji niezbędnych do prawidłowego rozpoznawania zagrożeń zdrowia i życia oraz podejmowania odpowiednich działań ratunkowych do czasu przekazania poszkodowanego zespołowi ratownictwa medycznego.

Treści kształcenia, metody dydaktyczne oraz sposób weryfikacji efektów uczenia się zostały opracowane w sposób zapewniający osiągnięcie wymaganych kwalifikacji przez uczestników kursu, a także zgodność z obowiązującymi regulacjami prawnymi dotyczącymi kwalifikowanej pierwszej pomocy Dz.U (poz.411 z dnia 5 marca 2021 r.)

## 1. Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne (1 godz. teoretyczna)

- System Państwowe Ratownictwo Medyczne (PRM)
- Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy
- Obowiązki ratownika
- Odpowiedzialność prawna
- Łańcuch przeżycia

## 2. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego i miejsca zdarzenia (2T / 1P)

- Ocena miejsca zdarzenia
- Zasady BHP ratownika
- Środki ochrony indywidualnej
- Ewakuacja z zagrożenia
- Zabezpieczenie miejsca wypadku

## 3. Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu (2T / 3P)

- Skład torby R1
- Obsługa sprzętu medycznego
- Zasady dezynfekcji i dekontaminacji
- Postępowanie z materiałem biologicznym

## 4. Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe (2T / 2P)

- Podstawy anatomii i funkcji życiowych
- Ocena wstępna (ABCDE)
- Badanie szczegółowe urazowe i internistyczne
- Monitorowanie parametrów życiowych

## 5. Poszkodowany nieprzytomny (1T / 1P)

- Przyczyny utraty przytomności
- Ocena oddechu
- Pozycja bezpieczna
- Kontrola funkcji życiowych

## 6. Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne) (2T / 9P)

- Algorytm BLS
- RKO u dorosłych i dzieci
- Zadławienia
- RKO w szczególnych sytuacjach (ciąża, hipotermia, uraz)

#### **7. Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczna i automatyczną (1T / 2P)**

- Zasady działania AED
- Defibrylacja półautomatyczna i automatyczna
- Bezpieczeństwo podczas defibrylacji
- Ćwiczenia praktyczne

#### **8. Wstrząs (2T)**

- Rodzaje wstrząsu (hipowolemiczny, kardiogeny, anafilaktyczny)
- Objawy
- Postępowanie przedszpitalne

#### **9. Inne stany nagłe- drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie (2T)**

- Drgawki
- Hipoglikemia i hiperglikemia
- Zawał mięśnia sercowego
- Udar mózgu
- Zatrucia
- Podtopienie

#### **10. Urazy mechaniczne i obrażenia- złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn (3T / 9P)**

- Złamania, skręcenia, zwichnięcia
- Krwotoki i tamowanie krwawień
- Urazy klatki piersiowej, brzucha
- Urazy kręgosłupa
- Urazy głowy i kończyn
- Unieruchamianie i transport

#### **11. Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru (2T / 1P)**

- Oparzenia i odmrożenia
- Porażenie prądem
- Skażenia chemiczne
- Zagrożenia środowiskowe

#### **12. Taktyka działań ratowniczych- zdarzenia masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka (2T / 4P)**

- Zdarzenia masowe i mnogie
- Segregacja wstępna (triage)
- Karta udzielonej pomocy
- Organizacja działań i logistyka

#### **13. Ewakuacja ze strefy zagrożenia (2T / 2P)**

- Techniki wynoszenia i wyprowadzania
- Sprzęt ewakuacyjny
- Zasady bezpieczeństwa

#### **14. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych (6P)**

- Scenariusze realistyczne
- Praca zespołowa
- Podejmowanie decyzji pod presją
- Kompleksowe prowadzenie akcji ratowniczej

#### **15. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanego (1T/2P)**

## 16. Zajęcia do dyspozycji prowadzących

Uczestnicy w trakcie każdego dnia szkoleniowego trwającego więcej niż 4 godziny mają prawo do co najmniej 1 przerwy, trwającej co najmniej 15 minut. Przerwy i walidacja wliczane są do godzin szkolenia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzymuje w dniu zakończenia szkolenia odpowiednie zaświadczenie o jego ukończeniu. Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 90% zajęć usługi rozwojowej.

Warunki organizacyjne: W celu osiągnięcia maksymalizacji efektów szkolenia, grupa uczestników powinna wynosić minimum 6 osób. Realizacja zadań i ćwiczeń będzie przeprowadzona w taki sposób, aby stopniowo narastał ich stopień trudności, ale ich realizacja była w zasięgu możliwości uczestników. Zgodnie z załącznikiem nr 1 do Rozporządzenia i uzgodnieniami z Wojewodą Śląskim podmiot prowadzący kurs zobowiązany jest najpóźniej tydzień przed planowanym rozpoczęciem kursu złożyć do akceptacji kartę kursu zawierającą imienną listę osób prowadzących zajęcia (w tym z psychologiem) w ramach poszczególnych modułów nauczania. Lista osób musi zawierać dane osób zatwierdzonych przez Wojewodę Śląskiego decyzją dla podmiotu prowadzącego w zakresie ich zgodności z wymaganiami określonymi w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 19 marca 2007r. w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy (tekst jedn. Dz. U. z 2021r. poz. 411). Liczba prowadzących jest dostosowana do ilości uczestników, może być modyfikowana tylko za zgodą Wojewody.

Powołanie komisji egzaminacyjnej odbywa się na szczeblu Wojewody Śląskiego. Komisja składa się z 3 osób zgodnie z par. 8.1 Rozporządzenia. Skład komisji nie jest przekazywany do wiadomości uczestników przed rozpoczęciem egzaminu.

1 godzina szkolenia to godzina dydaktyczna czyli 45 minut. Zajęcia teoretyczne 34h, zajęcia praktyczne 41h w tym podsumowanie i walidacja 2 h.

Szkolenie kończy się egzaminem z zakresu wiedzy i umiejętności objętych programem kursu. Egzamin pozwoli uczestnikom na uzyskanie zaświadczenia potwierdzającego **kwalifikacje w zakresie ratownika**. Zaświadczenie o ukończonym kursie i uzyskaniu tytułu ratownika zwanego dalej "zaświadczeniem" ważne jest przez okres 3 lat.

Proces walidacji i część praktyczna:

W procesie walidacji wykorzystane zostaną dwie metody umożliwiające sprawdzenie założonych efektów uczenia się:

### 1. Test teoretyczny:

Egzamin teoretyczny przeprowadzany jest w formie testu, ujętego w kartę testową, składającego się z zestawu 30 zadań testowych wybranych przez komisję spośród zadań testowych opracowanych przez Centrum Egzaminów Medycznych, działające na podstawie odrębnych przepisów, i podanych do publicznej informacji na stronach internetowych Centrum Egzaminów Medycznych. Pozytywny wynik egzaminu teoretycznego stanowi warunek konieczny dopuszczeni do egzaminu praktycznego.

### 2. Egzamin praktyczny - Obserwacja w warunkach symulowanych:

Egzamin praktyczny obejmuje wykonanie przez osobę zdającą: 1) dwóch losowo wybranych zadań egzaminacyjnych sprawdzających praktyczne postępowanie w ramach kwalifikowanej pierwszej pomocy oraz 2) resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomie z elektronicznym monitorowaniem i oceną wykonywanych czynności wraz z możliwością wydruku danych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 37

| Przedmiot / temat                                              | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 37<br>Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 15-10-2026            | 14:45               | 15:30               | 00:45         |
| 2 z 37 -                                                       | Przerwa        | -             | 15-10-2026            | 15:30               | 15:45               | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                                                                       | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 37</b><br>Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego i miejsca zdarzenia                              | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 15-10-2026            | 15:45               | 17:45               | 02:00         |
| <b>4 z 37</b> -                                                                                         | Przerwa        | -             | 15-10-2026            | 17:45               | 18:00               | 00:15         |
| <b>5 z 37</b><br>Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu                                                | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 15-10-2026            | 18:00               | 19:00               | 01:00         |
| <b>6 z 37</b> -                                                                                         | Przerwa        | -             | 15-10-2026            | 19:00               | 19:30               | 00:30         |
| <b>7 z 37</b><br>Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu                                                | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 15-10-2026            | 19:30               | 21:00               | 01:30         |
| <b>8 z 37</b><br>Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 16-10-2026            | 14:45               | 17:45               | 03:00         |
| <b>9 z 37</b> -                                                                                         | Przerwa        | -             | 16-10-2026            | 17:45               | 18:15               | 00:30         |
| <b>10 z 37</b><br>Poszkodowany nieprzytomny                                                             | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 16-10-2026            | 18:15               | 20:15               | 02:00         |
| <b>11 z 37</b> -                                                                                        | Przerwa        | -             | 16-10-2026            | 20:15               | 20:45               | 00:30         |
| <b>12 z 37</b><br>Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)             | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 17-10-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>13 z 37</b> -                                                                                        | Przerwa        | -             | 17-10-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |



| Przedmiot / temat                                                                                                                                    | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 14 z 37<br>Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)                                                                 | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 17-10-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| 15 z 37 -                                                                                                                                            | Przerwa        | -             | 17-10-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| 16 z 37 Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną                                                                     | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 17-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 17 z 37<br>Wstrząs                                                                                                                                   | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 18-10-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| 18 z 37 -                                                                                                                                            | Przerwa        | -             | 18-10-2026            | 09:30               | 09:45               | 00:15         |
| 19 z 37 Inne stany nagłe- drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie                                            | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 18-10-2026            | 09:45               | 11:15               | 01:30         |
| 20 z 37 Urazy mechaniczne i obrażenia- złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 18-10-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| 21 z 37 -                                                                                                                                            | Przerwa        | -             | 18-10-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |

| Przedmiot /<br>temat                                                                                                                                | Typ<br>aktywności | Prowadzący    | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|
| 22 z 37 Urazy mechaniczne i obrażenia-złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn | Zajęcia           | DOMINIK NESKA | 18-10-2026               | 14:00                  | 16:00                  | 02:00         |
| 23 z 37 Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe , akty terroru                                                 | Zajęcia           | DOMINIK NESKA | 23-10-2026               | 14:45                  | 16:15                  | 01:30         |
| 24 z 37 -                                                                                                                                           | Przerwa           | -             | 23-10-2026               | 16:15                  | 16:45                  | 00:30         |
| 25 z 37 Taktyka działań ratowniczych-zdarzenia masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka                   | Zajęcia           | DOMINIK NESKA | 23-10-2026               | 16:45                  | 19:45                  | 03:00         |
| 26 z 37 -                                                                                                                                           | Przerwa           | -             | 23-10-2026               | 19:45                  | 20:15                  | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                            | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>27 z 37</div> Taktyka działań ratowniczych-zdarzenia masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 23-10-2026            | 20:15               | 22:00               | 01:45         |
| <div>28 z 37</div> Ewakuacja ze strefy zagrożenia                                                                                            | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 24-10-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <div>29 z 37</div> -                                                                                                                         | Przerwa        | -             | 24-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>30 z 37</div> Udzielanie kwalifikowane j pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanyc h                                                    | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 24-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <div>31 z 37</div> -                                                                                                                         | Przerwa        | -             | 24-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <div>32 z 37</div> Udzielanie kwalifikowane j pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanyc h                                                    | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 24-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <div>33 z 37</div> Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanego                                                                            | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 25-10-2026            | 08:00               | 10:15               | 02:15         |
| <div>34 z 37</div> -                                                                                                                         | Przerwa        | -             | 25-10-2026            | 10:15               | 10:45               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                          | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 35 z 37 Zajęcia do dyspozycji prowadzących | Zajęcia        | DOMINIK NESKA | 25-10-2026            | 10:45               | 11:15               | 00:30         |
| 36 z 37 -                                  | Przerwa        | -             | 25-10-2026            | 11:15               | 11:45               | 00:30         |
| 37 z 37 -                                  | Walidacja      | -             | 25-10-2026            | 11:45               | 14:00               | 02:15         |

### Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 49:30         |
| w tym suma godzin zajęć              | 40:15         |
| w tym suma godzin walidacji          | 02:15         |
| w tym suma przerw                    | 07:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 56:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 5 250,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 5 250,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 106,06 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 106,06 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto                                                    | 150,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto                                                     | 150,00 PLN   |

W tym koszt certyfikowania brutto

150,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

150,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

49:30

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### DOMINIK NESKA

Instruktor i praktyk w obszarze ratownictwa medycznego. Jest ratownikiem medycznym z wieloletnim doświadczeniem w pracy w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego oraz w działaniach ratownictwa specjalistycznego. Na co dzień pracuje w SPZOZ Rejonowym Pogotowiu Ratunkowym w Sosnowcu oraz w zespołach ratownictwa medycznego, gdzie uczestniczy w działaniach ratowniczych oraz transportach medycznych. Posiada również doświadczenie w ratownictwie górskim jako ratownik Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego (Grupa Jurajska), gdzie bierze udział w akcjach ratowniczych w trudnym terenie. Dodatkowo prowadzi szkolenia z zakresu pierwszej pomocy oraz kwalifikowanej pierwszej pomocy. Ukończył studia licencyjne na kierunku ratownictwo medyczne oraz liczne kursy specjalistyczne, w tym m.in. International Trauma Life Support (Advanced Provider w 2024 roku), kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy(2025) oraz szkolenia doskonalące dla ratowników medycznych. Jest także uczestnikiem zawodów i mistrzostw ratownictwa medycznego. W pracy szkoleniowej stawia na praktyczne podejście do nauki, ćwiczenia symulacyjne oraz przekazywanie wiedzy opartej na realnych doświadczeniach z akcji ratunkowych. Dzięki temu uczestnicy zdobywają nie tylko wiedzę teoretyczną, ale przede wszystkim umiejętności niezbędne do skutecznego działania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Posiada doświadczenie oraz kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed obowiązywaniem niniejszej usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik po zakończonym szkoleniu otrzyma niezbędne materiały dydaktyczne w formie elektronicznej na wskazany adres mailowy.

Podmiot prowadzący kurs zapewnia sale ćwiczeniową wyposażoną zgodnie z załącznikiem nr 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 19 marca 2007 r.

Zaświadczenie ukończenia szkolenia zakończonych egzaminem teoretycznym i praktycznym zaświadcza, że uczestnik uzyskuje tytuł ratownika medycznego. Dokument jest ważny przez okres 3 lat zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 19 marca 2007 r. w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy - wzór zaświadczenia stanowi załącznik nr 2 do ww. Rozporządzenia.

## Warunki uczestnictwa

Osoby pełnoletnie zamieszkałe lub pracujące na terenie całej Polski.

## Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT.

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”.

W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień prosimy o kontakt pod numerem 516985722 lub mailem na [biuro@apluss2.pl](mailto:biuro@apluss2.pl) przed zapisem na usługę!

## Adres

ul. Zwycięstwa 73a  
42-458 Ciągowice  
woj. śląskie

Sala szkoleniowa w zajeździe

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Salę ćwiczeniową wyposażoną zgodnie z zał.nr 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn.19 marca 2007

## Kontakt



**Andrzej Zawadzki**

**E-mail** [biuro@apluss2.pl](mailto:biuro@apluss2.pl)

**Telefon** (+48) 516 985 722