



Kurs: Anatomia palpacyjna z elementami biomechaniki klinicznej

Numer usługi 2026/07/21/36350/3701336

3 400,00 PLN brutto
3 400,00 PLN netto
106,25 PLN brutto/h
106,25 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

4 080 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 10.01.2027 do 15.02.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/masażyści/dietetycy/kosmetolodzy/farmaceuci/logopedzi/neurlogopedzi

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta/położnictwo/psychologia

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik masażysta, technik fizjoterapii, trener przygotowania motorycznego, trener sportu

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniow

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-01-2027

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do przeprowadzania badania palpacyjnego kluczowych terapeutycznie obszarów całego ciała, rozróżniania badanych struktur oraz ich oceny pod kątem zmian patologicznych. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie anatomii funkcjonalnej człowieka oraz metodyki badania palpacyjnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant wyjaśnia neurofizjologiczne podstawy dotyku i palpacji	definiuje i omawia mechanizmy neurofizjologiczne dotyku	Test teoretyczny
Kursant opisuje podstawy metodyki palpacji w praktyce klinicznej	wskazuje etapy palpacji oraz opisuje ich rolę diagnostyczną Test – pytanie otwarte Wymień 3 zasady poprawnego badania palpacyjnego i uzasadnij ich znaczenie.	Test teoretyczny
Kursant lokalizuje palpacyjnie struktury anatomiczne dolnego kwadrantu ciała	lokalizuje co najmniej 80% wskazanych struktur	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant lokalizuje palpacyjnie struktury anatomiczne górnego kwadrantu ciała	lokalizuje struktury (kostne, więzadłowe, mięśniowe) w obrębie tułowia i kończyny górnej	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant wykorzystuje palpację w celach diagnostycznych	wskazuje zastosowanie palpacji w diagnostyce wybranej dysfunkcji	Test teoretyczny
Kursant rozpoznaje wskazania i ograniczenia palpacji	wskazuje sytuacje kliniczne, w których palpacja ma ograniczoną wartość	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni

Liczba godzin kursu: 34 h zegarowe

Zajęcia teoretyczne: 10 h

Zajęcia praktyczne: 24 h

MODUŁ I

- Neurofizjologia dotyku i palpacji
- Podstawy metod anatomii topograficznej i palpacyjnej
- Stopa i kompleks skokowy - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Stopa - anatomia palpacyjna, cz. 1
- Stopa - anatomia palpacyjna, cz. 2
- Kompleks biodrowy - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks biodrowy - anatomia palpacyjna
- Podudzie - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Podudzie - anatomia palpacyjna
- Kompleks kolanowy - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks kolanowy - anatomia palpacyjna
- Udo - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Udo - anatomia palpacyjna
- Miednica - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Miednica - anatomia palpacyjna

MODUŁ II

- Zastosowanie palpacji w praktyce praktycznej - korzyści i zalety
- Okolica piersiowo-lędźwiowa - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Okolica piersiowo-lędźwiowa - anatomia palpacyjna
- Okolica szyjno-piersiowa - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Okolica szyjno-piersiowa - anatomia palpacyjna
- Klatka piersiowa i brzuszna - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Klatka piersiowa i brzuszna - anatomia palpacyjna
- Kompleks barkowy i ramię - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks barkowy i ramię - anatomia palpacyjna, cz. 1
- Kompleks barkowy i ramię - anatomia palpacyjna, cz. 2
- Kompleks łokciowy i przedramię - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks łokciowy i przedramię - anatomia palpacyjna
- Nadgarstek - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Nadgarstek - anatomia palpacyjna
- Ręka - anatomia prawidłowa, topograficzna i palpacyjna

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Część teoretyczna (12h dydaktycznych):

- Neurofizjologia dotyku i palpacji

- Podstawy metodyczne anatomii topograficznej i palpacyjnej
- Stopa i kompleks skokowy - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Podudzie - anatomia prawidłowa
- i topograficzna
- Kompleks kolanowy - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Udo - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks biodrowy - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Miednica - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Wykorzystanie palpacji w praktyce klinicznej - wady i zalety
- Okolica piersiowo-lędźwiowa - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Okolica szyjno-piersiowa - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Klatka piersiowa i powłoki brzuszne - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks barkowy i ramię - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Kompleks łokciowy i przedramię - anatomia prawidłowa i topograficzna
- Nadgarstek - anatomia prawidłowa
- i topograficzna
- ręka - anatomia prawidłowa, topograficzna

Część praktyczna (28 h dydaktycznych):

- Stopa - anatomia palpacyjna
- Podudzie - anatomia palpacyjna
- Kompleks kolanowy - anatomia palpacyjna
- Udo - anatomia palpacyjna
- Kompleks biodrowy - anatomia palpacyjna
- Miednica - anatomia palpacyjna
- Okolica piersiowo-lędźwiowa - anatomia palpacyjna
- Okolica szyjno-piersiowa - anatomia palpacyjna
- Klatka piersiowa i powłoki brzuszne - anatomia palpacyjna
- Kompleks barkowy i ramię - anatomia palpacyjna
- Kompleks łokciowy i przedramię - anatomia palpacyjna
- Nadgarstek - anatomia palpacyjna
- Ręka - anatomia palpacyjna

Sposób walidacji:

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych. Walidacja odbędzie się 13.07.2025 i jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi. Wyznaczony i obecny podczas szkolenia Opiekun przekaze nagrania walidującemu, a ten dokona ich oceny w terminie do 3 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia, a następnie niezwłocznie przekaze informacje o wynikach walidacji firmie szkoleniowej i uczestnikom (tzw. formularz walidacji - oddzielny dokument dla każdego uczestnika szkolenia).

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 43

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 43 Neurofizjologia dotyku i palpacji	Zajęcia	mgr Karol Szapel	10-01-2027	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 43 Podstawy metod anatomii topograficznej i palpacyjnej	Zajęcia	mgr Karol Szapel	10-01-2027	11:00	11:30	00:30
3 z 43 -	Przerwa	-	10-01-2027	11:30	11:45	00:15
4 z 43 Stopa i kompleks skokowy - anatomia prawidłowa i topograficzna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	10-01-2027	11:45	13:15	01:30
5 z 43 Stopa - anatomia palpacyjna, cz. 1	Zajęcia	mgr Karol Szapel	10-01-2027	13:15	14:30	01:15
6 z 43 -	Przerwa	-	10-01-2027	14:30	15:15	00:45
7 z 43 Stopa - anatomia palpacyjna, cz. 2	Zajęcia	mgr Karol Szapel	10-01-2027	15:15	16:00	00:45
8 z 43 Kompleks biodrowy - anatomia prawidłowa i topograficzna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	10-01-2027	16:00	16:45	00:45
9 z 43 -	Przerwa	-	10-01-2027	16:45	17:00	00:15
10 z 43 Kompleks biodrowy - anatomia palpacyjna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	10-01-2027	17:00	18:00	01:00
11 z 43 Podudzie - anatomia prawidłowa i topograficzna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	11-01-2027	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 43 Podudzie - anatomia palpacyjna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	11-01-2027	08:45	09:30	00:45
13 z 43 -	Przerwa	-	11-01-2027	09:30	09:45	00:15
14 z 43 Kompleks kolanowy - anatomia prawidłowa i topograficzna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	11-01-2027	09:45	10:30	00:45
15 z 43 Kompleks kolanowy - anatomia palpacyjna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	11-01-2027	10:30	11:30	01:00
16 z 43 Udo - anatomia prawidłowa i topograficzna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	11-01-2027	11:30	12:30	01:00
17 z 43 -	Przerwa	-	11-01-2027	12:30	13:15	00:45
18 z 43 Udo - anatomia palpacyjna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	11-01-2027	13:15	14:15	01:00
19 z 43 Miednica - anatomia prawidłowa i topograficzna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	11-01-2027	14:15	15:00	00:45
20 z 43 -	Przerwa	-	11-01-2027	15:00	15:15	00:15
21 z 43 Miednica - anatomia palpacyjna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	11-01-2027	15:15	16:00	00:45
22 z 43 Zastosowanie palpacji w praktyce praktycznej - korzyści i zalety	Zajęcia	mgr Karol Szapel	14-02-2027	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 43 Okolica piersiowo- łędźwiowa - anatomia prawidłowa i topograficzna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	14-02-2027	11:00	11:30	00:30
24 z 43 -	Przerwa	-	14-02-2027	11:30	11:45	00:15
25 z 43 Okolica piersiowo- łędźwiowa - anatomia palpacyjna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	14-02-2027	11:45	13:15	01:30
26 z 43 Okolica szyjno- piersiowa - anatomia prawidłowa i topograficzna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	14-02-2027	13:15	14:30	01:15
27 z 43 -	Przerwa	-	14-02-2027	14:30	15:15	00:45
28 z 43 Okolica szyjno- piersiowa - anatomia palpacyjna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	14-02-2027	15:15	16:00	00:45
29 z 43 Klatka piersiowa i brzuszna - anatomia prawidłowa i topograficzna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	14-02-2027	16:00	16:45	00:45
30 z 43 -	Przerwa	-	14-02-2027	16:45	17:00	00:15
31 z 43 Klatka piersiowa i brzuszna - anatomia palpacyjna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	14-02-2027	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 43 Kompleks barkowy i ramię - anatomia prawidłowa i topograficzna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	15-02-2027	08:00	09:00	01:00
33 z 43 Kompleks barkowy i ramię - anatomia palpacyjna, cz. 1	Zajęcia	mgr Karol Szapel	15-02-2027	09:00	10:00	01:00
34 z 43 -	Przerwa	-	15-02-2027	10:00	10:15	00:15
35 z 43 Kompleks barkowy i ramię - anatomia palpacyjna, cz. 2	Zajęcia	mgr Karol Szapel	15-02-2027	10:15	11:00	00:45
36 z 43 Kompleks łokciowy i przedramię - anatomia prawidłowa i topograficzna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	15-02-2027	11:00	11:45	00:45
37 z 43 Kompleks łokciowy i przedramię - anatomia palpacyjna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	15-02-2027	11:45	12:30	00:45
38 z 43 -	Przerwa	-	15-02-2027	12:30	13:15	00:45
39 z 43 Nadgarstek - anatomia prawidłowa i topograficzna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	15-02-2027	13:15	14:00	00:45
40 z 43 Nadgarstek - anatomia palpacyjna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	15-02-2027	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 43 -	Przerwa	-	15-02-2027	14:45	15:00	00:15
42 z 43 Ręka - anatomia prawidłowa, topograficzna i palpacyjna	Zajęcia	mgr Karol Szapel	15-02-2027	15:00	15:40	00:40
43 z 43 -	Walidacja	-	15-02-2027	15:40	16:00	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	26:40
w tym suma godzin walidacji	00:20
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	36:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	106,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	106,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Karol Szapel

Karol Szapel jest absolwentem fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. W latach 2007 -2008 zdobywał wiedzę w dziedzinie terapii manualnej kończąc Ortopedyczną Terapię Manualną OMT Kaltenborn-Evjenth Koncept International™. Następnie studiował osteopatię na Flanders International College of Osteopathy.

Karol Szapel specjalizuje się w rehabilitacji neuro-ortopedycznej. Od ponad 14 lat pracuje z pacjentami głównie skupiając się na leczeniu zachowawczym bólu ostrego i przewlekłego oraz fizjoterapii opartej na analizie biomechanicznej oraz procesach desensytyzacji obwodowej i ośrodkowej. Jest członkiem międzynarodowych stowarzyszeń: IASP - International Association for the Study of Pain, IMS - International Myopain Society. Dydaktyk z 10-letnim doświadczeniem. Instruktor szkoleń z igłoterapii suchej punktów spustowych, anatomii palpacyjnej i biomechaniki oraz asystent kursu zintegrowanych manipulacji stawowych.

Od 2008 roku prowadzi ośrodek szkolenia podyplomowego OFC Terapia Manualna, który zorganizował ponad 100 szkoleń, seminariów i warsztatów podyplomowych dla specjalistów z dziedziny fizjoterapii, terapii manualnej i osteopatii. W latach 2009-2013 współtworzył i pełnił obowiązki dyrektora koordynacyjnego w szkole osteopatii Flanders International College of Osteopathy Polska. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689