



"Edupodkarpacie"
DOROTA PODOLEC

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Stylizacja / Wizaż – szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/07/21/200680/3701266

📍 Lubaczów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 29:00 h

📅 03.10.2026 do 11.10.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

179,31 PLN brutto/h

179,31 PLN netto/h

433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Artystyczne

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób, które chcą zdobyć, rozwinąć lub formalnie potwierdzić kompetencje zawodowe z zakresu stylizacji wizerunku i wizażu.

W szczególności szkolenie przeznaczone jest dla:

- osób planujących rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej lub podjęcie pracy w zawodzie stylisty, wizażysty, doradcy wizerunkowego lub personal shoppera,
- pracowników salonów kosmetycznych, fryzjerskich, studiów urody, sal ślubnych oraz branży fashion/fashion retail, którzy chcą rozszerzyć wachlarz świadczonych usług o profesjonalne doradztwo wizerunkowe, analizę kolorystyczną i makijaż okolicznościowy,
- pasjonatów wizażu i stylizacji poszukujących uporządkowanej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności potwierdzonych walidacją.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego świadczenia kompleksowych usług z zakresu stylizacji wizerunku oraz wizażu, obejmujących profesjonalną analizę kolorystyczną, dobór garderoby i fryzury do typu sylwetki i kształtu twarzy, a także wykonywanie makijażu dziennych, wieczorowych i okolicznościowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje typy kolorystyczne urody oraz typy sylwetek	Różnicuje poszczególne typy kolorystyczne urody na podstawie analizy cech charakterystycznych cery, oczu i włosów.	Test teoretyczny
	Klasyfikuje podstawowe typy sylwetek żeńskich i męskich pod kątem ich proporcji.	Test teoretyczny
	Wskazuje elementy garderoby (kroje, tkaniny, wzory i dodatki) odpowiednie dla wybranego typu sylwetki w celu jej korekty wizualnej.	Test teoretyczny
Projektuje spójny wizerunek klienta z uwzględnieniem stylizacji i fryzury	Opisuje zasady przeprowadzania wywiadu z klientem w celu identyfikacji potrzeb i oczekiwań dotyczących korekty sylwetki.	Test teoretyczny
	Dobiera kształt fryzury do geometrii i proporcji twarzy klienta.	Test teoretyczny
	Argumentuje spójność koncepcji fryzury, stylizacji ubioru oraz planowanego makijażu z typem urody klienta.	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy oraz dobiera metody przygotowania cery do makijażu	Wyszczególnia zasady ergonomii oraz higieny i bezpieczeństwa pracy na stanowisku wizażysty.	Test teoretyczny
	Dobiera preparaty pielęgnacyjne i techniki przygotowania cery w zależności od jej rodzaju i kondycji.	Test teoretyczny
	Wskazuje techniki i kosmetyki zapewniające trwałość oraz świeży wygląd cery.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje proporcje twarzy i budowę oka pod kątem korekty makijażowej	Identyfikuje kształty i proporcje twarzy oraz budowę oka na podstawie schematów anatomicznych.	Test teoretyczny
	Dobiera metody kamuflażu niedoskonałości cery i defektów skórnych.	Test teoretyczny
	Określa techniki korekcji kształtu oka i proporcji twarzy z wykorzystaniem światłocienia.	Test teoretyczny
	Różnicuje właściwości makijażu dziennego, wieczorowego i okolicznościowego.	Test teoretyczny
Klasyfikuje rodzaje makijażu oraz zasady doboru produktów bazowych i akcesoriów	Dobiera odcień i formułę podkładu do typu cery oraz karnacji klienta.	Test teoretyczny
	Wskazuje właściwe akcesoria i pędzle do aplikacji poszczególnych kosmetyków (w tym podkładu, różu i produktów do konturowania).	Test teoretyczny
Opisuje zaawansowane techniki wizażu i utrwalania makijażu	Opisuje krok po kroku technikę konturowania twarzy i oka oraz nakładania różu zgodnie z zasadami proporcji.	Test teoretyczny
	Przedstawia prawidłową technikę aplikacji i klejenia rzęs (na pasku / kłepkach) oraz pigmentów sypkich.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasady wyznaczania linii i prowadzenia kreski przy użyciu eyelinerów oraz prawidłowego konturowania ust.	Test teoretyczny
	Wymienia metody i preparaty służące do skutecznego utrwalania makijażu w zależności od jego rodzaju i warunków ekspozycji.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA:

Moduł 1: Stylizacja:

- określanie typów kolorystycznych urody
- typy sylwetek oraz ich korekta poprzez odpowiedni dobór garderoby (krój ubrań, rodzaj tkanin, dodatki)
- wywiad z klientem w zakresie korekty sylwetki
- projekt kształtu fryzury zgodny z typem urody, kształtu twarzy oraz spójności z makijażem

Moduł 2. Makijaż:

- informacje i zasady ogólne
- organizacja stanowiska pracy,
- przygotowanie cery pod makijaż
- techniki na trwały i świeży wygląd cery
- analiza budowy oka,
- analiza proporcji twarzy
- sposoby korekcji i kamuflażu w makijażu

Moduł 3. Makijaż dzienny, wieczorowy, okolicznościowy:

- omówienie typów makijaży oraz ich dobór do różnych okazji
- dobór podkładu do typu cery, karnacji oraz techniki nakładania
- aplikacja rzęs
- konturowanie twarzy i oczu wraz z omówieniem akcesoriów
- poprawne klejenie pigmentów
- metody skutecznego utrwalania makijażu
- zasady tworzenia kreski przy użyciu eyelinerów
- technika poprawnego konturowania ust

- techniki prawidłowego nakładania różu,

Cel szkolenia:

Usługa przygotowuje do samodzielnego świadczenia kompleksowych usług z zakresu stylizacji wizerunku oraz wizażu, obejmujących profesjonalną analizę kolorystyczną, dobór garderoby i fryzury do typu sylwetki i kształtu twarzy, a także wykonywanie makijażu dziennych, wieczorowych i okolicznościowych.

Uczestnik po ukończeniu usługi zdobędzie wiedzę i umiejętności niezbędne do diagnozowania potrzeb klienta, organizacji ergonomicznego i higienicznego stanowiska pracy oraz prawidłowego doboru i aplikacji technik, produktów oraz akcesoriów kosmetycznych i stylizacyjnych, a także do weryfikacji efektów swojej pracy zgodnie ze standardami rynkowymi.

Grupa docelowa szkolenia

Usługa skierowana jest do osób, które chcą zdobyć, rozwinąć lub formalnie potwierdzić kompetencje zawodowe z zakresu stylizacji wizerunku i wizażu.

W szczególności szkolenie przeznaczone jest dla:

- osób planujących rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej lub podjęcie pracy w zawodzie stylisty, wizażysty, doradcy wizerunkowego lub personal shoppera,
- pracowników salonów kosmetycznych, fryzjerskich, studiów urody, sal ślubnych oraz branży fashion/fashion retail, którzy chcą rozszerzyć wachlarz świadczonych usług o profesjonalne doradztwo wizerunkowe, analizę kolorystyczną i makijaż okolicznościowy,
- pasjonatów wizażu i stylizacji poszukujących uporządkowanej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności potwierdzonych walidacją.

Wymagania wstępne dla uczestników:

- szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich,
- wykształcenie co najmniej podstawowe / gimnazjalne,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zabiegów kosmetycznych i makijażowych (m.in. braku przeciwwskazań wzrokowych czy manualnych do pracy precyzyjnej),

Czas trwania Usługi rozwojowej:

33 godziny dydaktyczne (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), w tym 6 godzin teoretycznych, 25 godzin praktycznych i dwie godziny dydaktyczne przeznaczone na egzamin. Przerwy nie wliczają się w czas zajęć.

Warunki organizacyjne szkolenia:

Minimalna liczba uczestników szkolenia to 4 osoby, maksymalna 15.

Kurs realizowany będzie w formie warsztatowej, która zakłada aktywny udział uczestników w szkoleniu oraz realizację licznych ćwiczeń praktycznych. Program ten będzie dostosowany do potrzeb i umiejętności uczestników, z regularną oceną postępów oraz możliwością indywidualnej pomocy w przypadku trudności.

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji zajęć - zarówno części teoretycznej, jak i części praktycznej.

Sala szkoleniowa posiada stanowiska pracy dla każdego uczestnika szkolenia w pełni wyposażone w niezbędne materiały do przeprowadzenia szkolenia, tj. m.in. sprzęt (lampy, lustra, toaletki, krzesła wizażowe etc.) oraz kosmetyki, akcesoria (pędzle, gąbeczki etc.) w ilości dostosowanej do swobodnej pracy każdej z uczestniczek/uczestników szkolenia.

Szkolenie zostanie przeprowadzone w grupach maksymalnie 15 osób.

Obowiązkowe dla każdego uczestnika jest uczestnictwo w zajęciach (dopuszczalne jest 20% nieobecności).

Po zakończeniu usługi rozwojowej zostanie przeprowadzona walidacja - wewnętrzny egzamin potwierdzający nabycie kompetencji zawodowych. Każdy uczestnik obowiązkowo musi przystąpić do walidacji.

Metodą stosowaną podczas walidacji jest test teoretyczny składający się z 40 pytań sprawdzających umiejętności określone we wszystkich zestawach efektów uczenia się.

Zachowane jest rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Moduł I	Zajęcia	ANNA GOLASZ	03-10-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 30 -	Przerwa	-	03-10-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 30 Moduł I	Zajęcia	ANNA GOLASZ	03-10-2026	09:45	11:15	01:30
4 z 30 -	Przerwa	-	03-10-2026	11:15	11:45	00:30
5 z 30 Moduł I	Zajęcia	ANNA GOLASZ	03-10-2026	11:45	13:15	01:30
6 z 30 -	Przerwa	-	03-10-2026	13:15	13:30	00:15
7 z 30 Moduł I	Zajęcia	ANNA GOLASZ	03-10-2026	13:30	15:00	01:30
8 z 30 Moduł II	Zajęcia	ANNA GOLASZ	04-10-2026	08:00	09:30	01:30
9 z 30 -	Przerwa	-	04-10-2026	09:30	09:45	00:15
10 z 30 Moduł II	Zajęcia	ANNA GOLASZ	04-10-2026	09:45	11:15	01:30
11 z 30 -	Przerwa	-	04-10-2026	11:15	11:45	00:30
12 z 30 Moduł II	Zajęcia	ANNA GOLASZ	04-10-2026	11:45	13:15	01:30
13 z 30 -	Przerwa	-	04-10-2026	13:15	13:30	00:15
14 z 30 Moduł II	Zajęcia	ANNA GOLASZ	04-10-2026	13:30	15:00	01:30
15 z 30 Moduł II	Zajęcia	ANNA GOLASZ	10-10-2026	08:00	09:30	01:30
16 z 30 -	Przerwa	-	10-10-2026	09:30	09:45	00:15
17 z 30 Moduł II	Zajęcia	ANNA GOLASZ	10-10-2026	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 30 -	Przerwa	-	10-10-2026	11:15	11:45	00:30
19 z 30 Moduł III	Zajęcia	ANNA GOLASZ	10-10-2026	11:45	13:15	01:30
20 z 30 -	Przerwa	-	10-10-2026	13:15	13:30	00:15
21 z 30 Moduł III	Zajęcia	ANNA GOLASZ	10-10-2026	13:30	15:00	01:30
22 z 30 Moduł III	Zajęcia	ANNA GOLASZ	11-10-2026	08:00	09:30	01:30
23 z 30 -	Przerwa	-	11-10-2026	09:30	09:45	00:15
24 z 30 Moduł III	Zajęcia	ANNA GOLASZ	11-10-2026	09:45	11:15	01:30
25 z 30 -	Przerwa	-	11-10-2026	11:15	11:45	00:30
26 z 30 Moduł III	Zajęcia	ANNA GOLASZ	11-10-2026	11:45	13:15	01:30
27 z 30 -	Przerwa	-	11-10-2026	13:15	13:30	00:15
28 z 30 Moduł III	Zajęcia	ANNA GOLASZ	11-10-2026	13:30	14:15	00:45
29 z 30 -	Przerwa	-	11-10-2026	14:15	14:30	00:15
30 z 30 -	Walidacja	-	11-10-2026	14:30	16:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	29:00
w tym suma godzin zajęć	23:15
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	04:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	33:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	179,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	179,31 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	29:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA GOLASZ

Trenerka i wizażystka z 14-letnim doświadczeniem zawodowym w branży beauty, posiadająca kwalifikacje wizażysty-stylisty oraz uprawnienia Instruktora Praktycznej Nauki Zawodu. Prowadzi szkolenia, kursy i warsztaty z zakresu wizażu, przekazując uczestnikom wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności niezbędne do samodzielnego wykonywania makijażu oraz rozpoczęcia pracy w zawodzie.

Posiada doświadczenie w realizacji kursów obejmujących m.in. Kurs Wizażu i Stylizacji (30h), Kurs Wizażu z Elementami Stylizacji (90h), indywidualne lekcje makijażu oraz cykliczne warsztaty dla kobiet. Programy szkoleniowe dostosowuje do poziomu i potrzeb uczestników, wykorzystując metody oparte na ćwiczeniach praktycznych oraz pracy na modelkach.

Systematycznie rozwija swoje kompetencje poprzez udział w szkoleniach prowadzonych przez uznanych ekspertów branży. Posiada aktualną wiedzę z zakresu higieny pracy, procedur sanitarno-epidemiologicznych oraz zasad BHP obowiązujących w usługach kosmetycznych. Laureatka plebiscytu Mistrzowie Urody oraz zdobywczyni III miejsca w kategorii Make-up Artist Roku 2026 województwa podkarpackiego. Wiedzę zawodową łączy z doświadczeniem szkoleniowym, kładąc nacisk na wysoką jakość kształcenia, rozwój kompetencji praktycznych oraz przygotowanie uczestników do wykonywania zawodu zgodnie z obowiązującymi standardami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji zajęć - zarówno części teoretycznej, jak i części praktycznej. Uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne, tj. notes, długopis.

Warunki uczestnictwa

Nie jest wymagane wylegitymowanie się doświadczeniem. Dana kwalifikacja nie ma założonych kryteriów uczestnictwa oraz wymaganych kwalifikacji poprzedzających udział w usłudze.

Wymagania wstępne dla uczestników:

- szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich,
- wykształcenie co najmniej podstawowe / gimnazjalne,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zabiegów kosmetycznych i makijażowych (m.in. braku przeciwwskazań wzrokowych czy manualnych do pracy precyzyjnej),

Informacje dodatkowe

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, do którego składane będą dokumenty o dofinansowanie usługi rozwojowej.

Usługa rozwojowa jest dostępna dla osób ze szczególnymi potrzebami, czyli tych osób, które ze względu na swoje cechy zewnętrzne lub wewnętrzne lub ze względu na okoliczności, w których się znajdują, muszą podjąć dodatkowe działania lub zastosować dodatkowe środki, w celu przezwyciężenia bariery, aby uczestniczyć w różnych sferach życia, na zasadzie równości z innymi osobami. Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027.

Adres

Lubaczów
37-600 Lubaczów
woj. podkarpackie

Kontakt



DOROTA PODOLEC

E-mail edupodkarpacie@gmail.com

Telefon (+48) 533 433 201