



Ośrodek Szkolenia  
Kierowców AutoSter  
Szwed Leszek

★★★★★ 4,8 / 5  
513 ocen

## Szkolenie z doskonalenia techniki jazdy kat. B - samochody osobowe

Numer usługi 2026/07/21/28486/3701169

- 📍 Toruń
- 🚗 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 🕒 08:00 h
- 📅 29.08.2026 do 30.10.2026

2 500,00 PLN brutto  
2 500,00 PLN netto  
312,50 PLN brutto/h  
312,50 PLN netto/h  
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                       |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Transport i motoryzacja / Motoryzacja                                                                 |
| Identyfikatory projektów        | Regionalny Fundusz Szkoleniowy II                                                                     |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie przeznaczone jest dla osób prowadzących pojazdy kat. B (samochodów osobowych).              |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                     |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                                    |
| Data zakończenia rekrutacji     | 28-08-2026                                                                                            |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                           |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | art. 112 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (t. j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1226 ) |
| Zakres uprawnień                | Doskonalenie techniki jazdy kierowców w zakresie prawa jazdy kat. A1, A2, A, B1, B, BE, C, CE, D      |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie z jazdy defensywnej i eco-drivingu to połączeniu wielu elementów, ze szczególnym uwzględnieniem techniki prowadzenia pojazdu, znajomości i przestrzegania przepisów oraz właściwego reagowania na niekorzystne warunki

drogowe, jak również błędne zachowanie uczestników ruchu drogowego

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                                | Metoda walidacji                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- nauczy się obniżać koszty eksploatacyjne samochodu</li><li>- nauczy się kontrolować bezpieczne odległości</li><li>- nauczy się prawidłowo obserwować drogę, dużo wcześniej przewidując manewry wyprzedzania, mijania i omijania</li><li>- nauczy się płynnie prowadzić swoje auto, co przełoży się na mniejsze spalania jak również zużycia się podzespołów samochodu</li><li>- nauczy się , jak jeździć bezpiecznie, oszczędnie, bardziej prośrodowiskowo a jednocześnie pewnie i dynamicznie,</li><li>- zaoszczędzi koszty eksploatacji samochodu</li><li>- zminimalizuje ryzyko wypadku</li><li>- zyska wiedzę w jaki sposób lepszy stan techniczny pojazdu wpływa na ekonomię i bezpieczeństwo jazdy</li><li>- przyczyni się do ochrony środowiska</li><li>- pozna systemy bezpieczeństwa biernego</li><li>- poza systemy bezpieczeństwa czynnego i sposoby ich wykorzystywania</li><li>- pozna zjawisko poslizgu podsterownego i możliwości wyjścia z niego</li><li>- pozna zjawisko nadsterownego i możliwości wyjścia z niego</li></ul> | <p>Weryfikacja wiedzy na podstawie jazdy na płycie poslizgowej, na mieście oraz rozmowy trenera z uczestnikami.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Warsztaty teoretyczne -praktyczne:

1. **Szkolenie bezpiecznej jazdy** z wykorzystaniem infrastruktury ośrodka doskonalenia techniki jazdy.

- pozycja i efektywność pracy za kierownicą (ślalomy) – fundament bezpieczeństwa czynnego i biernego
- krąg poślizgowy –wpływ nadmiernej prędkości na możliwość pokonania zakrętu. Zrozumienie granic przyczepności,
- hamowanie awaryjne na wprost na śliskiej nawierzchni – porównanie drogi hamowania z różnych prędkości, wykorzystanie systemów bezpieczeństwa – prawidłowa technika hamowania.
- hamowanie awaryjne z ominięciem przeszkody- trening na płycie poślizgowej z wykorzystaniem aktywnych przeszkód
- Hamowanie awaryjne w zakręcie na płycie poślizgowej z wykorzystanie aktywnych przeszkód
- Poślizg podsterowny- rozpoznawanie, eliminowanie zagrożeń, trening na nawadnianym kręgu poślizgowym z wykorzystanie aktywnych przeszkód,
- Poślizg nadsterowny- zrozumienie zagrożenia wynikającego z poślizgom nadsterownego . Wpływ nadmiernej prędkości na panowanie nad pojazdem, trening z wykorzystaniem zewnętrznego urządzenia do destabilizacji toru jazdy „szarpaka” z pomiarem prędkości
- Prawidłowe wykorzystywanie i zrozumienie najnowocześniejszych systemów bezpieczeństwa (ABS, ASR, ESP itp.)
- Jazda szosowa po torze - optymalizacja toru jazdy, bezpieczne przejeżdżanie zakrętów, nauka przewidywania zagrożeń, wpływ masy pojazdu na zachowanie w sytuacjach awaryjnych
- Symulator dachowania
- Symulator zderzeń
- Symulator wystrzału poduszki powietrznej
- indywidualny audyt każdego kierowcy
- dobór przełożeń
- rozpędzanie, płynność jazdy oraz efektywne hamowanie
- elektroniczne systemy eco drivingu
- ekologiczna i efektywna eksploatacja podzespołów samochodu

Usługa obejmuje 1 h teorii i walidacji 7 h praktyki

Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej i obejmuje:

Część ustną:

- rozmowę z uczestnikiem dotyczącą zasad bezpiecznej i ekonomicznej jazdy,
- omówienie działania systemów bezpieczeństwa czynnego i biernego,
- sprawdzenie znajomości zasad postępowania w sytuacji poślizgu nadsterownego i podsterownego.

Za osiągnięcie efektów uczenia się uznaje się poprawne wykonanie zadań praktycznych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 2

| Przedmiot / temat                      | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 2<br>Szkolenie z bezpiecznej jazdy | Zajęcia        | Dariusz Szwed | 29-08-2026            | 08:00               | 08:30               | 00:30         |
| 2 z 2 -                                | Walidacja      | -             | 29-08-2026            | 17:00               | 17:30               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                                         | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi                         | 08:00         |
| w tym suma godzin zajęć                               | 00:30         |
| w tym suma godzin walidacji                           | 00:30         |
| w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych | 07:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw                  | 10:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 2 500,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 2 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 312,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 312,50 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 08:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

### Dariusz Szwed

Instruktor nauki jazdy od 2005 roku kategoria A1,A2,A,B,B1, BE,C1,C,CE, C1E,D,D+E - 20 lat prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych;  
Od 10 lat czynny instruktor doskonalenia techniki jazdy



2 z 4

### Aleksander Mozol

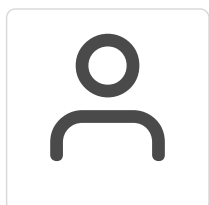
Wieloletnie doświadczenie jako instruktor oraz instruktor doskonalenia techniki jazdy w zakresie kat. A, B, C. Wykształcenie wyższe. W ostatnich 5 latach zrealizował 500 godzin szkolenia min. w ramach kursu kwalifikacji zawodowych bezpiecznej jazdy oraz doskonalenia techniki jazdy.



3 z 4

### Błażej Lipiński

Instruktor techniki jazdy z wieloletnim stażem oraz instruktor nauki jazdy w zakresie prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Wykształcenie wyższe. Instruktor techniki i nauki jazdy kategorii AM, A1, A2, A, B, B1, C, D, C+E. W ostatnich 5 latach zrealizował 500 godzin szkolenia w ramach kursów prawa jazdy AM, A1, A2, A, B, B1, C, D, C+E.



4 z 4

### Miłosz Cichocki

Wieloletnie doświadczenie jako instruktor nauki jazdy oraz instruktor doskonalenia techniki jazdy w zakresie kat. A, B, C, D. Wykształcenie wyższe. W ostatnich 5 latach zrealizował ponad 500 godzin szkolenia min. w ramach kursu kwalifikacji zawodowych, bezpiecznej jazdy, doskonalenia techniki jazdy oraz pojazdy uprzywilejowane.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie pdf.

Uczestnicy szkolenia otrzymają bogato ilustrowany skrypt wraz prezentacją multimedialną

### Warunki uczestnictwa

### Wymagania wstępne

- ukończone 18 lat,

- posiadanie ważnego prawa jazdy kategorii B,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do prowadzenia pojazdów

## Adres

ul. Forteczna 11

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Ośrodek Doskonalenia Techniki Jazdy

stopnia wyższego nr 008C

Forteczna 11 87-100 Toruń przeprowadzony Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoster Szwed Leszek

Szosa chełmińska 42A 87-100 Toruń

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Dariusz Szwed**

**E-mail** [autoster@autoster.pl](mailto:autoster@autoster.pl)

**Telefon** (+48) 695 283 252